پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه دو روش لغزش نورو دینامیکی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در فوتبالیستهای سالم

چکیده پروتکل

چکیده

(1) اهداف:هدف از این مطالعه بررسی تاثیر دو روش لغزش نورو دینامیکی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در فوتبالیست های سالم می باشد. (2) طراحی: طراحی این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی و یک سویه کور است. (3) نحوه انجام :شرکت کنندگان از میان بازیکنان فوتبال تیم های ورزشی شیراز جمع آوری می شوند. ارزیابی شرکت کنندگان توسط آزمونگر دیگری اداره می شود که از تقسیم بندی گروه های مطالعه و نوع درمان آگاهی ندارد.30 فرد به صورت بلوک سازی تصادفی به گروه های شاهد و مداخله 1و 2 اختصاص داده خواهند شد و آگاهی نخواهند داشت به کدام یک از سه گروه شاهد یا مداخله 1 و 2 تعلق دارند.(4)شرکت کنندگان شامل شرایط ورود و خروج اصلی: شرایط ورود به مطالعه عبارتند از :مردان 17 تا 35 سال ،داشتن محدودیت حرکتی حداقل 15 درجه در مفصل زانو (در وضعیت 90-90 درجه) و شرکت کنندگانی که آسیب عضله همسترینگ در دو ماه گذشته و همچنین درد گردن یا کمر دارند،از این مطالعه خارج می شوند.(5)مداخلات:هر سه گروه تمرینات کششی را به مدت یک هفته(3 جلسه در هفته) دریافت خواهند کرد. (6) متغیر پیامد اولیه: دامنه حرکتی با استفاده از گونیامتر برای هر فردی در جلسه اول، جلسه سوم و یک هفته بعد از جلسه سوم اندازه گیری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201506089440N10**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-08-21, ۱۳۹۶/۰۵/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-08-21, ۱۳۹۶/۰۵/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ثریا پیروزی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

piroozis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-23, ۱۳۹۶/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-09-05, ۱۳۹۶/۰۶/۱۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه دو روش لغزش نورو دینامیکی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در فوتبالیستهای سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر دو تکنیک کششی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: مردان 17 تا 35 سال ،داشتن محدودیت حرکتی حداقل 15 درجه در مفصل زانو (در وضعیت 90-90 درجه)

شرایط خروج از مطالعه:داشتن آسیب عضله همسترینگ در دو ماه گذشته، وجود درد گردن ،کمر و ساییدگی زانو، درد در حین انجام تکنیک

سن

از سن **17 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
شرکت کنندگان این مطالعه به روش بلوک سازی تصادفی به یکی از گروه های کنترل و مداخله اختصاص داده خواهند شد و یکی از روش های درمانی را دریافت خواهند کرد.آنها توسط دو فیزیوتراپیست ارزیابی و درمان خواهند شد.یکی از آن ها که از تقسیم بندی گروه های درمانی ناآگاه است ،افراد را ارزیابی خواهد کرد و تراپیست دیگر،شرکت کنندگان دو گروه را درمان خواهد کرد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
خیابان زند، ساختمان مرکزی ذانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2016-08-23, ۱۳۹۵/۰۶/۰۲
کد کمیته اخلاق
Ir.sums.rec.12288

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد با کوتاهی عضله
کد ICD-10
M00-M99.M6
توصیف کد ICD-10
Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue ,Disorders of muscles,Disorders of muscle in diseases classified elsewhere,Other disorders of muscle in diseases classified elsewhere

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان دامنه حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله،بلافاصله بعد از مداخله،سه روز بعد از مداخله،یک هفته بعد از سومین روز مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب درجه با استفاده از گونیامتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
افراد گروه مداخله به مدت یک هفته و 3 بار در هفته تمرینات نورودینامیک 1 را اجرا خواهند کرد.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
افراد گروه مداخله به مدت یک هفته و 3 بار در هفته تمرینات نورودینامیک 2 را اجرا خواهند کرد.
طبقه بندی
درمانی - داروها

3

شرح مداخله
افراد گروه کنترل به مدت یک هفته و 3 بار در هفته تمرینات کشش را اجرا خواهند کرد.
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
امیر صابری
آدرس خیابان
ابتدای بلوار چمران،خیابان ابیوردی یک،دانشکده علوم توانبخشی شیراز
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامرضا حاتم
آدرس خیابان
بلوار زند، ساختمان مرکزی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
امیر صابری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران ، ابیوردی یک،دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
33669-71947
تلفن
+98 71 3626 5108
فکس
ایمیل
ap_saberi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
استادیار/دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک،دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3626 5108
فکس
ایمیل
piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
استادیار /دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک،دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی