پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی مداخله مبتنی بر درمان شناختی -رفتاری بر انعطاف پذیری شناختی، تحمل بلاتکلیفی و نشخوار فکری در دانشجویان دختر دارای اضطراب آینده در دانشگاه آزاد اسلامی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی مداخله مبتنی بر درمان شناختی -رفتاری بر انعطاف پذیری شناختی، تحمل بلاتکلیفی و نشخوار فکری در دانشجویان دختر دارای اضطراب آینده در دانشگاه آزاد اسلامی

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، بدون کورسازی ، تصادفی شده، بر روی 40 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش حاضر شامل دانشجویان دختر دارای اضطراب آینده دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز خواهد بود که به مرکز مشاوره امین دانشگاه آزاد اهواز در بازه زمانی مشخص شده برای پژوهش مراجعه خواهند کرد. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 40 نفر بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه « مداخله مبتنی بر درمان شناختی -رفتاری » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: دانشجویان دختر دارای بازه سنی 18 تا 30 سال، کسب نمره بالاتر از نقطه برش استاندارد در پرسشنامه اضطراب آینده که نشان‌دهنده سطح بالای اضطراب آینده در فرد باشد. معیارهای عدم ورود:ابتلا به اختلالات روانپزشکی حاد، سایکوتیک، یا خودکشی فعال بر اساس مصاحبه بالینی یا خودگزارش‌دهی، سابقه سوءمصرف مواد مخدر یا الکل در حال حاضر.

گروه‌های مداخله
گروه مداخله:تمام دانشجویان دختر دارای اضطراب آینده که مداخله مبتنی بر درمان شناختی -رفتاری را دریافت خواهند کرد. گروه کنترل: تمام دانشجویان دختر دارای اضطراب آینده که هیچ گونه مداخله ای را دریافت نخواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی
انعطاف پذیری شناختی، تحمل بلاتکلیفی، نشخوار فکری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20261020071507N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-11-07, ۱۴۰۵/۰۸/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-11-07, ۱۴۰۵/۰۸/۱۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-11-07, ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
الهه بایرام زاده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3334 8421
آدرس ایمیل
elahe.bairamzadeh@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری شروع نشده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-11, ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-21, ۱۴۰۵/۰۸/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی مداخله مبتنی بر درمان شناختی -رفتاری بر انعطاف پذیری شناختی، تحمل بلاتکلیفی و نشخوار فکری در دانشجویان دختر دارای اضطراب آینده در دانشگاه آزاد اسلامی

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثر مداخله شناختی-رفتاری بر مؤلفه‌های شناختی در دانشجویان دختر دارای اضطراب آینده
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اشتغال به تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی دانشجویان دختر دارای بازه سنی 18 تا 30 سال کسب نمره بالاتر از نقطه برش استاندارد در پرسشنامه اضطراب آینده که نشان‌دهنده سطح بالای اضطراب آینده در فرد باشد.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلا به اختلالات روانپزشکی حاد یا سایکوتیک بر اساس مصاحبه بالینی یا خودگزارش‌دهی شرکت همزمان در سایر دوره‌های روان‌درمانی یا کارگاه‌های آموزشی مرتبط با متغیرهای پژوهش از 3 ماه قبل از شروع پژوهش سابقه سوءمصرف مواد مخدر یا الکل در حال حاضر
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
جامعه آماری پژوهش حاضر شامل دانشجویان دختر دارای اضطراب آینده دانشگاه آزاد اسلامی خواهد بود که به مرکز مشاوره دانشگاه آزاد در بازه زمانی مشخص شده برای پژوهش مراجعه خواهند کرد. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 40 نفر بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه « مداخله مبتنی بر درمان شناختی -رفتاری » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت. تصادفی‌سازی به روش بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر (۴ و ۶ نفره) توسط یک آمارشناس مستقل که در فرایند اجرا دخالتی ندارد انجام می‌شود. فهرست تخصیص تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel تولید و سپس در پاکت‌های مات و دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود تا محقق و شرکت‌کنندگان از توالی تخصیص آگاه نباشند (مخفی‌سازی تخصیص). باز کردن پاکت و اطلاع از گروه تخصیص تنها در زمان ورود هر شرکت‌کننده به پژوهش انجام خواهد شد. برای اطمینان از برابری متغیرهای پایه‌ای (مانند سطح اضطراب، سن) توزیع آن‌ها در دو گروه در مرحله تحلیل آماری بررسی خواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2026-10-13, ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.572

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات اضطرابی مربوط به آینده
کد ICD-10
F41.1
توصیف کد ICD-10
Generalized anxiety disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
انعطاف پذیری شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای سنجش انعطاف‌پذیری شناختی از پرسشنامه انعطاف‌پذیری شناختی دنیس و وندروال (2010) استفاده خواهد شد.

2

شرح متغیر پیامد
تحمل بلاتکلیفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای سنجش عدم تحمل بلاتکلیفی از پرسشنامه عدم تحمل بلاتکلیفی فریستون و همکاران (1994) استفاده خواهد شد.

3

شرح متغیر پیامد
نشخوار فکری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای سنجش نشخوار فکری از پرسشنامه نشخوار فکری نالن‌هوکسما و مارو (1991) استفاده خواهد شد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مدت زمان هر جلسه: ۹۰ دقیقه. تعداد کل جلسات: ۸ جلسه. توالی جلسات: هر هفته دو بار . ابزارهای درمانی مورد استفاده: این مداخله بر پایه‌ی پروتکل استاندارد درمان شناختی-رفتاری تکیه دارد و ابزارهای اصلی آن شامل: گفت‌وگو درمانی هدایت‌شده، ارزیابی و بازسازی شناختی افکار فاجعه‌آمیز مربوط به آینده، تکنیک‌های ذهن‌آگاهی و آرام‌سازی عضلانی، فنون افزایش انعطاف‌پذیری شناختی، مواجهه با بلاتکلیفی و متوقف‌سازی افکار خودکار منفی و نشخوار فکری است.محتوای جلسات مداخله: جلسه اول: اجرای پیش‌آزمون، آشنایی شرکت‌کنندگان، تبیین منطق درمان شناختی-رفتاری، بررسی ماهیت اضطراب آینده و شناسایی الگوهای فکری ناکارآمد. جلسه دوم: آموزش نحوه شناسایی و ثبت افکار خودکار منفی و خطاهای شناختی مرتبط با بلاتکلیفی‌های آینده و بررسی ارتباط بین افکار، هیجانات و رفتارها. جلسه سوم: آموزش و به‌کارگیری تکنیک‌های بازسازی شناختی برای به چالش کشیدن باورهای غیرمنطقی و ارتقای انعطاف‌پذیری شناختی. جلسه چهارم: استفاده از تکنیک‌های ذهن‌آگاهی و تمرکز بر زمان حال برای کاهش نشخوار فکری و نگرانی‌های معطوف به آینده. جلسه پنجم: تمرین مواجهه با نااطمینانی و بلاتکلیفی، آموزش مهارت‌های حل مسئله و مواجهه ذهنی با سناریوهای مبهم آینده جهت افزایش تحمل بلاتکلیفی. جلسه ششم: بررسی موانع شناختی و رفتاری در برابر تغییر، و تحلیل عوامل حفظ‌کننده نشخوار فکری و اضطراب آینده. جلسه هفتم: آموزش تکنیک‌های آرام‌سازی و مرور و تثبیت مهارت‌های شناختی-رفتاری آموخته‌شده برای مدیریت استرس‌های روزمره. جلسه هشتم: جمع‌بندی جلسات، مرور دستاوردهای گروهی، ارائه تکالیف پیشگیری از عود، اجرای پس‌آزمون و تعیین زمان‌بندی مشخص برای اجرای آزمون پیگیری.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهند کرد اما، برای جلوگیری از عوامل تهدید کننده ی روایی درونی پژوهش، مانند رقابت جبرانی گروه گواه یا تضعیف روحیه، پس از جمع آوری داده ها، مداخله را دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره امین دانشگاه آزاد اهواز

نام کامل فرد مسوول

الهه بایرام زاده

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 902 699 3731

ایمیل

elahe.bairamzadeh@iau.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصلان اگدر نژاد

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

a_eigder@ymail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

الهه بایرام زاده

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
elahe.bairamzadeh@iau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
الهه بایرام زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
elahe.bairamzadeh@iau.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
الهه بایرام زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
elahe.bairamzadeh@iau.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد