پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی ذهنیت مدار با درمان مبتنی بر ذهنی سازی بر احساس شرم و گناه، عزت نفس و اضطراب در زنان دارای تجربه تروما

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی ذهنیت مدار با درمان مبتنی بر ذهنی سازی بر احساس شرم و گناه، عزت نفس و اضطراب در زنان دارای تجربه تروما
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کورسازی، تصادفی شده، بر روی 48 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهند شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان دارای تجربه تروما مراجعه کننده به کلینیک روانشناسی و مشاوره شاهدطلوع شهر اهواز در بازه زمانی مشخص شده برای پژوهش خواهد بود. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 48 نفر بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در سه گروه « طرحواره درمانی ذهنیت مدار » (گروه مداخله 1)، « درمان مبتنی بر ذهنی سازی » (گروه مداخله 2) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: زنان دارای بازه سنی 20 سال به بالا، داشتن تجربه تروما که توسط ابزارهای استاندارد تایید شده باشد. شرایط عدم ورود: افرادی که دچار روان‌پریشی، اسکیزوفرنی یا اختلالات شخصیتی شدید هستند، افرادی که در ۶ ماه اخیر قبل از شروع پژوهش تحت درمان‌های روان‌شناختی مشابه یا درمان‌های طرحواره بوده‌اند.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله 1: تمام زنان دارای تجربه تروما که مداخله طرحواره درمانی ذهنیت مدار را دریافت خواهند کرد. گروه مداخله 2:تمام زنان دارای تجربه تروما که مداخله درمان مبتنی بر ذهنی سازی را دریافت خواهند کرد. گروه کنترل: تمام زنان دارای تجربه تروما که هیچ گونه مداخله ای را دریافت نخواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
احساس شرم و گناه، عزت نفس، اضطراب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20261019071495N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-22, ۱۴۰۵/۰۷/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-22, ۱۴۰۵/۰۷/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-22, ۱۴۰۵/۰۷/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مریم دانشمند گل آینه
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 77 3335 0172
آدرس ایمیل
mary.daanesh@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-06, ۱۴۰۵/۰۸/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-16, ۱۴۰۵/۰۸/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی ذهنیت مدار با درمان مبتنی بر ذهنی سازی بر احساس شرم و گناه، عزت نفس و اضطراب در زنان دارای تجربه تروما

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه دو رویکرد درمانی مبتنی بر ذهن در کاهش پیامدهای روان‌شناختی تروما در زنان

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زنان دارای بازه سنی 20 سال به بالا. داشتن تجربه تروما که توسط ابزارهای استاندارد (مانند پرسشنامه تروما) تایید شده باشد . داشتن نمره مشخص در مقیاس‌های استاندارد برای احساس شرم، گناه، عزت‌نفس پایین یا اضطراب.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
افرادی که دچار روان‌پریشی، اسکیزوفرنی یا اختلالات شخصیتی شدید هستند. افرادی که در ۶ ماه اخیر قبل از شروع پژوهش تحت درمان‌های روان‌شناختی مشابه یا درمان‌های طرحواره بوده‌اند. سوءمصرف مواد مخدر یا الکل که بر وضعیت روانی فرد اثر گذاشته باشد.
سن
از سن **20 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **48**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان دارای تجربه تروما مراجعه کننده به کلینیک روانشناسی و مشاوره در بازه زمانی مشخص شده برای پژوهش خواهد بود. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 48 نفر بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در سه گروه « طرحواره درمانی ذهنیت مدار » (گروه مداخله 1)، « درمان مبتنی بر ذهنی سازی » (گروه مداخله 2) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت. تصادفی‌سازی به روش بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر (۴ و ۶ نفره) توسط یک آمارشناس مستقل که در فرایند اجرا دخالتی ندارد انجام می‌شود. فهرست تخصیص تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel تولید و سپس در پاکت‌های مات و دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود تا محقق و شرکت‌کنندگان از توالی تخصیص آگاه نباشند (مخفی‌سازی تخصیص). باز کردن پاکت و اطلاع از گروه تخصیص تنها در زمان ورود هر شرکت‌کننده به پژوهش انجام خواهد شد. برای اطمینان از برابری متغیرهای پایه‌ای (مانند سطح اضطراب، سن) توزیع آن‌ها در دو گروه در مرحله تحلیل آماری بررسی خواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر
آدرس خیابان
میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
7515895496
تاریخ تایید
2025-05-25, ۱۴۰۴/۰۳/۰۴
کد کمیته اخلاق
IR.BPUMS.REC.1404.123

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیامدهای روان‌شناختی ناشی از تروما
کد ICD-10
F43.1
توصیف کد ICD-10
(Post-traumatic stress disorder (PTSD

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
احساس شرم و گناه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله مقیاس احساس شرم و گناه کوهن و همکاران (2011) خواهد بود.

2

شرح متغیر پیامد
عزت نفس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت (1965) خواهد بود.

3

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله مقیاس اضطراب بکو همکاران (2001) خواهد بود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: گروه مداخله طرحواره‌درمانی ذهنیت‌مدار: مدت زمان هر جلسه: ۹۰ دقیقه؛ تعداد کل جلسات: ۸ جلسه؛ توالی جلسات: هفته‌ای دو بار؛ابزارهای درمانی مورد استفاده: این مداخله به شدت بر بازسازی ساختارهای شخصیتی و فعال‌سازی منابع درونی شفقت تکیه دارد. ابزارهای درمانی اصلی شامل این موارد هستند: گفت‌وگو درمانی با رویکرد طرحواره‌ای؛ تکنیک‌های تجربی ؛ تمرینات تصویرسازی ذهنی ؛ و تمرینات ذهن‌آگاهی برای تفکیک حالت‌های مودال.محتوای جلسات مختلف بر این پایه است: جلسه اول: اجرای پیش‌آزمون، تبیین منطق درمان مبتنی بر ذهنیت و آشنایی با مفاهیم طرحواره‌های ناسازگار اولیه در زنان آسیب‌دیده؛ جلسه دوم: از شرکت‌کنندگان خواسته می‌شود تا الگوهای فکری و رفتاری خود را در مواجهه با تروما شناسایی کرده و طرحواره‌های فعال را تشخیص دهند؛ جلسه سوم: استفاده از تکنیک‌های تصویرسازی ذهنی برای دسترسی به خاطرات تروما و استفاده از تمرینات ذهن‌آگاهی جهت مدیریت هیجانات شدید؛ جلسه چهارم: استفاده از تکنیک صندلی خالی برای مواجهه با «والد انتقادگر» و یادگیری نحوه تفکیک خود از حالت‌های مودالِ شرم و گناه؛ جلسه پنجم: در این جلسه تکنیک تصویرسازی بازسازی جهت پاسخگویی به نیازهای هیجانی «کودک آسیب‌دیده» و ارتقای عزت‌نفس صورت خواهد گرفت؛ جلسه ششم: در این جلسه آسیب‌شناسی عواملی که موجب فعال شدن طرحواره‌های خودتنبیهی و اضطراب در زنان پس از تروما می‌شود بررسی خواهد شد؛ جلسه هفتم: آموزش روش‌های مقابله با حالت‌های مودال انتقادگر و استفاده از تمرینات شفقت‌ورزی برای تقویت «والد سلامت» و آرام‌سازی؛ جلسه هشتم: جمع‌بندی جلسات، ارائه پیشنهادات نهایی برای مدیریت تروما در زندگی روزمره و نهایتاً اجرای پس‌آزمون و قرار زمانی مشخص برای اجرای آزمون پیگیری.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: درمان مبتنی بر ذهنی‌سازی؛ مدت زمان هر جلسه: ۹۰ دقیقه؛ تعداد کل جلسات: ۸ جلسه؛ توالی جلسات: هفته‌ای دو بار؛ابزارهای درمانی مورد استفاده: این مداخله بر تقویت ظرفیت مشاهده‌گری ذهن و پذیرش غیرقضاوت‌گرانه تجربیات هیجانی تکیه دارد. ابزارهای درمانی اصلی شامل این موارد هستند: تمرینات رسمی و غیررسمی ذهن‌آگاهی. تمرینات تمرکز بر تنفس و حواس پنج‌گانه؛ تکنیک‌های مشاهده‌گری ذهن.؛ و تمرینات پذیرش هیجانی برای کاهش واکنش‌های خودکار به تروما.محتوای جلسات مختلف بر این پایه است: جلسه اول: اجرای پیش‌آزمون، آشنایی با مفهوم ذهن‌آگاهی و تبیین تفاوت بین «بودن در حالت خودکار» و «حضور آگاهانه» در مدیریت تروما. جلسه دوم: آموزش تمرینات تمرکز بر تنفس. به عنوان ابزاری برای لنگر انداختن در لحظه حال در هنگام مواجهه با اضطراب. جلسه سوم: آموزش مشاهده بدون قضاوت برای شناسایی افکار و احساسات مربوط به شرم و گناه بدون درگیر شدن با آن‌ها. جلسه چهارم: تمرینات ذهن‌آگاهی بدنی جهت شناسایی نشانه‌های فیزیکی اضطراب و یادگیری نحوه مشاهده این نشانه‌ها بدون واکنش‌های دفاعی. جلسه پنجم: استفاده از تکنیک «مشاهده‌گری ذهن» برای ایجاد فاصله میان فرد و افکار آسیب‌زا جهت کاهش شدت احساس گناه. جلسه ششم: تمرینات پذیرش هیجانات دشوار و یادگیری نحوه برخورد با تجربیات تروما بدون تلاش برای سرکوب یا اجتناب. جلسه هفتم: ترکیب ذهن‌آگاهی با شفقت جهت تغییر نگرش خودخواهانه و انتقادی به خود به یک نگرش پذیرنده و مهربانانه. جلسه هشتم: جمع‌بندی راهبردهای ذهن‌آگاهانه برای زندگی روزمره، ارائه پیشنهادات برای تداوم تمرینات در منزل و نهایتاً اجرای پس‌آزمون و قرار زمانی مشخص برای اجرای آزمون پیگیری.

طبقه بندی

درمانی - غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهند کرد اما، برای جلوگیری از عوامل تهدید کننده ی روایی درونی پژوهش، مانند رقابت جبرانی گروه گواه یا تضعیف روحیه، پس از جمع آوری داده ها، مداخله ها را دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره و روان شناختی شاهد طلوع

نام کامل فرد مسوول

مریم دانشمند گل آینه

آدرس خیابان

کوی انقلاب، بلوار انقلاب، خیابان امیر کبیر جنوبی

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6144936319

تلفن

+98 916 063 6319

ایمیل

mary.daanesh@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

روح اله ارشادی

آدرس خیابان

میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7515895496

تلفن

+98 77 3335 0172

ایمیل

RouhallahErshadi@iau.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مریم دانشمند گل آینه

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7515895496

تلفن

+98 77 3335 0172

ایمیل

mary.daanesh@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مریم دانشمند گل آینه

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7515895496

تلفن

+98 77 3335 0172

ایمیل

mary.daanesh@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مریم دانشمند گل آینه

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7515895496

تلفن

+98 77 3335 0172

ایمیل

mary.daanesh@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد