

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

مقایسه تاثیر خستگی عضلات ابدکتور و اکستانسور ران بر الگوی هماهنگی حرکات اندام تحتانی در خانمهای سالم و مبتلا به سندروم درد پاتلوفمورال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی تاثیر خستگی عضلات ران بر الگوی هماهنگی حرکات اندام تحتانی در خانم های سالم و مبتلا به سندروم درد پاتلوفمورال. طراحی انجام مطالعه: کور نشده است، کنترل بدون دارو، موازی. جمعیت مورد مطالعه: خانمهای سالم و مبتلا. شرایط ورود برای گروه مبتلا به سندروم درد پاتلوفمورال: 1- گزارش درد قدم زانو طی فعالیتهای اسکوات، نشستن طولانی مدت، پایین آمدن از پله، دویدن. 2- درد حین اعمال فشارکشک روی کوندیل فمور. شرایط ورود برای گروه سالم: عدم سابقه آسیب در هر یک از مفاصل ران، زانو و مچ پا. شرایط خروج از مطالعه برای هر دو گروه: سابقه جراحی یا آسیب جدی به هر یک از مفاصل ران، زانو و مچ پا. حجم نمونه: 48 خانم. مداخله: اعمال خستگی روی عضلات ابدکتور و اکستانسور ران. زمان مداخله: کمتر از 15 دقیقه. پیامد اولیه: زاویه هماهنگی میان حرکات مفصل مچ پا و زانو که داده های مربوط به آن طی فعالیت راه رفتن جمع آوری می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201204179440N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۱/۰۲/۱۵, 04-05-2012

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۱/۰۲/۱۵, 2012-05-04

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ثریا پیروزی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5108 1626 71 98+

آدرس ایمیل

piroozis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۲/۰۲, 2012-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۹/۰۲, 2012-11-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر خستگی عضلات ابدکتور و اکستانسور ران بر الگوی

هماهنگی حرکات اندام تحتانی در خانمهای سالم و مبتلا به سندروم درد

پاتلوفمورال

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر خستگی عضلات ران بر الگوی هماهنگی حرکات اندام

تحتانی در خانمهای سالم و مبتلا به درد زانو

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود برای گروه مبتلا به سندروم درد پاتلوفمورال: 1- گزارش

درد قدم زانو طی فعالیتهای اسکوات، نشستن طولانی مدت، پایین آمدن

از پله، دویدن 2- درد حین اعمال فشارکشک روی کوندیل فمور شرایط

ورود برای گروه سالم: عدم سابقه آسیب در هر یک از مفاصل

ران، زانو و مچ پا شرایط خروج از مطالعه برای هر دو گروه: سابقه

جراحی یا آسیب جدی به هر یک از مفاصل ران، زانو و مچ پا

سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت ایزومتریک عضلات مورد بررسی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه نیروسنج (نیوتن متر)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخلات روی افراد سالم و مبتلا به طور مشابه انجام می‌شود. اعمال خستگی ایزومتریک روی عضلات ابدکتور ران + فرد در وضعیت طاقباز با زانوی صاف قرار می‌گیرد و حرکت ابداکشن رادر برابر مقاومت انجام می‌دهد. با استفاده از دستگاه نیروسنج حداکثر انقباض ارادی ایزومتریک عضله در وضعیت های قبل و بعد از اعمال خستگی اندازه‌گیری می‌شود. به محض حصول کاهش حداکثر انقباض ارادی ایزومتریک عضله به اندازه 70% مقدار اولیه، از مون خستگی متوقف می‌شود. اعمال خستگی ایزومتریک روی عضلات اکستنسور ران + فرد به پهلو می‌خوابد به طوری که پای سمت از مون بالا قرار گیرد و زانوی پای مورد از مون خم باشد. سپس حرکت اکستنسور رادر برابر مقاومت انجام می‌دهد. با استفاده از دستگاه نیروسنج حداکثر انقباض ارادی ایزومتریک عضله در وضعیت های قبل و بعد از اعمال خستگی اندازه‌گیری می‌شود. به محض حصول کاهش حداکثر انقباض ارادی ایزومتریک عضله به اندازه 70% مقدار اولیه، از مون خستگی متوقف می‌شود.

طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ثریا پیروزی

آدرس خیابان

School of health and Rehabilitation

شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامرضا حاتم
آدرس خیابان
شیراز خیابان زند - ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی
شهر
شیراز
ردیف بودجه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تائیدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تاریخ تائید

1399/11/14, 2011-02-03

کد کمیته اخلاق

CT- 89- 5467

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندروم درد پاتلوفمورال

کد ICD-10

M22.2

توصیف کد ICD-10

Patellofemoral disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه هماهنگی میان حرکات مفصل مچ پا و زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ثبت حرکتی و صفحه نیروسنج (برحسب درجه)

کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
 دکتر ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
 استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 شیراز، خیابان ایبوردی دانشکده علوم توانبخشی
شهر
 شیراز
کد پستی
 7194733669
تلفن
 5108 1626 71 98+
فکس
 2495 1627 71 98+
ایمیل
 piroozis@sums.ac.ir, sorayapirouzi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
 دکتر ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
 استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 شیراز، بلوار چمران، خ ایبوردی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
 شیراز
کد پستی
 7194733669
تلفن
 5108 1626 71 98+
فکس
 2495 1627 71 98+
ایمیل
 sorayapirouzi@yahoo.com , piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خالی
پروتکل مطالعه
 خالی
نقشه آنالیز آماری
 خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
 خالی
گزارش مطالعه بالینی
 خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
 خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
 خالی