

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه دو روش لغزش نورو دینامیکی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در فوتبالیستهای سالم

### چکیده پروتکل

#### چکیده

(1) اهداف: هدف از این مطالعه بررسی تاثیر دو روش لغزش نورو دینامیکی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در فوتبالیست های سالم می باشد. (2) طراحی: طراحی این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی و یک سوپیه کور است. (3) نحوه انجام: شرکت کنندگان از میان بازیکنان فوتبال تیم های ورزشی شیراز جمع آوری می شوند. ارزیابی شرکت کنندگان توسط آزمونگر دیگری اداره می شود که از تقسیم بندی گروه های مطالعه و نوع درمان آگاهی ندارد. 30 فرد به صورت بلوک سازی تصادفی به گروه های شاهد و مداخله 1 و 2 اختصاص داده خواهند شد و آگاهی نخواهند داشت به کدام یک از سه گروه شاهد یا مداخله 1 و 2 تعلق دارند. (4) شرکت کنندگان شامل شرایط ورود و خروج اصلی: شرایط ورود به مطالعه عبارتند از: مردان 17 تا 35 سال، داشتن محدودیت حرکتی حداقل 15 درجه در مفصل زانو (در وضعیت 90-90 درجه) و شرکت کنندگانی که آسیب عضله همسترینگ در دو ماه گذشته و همچنین درد گردن یا کمر دارند، از این مطالعه خارج می شوند. (5) مداخلات: هر سه گروه تمرینات کششی را به مدت یک هفته (3 جلسه در هفته) دریافت خواهند کرد. (6) متغیر پیامد اولیه: دامنه حرکتی با استفاده از گونیا متر برای هر فردی در جلسه اول، جلسه سوم و یک هفته بعد از جلسه سوم اندازه گیری خواهد شد.

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 71 1626 5108

#### آدرس ایمیل

piroozis@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-23, ۱۳۹۶/۰۶/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-09-05, ۱۳۹۶/۰۶/۱۴

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه دو روش لغزش نورو دینامیکی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در فوتبالیستهای سالم

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر دو تکنیک کششی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: مردان 17 تا 35 سال، داشتن محدودیت حرکتی حداقل 15 درجه در مفصل زانو (در وضعیت 90-90 درجه) شرایط خروج از مطالعه: داشتن آسیب عضله همسترینگ در دو ماه گذشته، وجود درد گردن، کمر و ساییدگی زانو، درد در حین انجام تکنیک

#### سن

از سن 17 ساله تا سن 35 ساله

#### جنسیت

مذکر

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201506089440N10

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-08-2017, ۱۳۹۶/۰۵/۳۰

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-08-21, ۱۳۹۶/۰۵/۳۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

ثریا پیروزی

نام سازمان / نهاد

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

شرکت کنندگان این مطالعه به روش بلوک سازی تصادفی به یکی از گروه‌های کنترل و مداخله اختصاص داده خواهند شد و یکی از روش‌های درمانی را دریافت خواهند کرد. آنها توسط دو فیزیوتراپیست ارزیابی و درمان خواهند شد. یکی از آنها که از تقسیم بندی گروه‌های درمانی ناآگاه است، افراد را ارزیابی خواهد کرد و تراپیست دیگر، شرکت کنندگان دو گروه را درمان خواهد کرد.

## 1

### شرح متغیر پیامد

میزان دامنه حرکتی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله، سه روز بعد از مداخله، یک هفته

بعد از سومین روز مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب درجه با استفاده از گونیامتر

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

## 1

### شرح مداخله

افراد گروه مداخله به مدت یک هفته و 3 بار در هفته تمرینات

نوروداینامیک 1 را اجرا خواهند کرد.

### طبقه بندی

غیره

## 2

### شرح مداخله

افراد گروه مداخله به مدت یک هفته و 3 بار در هفته تمرینات

نوروداینامیک 2 را اجرا خواهند کرد.

### طبقه بندی

درمانی - داروها

## 3

### شرح مداخله

افراد گروه کنترل به مدت یک هفته و 3 بار در هفته تمرینات کشش را

اجرا خواهند کرد.

### طبقه بندی

درمانی - داروها

## مراکز بیمار گیری

## 1

### مرکز بیمار گیری

### نام مرکز بیمار گیری

کلینیک توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### نام کامل فرد مسوول

امیر صابری

### آدرس خیابان

ابتدای بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی

شیراز

### شهر

شیراز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

### حمایت کننده مالی

### نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### شهر

شیراز

### کد پستی

### تاریخ تایید

1395/06/02, 2016-08-23

### کد کمیته اخلاق

lr.sums.rec.12288

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

### شرح

افراد با کوتاهی عضله

### کد ICD-10

M00-M99.M6

### توصیف کد ICD-10

Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue, Disorders of muscles, Disorders of muscle in diseases classified elsewhere, Other disorders of muscle in diseases classified elsewhere

## متغیر پیامد اولیه

ثريا پيروزي  
موقعيت شغلي  
استاديار/دكترا  
ساير حوزه‌هاي كاري/تخصص‌ها  
آدرس خيابان  
بلوار چمران، خيابان ابيوردي يك، دانشكده علوم توانبخشي  
شهر  
شيراز  
كد پستي  
تلفن  
5108 3626 71 98+  
فكس  
ايميل  
piroozis@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشكده علوم توانبخشي  
نام كامل فرد مسوول  
ثريا پيروزي  
موقعيت شغلي  
استاديار/دكترا  
ساير حوزه‌هاي كاري/تخصص‌ها  
آدرس خيابان  
بلوار چمران، خيابان ابيوردي يك، دانشكده علوم توانبخشي  
شهر  
شيراز  
كد پستي  
تلفن  
00  
فكس  
ايميل  
piroozis@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فايل داده شركت كنندگان (IPD)  
خالی  
پروتكل مطالعه  
خالی  
نقشه آناليز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
كدهای استفاده شده در آناليز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (ديكشنري داده)  
خالی

نام كامل فرد مسوول  
دكتور غلامرضا حاتم  
آدرس خيابان  
بلوار زند، ساختمان مركزي، دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
شهر  
شيراز  
ردیف بوجه  
كد بوجه  
آيا منبع مالی همان سازمان يا نهاد حمايت كننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشكده علوم توانبخشي  
نام كامل فرد مسوول  
امير صابري  
موقعيت شغلي  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
ساير حوزه‌هاي كاري/تخصص‌ها  
آدرس خيابان  
بلوار چمران ، ابيوردي يك، دانشكده علوم توانبخشي  
شهر  
شيراز  
كد پستي  
33669-71947  
تلفن  
5108 3626 71 98+  
فكس  
ايميل  
ap\_saberi@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشكده علوم توانبخشي  
نام كامل فرد مسوول