پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی مداخلات روان درمانی بین فردی نوجوانان (IPT-AST) و درمان شناختی رفتاری (CBT) بر پایستگی تحصیلی، احساس گرفتاری، نگرش به کمک طلبی روان شناختی و تعلق پذیری دانش آموزان دارای افکار خودکشی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی روان درمانی بین فردی نوجوانان و درمان شناختی رفتاری بر پایستگی تحصیلی، احساس گرفتاری، نگرش به کمک طلبی روان شناختی و تعلق پذیری دانش آموزان دارای افکار خودکشی
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کور سازی، نمونه گیری غیر تصادفی و هدفمند، گمارش تصادفی در گروه ها با استفاده از فانکشن rand نرم افزار اکسل بر روی 45 نفر.
نحوه و محل انجام مطالعه
از بین دانش آموزان دختر دارای افکار خودکشی در مقطع متوسطه قائم شهر 45 نفر بصورت هدفمند انتخاب شده و بصورت تصادفی ساده در سه گروه 15 نفره (2 گروه آزمایشی و یک گروه کنترل)گمارده می شوند. گروه آزمایشی اول، روان درمانی بین فردی نوجوانان را بر اساس پروتکل یانگ، مافسون و شولر (2016) و گروه آزمایشی دوم، پروتکل درمان شناختی-رفتاری مختصر برایان و راد (2018) را طی 10 جلسه دریافت می کنند. گروه کنترل در طول این مدت خدمات معمول مدرسه را دریافت می کند و در لیست انتظار باقی می ماند. کورسازی انجام نمی شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ملاک‌های ورود: بازه سنی 13 تا 18 سال؛ کسب حداقل نمره 5 در مقیاس افکار خودکشی؛ عدم دریافت هم‌زمان سایر مداخلات روان‌شناختی یا روان‌پزشکی؛ ارائه رضایت‌نامه آگاهانه توسط دانش‌آموز و والدین. ملاک‌های خروج: غیبت بیش از یک جلسه؛ انصراف از ادامه شرکت در پژوهش؛ بروز شرایط روان‌شناختی حاد نیازمند مداخله تخصصی فوری
گروه‌های مداخله
روان درمانی بین فردی نوجوانان (IPT-AST) و شناختی رفتاری مختصر (BCBT)
متغیرهای پیامد اصلی
پایستگی تحصیلی؛ احساس گرفتاری؛ نگرش به کمک طلبی روان شناختی؛ تعلق پذیری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20261016071447N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-27, ۱۴۰۵/۰۸/۰۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-27, ۱۴۰۵/۰۸/۰۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-27, ۱۴۰۵/۰۸/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فائزه میرزائی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 4248 2293
آدرس ایمیل
faezeh2567@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-31, ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2027-01-05, ۱۴۰۵/۱۰/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی مداخلات روان درمانی بین فردی نوجوانان (IPT-AST) و درمان شناختی رفتاری (CBT) بر پایستگی تحصیلی، احساس گرفتاری، نگرش به کمک طلبی روان شناختی و تعلق پذیری دانش

آموزان دارای افکار خودکشی

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر روان درمانی بین فردی و درمان شناختی رفتاری در دانش آموزان دارای افکار خودکشی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
قرار داشتن در بازه سنی 13 تا 18 سال اشتغال به تحصیل در مقطع متوسطه اول یا دوم در مدارس شهر قائم‌شهر کسب نمره 5 یا بالاتر در مقیاس افکار خودکشی بک عدم دریافت هم‌زمان سایر مداخلات روان‌شناختی یا روان‌پزشکی مشابه در طول اجرای پژوهش ارائه رضایت‌نامه آگاهانه توسط دانش‌آموز و والدین
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
به اختلالات شدید روان‌پزشکی (مانند روان‌پریشی یا اختلال دوقطبی) مبتلا نباشد. هم‌زمان سایر درمان‌های روان‌شناختی یا دارودرمانی دریافت نکند.
سن
از سن **13 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این کارآزمایی بالینی، ابتدا نمونه‌ها با استفاده از نمونه‌گیری غیرتصادفی هدفمند و بر اساس معیارهای ورود و خروج از میان دانش آموزان دختر مقطع متوسطه که از پرسشنامه افکار خودکشی بک حداقل نمره 5 را کسب کرده و دارای افکار خودکشی هستند انتخاب شده و پس از شناسایی افراد واجد شرایط و دریافت رضایت‌نامه آگاهانه، شرکت‌کنندگان به صورت تصادفی با استفاده از فانکشن rand نرم افزار اکسل در گروه‌های پژوهش تخصیص خواهند یافت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد ساری (کمیته اخلاق در پژوهش)
آدرس خیابان
کیلومتر ۷ جاده دریا (فرح آباد)، دانشگاه آزاد
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4661611691
تاریخ تایید
2026-07-14, ۱۴۰۵/۰۴/۲۳
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.SARI.REC.1405.114

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افکار خودکشی
کد ICD-10
R45.8
توصیف کد ICD-10
Other symptoms and signs involving emotional state. (Suicidal ideation (tendencies

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره پایستگی تحصیلی در پرسشنامه مارتین و مارش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سنجش پایستگی تحصیلی 6 گویه ای مارتین و مارش (2008)

2

شرح متغیر پیامد
نمره احساس گرفتاری در پرسشنامه گیلبرت و آلن؛ برس و همکاران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه 16 گویه ای گیلبرت و آلن (1998)؛ پرسشنامه 4 گویه ای برس و همکاران (2020)

3

شرح متغیر پیامد
نمره نگرش به کمک طلبی روان شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه نگرش به کمک طلبی حرفه ای روانشناختی فیشر و فارینا (1995)

4

شرح متغیر پیامد
نمره تعلق پذیری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه 15 سوالی سنجش نیازهای بین فردی ون آردن و همکاران (2012)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: برنامه روان درمانی بین فردی نوجوانان یانگ، مافسون و شولر (2016) را در 10 جلسه، بصورت هفتگی دریافت می کنند. محتوای جلسات شامل ارزیابی روابط مهم بین فردی، تحلیل ارتباط، راهبردهای ارتباطی بهبود روابط، ایفای نقش و کاربرد راهبردها در موقعیت های واقعی زندگی است.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: برنامه شناختی رفتاری کوتاه مدت برایان و راد (2018) را در 10 جلسه، بصورت هفتگی دریافت می کنند. محتوای این جلسات شامل تنظیم هیجانات، انعطاف پذیری شناختی، مدیریت بحران، تضعیف سیستم اعتقاد به خودکشی و پیشگیری از عود است.
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
گروه کنترل: خدمات معمول مدرسه را دریافت می کند و در لیست انتظار باقی می ماند. پس از پایان پژوهش، درمان مورد نظر برای این گروه ارائه خواهد شد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره آموزش و پرورش شهرستان قائم شهر
نام کامل فرد مسوول
فائزه میرزائی
آدرس خیابان
خیابان شهدای کوچکسرا، کوچه شقایق 3
شهر
قائم شهر
استان
مازندران
کد پستی
4765958193
تلفن
+98 11 4223 3619
ایمیل
faezeh2567@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر عباسعلی پوراقاجان
آدرس خیابان
جاده ی فرح آباد، دانشگاه آزاد ساری
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4661611691
تلفن
+98 11 3444 5787
ایمیل
faezeh2567@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فائزه میرزائی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان تهران، البرز 56، کوچه امید 3
شهر
قائم شهر
استان
مازندران
کد پستی
4761857313
تلفن
+98 11 4248 2293
ایمیل
faezeh2567@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر قدرت الله عباسی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
جاده فرح آباد، دانشگاه آزاد ساری
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4661611691
تلفن
+98 11 3444 5787
ایمیل
gh_abbasi@iausari.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فائزه میرزائی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
جاده فرح آباد، دانشگاه آزاد ساری
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4661611691
تلفن
+98 11 3444 5787
ایمیل
faezeh2567@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد