پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی مداخلات بازی‌وارسازی بر بهبود رفتارهای بی‌تحرک، مراقبت از خود و زوال شناختی در سالمندان: یک مطالعه کارآزمایی کنترل‌شده تصادفی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی مداخله بازی‌وارسازی در مقایسه با مراقبت معمول بر کاهش رفتارهای بی‌تحرک، بهبود مراقبت از خود و کاهش زوال شناختی در سالمندان ۶۰ سال و بالاتر

طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده موازی، تک‌کور، با دو گروه آزمایش و کنترل، بر روی ۱۹۰ سالمند ۶۰ سال و بالاتر (۹۵ نفر در هر گروه). تصادفی‌سازی به روش بلوکی با بلوک‌های ۴ و ۶ تایی و نسبت تخصیص ۱:۱ انجام می‌شود. فاز کارآزمایی مصداق ندارد (مداخله غیردارویی).

نحوه و محل انجام مطالعه
کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده موازی و تک‌کور در شهر یاسوج. ۱۹۰ سالمند ۶۰ سال و بالاتر از مراکز جامع سلامت انتخاب و پس از رضایت آگاهانه به‌صورت تصادفی بلوکی به دو گروه ۹۵ نفری آزمایش و کنترل تقسیم می‌شوند. گروه آزمایش مداخله بازی‌وارسازی را ۸ هفته، ۳ جلسه در هفته، هر جلسه ۶۰ تا ۹۰ دقیقه و به‌صورت گروهی ۱۰ تا ۱۵ نفره شامل فعالیت بدنی، تمرین شناختی و بحث خودمراقبتی دریافت می‌کند. گروه کنترل فقط مراقبت معمول (آموزش سلامت و پمفلت) می‌گیرد. ارزیابی پیش‌آزمون و پس‌آزمون توسط ارزیاب کور انجام می‌شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
سالمندان ۶۰ سال و بالاتر ساکن شهر یاسوج، توانا در برقراری ارتباط کلامی و انجام فعالیت‌های روزمره، بدون اختلال شناختی شدید (نمره MoCA ۱۸ و بالاتر)، با تمایل به مشارکت و امضای رضایت‌نامه آگاهانه وارد مطالعه می‌شوند. شرایط عدم ورود خاصی قبل از تصادفی‌سازی تعریف نشده است.

گروه‌های مداخله
گروه آزمایش: مداخله بازی‌وارسازی، ۸ هفته، ۳ جلسه در هفته، هر جلسه ۶۰ تا ۹۰ دقیقه، شامل فعالیت بدنی، تمرین شناختی و بحث خودمراقبتی. گروه کنترل: مراقبت معمول شامل آموزش عمومی سلامت و پمفلت سبک زندگی سالم، بدون بازی‌وارسازی.

متغیرهای پیامد اصلی
رفتارهای بی‌تحرک؛ مراقبت از خود؛ زوال شناختی (عملکرد شناختی).

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
GAMOS: Gamification for Mobility, Older adults, and Self-care

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240718062460N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-20, ۱۴۰۵/۰۷/۲۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-20, ۱۴۰۵/۰۷/۲۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-20, ۱۴۰۵/۰۷/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
ایوب هاشمی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یاسوج
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 917 683 5715
آدرس ایمیل
a.hashemi@yu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-23, ۱۴۰۵/۰۸/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-12-22, ۱۴۰۵/۱۰/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی مداخلات بازی‌وارسازی بر بهبود رفتارهای بی‌تحرک، مراقبت از خود و زوال شناختی در سالمندان: یک مطالعه کارآزمایی کنترل‌شده تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تأثیر بازی‌های فکری و حرکتی بر تحرک، خودمراقبتی و حافظه سالمندان
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن ۶۰ سال و بالاتر سکونت در شهر یاسوج توانایی برقراری ارتباط کلامی و انجام فعالیت‌های روزمره عدم ابتلا به اختلالات شناختی شدید (نمره MoCA ≥ ۱۸). تمایل به مشارکت در مطالعه و امضای رضایت‌نامه آگاهانه.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
انصراف داوطلبانه در هر مرحله از مطالعه ابتلا به بیماری‌های حاد یا تشدید بیماری‌های مزمن در طول دوره مداخله. غیبت بیش از ۳ جلسه متوالی یا ۵ جلسه غیرمتوالی از جلسات مداخله. عدم همکاری در تکمیل پرسشنامه‌ها یا انجام تکالیف بین‌جلسه‌ای.
سن
از سن **60 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **190**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
روش تصادفی‌سازی:تصادفی‌سازی بلوکی با بلوک‌های با اندازه متغیر ۴ و ۶ تایی و نسبت تخصیص ۱:۱ انجام شد. از روش‌های شبه‌تصادفی استفاده نشد. واحد تصادفی‌سازی: فردی. لایه‌های تصادفی‌سازی: تصادفی‌سازی لایه‌ای برای تخصیص استفاده نشد. ابزار تصادفی‌سازی: نرم‌افزار تولید اعداد تصادفی کامپیوتری. نحوه ساخت توالی تصادفی: توالی تصادفی توسط آماردان مستقل از فرآیند پژوهش و با استفاده از نرم‌افزار تولید اعداد تصادفی کامپیوتری، به‌صورت بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر ۴ و ۶ و نسبت تخصیص ۱:۱ تولید شد. توالی تا زمان تخصیص محرمانه نگه داشته شد. پنهان‌سازی تخصیص: پنهان‌سازی با پاکت‌های مات، شماره‌دار و مهر و موم شده انجام شد. محتویات پاکت‌ها توسط فردی مستقل از فرآیند پژوهش تهیه و پاکت‌ها به ترتیب شماره‌گذاری شدند. پاکت‌ها در برابر نور غیرقابل نفوذ بودند و تنها پس از درج نام و مشخصات شرکت‌کننده و اخذ رضایت آگاهانه، پاکت بعدی به ترتیب شماره باز می‌شد.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
این مطالعه تک‌کور است. تنها ارزیاب‌کنندگان پیامد و تحلیل‌گر آماری از تخصیص گروه‌ها بی‌اطلاع هستند (داده‌ها با کد A/B تحلیل می‌شوند). شرکت‌کنندگان، محققین و ارائه‌دهندگان مداخله به دلیل ماهیت غیردارویی و تعاملی مطالعه کور نیستند. کمیته نظارت بر داده‌ها وجود ندارد.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
هدف این مطالعه ارزیابی اثربخشی یک مداخله غیردارویی (بازی‌وارسازی) بر بهبود رفتارهای بی‌تحرک، مراقبت از خود و عملکرد شناختی در سالمندان است. این مطالعه به دنبال درمان یک بیماری خاص، پیشگیری از بروز بیماری، تشخیص بیماری یا غربالگری نیست؛ بلکه هدف آن بهبود سلامت جسمی و روانی، عملکرد و کیفیت زندگی سالمندان و کاهش عوارض مرتبط با سالمندی است. بنابراین گزینه «مراقبت‌های حمایتی (و بازتوانی)» مناسب‌ترین طبقه‌بندی برای مقصود غالب این مطالعه است.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کارگروه/کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه صنعتی شاهرود
آدرس خیابان
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه صنعتی شاهرود، بلوار هفت تیر، شاهرود، ایران
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3619995161
تاریخ تایید
2026-05-06, ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
کد کمیته اخلاق
IR.SHAHROODUT.REC.1405.007

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
رفتارهای بی‌تحرک
کد ICD-10
Z72.3
توصیف کد ICD-10
Lack of physical exercise

2

شرح
مراقبت از خود
کد ICD-10
Z74.1
توصیف کد ICD-10
Need for assistance with personal care

3

شرح
زوال شناختی
کد ICD-10
R41.81
توصیف کد ICD-10
Age-related cognitive decline

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شرح متغیر پیامد اولیه ۱ - رفتارهای بی‌تحرک:نمره رفتارهای بی‌تحرک سالمندان که با استفاده از مقیاس فعالیت بدنی برای سالمندان (PASE) و نیز تعداد گام‌های روزانه ثبت‌شده توسط گام‌شمار دیجیتال اندازه‌گیری می‌شود.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در دو مقطع زمانی انجام می‌شود: قبل از شروع مداخله (پیش‌آزمون) و بلافاصله پس از پایان ۸ هفته مداخله (پس‌آزمون).
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس فعالیت بدنی برای سالمندان و گام‌شمار دیجیتال برای ثبت تعداد گام‌های روزانه.

2

شرح متغیر پیامد
شرح متغیر پیامد اولیه ۲ - مراقبت از خود:نمره توانایی مراقبت از خود سالمندان که با استفاده از مقیاس توانایی مراقبت از خود برای سالمندان (SASE) نسخه فارسی اندازه‌گیری می‌شود.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در دو مقطع زمانی انجام می‌شود: قبل از شروع مداخله (پیش‌آزمون) و بلافاصله پس از پایان ۸ هفته مداخله (پس‌آزمون).
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس توانایی مراقبت از خود برای سالمندان نسخه فارسی.

3

شرح متغیر پیامد
شرح متغیر پیامد اولیه ۳ - زوال شناختی:نمره عملکرد شناختی سالمندان که با استفاده از آزمون شناختی مونترال (MoCA-P) نسخه فارسی اندازه‌گیری می‌شود.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در دو مقطع زمانی انجام می‌شود: قبل از شروع مداخله (پیش‌آزمون) و بلافاصله پس از پایان ۸ هفته مداخله (پس‌آزمون).
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون شناختی مونترال نسخه فارسی.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخله بازی‌وارسازی شامل ۸ هفته، ۳ جلسه در هفته و هر جلسه به مدت ۶۰ تا ۹۰ دقیقه است. جلسات به‌صورت گروهی و با حضور ۱۰ تا ۱۵ نفر از سالمندان در مراکز سلامت محلی شهر یاسوج برگزار می‌شود. ساختار هر جلسه شامل بخش‌های زیر است:گرم‌کردن و بررسی تکالیف هفتگی: ۱۰ دقیقهفعالیت بدنی بازی‌وارشده: ۲۰ تا ۳۰ دقیقه، شامل تمرینات تعادلی، قدرتی و هوازی با عناصر بازی مانند چالش‌های تیمی، رقابت فردی و دریافت نشانتمرین شناختی بازی‌وارشده: ۲۰ تا ۳۰ دقیقه، شامل بازی‌های ذهنی گروهی مانند حافظه، توجه و حل مسئله با کارت‌های چالشی و امتیازدهیبحث گروهی و خودمراقبتی: ۱۰ دقیقه، شامل تبادل تجربیات درباره مدیریت دارو، تغذیه، خواب و بهداشت روان با کارت‌های آموزشیجمع‌بندی و تعیین چالش‌های فردی برای هفته آینده: ۵ دقیقه سیستم امتیازدهی بر اساس چارچوب Octalysis طراحی شده است. هر شرکت‌کننده در ابتدای هفته ۱۴۰ امتیاز پایه دریافت می‌کند. تکمیل تکلیف روزانه ۱۰ امتیاز، تکمیل تکلیف گروهی ۱۰ امتیاز، حضور در جلسه ۵ امتیاز، مشارکت فعال ۵ تا ۱۰ امتیاز و برنده شدن در چالش گروهی ۱۰ امتیاز پاداش دارد. در صورت عدم تکمیل تکلیف روزانه، ۲۰ امتیاز کسر می‌شود. سطوح پیشرفت شامل مبتدی از ۰ تا ۲۰۰ امتیاز، نقره از ۲۰۱ تا ۵۰۰ امتیاز، طلایی از ۵۰۱ تا ۸۰۰ امتیاز و پلاتینیوم ۸۰۱ امتیاز و بالاتر است. نشان‌ها شامل نشان قدم اول برای تکمیل اولین هفته مداخله، نشان همکاری گروهی برای بیشترین همکاری با تیم و نشان پایداری برای حضور در تمام جلسات است.تکالیف بین جلسات شامل پیاده‌روی روزانه حداقل ۳۰ دقیقه با استفاده از گام‌شمار، انجام یک بازی فکری ساده مانند جدول کلمات یا سودوکو، و ثبت وضعیت مصرف دارو، کیفیت خواب، تغذیه و خودمراقبتی در کارت‌های خودمراقبتی است.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل فقط مراقبت معمول دریافت می‌کند. این مراقبت شامل یک جلسه آموزش عمومی سلامت و ارائه پمفلت سبک زندگی سالم است. همچنین برای ثبت تعداد گام‌های روزانه، به آن‌ها گام‌شمار داده می‌شود، اما هیچ‌گونه مداخله بازی‌وارسازی برای آن‌ها اجرا نمی‌شود.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز جامع سلامت شهر یاسوج
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایوب هاشمی
آدرس خیابان
دانشگاه یاسوج، خیابان دانشگاه، یاسوج، ایران
شهر
یاسوج
استان
کهکلویه و بویراحمد
کد پستی
۷۵۹۱۸۷۴۸۳۱
تلفن
+98 74 3322 1000
ایمیل
a.hashemi@yu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یاسوج
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید محمد زمانی
آدرس خیابان
دانشگاه یاسوج، خیابان دانشجو، یاسوج، استان کهگیلویه و بویراحمد، ایران
شهر
یاسوج
استان

کهکلویه و بویراحمد
کد پستی
۷۵۹۱۸۷۴۹۳۴
تلفن
+98 74 3100 1400
ایمیل
m_zamani@yu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه یاسوج
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یاسوج
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایوب هاشمی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سالمندشناسی
آدرس خیابان
دانشگاه یاسوج، خیابان دانشجو، یاسوج، استان کهگیلویه و بویراحمد، ایران
شهر
یاسوج
استان
کهکلویه و بویراحمد
کد پستی
7591874934
تلفن
+98 74 3100 3000
ایمیل
a.hashemi@yu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یاسوج
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایوب هاشمی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سالمندشناسی
آدرس خیابان
دانشگاه یاسوج، خیابان دانشجو، یاسوج، استان کهگیلویه و بویراحمد، ایران
شهر
یاسوج
استان
کهکلویه و بویراحمد
کد پستی
7591874934
تلفن
+98 74 3100 3000
ایمیل
a.hashemi@yu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یاسوج
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایوب هاشمی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سالمندشناسی
آدرس خیابان
دانشگاه یاسوج، خیابان دانشجو، یاسوج، استان کهگیلویه و بویراحمد، ایران
شهر
یاسوج
استان
کهکلویه و بویراحمد
کد پستی
7591874934
تلفن
+98 74 3100 3000
ایمیل
a.hashemi@yu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
عنوان مستند: داده‌های فردی ناشناس‌شده شرکت‌کنندگان و اسناد

پشتیبان کارآزمایی. جزییات: پس از پایان مطالعه و انتشار نتایج اصلی، داده‌های فردی شرکت‌کنندگان به‌صورت ناشناس‌شده (بدون نام، کد ملی، نشانی و اطلاعات تماس) قابل اشتراک‌گذاری است. این داده‌ها شامل اطلاعات دموگرافیک، نمرات مقیاس فعالیت بدنی برای سالمندان، مقیاس توانایی مراقبت از خود برای سالمندان، آزمون شناختی مونترال و داده‌های گام‌شمار است. دسترسی فقط پس از درخواست کتبی محققان واجد شرایط، تأیید کمیته اخلاق و امضای توافق‌نامه محرمانگی فراهم می‌شود. داده‌های خام قابل شناسایی افراد و اطلاعات هویتی به هیچ وجه به اشتراک گذاشته نمی‌شود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی به داده‌ها ۶ ماه پس از انتشار نتایج اصلی مطالعه خواهد بود و این دسترسی به مدت ۵ سال ادامه خواهد یافت.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

دسترسی به داده‌های ناشناس‌شده فقط برای محققان شاغل در مؤسسات دانشگاهی و علمی پس از ارسال درخواست کتبی، تأیید کمیته اخلاق و امضای توافق‌نامه محرمانگی امکان‌پذیر است. افراد شاغل در صنعت یا سایر سازمان‌های غیرعلمی مجاز به دریافت داده‌ها نیستند.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده‌های ناشناس‌شده و مستندات مطالعه فقط برای اهداف پژوهشی غیرتجاری از جمله انجام تحلیل‌های ثانویه، متاآنالیز، بازآزمایی یافته‌ها و ارتقای دانش علمی در حوزه سلامت سالمندان قابل استفاده هستند. استفاده تجاری، صنعتی یا انتفاعی از داده‌ها ممنوع است. شرایط استفاده عبارتند از: ارائه درخواست کتبی با ذکر هدف پژوهشی مشخص. کسب تأییدیه از کمیته اخلاق مؤسسه درخواست‌کننده. امضای توافق‌نامه استفاده از داده که شامل تعهد به عدم تلاش برای شناسایی مجدد افراد، عدم انتقال داده به شخص سوم، و ذکر منبع اصلی در انتشارات است. انتشار نتایج حاصل از تحلیل‌های ثانویه تنها با ذکر مطالعه اصلی به‌عنوان منبع داده. عدم استفاده از داده‌ها برای اهداف بالینی، تشخیصی یا تجاری. رعایت کامل اصول محرمانگی و اخلاق پژوهش.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان می‌توانند به ترتیب زیر برای دریافت داده‌های ناشناس‌شده یا مستندات مطالعه اقدام نمایند: ۱. ارسال درخواست کتبی از طریق پست الکترونیک به مسئول اصلی مطالعه: دکتر ایوب هاشمی نشانی الکترونیک: ۲ a.hashemi@yu.ac.ir. مکاتبه رسمی از طریق پست به نشانی: دانشگاه یاسوج، خیابان دانشجو، یاسوج، ایران کد پستی: ۷۵۹۱۸۷۴۹۳۴ به نام دکتر ایوب هاشمی ۳. تماس تلفنی با دانشگاه یاسوج برای راهنمایی بیشتر: تلفن: ۰۰۹۸۷۴۳۳۲۲۱۰۰۰ (یا ۰۷۴-۳۳۲۲۱۰۰۰) ۴. مراجعه به وب‌سایت دانشگاه برای اطلاعات تماس تکمیلی: www.yu.ac.ir لازم است متقاضیان در درخواست خود، هدف پژوهشی، مؤسسه محل فعالیت، و تعهد به رعایت اصول محرمانگی و شرایط استفاده را ذکر نمایند.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

فرایند درخواست دسترسی به داده‌های ناشناس‌شده یا مستندات مطالعه به شرح زیر است: ۱. ارسال درخواست کتبی: متقاضی درخواست خود را از طریق پست الکترونیک به مسئول اصلی مطالعه (دکتر ایوب هاشمی، a.hashemi@yu.ac.ir) ارسال می‌کند. درخواست باید شامل نام و مؤسسه محل فعالیت، هدف پژوهشی مشخص، نوع داده یا مستندات مورد نیاز، تأییدیه کمیته اخلاق مؤسسه متقاضی، و تعهد به رعایت محرمانگی و شرایط استفاده باشد. ۲. تأیید دریافت درخواست: تیم پژوهش حداکثر تا ۵ روز کاری دریافت درخواست را به متقاضی اعلام می‌کند. ۳. بررسی اولیه: محقق اصلی و تیم پژوهش درخواست را از نظر انطباق با اهداف مطالعه، شرایط استفاده غیرتجاری و کامل بودن مدارک بررسی می‌کنند. این مرحله ۱ تا ۲ هفته زمان می‌برد. ۴. ارجاع به کمیته اخلاق: در صورت تأیید اولیه، درخواست برای تأیید نهایی به کمیته اخلاق دانشگاه یاسوج ارجاع می‌شود. این مرحله ۲ تا ۴ هفته زمان می‌برد. ۵. اعلام نتیجه: نتیجه بررسی (تأیید، رد، یا نیاز به اصلاح) به متقاضی اعلام می‌شود. ۶. امضای توافق‌نامه استفاده از داده: در صورت تأیید، متقاضی و مؤسسه متبوع وی باید توافق‌نامه استفاده از داده را امضا کنند که شامل تعهد به عدم شناسایی مجدد افراد، عدم انتقال داده به شخص سوم، و ذکر منبع اصلی در انتشارات است. ۷. آماده‌سازی داده‌ها: داده‌های ناشناس‌شده و مستندات مورد درخواست توسط تیم پژوهش آماده‌سازی می‌شود. این مرحله ۱ تا ۲ هفته زمان می‌برد. ۸. تحویل امن داده‌ها: داده‌ها از طریق لینک رمزگذاری‌شده یا سرور امن دانشگاه یاسوج تحویل داده می‌شود. این مرحله حدود ۱ هفته زمان می‌برد. مدت زمان کل: در صورت کامل بودن درخواست، کل فرایند معمولاً بین ۶ تا ۱۰ هفته به طول می‌انجامد. درخواست‌های ناقص یا نیازمند اصلاح، زمان بیشتری می‌برند. همچنین دسترسی به داده‌ها پیش از پایان دوره embargo (۶ ماه پس از انتشار نتایج اصلی) امکان‌پذیر نیست.

سایر توضیحات

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده، موازی و تک‌کور و از نوع مداخله غیردارویی است. مداخله مورد بررسی، بازی‌وارسازی برای سالمندان است و گروه کنترل فقط مراقبت معمول دریافت می‌کند. این طرح با کد اخلاق IR.SHAHROODUT.REC.1405.007 در کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه صنعتی شاهرود تصویب شده و محل اجرای آن دانشگاه یاسوج است. حمایت مالی طرح توسط بنیاد ملی علم ایران انجام می‌شود. هیچ‌گونه دارونما، ماده دارویی یا مداخله تهاجمی در این مطالعه استفاده نمی‌شود. ثبت کارآزمایی پیش از آغاز نمونه‌گیری انجام خواهد شد. همچنین هیچ تضاد منافعی برای مجری و همکاران طرح وجود ندارد.