پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تأثیر شش هفته تمرین به شیوه فعالیت‌های ورزشی میان‌وعده‌ای سرعتی بر سلامت قلبی-متابولیک و آمادگی قلبی-تنفسی در دختران دانشجوی غیرفعال دارای اضافه‌وزن و چاق: یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف اصلی این مطالعه، بررسی تأثیر شش هفته تمرینات میان‌وعده‌ای سرعتی (Exercise Snacks) بر سلامت قلبی-متابولیک و آمادگی قلبی-تنفسی در دختران دانشجوی غیرفعال دارای اضافه‌وزن و چاق است.

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده کنترل‌شده با طراحی موازی و دو گروه (مداخله و کنترل) بر روی ۴۴ دانشجوی دختر غیرفعال دارای اضافه‌وزن و چاق. تخصیص تصادفی بلوکی با نرم‌افزار آماری و پنهان‌سازی با پاکت‌های مهروموم‌شده.

نحوه و محل انجام مطالعه

در خوابگاه پردیس دخترانه الزهرا دانشگاه فرهنگیان زنجان.ارزیابان پیامد و آنالیزکننده داده کورسازی می شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دختران دانشجوی غیرفعال ۱۹ تا ۲۶ ساله، ساکن خوابگاه دانشگاه فرهنگیان زنجان، با BMI بین ۲۴/۹ تا ۳۴/۹ و سطح فعالیت بدنی کمتر از ۶۰۰ مت-دقیقه در هفته، بدون منع پزشکی برای فعالیت شدید و بدون بیماری قلبی-عروقی، متابولیک یا عصبی-عضلانی شناخته‌شده، که رضایت‌نامه آگاهانه امضا می‌کنند. شرایط عدم ورود: بارداری یا شیردهی، بیماری قلبی-عروقی فعال یا عضلانی-اسکلتی مانع فعالیت شدید، مصرف داروهای مؤثر بر متابولیسم، مصرف دخانیات و الکل، مشارکت در برنامه ورزشی منظم طی ۳ ماه قبل، و بیماری حاد در زمان غربالگری.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله (۲۲ نفر): اجرای پروتکل اسنک‌های فعالیت ورزشی سرعتی به مدت ۶ هفته، ۳ روز غیرمتوالی در هفته. گروه کنترل (۲۲ نفر): حفظ سبک زندگی معمول.

متغیرهای پیامد اصلی

آمادگی قلبی-تنفسی؛ درصد چربی بدن؛ دور کمر؛ نسبت دور کمر به قد؛ پروفایل لیپیدی خون؛ فشار خون سیستولیک و دیاستولیک؛ قند خون ناشتا؛ شاخص مقاومت به انسولین

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20171205037759N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-22, ۱۴۰۵/۰۷/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-26, ۱۴۰۵/۰۸/۰۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-22, ۱۴۰۵/۰۷/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
رئوف نگارش
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 5336 0839
آدرس ایمیل
raoof.negaresh@modares.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری شروع نشده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-11, ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-21, ۱۴۰۵/۰۸/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر شش هفته تمرین به شیوه فعالیت‌های ورزشی میان‌وعده‌ای سرعتی بر سلامت قلبی-متابولیک و آمادگی قلبی-تنفسی در دختران

دانشجوی غیرفعال دارای اضافه‌وزن و چاق: یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی میان‌وعده‌های ورزشی سرعتی بر سلامت قلب و آمادگی جسمانی دختران دانشجو
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجویان دختر با محدوده سنی ۱۹ تا 30 سال ساکن خوابگاه پردیس دخترانه الزهرا دانشگاه فرهنگیان زنجان شاخص توده بدنی بین ۲۴/۹ تا ۳۴/۹ (دارای اضافه‌وزن و چاقی کلاس یک) سطح فعالیت بدنی کم بر اساس پرسشنامه IPAQ-SF (کمتر از ۶۰۰ مت-دقیقه در هفته) عدم منع پزشکی برای انجام فعالیت شدید نداشتن بیماری‌های شناخته‌شده قلبی-عروقی، متابولیک یا عصبی-عضلانی که می‌تواند بر نتایج پژوهش تأثیرگذار باشد توانایی انجام پیاده‌روی تند بدون محدودیت
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بارداری یا شیردهی بیماری قلبی-عروقی فعال یا بیماری عضلانی-اسکلتی که مانع انجام فعالیت شدید شود مصرف داروهای مؤثر بر متابولیسم (مانند استاتین‌ها یا داروهای ضد دیابت) مصرف دخانیات و الکل مشارکت در برنامه ورزشی منظم طی ۳ ماه قبل از شروع مطالعه ابتلا به بیماری حاد در زمان غربالگری
سن
از سن **19 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **44**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تخصیص شرکت‌کنندگان به دو گروه مداخله و کنترل با استفاده از روش تصادفی‌سازی بلوکی (Block Randomization) انجام می‌شود. واحد تصادفی‌سازی در این مطالعه فردی است. برای دستیابی به تعادل بین گروه‌ها از نظر متغیرهای کلیدی نظیر سن و شاخص توده بدنی اولیه، از تصادفی‌سازی لایه‌ای (Stratified Randomization) بر اساس این متغیرها استفاده می‌شود. توالی تصادفی با استفاده از نرم‌افزار آماری تولید می‌گردد؛ بدین صورت که شماره‌های ۱ تا ۴۴ به صورت تصادفی به دو گروه اختصاص می‌یابند. برای پنهان‌سازی تخصیص (Allocation Concealment)، تخصیص گروه‌ها توسط فرد ثالثی که در فرآیند غربالگری یا اجرای مداخله دخیل نیست انجام می‌شود و در پاکت‌های مهر و موم‌شده و غیرشفاف نگهداری می‌گردد. این پاکت‌ها تنها در زمان ورود شرکت‌کننده به مطالعه و پس از تأیید نهایی معیارهای ورود باز می‌شوند. همچنین ارزیابان متغیرهای وابسته نسبت به وضعیت گروه‌بندی شرکت‌کنندگان کورسازی شده‌اند.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
با توجه به ماهیت مداخله ورزشی در این مطالعه، کورسازی کامل (دوسویه یا سه‌سویه) امکان‌پذیر نیست. شرکت‌کنندگان از گروه تخصیصی خود (مداخله یا کنترل) آگاه هستند و این آگاهی به‌طور کامل و شفاف در فرم رضایت‌نامه آگاهانه به آن‌ها اطلاع داده شده است. محقق اصلی نیز به دلیل مسئولیت هماهنگی اجرای پروتکل و نظارت بر جلسات تمرینی از تخصیص گروهی آگاه است. پرسنل بهداشتی-درمانی و مجریان تمرین (مسئولین اجرای پروتکل) نیز از وضعیت گروه‌بندی شرکت‌کنندگان اطلاع دارند. با این حال، کورسازی در دو سطح به شرح زیر اعمال می‌شود: نخست، ارزیابان پیامد (شامل افراد مسئول اندازه‌گیری‌های آنتروپومتریک، نمونه‌گیری خون، آزمون‌های آمادگی جسمانی و تکمیل پرسشنامه‌ها) از تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان بی‌اطلاع هستند و داده‌ها را تنها با کدهای شناسایی دریافت می‌کنند. دوم، آنالیزکننده داده نیز از تخصیص گروه‌ها کور است و تحلیل‌های آماری را بر روی داده‌های کدگذاری‌شده و بدون اطلاع از نام گروه‌ها انجام می‌دهد. در این مطالعه کمیته مستقل ایمنی و نظارت بر داده‌ها (DSMB) تشکیل نشده است. همچنین افراد مسئول تهیه پیش‌نویس مقاله از تخصیص گروهی آگاه خواهند بود، اما تفسیر نتایج بر اساس تحلیل‌های آماری کورسازی‌شده انجام می‌شود.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
Research Ethics Committee of the Sport Sciences Research Institute
آدرس خیابان
خیابان شهید مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک سوم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۵۸۷۹۵۸۷۱۱
تاریخ تایید
2026-08-31, ۱۴۰۵/۰۶/۰۹
کد کمیته اخلاق
IR.SSRC.REC

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضافه وزن و چاقی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
حداکثر اکسیژن مصرفی (VO2max) بر حسب میلی‌لیتر بر کیلوگرم بر دقیقه (ml/kg/min) که با استفاده از آزمون پیاده‌روی ۱ مایل راک‌پورت (Rockport 1-Mile Walk Test) اندازه‌گیری می‌شود.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در دو مقطع: ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پایان هفته ششم (پس از اتمام مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون پیاده‌روی یک مایل راک‌پورت (Rockport 1-Mile Walk Test)؛ در این آزمون شرکت‌کننده یک مایل را با حداکثر سرعت ایمن پیاده‌روی می‌کند و زمان تکمیل مسافت و ضربان قلب بلافاصله پس از پایان آزمون ثبت می‌شود

2

شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن که با استفاده از دستگاه تحلیل ترکیب بدن اندازه‌گیری می‌شود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در دو مقطع: ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پایان هفته ششم (پس از اتمام مداخله).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تحلیل ترکیب بدن InBody-270؛ اندازه‌گیری در حالت ناشتا، بدون لباس سنگین و حداقل ۲۴ ساعت فاصله از آخرین فعالیت شدید انجام می‌شود.

3

شرح متغیر پیامد

دور کمر بر حسب سانتی‌متر که با استفاده از متر نواری غیرقابل ارتجاع اندازه‌گیری می‌شود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در دو مقطع: ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پایان هفته ششم (پس از اتمام مداخله).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متر نواری غیرقابل ارتجاع؛ اندازه‌گیری در حالت ایستاده، در پایان بازدم طبیعی، در ناحیه میانی بین آخرین دنده و تاج استخوان لگن، با دقت یک‌دهم سانتی‌متر و میانگین دو اندازه‌گیری متوالی ثبت می‌شود.

4

شرح متغیر پیامد

نسبت دور کمر به قد که از تقسیم دور کمر (سانتی‌متر) بر قد (سانتی‌متر) محاسبه می‌شود.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در دو مقطع: ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پایان هفته ششم (پس از اتمام مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نسبت دور کمر به قد از طریق تقسیم دور کمر (اندازه‌گیری‌شده با متر نواری غیرقابل ارتجاع) بر قد (اندازه‌گیری‌شده با قدسنج دیواری) محاسبه می‌شود.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

پروفایل لیپیدی خون شامل کلسترول تام، لیپوپروتئین با چگالی کم، لیپوپروتئین با چگالی بالا و تری‌گلیسرید بر حسب میلی‌گرم بر دسی‌لیتر که با روش آنزیمی اندازه‌گیری می‌شود.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در دو مقطع: ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پایان هفته ششم (پس از اتمام مداخله).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خون وریدی پس از ۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتایی در ساعت ۷ تا ۹ صبح جمع‌آوری می‌شود؛ نمونه‌ها در لوله‌های حاوی ماده ضد انعقاد EDTA سانتریفیوژ شده و سرم جدا شده برای اندازه‌گیری کلسترول تام، لیپوپروتئین با چگالی کم، لیپوپروتئین با چگالی بالا و تری‌گلیسرید با استفاده از کیت‌های آزمایشگاهی و روش آنزیمی تحلیل می‌شود.

2

شرح متغیر پیامد

فشار خون سیستولیک و دیاستولیک بر حسب میلی‌متر جیوه که با استفاده از دستگاه فشارسنج دیجیتال بازویی اندازه‌گیری می‌شود.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در دو مقطع: ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پایان هفته ششم (پس از اتمام مداخله).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه فشارسنج دیجیتال بازویی Omron M6 Comfort؛ اندازه‌گیری پس از ۱۰ دقیقه استراحت در حالت نشسته و با بازوی حمایت‌شده در سطح قلب انجام می‌شود و میانگین دو اندازه‌گیری با فاصله یک دقیقه ثبت می‌گردد

3

شرح متغیر پیامد

قند خون ناشتا بر حسب میلی‌گرم بر دسی‌لیتر که با روش آنزیمی اندازه‌گیری می‌شود.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در دو مقطع: ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پایان هفته ششم (پس از اتمام مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خون وریدی پس از ۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتایی در ساعت ۷ تا ۹ صبح جمع‌آوری می‌شود؛ نمونه در لوله حاوی ماده ضد انعقاد EDTA سانتریفیوژ شده و سرم جدا شده برای اندازه‌گیری قند خون ناشتا با استفاده از کیت آزمایشگاهی و روش آنزیمی تحلیل می‌شود.

4

شرح متغیر پیامد

شاخص مقاومت به انسولین که از طریق فرمول (انسولین ناشتا ضربدر قند خون ناشتا) تقسیم بر ۴۰۵ محاسبه می‌شود.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در دو مقطع: ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پایان هفته ششم (پس از اتمام مداخله).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص مقاومت به انسولین از طریق محاسبه فرمول مبتنی بر انسولین ناشتا (اندازه‌گیری‌شده با روش الایزا) و قند خون ناشتا (اندازه‌گیری‌شده با روش آنزیمی) محاسبه می‌شود.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: اجرای پروتکل تمرینات میان‌وعده‌ای سرعتی (Exercise Snacks) به مدت ۶ هفته و سه روز غیرمتوالی در هفته. در هر روز تمرینی، سه اسنک فعالیت ورزشی در فاصله ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پیش از صبحانه، ناهار و شام اجرا می‌شود. هر اسنک شامل چند میکرو-بوت متوالی است که هر میکرو-بوت از ۱۰ ثانیه فعالیت با حداکثر سرعت ایمن و تکنیکی قابل‌قبول و ۲۰ ثانیه ریکاوری (ایستادن یا راه‌رفتن بسیار آهسته) تشکیل شده است. تعداد میکرو-بوت‌ها در هر اسنک از ۳ در هفته‌های ۱ و ۲ به ۴ در هفته‌های ۳ و ۴ و به ۵ در هفته‌های ۵ و ۶ افزایش می‌یابد. نوع فعالیت: استپ‌آپ متناوب سریع و کم‌ضربه با وزن بدن بر روی سکوی ثابت ۱۵ سانتی‌متری. شدت تمرین با مقیاس درک فشار بورگ (Borg CR-10) کنترل می‌شود و هدف، حفظ شدت ۸ تا ۹ از ۱۰ در پایان هر اسنک است. مجموع زمان فعال تمرینی با شدت بالا در طول کل مداخله ۳۹ دقیقه است.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: حفظ سبک زندگی معمول و عدم انجام هرگونه برنامه ورزشی جدید یا ساختاریافته در طول دوره مطالعه. به شرکت‌کنندگان این گروه توصیه می‌شود الگوی معمول تغذیه و فعالیت بدنی خود را تا حد امکان حفظ کنند و از شروع یک برنامه ورزشی جدید خارج از مطالعه خودداری نمایند. پس از اتمام دوره مطالعه و جمع‌آوری داده‌های پس‌آزمون، به اعضای گروه کنترل امکان استفاده از پروتکل تمرینی (اسنک‌های فعالیت ورزشی) ارائه خواهد شد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
خوابگاه پردیس دخترانه الزهرا، دانشگاه فرهنگیان زنجان توضیح و نکات: در سامانه‌های ثبت کارآزمایی،
نام کامل فرد مسوول
فرزانه اله وردی
آدرس خیابان
خیابان شیخ فضل‌الله نوری، روبروی دارالقرآن الکریم، پردیس الزهرا (س) دانشگاه فرهنگیان زنجان
شهر
زنجان
استان
زنجان
کد پستی
1998963341
تلفن
+98 24 3344 4990
ایمیل
zanjan@cfu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
بنیاد ملی علم ایران
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا هرمزنژاد
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالی، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد، خیابان پنجم، پلاک ۳۳
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۳۹۶۳۴۶۶۵
تلفن
+98 21 8216 1000
ایمیل
info@insf.org
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
بنیاد ملی علم ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فرهنگیان
نام کامل فرد مسوول
رئوف نگارش
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
کوی سعدی، خیابان تربت غربی پلاک 9
شهر
زنجان
استان
زنجان
کد پستی
6316584751
تلفن
+98 24 5338 1001
ایمیل
raoof.negaresh@cfu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فرهنگیان
نام کامل فرد مسوول
رئوف نگارش
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
کوی سعدی، خیابان تربت غربی پلاک 9
شهر
زنجان
استان
زنجان
کد پستی
6316584751

تلفن
+98 24 5338 1001
ایمیل
raoof.negaresh@cfu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فرهنگیان
نام کامل فرد مسوول
رئوف نگارش
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
کوی سعدی، خیابان تربت غربی پلاک 9
شهر
زنجان
استان
زنجان
کد پستی
6316584751
تلفن
+98 24 5338 1001
ایمیل
raoof.negaresh@cfu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های فردی ناشناس‌شده شرکت‌کنندگان (IPD)، پروتکل مطالعه، نقشه آنالیز آماری، فرم رضایت‌نامه آگاهانه و دیکشنری داده‌ها. داده‌های فردی شامل اطلاعات جمعیت‌شناختی، شاخص‌های آنتروپومتریک، متغیرهای خونی، فشار خون و نتایج آزمون‌های آمادگی جسمانی خواهد بود که به طور کامل غیرقابل شناسایی خواهند شد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
۶ ماه پس از انتشار نتایج اصلی مطالعه آغاز شده و به مدت ۵ سال ادامه خواهد داشت
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققان دانشگاهی و پژوهشگران شاغل در موسسات علمی و پژوهشی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها صرفاً برای اهداف پژوهشی و علمی (مانند انجام متاآنالیز یا بازتحلیل داده‌ها) استفاده خواهند شد. متقاضیان باید یک طرح پژوهش مختصر ارائه دهند و تعهدنامه محرمانگی امضا کنند. استفاده تجاری از داده‌ها ممنوع است.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
دکتر خلیل الله منیخ (پژوهشگر اصلی)، دانشگاه فرهنگیان زنجان. ایمیل: kh.moonikh@cfu.ac.ir. تلفن: ۰۹۱۲۴۴۱۱۸۷۸.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
متقاضی درخواست رسمی را به ایمیل پژوهشگر اصلی ارسال می‌کند. درخواست توسط تیم پژوهش بررسی می‌شود (حداکثر ۲ هفته). در صورت تأیید، یک قرارداد اشتراک‌گذاری داده (DTA) امضا شده و داده‌های ناشناس‌شده از طریق یک لینک امن در اختیار متقاضی قرار می‌گیرد.
سایر توضیحات