پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه اثر درمانی مکش منقطع و ماساژ فریکشن روی درمان نقاط ماشه ای عضله تراپزیوس در مردان با گردن درد مکانیکال مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه اثر درمانی مکش منقطع و ماساژ فریکشن روی درمان نقاط ماشه ای عضله تراپزیوس در مردان با گردن درد مکانیکال مزمن غیر اختصاصی است. این مطالعه یک مطالعه کارآزمایی بالینی کور نشده است. چهل بیمار مبتلا به گردن درد مزمن غیراختصاصی به وسیله روش بلوک های جایگشتی به صورت تصادفی به دو گروه مساوی تقسیم و سپس با دو شیوه متفاوت مکش منقطع و ماساژ فریکشن، درمان خواهند شد. معیارهای ورود: مردان 20 تا 45 سال که بیش از 2 ماه است از گردن درد مکانیکی رنج می برند و طی 6 ماه گذشته برای درمان نقاط ماشه ای از تزریقات استفاده نکرده اند؛ درمان درد میوفسیا طی یک ماه قبل از مطالعه انجام نداده اند؛ وجود نقاط ماشه ای فعال و غیر فعال در عضله تراپز فوقانی به صورت یکطرفه یا دو طرفه؛ وجود یک باند محکم قابل لمس در عضله ی اسکلتی؛ وجود یک نقطه ی دردناک حساس در باند محکم قابل لمس؛ تولید دوباره ی درد تیر کشنده مشخص نقاط ماشه ای میوفسیا در پاسخ به فشار؛ حضور خودبه خودی درد تیرکشنده مشخص؛ نداشتن سابقه مواردی شامل تروما، مایلوپتی، درگیری ریشه عصبی، سرطان، عفونت، شکستگی گردن، بیماری های خود ایمنی، دیابت، ساییدگی مهره های گردن، اختلالات حسی و جراحات پوستی در محل نقطه ماشه ای، اختلالات قلبی و عروقی، ترومبوز ورید های عمقی و در گیری ریشه های عصبی طبق تست های foraminal compression test و foraminal distraction test معیار های خروج: افزایش درد گردن پس از ورود بیماران به مطالعه، نقاط ماشه ای مشخص شده و از نظر آستانه فشار درد، مقیاس رتبه بندی عددی درد و مقدار قدرت Grip دست مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. بیماران در گروه یک، مکش منقطع را بر روی نقطه ماشه ای کلیدی به مدت 10 دقیقه دریافت خواهند کرد. بیماران در گروه دو، ماساژ فریکشن را بر روی نقطه ماشه ای کلیدی به مدت 5 دقیقه دریافت خواهند کرد. هر دو گروه یک جلسه درمانی را دریافت خواهند کرد. همه بیماران 2 دقیقه و 48 ساعت بعد از اتمام جلسه درمان دوباره مورد ارزیابی قرار می گیرند. آستانه فشار درد و درد گردن پیامدهای اولیه هستند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201506089440N9**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-10-21, ۱۳۹۴/۰۷/۲۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-10-21, ۱۳۹۴/۰۷/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ثریا پیروزی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

piroozis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني شيراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-07-25, ۱۳۹۴/۰۵/۰۳

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-06, ۱۳۹۴/۰۶/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر درمانی مکش منقطع و ماساژ فریکشن روی درمان نقاط ماشه ای عضله تراپزیوس در مردان با گردن درد مکانیکال مزمن غیراختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مکش منقطع و ماساژ فریکشن بر درمان گردن درد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان 20 تا 45 سال که بیش از 2 ماه است از گردن درد مکانیکی رنج می برند و طی 6 ماه گذشته برای درمان نقاط ماشه ای از تزریقات استفاده نکرده اند؛ درمان درد میوفسیا طی یک ماه قبل از مطالعه انجام نداده اند؛ وجود نقاط ماشه ای فعال و غیر فعال در عضله تراپز فوقانی به صورت یکطرفه یا دو طرفه؛ وجود یک باند محکم قابل لمس در عضله ی اسکلتی؛ وجود یک نقطه ی دردناک حساس در باند محکم قابل لمس؛ تولید دوباره ی درد تیر کشنده مشخص نقاط ماشه ای میوفسیا در پاسخ به فشار؛ حضور خودبه خودی درد تیرکشنده مشخص؛ نداشتن سابقه مواردی شامل تروما، مایلوپتی، درگیری ریشه عصبی، سرطان، عفونت، شکستگی گردن، بیماری های خود ایمنی، دیابت، ساییدگی مهره های گردن، اختلالات حسی و جراحات پوستی در محل نقطه ماشه ای، اختلالات قلبی و عروقی، ترومبوز ورید های عمقی و در گیری ریشه های عصبی طبق تست های foraminal compression test و foraminal distraction test

معیار های خروج: افزایش درد گردن

سن

از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

استان فارس، شیراز، بلوار زند، ساختمان مرکزي دانشگاه علوم پزشكي

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

2015-08-19, ۱۳۹۴/۰۵/۲۸

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1394.98

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

گردن درد

کد ICD-10

M54.2

توصیف کد ICD-10

Cervicalgia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آستانه فشار درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دو دقیقه بعد از اتمام مداخله، 48 ساعت بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آلگومتر

2

شرح متغیر پیامد

گردن درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دو دقیقه بعد از اتمام مداخله، 48 ساعت بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس رتبه بندی عددی درد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت گریپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دو دقیقه بعد از اتمام مداخله، 48 ساعت بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل، ماساژ فریکشن را بر روی نقطه ماشه ای کلیدی، به مدت 5 دقیقه در یک جلسه دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله، مکش منقطع را بر روی نقطه ماشه ای کلیدی، در یک جلسه به مدت 10 دقیقه دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مجید بیعت
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، کوچه یک ابیوردی، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی و فناوری
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید بصیر هاشمی
آدرس خیابان
شیراز، بلوار زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه هفتم، معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی و فناوری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
رامین فلاح زاده
موقعیت شغلی
لیسانس / دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، کوچه یک ابیوردی، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3825 0985
فکس
ایمیل
raminfallahzadeh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، کوچه یک ابیوردی، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3627 1551
فکس
ایمیل
piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.rehab.sums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
رامین فلاح زاده
موقعیت شغلی
لیسانس / دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، کوچه یک ابیوردی، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
raminfallahzadeh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی