پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر راه رفتن روی تردمیل در بهبود تعادل در سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

موضوع مطالعه : بررسی تاثیر راه رفتن به سمت(جلو و عقب) روی تردمیل در بهبود تعادل در سالمندان شرکت کنندگان : 29 سالمند مقیم شیراز که از بین گروه داوطلبین با انجام معاینه و ارزیابی برای تعادل بر اساس شرایط ورود و خروج مطالعه انتخاب می شوند و پس از پرکردن فرم رضایت نامه به دو گروه کنترل 15نفر و آزمایش14 نفر تقسیم می شوند. اندازه گیری: قبل و بعد از مداخله تست بالانس برگ و تست پیشرفته بالانس فلرتون وتست 6 دقیقه راه رفتن به عنوان معیار کلینیکی تعادل اندازه گیری شده و همچنین میزان جابه جایی مرکز فشار و سرعت این جابه جایی به وسیله صفحه نیرو سنجیده شده و با هم مقایسه می گردند. داده ها و اطلاعات مرکز فشار در سه حالت ایستادن آرام، ایستادن در وضغیت تندم وایستادن روی فوم ثبت می کردند. نوع مطالعه : کارآزمایی بالینی مکان انجام مطالعه : دانشکده توانبخشی شیراز مداخله : سالمندان گروه آزمایش به مدت 30 دقیقه روی تردمیل با سرعت دلخواه خود راه می روند که 5 دقیقه زمان گرم کردن ،10 دقیقه راه رفتن به جلو و 10 دقیقه راه رفتن به عقب و5 دقیقه برای سرد کردن می باشد و گروه کنترل زندکی روزمره خود را دارند . نتایج : انتظار می رود که 12 جلسه راه رفتن روی تردمیل به سمت عقب و جلوبه طور کلی به عنوان یک ورزس استقامتی، و مخصوصا" راه رفتن به عقب به عنوان یک تمرین اغتشاشی موثر در فعال کردن راهبردهای قدم برداشتن ،راهبرد عملکردی مچ پا و ران باعث بهبود تعادل شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201209199440N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-10-04, ۱۳۹۱/۰۷/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-10-04, ۱۳۹۱/۰۷/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ثریا پیروزی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

piroozis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-09-19, ۱۳۹۱/۰۶/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-10-20, ۱۳۹۱/۰۷/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر راه رفتن روی تردمیل در بهبود تعادل در سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

برسی تاثیر راه رفتن روی تردمیل در بهبود تعاذل در سالمندان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود : سالمندان 60ساله و مسن تر و کسب حد اقل نمره 30 از تست بالانس برک شرایط خروج:1) داشتن بیمای های قلبی عروقی ، مفصلی ،عصبی- عضلانی 2)داستن مفصل مصنوعی 3)داستن درد سدید و همچنین سالمندانی که در حین تمرینات ورزشی دچار درد در قفسه سینه ، سرگیجه و یا فشار خون بالا و پایین داشته باشند. 4)داستن مشکلات تنفسی ، مشکل گوش میانی ، شکستگی و یا بدخیمی داشته باشند.

سن

از سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **29**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
آدرس خیابان
شیراز خیابان زند ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2012-07-26, ۱۳۹۱/۰۵/۰۵
کد کمیته اخلاق
ct-91-6161

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تعادل در سالمندان
کد ICD-10
R26
توصیف کد ICD-10
Abnormalities of gait and mobility

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان جابه جایی و سرعت مرکز فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به وسیله صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تست بالانس برگ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ارزیابی کلینیکی و دادن نمره

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه مداخله : 30 دقیقه راه رفتن روی تردمیل که 5 دقیقه برای گرم کردن 10 دقیقه راه رفتن به جلو ، 10 دقیقه راه رفتن به عقب و 5 دقیقه سرد کردن می باشد سرعت بر حسب توان هر فرد تنظیم می شود هرهفته 3 جلسه به مدت چهار هفته.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل زندگی و فعالیت عادی خود را دارند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ثریا پیروزی
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر حاتم
آدرس خیابان
ساختمان مرکزی دانشگاه طبقه هفتم خیابان زند
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فاطمه فلاح زاده ابرقویی
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شراز دانشکده توانبخشی خیابان ابیوردی 1
شهر
شیراز
کد پستی
7194788788
تلفن
+98 71 1646 6976
فکس
ایمیل
ffallahz@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
7194788788
تلفن
+98 71 1627 1551
فکس
ایمیل
piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه فلاح زاده ابرقویی
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
7194788788
تلفن
+98 71 1646 6976
فکس
ایمیل
ffallahz@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی