پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه ی تاثیر تمرینات انتخابی پیلاتس و ویلیامز بر استقامت عضلات شکمی ، انعطاف پذیری عضلات پشتی تنه و درد کمر در مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر تمرینات انتخابی پیلاتس و ویلیامز بر استقامت عضلات شکمی، انعطاف پذیری عضلات پشتی تنه و درد کمر در مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی تحت درمان الکتروتراپی است. این مطالعه یک مطالعه کارآزمایی بالینی کور نشده است. چهل بیمار مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی به وسیله روش بلوک های جایگشتی به صورت تصادفی به دو گروه مساوی تقسیم و سپس با دو شیوه متفاوت تکنیک های تمرین درمانی، درمان خواهند شد. شرایط ورود به مطالعه: مردان 20 تا 50 سال دارای کمردرد مزمن غیراختصاصی که بیش از 3 ماه و کم تر از 2 سال است که از درد ناحیه کمر رنج می برند و نیاز به تمرین از نوع فلکسوری دارند. شرایط خروج از مطالعه: افزایش درد کمر و ناتوانایی در ادامه درمان این بیماران به محض ورود به مطالعه، از نظر تست های کرانچ، سیت اند ریچ و مقیاس رتبه بندی عددی درد مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. بیماران در گروه یک، درمان الکتروتراپی و سپس تمرینات انتخابی پیلاتس را دریافت خواهند کرد. بیماران در گروه دو، درمان الکتروتراپی و سپس تمرینات ویلیامز را دریافت خواهند کرد. هر دو گروه 10 جلسه درمانی را به مدت دو هفته دریافت خواهند کرد. درمان الکتروتراپی در هر دو گروه مشابه بوده و بر روی ناحیه دردناک کمر اعمال خواهد شد. درمان الکتروتراپی شامل 20 دقیقه جریان تنس فرکانس پایین و هات پک و سپس 5 دقیقه اولتراسوند مداوم می باشد. بیماران بعد از اتمام 10 جلسه مداخله دوباره مورد ارزیابی قرار می گیرند. 4 هفته بعد نیز درد بیماران ارزیابی خواهد شد. استقامت عضلات شکمی، انعطاف پذیری عضلات پشتی تنه و درد پیامدهای اولیه هستند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201406169440N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-08-07, ۱۳۹۴/۰۵/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-08-07, ۱۳۹۴/۰۵/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ثریا پیروزی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

piroozis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني شيراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-06-20, ۱۳۹۴/۰۳/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-20, ۱۳۹۴/۰۶/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر تمرینات انتخابی پیلاتس و ویلیامز بر استقامت عضلات شکمی ، انعطاف پذیری عضلات پشتی تنه و درد کمر در مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات پیلاتس بر درمان کمردرد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: مردان 20 تا 50 سال دارای کمردرد مزمن غیراختصاصی که بیش از 3 ماه و کم تر از 2 سال است که از درد

ناحیه کمر رنج می برند و سابقه بیماری های روماتیسمی، نورولوژیک و مادرزادی، اختلالات سیستم های عصبی و شناختی، شکستگی ها و در رفتگی های ناحیه کمر و لگن، فتق های دیسک های لومبار، دیسفانکشن های مفصل ساکروایلیاک و همچنین کمردرد حاد را نداشته اند. نیاز به تمرین از نوع فلکسوری دارند و تا کنون هیچ نوع تمرین درمانی به منظور درمان کمردرد، افزایش استقامت عضلات شکمی و انعطاف پذیری عضلات پشتی تنه نگرفته اند. شرایط خروج از مطالعه: افزایش درد کمر و ناتوانایی در ادامه درمان

سن
از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان
استان فارس، شیراز، بلوار زند، ساختمان مرکزي دانشگاه علوم پزشكي

شهر
شیراز

کد پستی
7134519781

تاریخ تایید
2015-03-06, ۱۳۹۳/۱۲/۱۵

کد کمیته اخلاق
CT-9372-7402

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
low back pain

کد ICD-10
M54.5

توصیف کد ICD-10
Low back pain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
استقامت عضلات شکمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست کرانچ

2

شرح متغیر پیامد
انعطاف پذیری عضلات پشتی تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست سیت اند ریچ

3

شرح متغیر پیامد
درد کمر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام مداخله و چهار هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس رتبه بندی عددی درد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
محاسبه نسبت وزن به مجذور قد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله درمان الکتروتراپی شامل 20 دقیقه تنس فرکانس پایین و هات پک و 5 دقیقه اولتراسوند مداوم و سپس بسته تمرینات انتخابی پیلاتس به مدت 10 جلسه دریافت خواهد کرد.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل درمان الکتروتراپی شامل 20 دقیقه تنس فرکانس پایین و هات پک و 5 دقیقه اولتراسوند مداوم و سپس تمرینات ویلیامز را در 10 جلسه دریافت خواهد کرد.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان حافظ
نام کامل فرد مسوول
رامین فلاح زاده
آدرس خیابان
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی و فناوری
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید بصیر هاشمی
آدرس خیابان
شیراز، بلوار زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه هفتم، معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی و فناوری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
رامین فلاح زاده
موقعیت شغلی
لیسانس / دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، کوچه یک ابیوردی، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3825 0985
فکس
ایمیل
raminfallahzadeh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، کوچه یک ابیوردی، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3627 1551
فکس
ایمیل
piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.rehab.sums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
رامین فلاح زاده
موقعیت شغلی
لیسانس / دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، کوچه یک ابیوردی، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3825 0985
فکس
ایمیل
raminfallahzadeh@yahoo.com
آدرس صفحه وب
www.rehab.sums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی