

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۹

بررسی تأثیر آموزش مدیریت زمان بر شایستگی مدیریت زمان و مراقبت‌های از دست‌رفته پرستاری در پرستاران بخش‌های مراقبت ویژه

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تأثیر آموزش مدیریت زمان بر شایستگی مدیریت زمان پرستاران بالینی و مراقبت‌های از دست‌رفته پرستاری

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی دو سویه کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

بیمارستان شهید رهنمون یزد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

اشتغال به عنوان پرستار در یکی از چهار بخش مراقبت ویژه بیمارستان شهید رهنمون یزد.

گروه‌های مداخله

پرستاران شاغل در در بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستان شهید رهنمون

متغیرهای پیامد اصلی

شایستگی مدیریت زمان و میزان مراقبت‌های فراموش شده پرستاری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20261023071528N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴, 26-10-2026

زمان‌بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴, 26-10-2026

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۴۰۵/۰۸/۰۴, 26-10-2026

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سروش گرجی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4601 4343 66 98+

آدرس ایمیل

srsh1252@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری شروع نشده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۹/۰۱, 2026-11-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۱۰/۰۱, 2026-12-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش مدیریت زمان بر شایستگی مدیریت زمان و

مراقبت‌های از دست‌رفته پرستاری در پرستاران بخش‌های مراقبت

ویژه

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش مدیریت زمان بر شایستگی مدیریت زمان و

مراقبت‌های از دست‌رفته پرستاری در پرستاران بخش‌های مراقبت

ویژه

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

اشتغال به عنوان پرستار در یکی از چهار بخش مراقبت ویژه بیمارستان

شهید رهنمون یزد. داشتن حداقل ۶ ماه سابقه کار در بخش مراقبت

ویژه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 22 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
• شرکت کننده

توصیف کد ICD-10
متغیر پیامد اولیه

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی خوشه ای

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی تجربی/شاهددار تصادفی (RCT)

همراه با دوره پیگیری است که با هدف تعیین تأثیر آموزش مدیریت

زمان بر شایستگی مدیریت زمان و میزان مراقبت های از دست رفته

پرستاری در پرستاران شاغل در چهار بخش مراقبت ویژه بیمارستان

شهید رهنمون یزد انجام خواهد شد. واحد تصادفی سازی، بخش

مراقبت ویژه است؛ چهار بخش در دو جفت هم‌تا قرار می‌گیرند و در هر

جفت، یک بخش به طور تصادفی به گروه مداخله و بخش دیگر به گروه

کنترل تخصیص می‌یابد؛ بنابراین دو بخش در گروه مداخله و دو بخش در

گروه کنترل خواهند بود. پیامدها در سطح پرستار سنجیده میشوند. با

توجه به ماهیت آموزشی مداخله، کورسازی آموزش دهنده و شرکت

کنندگان امکان‌پذیر نیست؛ اما ارزیابی پیامد و تحلیلگر آماری تا حد امکان

از تخصیص گروهی بی اطلاع خواهند بود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

آدرس خیابان

بلوار دانشگاه

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

0000000000

تاریخ تأیید

1405/07/26, 2026-10-18

کد کمیته اخلاق

IR.SSU.REC.1405.125

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

شایستگی مدیریت زمان و مراقبت از دست رفته پرستاری

کد ICD-10

1

شرح متغیر پیامد

میزان مراقبت های پرستاری فراموش شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله سپس بلافاصله بعد از آن سپس 14 روز و سپس 60

روز بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

3- پرسشنامه شایستگی مدیریت زمان پرستاران بالینی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شایستگی مدیریت زمان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله بلافاصله بعد از آن 14 و 60 روز پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

3- پرسشنامه شایستگی مدیریت زمان پرستاران بالینی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله آموزشی در این پژوهش شامل برنامه آموزش

مدیریت زمان ویژه پرستاران بخش مراقبت ویژه است. هدف از این

مداخله، ارتقای شایستگی مدیریت زمان، بهبود توانایی اولویت‌بندی

مراقبت‌ها، کاهش اتلاف وقت، سازماندهی بهتر فعالیت‌های شیفت

کاری و کمک به کاهش حذف یا تأخیر در انجام مراقبت‌های ضروری

است. با توجه به ماهیت پرتنش و پیش‌بینی‌ناپذیر بخش مراقبت ویژه،

این آموزش به گونه‌ای طراحی می‌شود که پرستاران بتوانند در کنار

شرایط بحرانی و محدودیت‌های محیط بالینی، استفاده مؤثرتری از

زمان موجود داشته باشند. این مداخله جایگزین اصلاحات ساختاری

مانند افزایش نیروی انسانی یا کاهش بار کاری نیست، اما می‌تواند به

عنوان یک مداخله آموزشی و رفتاری، مهارت پرستاران را در

اولویت‌بندی و برنامه‌ریزی مراقبت‌ها تقویت کند. برنامه آموزشی به

صورت یک جلسه حضوری 4 ساعته و در گروه‌های کوچک حدود ۱۰

نفره (کلا 4 جلسه) برگزار خواهد شد. فاصله دو جلسه ۳ تا ۷ روز

خواهد بود. زمان هر جلسه با هماهنگی سرپرستاران و به‌گونه‌ای تعیین

می‌شود که پرستاران در زمان استراحت بین شیفت‌ها یا خارج از

ساعات ارائه مراقبت ضروری شرکت کنند و پوشش نیروی انسانی

بخش مختل نشود. حضور و غیاب در هر جلسه ثبت می‌شود؛ در صورت

غیبت در یکی از جلسات، جلسه جبرانی هم‌سان پیش از پس‌آزمون

برای فرد برگزار خواهد شد و افرادی که جلسه جبرانی را نیز تکمیل

نکنند، مطابق معیارهای ریزش گزارش می‌شوند. محتوای آموزش

شامل مفاهیم پایه مدیریت زمان، عوامل اتلاف وقت، اولویت‌بندی

مراقبت‌ها، ماتریس آیزنهاور، تکنیک Time Blocking، تمرین

سناریوهای بالینی و بحث گروهی درباره موانع اجرای مدیریت زمان در

بخش مراقبت ویژه خواهد بود. در بخش آموزش ماتریس آیزنهاور،

وظایف پرستاری بر اساس دو معیار «اهمیت» و «فوریت» در چهار

گروه طبقه‌بندی می‌شوند. فعالیت‌های فوری و مهم شامل اقداماتی

هستند که نیازمند واکنش فوری بوده و تأخیر در انجام آن‌ها می‌تواند

پیامد جدی برای بیمار داشته باشد؛ مانند پاسخ به تغییرات حاد وضعیت

بیمار، احیا، پایش بیمار بدحال و تجویز به‌موقع داروهای حیاتی.

فعالیت‌های مهم اما غیرفوری شامل مراقبت‌هایی هستند که اگرچه

فوریت لحظه‌ای ندارند، اما تأخیر یا حذف آن‌ها می‌تواند در آینده باعث بروز مشکل شود؛ مانند مستندسازی به موقع، بررسی خطر زخم فشاری، برنامه‌ریزی مراقبت‌های پیشگیرانه، مرور دستورات درمانی و آموزش بیمار یا خانواده. فعالیت‌های فوری اما کم‌اهمیت‌تر شامل مواردی هستند که نیاز به پاسخ دارند، اما در صورت امکان می‌توان زمان آن‌ها را مدیریت یا بخشی از آن‌ها را به شکل مناسب واگذار کرد. فعالیت‌های غیرفوری و کم‌اهمیت نیز شامل کارهایی هستند که در زمان شلوغی شیفت می‌توانند موجب اتلاف وقت شوند و باید تا حد امکان کاهش یابند. در بخش Time Blocking، پرستاران تمرین می‌کنند که چگونه فعالیت‌های مهم شیفت کاری را در بازه‌های زمانی مشخص برنامه‌ریزی کنند. در این تمرین، یک سناریوی بالینی از بخش مراقبت ویژه ارائه می‌شود و شرکت‌کنندگان فعالیت‌هایی مانند تحویل شیفت، پایش اولیه بیماران، اجرای داروهای مهم، مستندسازی، مراقبت‌های روتین، اقدامات پیشگیرانه، پاسخ به درخواست‌های بیمار و پیگیری امور درمانی را بر اساس اولویت زمان‌بندی می‌کنند. سپس برنامه‌های پیشنهادی گروه‌ها بررسی شده و درباره قابلیت اجرای آن‌ها در محیط واقعی بخش مراقبت ویژه بحث می‌شود. در این بخش تأکید خواهد شد که برنامه‌ریزی زمانی در بخش مراقبت ویژه باید انعطاف‌پذیر باشد و در صورت بروز وضعیت‌های اورژانسی مانند افت همودینامیک، اختلال تنفسی یا نیاز به مداخله فوری، اولویت‌ها باید مجدداً بازبینی شوند.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
Shahid Rahnamoun Hospital, Yazd
نام کامل فرد مسوول
حسین نظمیه
آدرس خیابان
خیابان فرخی
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
0000000000
تلفن
2001 3312 35 98+
ایمیل
SRSH1252@GMAIL.COM

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یزد
نام کامل فرد مسوول
حسین نظمیه
آدرس خیابان
خیابان باهنر
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
0000000000

تلفن

1751 3824 35 98+

ایمیل

SRSH1252@GMAIL.COM

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی یزد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

حسین نظمیه

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

بلوار دانشگاه

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

0000000000

تلفن

1751 3824 35 98+

ایمیل

Hossin.nazmiah@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

حسین نظمیه

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

6958 3435 35 98+
ایمیل
SRSH1252@GMAIL.COM

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

فقط بخشی از داده‌ها نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی یا امثال آن امکان اشتراک گذاری دارد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

عمومی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

عمومی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی یزد

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

بررسی درخواست توسط پژوهشگر و استاد راهنما

سایر توضیحات

بلوار دانشگاه
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
0000000000

تلفن

1759 3425 35 98+

ایمیل

srsh1252@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

سروش گرجی

موقعیت شغلی

پژوهشگر

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

بلوار دانشگاه

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

0000000000

تلفن