پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر خستگی عضلات اینترینسیک و اکسترینسیک کف پا بر کینتیک و کینماتیک مفاصل اندام تحتانی در زنان ورزشکار با والگوس پویای زانو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه تأثیر خستگی عضلات اینترینسیک و اکسترینسیک پا بر کینماتیک و کینتیک اندام تحتانی در ورزشکاران زن دارای والگوس پویای زانو
طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده با دو گروه موازی (خستگی عضلات اینترینسیک و اکسترینسیک پا)، بدون گروه کنترل، روی ۲۰ زن فعال مبتلا به والگوس پویای زانو، با تخصیص تصادفی ساده به کمک تابع RAND نرم‌افزار Excel.
نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام مطالعه: دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علامه طباطبایی، تهران؛ جمعیت مورد مطالعه: زنان دارای والگوس پویای زانو در شهر تهران؛ کورسازی: در این مطالعه هیچ‌گونه کورسازی انجام نخواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: سن ۱۸ تا ۳۰ سال؛ داشتن والگوس پویای زانو بر اساس آزمون اسکوات تک‌پا؛ انجام فعالیت بدنی منظم با شدت متوسط یا شدید. معیارهای عدم ورود: سابقه جراحی یا آسیب اندام تحتانی در شش ماه اخیر؛ اختلالات عصبی یا اسکلتی‌عضلانی؛ درد حین آزمون‌ها و ناتوانی در تکمیل پروتکل خستگی عضلانی.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله اول: شرکت‌کنندگان روی یک پا و روی تشک تعادلی ایستاده و پاشنه خود را هر دو ثانیه یک‌بار بالا و پایین می‌برند تا عضلات اکسترینسیک پا خسته شوند. گروه مداخله دوم: شرکت‌کنندگان در حالت نشسته و با استفاده از کش پیلاتس، شست و سپس چهار انگشت دیگر پا را به سمت پایین خم می‌کنند تا عضلات اینترینسیک پا خسته شوند.
متغیرهای پیامد اصلی
کینتیک و کینماتیک اندام تحتانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180626040244N9**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-11-03, ۱۴۰۵/۰۸/۱۲**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**
آخرین بروز رسانی: **2026-11-03, ۱۴۰۵/۰۸/۱۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-11-03, ۱۴۰۵/۰۸/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
رحمان شیخ حسینی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 4839 4134
آدرس ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-03, ۱۴۰۵/۰۸/۱۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-12-03, ۱۴۰۵/۰۹/۱۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر خستگی عضلات اینترینسیک و اکسترینسیک کف پا بر کینتیک و کینماتیک مفاصل اندام تحتانی در زنان ورزشکار با والگوس پویای زانو

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر خستگی عضلات پا بر پاسخ های بیومکانیکی اندام تحتانی زنان
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
قرار گرفتن در رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال داشتن والگوس پویای زانو بر اساس نتایج آزمون اسکوات تک‌پا مشارکت در فعالیت‌های ورزشی حداقل ۹۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت شدید یا ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط در هفته
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه جراحی یا آسیب‌دیدگی اندام تحتانی طی شش ماه گذشته ابتلا به هرگونه اختلال عصبی یا اسکلتی‌عضلانی وجود درد هنگام اجرای آزمون‌ها ناتوانی در تکمیل پروتکل خستگی عضلانی
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
از روش تصادفی‌سازی ساده به‌همراه استفاده از پاکت‌های مهر و موم‌شده برای تخصیص افراد به گروه‌های مختلف استفاده می شود. نوع مداخله روی کارت‌ها نوشته می‌شود و سپس کارت‌ها در پاکت‌های مهر و موم‌شده قرار می‌گیرند؛ افراد بر اساس نوبت ورود به مطالعه، به ترتیب در لیست شرکت‌کنندگان قرار می‌گیرند. پس از ورود هر فرد به مطالعه، پاکت‌ها به‌طور تصادفی مخلوط می‌شوند و از هر فرد خواسته می‌شود که به‌طور تصادفی یک پاکت را انتخاب کند. تعداد پاکت‌ها مطابق با حجم نمونه پیش‌بینی‌شده تهیه می‌شود، به این ترتیب هر پاکت انتخابی دیگر در فرآیند تصادفی‌سازی مجدداً وارد نمی‌شود. این روش تصادفی‌سازی تضمین می‌کند که تعداد افراد در هر گروه آزمایشی مشابه باشد و از نوسانات احتمالی در تعداد افراد گروه‌ها جلوگیری می‌کند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علامه طباطبائی
آدرس خیابان
انتهای اتوبان حکیم، ورودی غربی استادیوم آزادی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تاریخ تایید
2024-12-21, ۱۴۰۳/۱۰/۰۱
کد کمیته اخلاق
IR.ATU.REC.1403.170

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
والگوس پویای زانو
کد ICD-10
M21.069
توصیف کد ICD-10
Valgus deformity, not elsewhere classified, unspecified knee

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کینماتیک اندام تحتانی در 3 صفحه حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و بلافاصله پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
8 دوربین کپچر موشن وایکون، یک صفحه نیروی کیستلر

2

شرح متغیر پیامد
کینتیک اندام تحتانی در 3 صفحه حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و بلافاصله پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
8 دوربین کپچر موشن وایکون، یک صفحه نیروی کیستلر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1 (خستگی عضلات اکسترینسیک): این گروه با یک پا و روی تشک تعادلی می‌ایستند و پاشنه پای خود را به‌آرامی بالا می‌برند و سپس پایین می‌آورند. این حرکت هر دو ثانیه یک‌بار و با ریتم مشخص انجام می‌شود تا عضلات اکسترینسیک پا خسته شوند.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله 2 (خستگی عضلات اینترینسیک): این افراد روی صندلی می‌نشینند و با استفاده از کش پیلاتس، ابتدا انگشت شست پا و سپس چهار انگشت دیگر را از محل اتصال به کف پا به سمت پایین خم می‌کنند. این تمرین در چند ست تکرار می‌شود تا عضلات اینترینسیک پا خسته شوند.
طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
آدرس خیابان
دهکده المپیک
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
+98 21 4839 4134
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامعلی کارگر
آدرس خیابان
انتهای اتوبان حکیم، ورودی غربی استادیوم آزادی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
+98 21 4473 7636
ایمیل
international@atu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علامه طباطبائی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
استادتمام
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
+98 21 4839 4134
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
+98 21 4839 4134
فکس
ایمیل
rahman.pt82@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی

استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
+98 21 4839 4134
فکس
ایمیل
rahman.pt82@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پس از چاپ مقاله، داده های خام بدون تعیین مشخصات فردی شرکت کنندگان، با ایمیل به نویسنده مسئول مقاله قابل ارائه خواهد بود
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از چاپ مقاله، داده های خام بدون تعیین مشخصات فردی شرکت کنندگان، با ایمیل به نویسنده مسئول مقاله قابل ارائه خواهد بود
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
هر نویسنده ای که با ذکر دلیل نیاز به داده های خام داشته باشد
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
هر محققی می تواند درخواست داده ها را بدهد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
با ایمیل زدن به نویسنده مسئول
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
با ایمیل زدن به نویسنده مسئول
سایر توضیحات