

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

## تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی در کاهش تمایل به اعتیاد بر اساس مراحل تغییر در دانش آموزان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

استفاده از مواد مخدر بسرعت در طی دوران نوجوانی پیشرفت می کند. بیشتر از سه چهارم سیگاری ها، اولین سیگار را قبل از سن 18 سالگی شروع می کنند. مطالعه حاضر با هدف تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بعنوان یک برنامه پیشگیری از مواد مخدر بر مبنای مدرسه به منظور کاهش تمایل به اعتیاد در نوجوانان بر اساس مراحل تغییر رفتار (مدل پروچسکا) انجام شد. از بین 9693 دانش آموز پایه 7-9 به روش تصادفی خوشه ای، 503 دانش آموز دختر و پسر مشخص شد و سپس به روش تصادفی منظم، به دو گروه کنترل (249 نفر) و مداخله (254 نفر) تقسیم شدند. مداخلات شامل آموزش مهارت‌های زندگی در مدت زمان چهار ماه در قالب سخنرانی، نمایش اسلاید و فیلم، بحث گروهی و ایفای نقش، در هشت جلسه 90 دقیقه ای بود. آموزش از طریق توزیع کتابچه های آموزشی و پمفلت، در میان گروه مداخله تکمیل گردید. مداخلاتی نیز به منظور جلب حمایت مسئولان اداره، مدیر و مشاور مدرسه از نظر اختصاص زمان مناسب و کافی به آموزش مهارت‌ها، فراهم آوردن هزینه و تجهیزات لازم برای آموزش، اجرای مسابقات و برنامه های تشویقی، ایجاد مراکز مشاوره و آموزش مهارت‌های زندگی با هزینه و دسترسی آسان انجام گردید. پیامدهای اولیه شامل افزایش آگاهی و کاهش تمایل به اعتیاد بود که قبل از مطالعه و 8 هفته پس از آن مورد سنجش قرار گرفت. در انتهای آموزش به گروه کنترل به منظور رعایت نکات اخلاقی، پمفلت داده شد.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201202209090N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1391/05/02, 23-07-2012  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1391/05/02, 2012-07-23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بهناز عبدالحی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7171 6692 21 98+

آدرس ایمیل

bb.mehr2008@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1389/11/01, 2011-01-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1390/03/30, 2011-06-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی در کاهش تمایل به اعتیاد بر اساس مراحل تغییر در دانش آموزان

عنوان عمومی کارآزمایی

اعتیاد و مهارت‌های زندگی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دانش آموزان پایه 7-9، عدم سابقه آموزش قبلی  
اعتیاد معیارهای خروج: تکمیل ناقص پرسشنامه ها، عدم شرکت در کلاس ها

سن

از سن 11 ساله تا سن 18 ساله

جنسیت

هر دو

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

ارتقاء رفتار پیشگیری از اعتیاد

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

مداخله شامل آموزش سه مهارت زندگی ( مهارت اعتماد به نفس -

کنترل خشم- مهارت نه گفتن) طی چهار ماه در قالب سخنرانی، نمایش

اسلاید و فیلم، بحث گروهی و ایفای نقش، طی هشت جلسه 90 دقیقه

ای انجام شد. کتابچه‌های آموزشی و پمفلت، در میان دانش آموزان

توزیع شد.

#### طبقه بندی

پیشگیری

### 2

#### شرح مداخله

در گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نشد.

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

مدارس راهنمایی شهر رفسنجان

#### نام کامل فرد مسوول

بهناز عبدالهی مهر

#### آدرس خیابان

دانشکده پرستاری مامایی تهران

#### شهر

تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر اعظم بحیرایی

#### آدرس خیابان

میدان توحید-خیابان نصرت شرقی دانشکده پرستاری مامایی تهران

#### شهر

تهران

ردیف بودجه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### آدرس خیابان

میدان توحید- خیابان نصرت شرقی - دانشکده پرستاری و مامایی

#### شهر

تهران

#### کد پستی

1419733171

#### تاریخ تایید

1399/09/27, 2010-12-18

#### کد کمیته اخلاق

89/4058/250

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اختلالات رفتاری و اعتیاد

#### کد ICD-10

F10-F19

#### توصیف کد ICD-10

Mental and behavioural disorders due to psychoactive substance use

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

مراحل تغییر رفتار در تمایل به اعتیاد (پیش تفکر-تفکر-عمل)

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
بهناز عبدالهی مهر  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
میدان توحید- خ نصرت شرقی دانشکده پرستاری مامایی تهران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
1419733171  
تلفن  
4166 6105 21 98+  
فکس  
4166 6105 21 98+  
ایمیل  
bb.mehr2008@yahoo.com  
آدرس صفحه وب  
http://fnm.tums.ac.ir

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
خدیجه زارعی  
موقعیت شغلی  
عضو هیئت علمی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
میدان توحید- نصرت شرقی- دانشکده پرستاری و مامایی تهران

شهر  
تهران  
کد پستی  
1419733171  
تلفن  
4166 6105 21 98+  
فکس  
4166 6105 21 98+  
ایمیل  
bb.mehr2008@yahoo.com  
آدرس صفحه وب  
http://fnm.tums.ac.ir

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
بهناز عبدالهی مهر  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
میدان توحید- نصرت شرقی- دانشکده پرستاری و مامایی تهران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
1419733171  
تلفن  
4166 6105 21 98+  
فکس  
4166 6105 21 98+  
ایمیل  
bb.mehr2008@yahoo.com  
آدرس صفحه وب  
http://fnm.tums.ac.ir

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی