پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر افزودن تمرینات ثبات مرکزی روی سطوح ناپایدار به تمرینات رایج بر برخی متغیرهای اسکلتی‌عضلانی در جودوکاران مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تأثیر افزودن تمرینات ثبات مرکزی روی سطوح ناپایدار به تمرینات رایج بر برخی متغیرهای اسکلتی‌عضلانی در جودوکاران مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

طراحی

پژوهش کارآزمایی بالینی دارای طرحی تک‌سوکور، پیش‌آزمون و پس‌آزمون خواهد بود. پس از اخذ رضایت آگاهانه، افراد به‌صورت تصادفی در ۲ گروه دسته‌بندی خواهند شد و گروه‌ها به انجام تمرینات رایج جودو و تمرینات روی سطوح ناپایدار خواهند پرداخت.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در تهران انجام خواهد شد. شرکت‌کنندگان واجد شرایط از طریق باشگاه‌های ورزشی جذب خواهند شد.تمرینات ۸ هفته‌ای که در آن گروه تجربی علاوه بر تمرینات رایج جودو 4 نوع تمرین ثبات مرکزی را انجام می‌دهند. پیش‌آزمون‌ها و پس‌آزمون‌ها ۴۸ ساعت پس از اتمام تمرینات انجام شدند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

زنان ۱۸ تا ۳۰ ساله مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی. زنانی که بیش از ۱۲ هفته پیش به کمردرد مزمن غیراختصاصی مبتلا تشخیص داده شده‌اند و نمره آن‌ها در مقیاس دیداری درد (VAS) بین ۳ تا ۷ است. معیارهای خروج از مطالعه: مشارکت نامنظم در جلسات تمرینی (غیبت از دو جلسه تمرینی متوالی یا سه جلسه تمرینی غیرمتوالی).

گروه‌های مداخله

برنامه به مدت ۸ هفته ، گروه تجربی علاوه بر تمرینات رایج جودو 4 نوع تمرین ثبات مرکزی را انجام می‌دهند. در هفته اول، هر تمرین در ۶ تکرار اجرا می‌شود و از هفته دوم تا سوم، تعداد تکرارها به میزان ۵۰٪ نسبت به عملکرد هفته اول افزایش می‌یابد. در هفته چهارم، تمرینات ادامه می‌یابد و علاوه بر افزایش تکرار، ۵ ثانیه زمان نگه‌داری نیز به هر تکرار اضافه می‌شود.زمان استراحت بین هر ست تمرینی ۲ تا ۳ دقیقه در نظر گرفته می‌شود.

متغیرهای پیامد اصلی

شدت درد/دامنه حرکتی خم شدن ب جلو/کیفیت زندگی /استقامت عضلانی عضلات اکستنسور تنه/قدرت عضلانی عضلات مرکزی/چابکی/ آمادگی جسمانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260917071092N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-19, ۱۴۰۵/۰۷/۲۷**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-19, ۱۴۰۵/۰۷/۲۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-19, ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه فلاحت
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3256 7025
آدرس ایمیل
4567ftm.flht@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-26, ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-25, ۱۴۰۵/۰۹/۰۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر افزودن تمرینات ثبات مرکزی روی سطوح ناپایدار به تمرینات رایج بر برخی متغیرهای اسکلتی‌عضلانی در جودوکاران مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ثبات مرکزی روی سطوح ناپایدار بر عملکرد جسمانی و سلامت جودوکاران مبتلا به کمردرد مزمن

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

براي ورود به تحقيق حاضر شركت كنندگان ميبايست ازنظر سطح كيفي بازي، توانايي شركت در تيم هاي ليگ استاني را داشته باشند. داشتن حداقل سه سال سابقه بازي در مسابقات قهرمان كشوري يا ليگ كشوري بازيكناني كه هيچگونه آسيب ديدگي ، يا عمل جراحي در اندام تحتاني و تنه در شش ماه گذشته نداشته باشند. عدم وجود ناهنجاري در ناحيه تنه و اندام تحتاني (قابل مشاهده با ارزيابي بصري) داشتن تأييد سلامت عمومي توسط پزشک. بايد در محدوده سنی 18-30 سال باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افرادی که کمردردشان ناشی از تروما (یا علت زمینه‌ای خاصی) داشته باشد. افرادی که در تمرینات مرتبط با کمر طی سه ماه گذشته شرکت کرده باشند. افرادی که کمتر از ۱۲ هفته(۳ ماه) هست دارای درد کمر هستند (کمردرد حاد و تحت‌حاد دارند)

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **52**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی‌سازی با استفاده از روش تصادفی‌سازی مبتنی بر وب از طریق شبکه روان‌شناسی اجتماعی، کنتیکت، ایالات متحده آمریکا (www.randomizer.org) انجام خواهد شد. شرکت‌کنندگان واجد شرایط که معیارهای ورود را داشته باشند، با استفاده از تصادفی‌سازی ساده به‌طور تصادفی به گروه آزمایش یا گروه کنترل اختصاص خواهند یافت. از یک توالی تصادفی‌سازیِ تولیدشده توسط کامپیوتر استفاده خواهد شد، به طوری که کد ۱ به گروه آزمایش (تمرینات سنتی جودو به همراه تمرینات ثبات مرکزی بر روی سطوح ناپایدار) و کد ۲ به گروه کنترل (فقط تمرینات سنتی جودو) اختصاص می‌یابد. پنهان‌سازی تخصیص با استفاده از پاکت‌های مات، مهروموم‌شده و دارای شماره‌های ترتیبی که حاوی تخصیص‌های گروهی هستند، حفظ خواهد شد. پژوهشگر مداخله را بر اساس گروه تخصیص‌یافته اجرا خواهد کرد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

این پژوهش به‌صورت تک‌سوکور طراحی شده است؛ به‌گونه‌ای که ارزیاب متغیرهای پژوهش از نحوه تخصیص آزمودنی‌ها به گروه‌های مداخله و کنترل آگاهی نخواهد داشت. این اقدام به‌منظور کاهش سوگیری ارزیاب و افزایش اعتبار نتایج پژوهش انجام می‌شود. با توجه به ماهیت مداخله، شامل اجرای تمرینات ثبات مرکزی روی سطوح ناپایدار، کورسازی آزمودنی‌ها و مجری پژوهش امکان‌پذیر نیست؛ زیرا شرکت‌کنندگان از نوع تمرین دریافتی و مجری نیز از نحوه اجرای مداخله آگاه خواهند بود. بنابراین، مطالعه حاضر در طبقه مطالعات تک‌سوکور قرار می‌گیرد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

آدرس خیابان

واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، بلوار مؤذن، رجایی‌شهر، شهر کرج، استان البرز

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تاریخ تایید

2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.K.REC.1405.090

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمردرد مزمن غیراختصاصی

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

Low back pain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مقیاس آنالوگ بصری برای ارزیابی درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس آنالوگ بصری یک خط افقی ۱۰ سانتی‌متری است که عبارت «بدون درد» در انتهای سمت چپ و «درد بسیار شدید قابل تصور» در انتهای سمت راست آن قرار دارد. به‌عبارت دیگر، این مقیاس یک نوار افقی ۱۰ سانتی‌متری با عدد صفر در یک انتها (بدون درد) و عدد ۱۰ در انتهای دیگر (شدیدترین درد) است. از بیماران خواسته شد تا با توجه به اعداد در دو انتها، نقطه‌ای را روی این خط ۱۰ سانتی‌متری علامت‌گذاری کنند که نشان‌دهنده میزان دردشان باشد، به‌طوری‌که صفر نمایانگر بدون درد و نمره ده نمایانگر شدیدترین درد بود. سپس با استفاده از خط‌کش، فاصله این نقطه تا نقطه شروع سمتِ صفر اندازه‌گیری شد و عدد به‌دست‌آمده به‌عنوان درد بیمار در نظر گرفته شد. در این مقیاس، شدت درد در چهار سطح دسته‌بندی شد: بدون درد (۰ تا ۴ میلی‌متر)، درد خفیف (۵ تا ۴۴ میلی‌متر)، درد متوسط (۴۵ تا ۷۴ میلی‌متر) و درد شدید (۷۵ تا ۱۰۰ میلی‌متر).

2

شرح متغیر پیامد

استقامت عضلات اکستنسور تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای ارزیابی **استقامت عضلات اکستنسور تنه**، از **آزمون سورنسون** استفاده شد. شرکت‌کنندگان در وضعیت دمر روی تخت معاینه قرار گرفتند، به‌طوری‌که لبه بالایی ستیغ ایلیاک با لبه تخت هم‌راستا شد. در طول آزمون، مفاصل لگن، زانو و مچ پا با استفاده از سه بند تثبیت شدند. به شرکت‌کنندگان دستور داده شد دستان خود را بصورت ضربدری روی سینه قرار دهند و تنه خود را در وضعیت ایزومتریک افقی نگه دارند. مدت زمانی که شرکت‌کننده قادر بود این وضعیت را حفظ کند ثبت شد. آزمون زمانی متوقف شد که تنه بیش از ۵ تا ۱۰ درجه خم شد. **حداقل تغییر قابل تشخیص (MDC)** گزارش‌شده برای آزمون سورنسون **۱۰ ثانیه** بود.

3

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلات مرکزی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از دو آزمون زیرحداکثری مبتنی بر کش مقاومتی شامل پارویی یک‌طرفه و پالوف پرس (با انقباض ایستا به مدت ۵ ثانیه) برای ارزیابی قدرت عضلات پایدارکننده تنه استفاده میشود.ترتیب اجرای آزمون‌ها و دست غالب و غیرغالب به‌صورت تصادفی تعیین و در جلسه بازآزمون تکرارمی‌شود. پس از گرم‌کردن، آزمون‌های پیشرونده شامل انقباض ایستای ۵ ثانیه‌ای با افزایش تدریجی فاصله از دیوار و دوره‌های استراحت ۳۰ ثانیه‌ای انجام می‌شود و در صورت کاهش بیش از ۱۰ نیوتن نیرو در ثانیه‌های پایانی یا بروز حرکات جبرانی تنه و لگن، آزمون متوقف می‌شود.پارویی یک‌طرفه: شرکت‌کننده کش را با یک دست میگیرد، با حرکت به عقب از دیوار فاصله میگیرد تا کش تحت تنش قرار گیرد و سپس با کشیدن کش، آرنج را در راستای لگن قرار می‌داد. پای سمت اجرای کشش عقب می‌ماند و پای مقابل برای ایجاد ثبات جلو آورده می‌شود.پالوف پرس: شرکت‌کننده کش را با هر دو دست در سطح سینه نگه میدارد، به‌صورت جانبی از محل اتصال کش دور می‌شود تا کشش افزایش یابد و سپس دست‌ها را در صفحه‌ی افقی به جلو می‌برد، در حالی‌که از چرخش تنه جلوگیری میکند. در افراد راست‌دست، زمانی‌که دست راست نزدیک‌تر به دیوار باشد، همان دست به‌عنوان دست غالب در نظر گرفته می‌شود.

4

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی خم شدن ب جلو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از تست (آزمون شوبر اصلاح‌شده‌ی اصلاح‌شده) استفاده میشود. در این آزمون : علائم پوستی (نشانه‌ها) روی ستون فقرات در ناحیه پسواسپاینوس ایلیاک (PSIS) و نقطه‌ای بالاتر از آن قرار داده می‌شود. فاصله بین این نشانه‌ها در حالت ایستاده اندازه‌گیری می‌شود. سپس از شرکت‌کننده خواسته می‌شود به سمت جلو خم شود (فلکشن) یا کمی به عقب (اکستنشن). تغییر فاصله بین نشانه‌ها نشان‌دهنده میزان واقعی حرکت ستون فقرات در فلکشن و اکستنشن است. این روش نسبت به نسخه‌های قدیمی‌تر، از نشانه‌های قابل‌لمس‌تر (PSIS) استفاده می‌کند که باعث بهبود قابل‌تکرارتر بودن اندازه‌گیری می‌شود. از نوار اندازه‌گیری غیرکششی برای انجام این آزمون جهت ثبت میزان فلکشن و اکستنشن ستون فقرات کمری استفاده میشود.

5

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای اندازه‌گیری کیفیت زندگی از تست EQ-5D-5L استفاده می‌شود، که این ابزار EQ-5D یکی از پرکاربردترین و بیشترین میزان ارزیابی‌شده‌ترین شاخص‌های گزارش‌شده توسط بیمار(PROM) در سراسر جهان است. نسخه EQ-5D-3L شامل پنج بُعد یا جنبه مهم سلامت است: تحرک، مراقبت شخصی، فعالیت‌های روزمره‌ی معمول، درد/ناراحتیو اضطراب/افسردگی؛ که هرکدام سه سطح دارند (بدون مشکل، مقداری مشکل، مشکل شدید). به همین دلیل این ابزار برای بیماران قابل‌پذیرش بوده و در موقعیت‌هایی که به یک سنجش کلی سلامت در قالب کوتاه نیاز است، کاربردپذیر است. با هدف افزایش دقت و حساسیت به تغییر، بنیاد EuroQol نسخه EQ-5D-5L را توسعه داده است که دارای پنج سطح شامل: بدون مشکل، خفیف، متوسط، شدید و بسیار شدید است.

6

شرح متغیر پیامد

تعادل ایستا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از آزمودنی‌ها خواسته می‌شود برای ارزیابی تعادل وضعیتی ایستا، آزمون ایستادن روی یک پا را انجام دهند. در طول آزمون، از آزمودنی‌ها خواسته میشود با پای برهنه و چشمان بسته روی یک پا بایستند. آزمون زمانی به پایان میرسد که پای غیراتکا با زمین یا پای اتکا تماس پیدا کند و برای ثبت مدت زمان از یک تایمر استفاده میشود. ترتیب ایستادن روی پای چپ (OLS-L) و پای راست (OLS-R) با استفاده از جدول اعداد تصادفی تصادفی‌سازی میشود تا اثر ترتیب به حداقل برسد. آزمودنی‌ها برای آشنایی، سه بار روی هر پا تمرین خواهند کرد. سپس، سه کوشش برای هر پا انجام میدهند و میانگین مقادیر برای تحلیل در نظر گرفته میشود. برای جلوگیری از خستگی، بین کوشش‌ها ۳۰ ثانیه استراحت در نظر گرفته میشود.

7

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون تعادل ستاره‌ای اصلاح‌شده (mSEBT) نیازمند حفظ تعادل روی یک پا همراه با حداکثر دسترسی اندام مخالف در امتداد یک پرتو است. در حالی که شرکت‌کنندگان با پای برهنه در وضعیت ایستادن تک‌پایی قرار دارند، از آن‌ها خواسته میشود دستان خود را روی لگن نگه دارند و اندام غیراتکا را تا حد امکان در امتداد پرتوهای قدامی، خلفی‌ـداخلی و خلفی‌ـخارجی دراز کنند، به‌طوری‌که دورترین بخش پای آن‌ها بدون برخورد با زمین، در فاصله سه اینچی پرتو باقی بماند. زمانی که شرکت‌کننده با قرار دادن پای درازشده در فاصله ۵ اینچی پای اتکا به وضعیت شروع بازمی‌گردد، کوشش تکمیل می‌شود. کوشش‌ها در شرایط زیر رد می‌شوند: ۱) اگر آزمودنی پای اتکا را از مرکز شبکه بلند کند، ۲) اگر آزمودنی تعادل خود را از دست دهد، و ۳) اگر آزمودنی در حالی که به طور کامل روی پای اتکا وزن انداخته، مستقیماً بالای خط با پای دسترسی قرار نگیرد. مسافت‌های جابجایی بعداً نسبت به طول پای بیمار نرمال‌سازی می‌شوند.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: پس از گرفتن آزمونها، جودوکاران گروه کنترل به مدت 90 دقیقه در هر جلسه و سه جلسه در هفته، براي مدت 8 هفته تمرينات رايج جودو را انجام خواهند داد و بازيكنان گروه تجربي همين برنامه زماني را انجام می دهند با این تفاوت که در هر جلسه تمرین 15 الی 20 دقیقه آن را تمرین ثباتی کور بر روی سطوح ناپايدار و مابقي زمان تمرین تا 90 دقیقه را تمرینات رایج جودو را انجام میدهند. گروه تجربی 4 نوع تمرین ثبات مرکزی را انجام می‌دهند. در هفته اول، هر تمرین در ۶ تکرار اجرا می‌شود و از هفته دوم تا سوم، تعداد تکرارها به میزان ۵۰٪ نسبت به عملکرد هفته اول افزایش می‌یابد. در هفته چهارم، تمرینات ادامه می‌یابد و علاوه بر افزایش تکرار، ۵ ثانیه زمان نگه‌داری نیز به هر تکرار اضافه می‌شود.زمان استراحت بین هر ست تمرینی ۲ تا ۳ دقیقه در نظر گرفته می‌شود و در این فاصله، حرکات کششی مناسب انجام می‌شود.

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل که صرفاً فقط تمرینات رایج جودو را انجام می دهند. به مدت 90 دقیقه در هر جلسه و سه جلسه در هفته، براي مدت 8 هفته تمرينات رايج جودو را انجام خواهند داد.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

نام کامل فرد مسوول

وحید مظلوم

آدرس خیابان

واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، بلوار مؤذن، رجایی‌شهر، شهر کرج، استان البرز

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تلفن

+98 26 3425 9571

ایمیل

Vahid.mazloum@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمد ملکی

آدرس خیابان

واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، بلوار مؤذن، رجایی‌شهر، شهر کرج، استان البرز

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تلفن

+98 26 3425 9571

ایمیل

info@kiau.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

وحید مظلوم

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، بلوار مؤذن، رجایی‌شهر، شهر کرج، استان البرز

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تلفن

+98 26 3425 9571

ایمیل

Vahid.mazloom@kiau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
وحید مظلوم
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، بلوار مؤذن، رجایی‌شهر، شهر کرج، استان البرز
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
3149968111
تلفن
+98 26 3425 9571
ایمیل
Vahid.mazloom@kiau.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
وحید مظلوم
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، بلوار مؤذن، رجایی‌شهر، شهر کرج، استان البرز
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
3149968111
تلفن
009826364529571
ایمیل
Vahid.mazloom@kiau.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های مربوط به آزمودنی‌های گروه‌های کنترل و مداخله در پیش‌آزمون و پس‌آزمون به‌صورت غیرقابل شناسایی به اشتراک گذاشته شده‌اند.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شش ماه پس از انتشار مقالات
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
تمامی پژوهشگران
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
هیچ مانعی برای استفاده از داده‌ها جهت استناد، با ذکر منبع، وجود ندارد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
Vahid.mazloum@yahoo.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست از طریق ایمیل انجام خواهد شد و پاسخ ظرف ۱۵ روز ارسال خواهد شد.
سایر توضیحات