پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر تکنیک مهار یکپارچه عصبی عضلانی بر آستانه درد نقاط ماشه ای در بیماران دارای نقاط ماشه ای در عضلات ناحیه گردن و شانه

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: تاثیر تکنیک مهار یکپارچه عصبی عضلانی بر آستانه درد نقاط ماشه ای عضلات ناحیه گردن و شانه؛ غیر تصادفي ؛ فقط یک گروه مداخله دارد ؛ گروه کنترل ندارد ؛ کور نشده است ؛ بدون کنترل با دارو نما؛ جمعیت مورد مطالعه: معیارهای ورود : سن 20 تا 40 سال، وجود نقاط ماشه ای فعال در عضلات ناحیه گردن و شانه به طوری که فشار بر این نقاط می تواند موجب ایجاد درد شود ؛ معیارهای خروج : سابقه ی جراحی گردن طی یک سال گذشته، بیماران مبتلا به رادیکولوپاتی گردن، بیماران مبتلا به سندروم فیبرومایالژیا؛ حجم نمونه: 15نفر؛ مداخله مورد مطالعه: تکنیک مهار یکپارچه عصبی عضلانی؛ روش انجام کار و گرداوری داده ها: همه افراد قبل از شرکت در مطالعه، فرم رضایت آگاهانه را تکمیل می نمایند. نقاط ماشه ای فعال موجود در عضلات ناحیه گردن و شانه به صورت prone تعیین گردیده و میزان درد از طریق مقیاس ارزیابی دیداری و آستانه فشاری درد به وسیله الگومتر اندازه گیری می شود. به منظور اعمال تکنیک مهار یکپارچه عصبی عضلانی ابتدا بیمار به صورت طاقباز قرار گرفته و یک حوله کوچک زیر گردن قرار داده تا فعالیت عضله تراپز فوقانی کاهش یابد. در روش مهار یکپارچه عصبی عضلانی سه تکنیک به صورت متوالی انجام می شود : 1- فشار ایسکمیک: درمانگر انگشت شست خود را مستقیما بر روی نقطه ماشه ای مشخص قرار داده تا یک درد قابل تحمل ایجاد شود ، فشار اعمال شده نگه داشته می شود و با شست یا انگشت دیگر دست مقابل فشار کم کم افزایش داده می شود تا زمانی که به مقاومت بافت برسد، تماس دست را حفظ کرده تا مانع بافتی آزاد شود، فشار تا 90 ثانیه نگه داشته می شود و سه بار در هر جلسه انجام می شود. 2- استرین- کانتر استرین: یک فشار ملایم روی نقطه ماشه ای اعمال کرده بون اینکه درد راجعه ایجاد شود ، درمانگر سر را به سمت درگیر خم می کند(side bend) در حالیکه دست سمت درگیر را حدودا در 90 درجه ابداکشن قرار می دهد و با فلکشن یا اکستنشن شانه راحت ترین وضعیت را ایجاد می کند ، 20 تا 30 ثانیه این حالت را نگه می دارد . این تکنیک سه بار در هر جلسه انجام می شود. 3- MET(Muscle Energy Technique) : در وضعیت طاقباز از بیمار می خواهد که شانه درگیر را به سمت گوش بیاورد و گوش را نیز به شانه نزدیک کند ، انقباض ملایم و بدون درد (20% حداکثر انقباض ارادی) می باشد. انقباض را به مدت 10 ثانیه نگه می دارد ، به دنبال انقباض ایزومتریک ، درمانگر سر بیمار را به سمت سالم side bend و فلکس و به سمت درگیر می چرخاند. کشش عضله به مدت 30 ثانیه نگه داشته می شود و سه بار در هر جلسه انجام می شود. پس از اعمال تکنیک مهار یکپارچه عصبی عضلانی، شدت درد از طریق مقیاس ارزیابی دیداری درد و آستانه فشاری درد به وسیله الگومتر ارزیابی می گردد. یک روز پس از درمان نیز ارزیابی شدت درد از طریق مقیاس ارزیابی دیداری درد و آستانه فشاری درد به وسیله الگومتر انجام می گیرد. درمان به مدت یک جلسه بوده و یک روز پس از درمان ،شدت و آستانه درد مجددا ارزیابی می گردد. پیامد: احتمال کاهش درد نقاط ماشه ای و افزایش آستانه فشاری درد وجود دارد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014121294408N8**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-09-12, ۱۳۹۴/۰۶/۲۱**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-09-12, ۱۳۹۴/۰۶/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ثریا پیروزی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

piroozis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-12, ۱۳۹۴/۰۶/۲۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-15, ۱۳۹۴/۰۶/۲۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تکنیک مهار یکپارچه عصبی عضلانی بر آستانه درد نقاط ماشه ای در بیماران دارای نقاط ماشه ای در عضلات ناحیه گردن و شانه

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تکنیک ترکیبی فیزیوتراپی بر درد نقاط دردناک عضلات ناحیه گردن و شانه
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیارهای ورود: سن 20 تا 40 سال; وجود نقاط ماشه ای فعال در عضلات ناحیه گردن و شانه به طوری که فشار بر این نقاط می تواند موجب ایجاد درد شود؛ معیارهای خروج: سابقه ی جراحی گردن طی یک سال گذشته; بیماران مبتلا به رادیکولوپاتی گردن; بیماران مبتلا به سندروم فیبرومایالژیا
سن
از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **15**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
14336 - 71348
تاریخ تایید
2015-08-19, ۱۳۹۴/۰۵/۲۸
کد کمیته اخلاق
94-01-06-9808-55791

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
درد ناشی از نقاط ماشه ای
کد ICD-10
M70.8
توصیف کد ICD-10
Other soft tissue disorders related to use, overuse and pressure

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان، بعد از درمان، یک روز بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس ارزیابی دیداری درد

2

شرح متغیر پیامد
آستانه فشاری درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان، بعد از درمان، یک روز بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه الگومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تکنیک مهار یکپارچه عصبی عضلانی در گروه مداخله- مطالعه گروه کنترل ندارد)
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلنیک فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ثریا پیروزی
آدرس خیابان
شیراز، خیابان ابیوردی1، دانشکده علوم توانبخشی
شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی ، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید بصیر هاشمی
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی ، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، خیابان ابیوردی1، دانشکده علوم توانبخشی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3627 1552
فکس
ایمیل
piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، خیابان ابیوردی1، دانشکده علوم توانبخشی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3627 1552
فکس
ایمیل
piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فاطمه علی محمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، خیابان ابیوردی1، دانشکده علوم توانبخشی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
33669-71947
تلفن
+98 71 3626 5108
فکس
ایمیل
alim1372ft@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی