پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی اثربخشی طرح‌ها و برنامه‌های حوزه تربیت‌بدنی و سلامت بر شاخص‌های تندرستی، رشد مهارت‌های حرکتی و اجتماعی‌شدن دانش‌آموزان در چارچوب نظریه‌های رشد و یادگیری حرکتی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی برنامه ساختاریافته تربیت‌بدنی و سلامت بر تندرستی، مهارت‌های حرکتی و رشد اجتماعی دانش‌آموزان متوسطه اول
طراحی
مطالعه نیمه‌آزمایشی با پیش‌آزمون، پس‌آزمون و گروه‌های موازی کنترل، شامل ۱۶۰ دانش‌آموز در هشت کلاس، ۸۰ نفر در هر گروه؛ تخصیص غیرتصادفی؛ بدون کورسازی؛ فاز مصداق ندارد
نحوه و محل انجام مطالعه
اجرا در مدارس دولتی دوره متوسطه اول استان خراسان رضوی در سال تحصیلی ۱۴۰۵ تا ۱۴۰۶؛ اندازه‌گیری پیامدها پیش و پس از مداخله
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانش‌آموزان ۱۱ تا ۱۶ سال مدارس دولتی متوسطه اول خراسان رضوی؛ رضایت والد یا سرپرست قانونی و موافقت دانش‌آموز؛ عدم ورود در صورت وجود محدودیت پزشکی مانع فعالیت بدنی ایمن
گروه‌های مداخله
مداخله: برنامه ساختاریافته به مدت ۱۲ هفته، هفته‌ای سه جلسه ۴۵ دقیقه‌ای؛ کنترل: برنامه معمول تربیت‌بدنی مدرسه
متغیرهای پیامد اصلی
آمادگی قلبی تنفسی با آزمون پله سه دقیقه‌ای و ضربان قلب؛ مهارت‌های حرکتی با مجموعه ارزیابی حرکت کودکان، ویرایش دوم؛ رشد اجتماعی با مقیاس رشد اجتماعی واینلند

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250822066951N3**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-28, ۱۴۰۵/۰۸/۰۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-28, ۱۴۰۵/۰۸/۰۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-28, ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
زهرا منصورجوزان
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 915 156 3578
آدرس ایمیل
zahra_mansuri65@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-31, ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2027-01-29, ۱۴۰۵/۱۱/۰۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی طرح‌ها و برنامه‌های حوزه تربیت‌بدنی و سلامت بر شاخص‌های تندرستی، رشد مهارت‌های حرکتی و اجتماعی‌شدن دانش‌آموزان در چارچوب نظریه‌های رشد و یادگیری حرکتی

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر یک برنامه ساختاریافته ۱۲ هفته‌ای تربیت‌بدنی و سلامت، در مقایسه با برنامه معمول تربیت‌بدنی مدرسه، بر آمادگی جسمانی، مهارت‌های حرکتی و رشد اجتماعی دانش‌آموزان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اشتغال به تحصیل در یکی از مدارس دولتی دوره متوسطه اول استان خراسان رضوی در سال تحصیلی ۱۴۰۵–۱۴۰۶ داشتن سن ۱۱ تا ۱۶

سال ارائه رضایت‌نامه آگاهانه کتبی از والد یا سرپرست قانونی و تمایل دانش‌آموز به مشارکت در پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود بیماری، آسیب جسمانی یا محدودیت پزشکی که مانع مشارکت ایمن در برنامه فعالیت بدنی یا انجام ارزیابی‌های پژوهش شود

سن
از سن **11 ساله** تا سن **16 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **160**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه
مطالعه‌ای نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون و گروه کنترل، با تخصیص در سطح کلاس به گروه‌های مداخله و کنترل. گروه مداخله یک برنامه ساختاریافته ۱۲ هفته‌ای تربیت‌بدنی و سلامت را دریافت خواهد کرد و گروه کنترل برنامه معمول تربیت‌بدنی مدرسه را ادامه خواهد داد. پیامدهای پژوهش پیش و پس از مداخله ارزیابی خواهند شد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان
مشهد، خیابان آزادی، آزادی ۶۳، پلاک ۱۵، طبقه دوم

شهر
مشهد

استان
خراسان رضوی

کد پستی
۹۱۹۷۹۴۴۶۸۸

تاریخ تایید
2026-10-06, ۱۴۰۵/۰۷/۱۴

کد کمیته اخلاق
IR.MUMS.NURSE.REC.1405.075

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تندرستی، آمادگی جسمانی، مهارت‌های حرکتی و رشد اجتماعی دانش‌آموزان دوره متوسطه اول

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آمادگی قلبی تنفسی بر اساس ضربان قلب ثبت‌شده در پایان آزمون پله سه دقیقه‌ای زیرحداکثری ارزیابی خواهد شد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله، و بلافاصله پس از پایان مداخله ۱۲ هفته‌ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون پله سه دقیقه‌ای با پله‌ای به ارتفاع ۱۵ سانتی‌متر و آهنگ ثابت ۲۲ گام در دقیقه؛ ثبت ضربان قلب در پایان دقیقه سوم با دستگاه استاندارد اندازه‌گیری ضربان قلب

2

شرح متغیر پیامد
عملکرد مهارت‌های حرکتی بر اساس نمره حاصل از مجموعه ارزیابی حرکت کودکان، ویرایش دوم، ارزیابی خواهد شد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله، و بلافاصله پس از پایان مداخله ۱۲ هفته‌ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر
اجرای مجموعه ارزیابی حرکت کودکان، ویرایش دوم، با استفاده از کیت رسمی و استاندارد و مطابق دستورالعمل اجرایی و نمره‌گذاری آزمون

3

شرح متغیر پیامد
رشد اجتماعی بر اساس امتیاز حاصل از مقیاس رشد اجتماعی واینلند ارزیابی خواهد شد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله، و بلافاصله پس از پایان مداخله ۱۲ هفته‌ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر
استفاده از نسخه فارسی معتبر مقیاس رشد اجتماعی واینلند و جمع‌آوری اطلاعات از طریق مصاحبه با فردی که شناخت کافی و مستمر از عملکرد روزمره دانش‌آموز دارد؛ نمره‌گذاری مطابق دستورالعمل نسخه مورد استفاده

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از پایان مداخله ۱۲ هفته‌ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر
محاسبه شاخص توده بدنی بر اساس اندازه‌گیری قد و وزن دانش‌آموز

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: دریافت یک برنامه ساختاریافته تربیت‌بدنی و سلامت به مدت ۱۲ هفته، شامل ۳۶ جلسه، سه جلسه در هفته و هر جلسه به مدت ۴۵ دقیقه. هر جلسه شامل فعالیت‌های گرم‌کردن، فعالیت‌های اصلی تربیت‌بدنی و سلامت، بازی‌ها و فعالیت‌های گروهی و فعالیت‌های سردکردن است.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: دانش‌آموزان در طول دوره ۱۲ هفته‌ای مطالعه، برنامه معمول تربیت‌بدنی مدرسه را ادامه خواهند داد و برنامه ساختاریافته تربیت‌بدنی و سلامت که برای گروه مداخله اجرا می‌شود را دریافت نخواهند کرد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مدارس دولتی دوره متوسطه اول استان خراسان رضوی
نام کامل فرد مسوول
زهرا منصورجوزان
آدرس خیابان
مشهد، خیابان آزادی، آزادی ۶۳، پلاک ۱۵، طبقه دوم
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9197944688
تلفن
+98 51 3608 2527
ایمیل
z.mansur.j@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی
نام کامل فرد مسوول
صفدر سلطانی
آدرس خیابان
مشهد مقدس، خیابان امام خمینی (ره)، حد فاصل ایستگاه سراب و میدان شهدا، اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9133714165
تلفن
+98 51 3225 4060
ایمیل
rabet@razaviedu.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
50
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پژوهشگر مستقل
نام کامل فرد مسوول
زهرا منصورجوزان
موقعیت شغلی
پژوهشگر مستقل
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
رفتار حرکتی (رشد، یادگیری و کنترل حرکتی)
آدرس خیابان
خراسان رضوی، مشهد، فرامرز عباسی ۳۶، شهید سادات ۶، آزادی ۶۳، پلاک ۱۵، زنگ دوم
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9197944688
تلفن
+98 51 3608 2725
ایمیل
zahra_mansuri65@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پژوهشگر مستقل
نام کامل فرد مسوول
زهرا منصورجوزان
موقعیت شغلی
پژوهشگر مستقل
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

رفتار حرکتی (رشد، یادگیری و کنترل حرکتی)

آدرس خیابان

خراسان رضوی، مشهد، فرامرز عباسی ۳۶، شهید سادات ۶، آزادی ۶۳، پلاک ۱۵، زنگ دوم

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9197944688

تلفن

+98 51 3608 2725

ایمیل

zahra_mansuri65@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

پژوهشگر مستقل

نام کامل فرد مسوول

زهرا منصورجوزان

موقعیت شغلی

پژوهشگر مستقل

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

رفتار حرکتی (رشد، یادگیری و کنترل حرکتی)

آدرس خیابان

خراسان رضوی، مشهد، فرامرز عباسی ۳۶، شهید سادات ۶، آزادی ۶۳، پلاک ۱۵، زنگ دوم

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9197944688

تلفن

+98 51 3608 2725

ایمیل

zahra_mansuri65@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

در حال حاضر برنامه‌ای برای اشتراک‌گذاری داده‌های فردی شرکت‌کنندگان وجود ندارد. استفاده و انتشار داده‌ها تابع ملاحظات محرمانگی، رضایت آگاهانه شرکت‌کنندگان و ضوابط اخلاق پژوهش خواهد بود.

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد