پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تدوین و بررسی اثربخشی تمرینات دایره‌ای چند مولفه ای پیشگیری از سقوط بر عملکرد فیزیکی، تعادل و توانایی فانکشنال سالمندان با سابقه سقوط

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تأثیر تمرینات دایره‌ای چندمولفه‌ای پیشگیری از سقوط بر عملکرد فیزیکی (استقامت هوازی (آزمون شش دقیقه راه رفتن) و قدرت و استقامت اندام تحتانی) سالمندان با سابقه سقوط. بررسی تأثیر تمرینات دایره‌ای چندمولفه‌ای پیشگیری از سقوط بر تعادل ایستا، پویا و کنترل پاسچر سالمندان با سابقه سقوط. بررسی تأثیر تمرینات دایره‌ای چندمولفه‌ای پیشگیری از سقوط بر توانایی فانکشنال پارامترهای سیکل راه رفتن (زمان، سرعت راه رفتن ، عرض و طول گام ها)، استقلال عملکردی ، ترس از سقوط و احتمال سقوط) سالمندان با سابقه سقوط. بررسی پایداری اثرات تمرینات دایره‌ای چندمولفه‌ای پیشگیری از سقوط بر عملکرد فیزیکی، تعادل و توانایی فانکشنال سالمندان در مرحله پیگیری (۸ هفته پس از پایان مداخله).
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل
نحوه و محل انجام مطالعه
زنان سالمند مراجعه کننده به مراکز سالمندی شهر تهران
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
آزمودنی‌ها (زن) با دامنه سنی بین 60 تا 75 سال شاخص توده بدنی نرمال و نداشتن اضافه وزن و چاقی عدم داشتن شرایط پزشکی ناپایدار (مانند انفارکتوس اخیر میوکارد، دیابت کنترل نشده، شکستگی در اندام های تحتانی) در 6 ماه گذشته عدم داشتن اختلال بینایی یا شنوایی قابل توجهی هستند (مانند آب مروارید، گلوکوم، کم شنوایی دو طرفه) عدم داشتن اختلال شناختی قابل توجه (به عنوان مثال، زوال عقل، بیماری آلزایمر) سنجش عملکرد حرکتی و استقلال در راه رفتن: شرکت کنندگان باید بتوانند به طور مستقل حداقل 6 متر بدون استفاده از وسیله کمکی راه بروند عملکرد شناختی: (24 (MMSE یا بالاتر عدم ابتلا به هر نوع بیماری حاد مغایر با انجام ورزش های این تحقیق از جمله بیماری های قلبی، عروقی، پوستی، متابولیکی، تنفسی و عفونی (بر اساس تشخیص پزشک و پرونده پزشکی سالمندان)
گروه‌های مداخله
گروه تجربی تمرینات دایره ای فال پروف را دریافت خواهند کرد گروه کنترل فعالیت های بدنی روزمره خود را خواهند داشت
متغیرهای پیامد اصلی
ارزیابی تعادل: تعادل ایستا، پویا و کنترل پاسچر توانایی فانکشنال شامل: ، پارامترهای سیکل راه رفتن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160815029373N9**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-13, ۱۴۰۵/۰۷/۲۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-13, ۱۴۰۵/۰۷/۲۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-13, ۱۴۰۵/۰۷/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
پریسا صداقتی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 4423 7480
آدرس ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-23, ۱۴۰۵/۰۸/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2027-03-21, ۱۴۰۶/۰۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تدوین و بررسی اثربخشی تمرینات دایره‌ای چند مولفه ای پیشگیری از سقوط بر عملکرد فیزیکی، تعادل و توانایی فانکشنال سالمندان با

سابقه سقوط

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی تمرینات پیشگیری از سقوط بر توانایی فانکشنال سالمندان
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زنان سالمند مراجعه کننده به مراکز سالمندی شهر تهران با محدوده سنی 60 تا 75 سال است که سابقه حداقل یک سقوط در 12 ماه گذشته داشته و دارای محدودیت شدید حرکتی یا بیماری مزمن نبوده و قادر به راه رفتن مستقل باشند.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سابقه آسیب یا جراحی اندام تحتانی یا بیماری‌های عصبی عضلانی نداشتن سابقه سقوط در یکسال گذشته ابتلا به بیماری حاد روانی یا جسمانی در زمان اجرای مداخله
سن
از سن **60 ساله** تا سن **75 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی دانشگاه گیلان
آدرس خیابان
کیلومتر 8 جاده قزوین رشت دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تاریخ تایید
2026-08-28, ۱۴۰۵/۰۶/۰۶
کد کمیته اخلاق
IR.GUILAN.REC.1405.081

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالمندی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10
R54

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ارزیابی تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون تعادل برگ و آزمون برخاستن و رفتن

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: برنامه تمرینی دایره ای چند مولفه ای پیشگیری از سقوط
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز سالمندان شهر تهران
نام کامل فرد مسوول
سمیه احمدآبادی
آدرس خیابان
تهران،فردوس،ب. آیت الله کاشانی،خ. حسن آباد،خ. دهم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1473158741
تلفن
+98 21 4409 9082
ایمیل
noorahome@yahoo.com
آدرس صفحه وب
https://norahome.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
بنیاد ملی علم ایران
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدرضا هرمزی‌نژاد
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگرشمالی، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد، کوچه پنجم، پلاک ۳۳
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۳۹۶۳۴۶۶۵
تلفن
+98 21 8800 3981
ایمیل
pr@insf.org
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
بنیاد ملی علم ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فرهنگیان
نام کامل فرد مسوول
سمیه احمدآبادی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
مشهد،خیابان نوفل لوشاتو، کلانتری
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 51 3878 3094
ایمیل
somayeh.ahmadabadi@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فرهنگیان
نام کامل فرد مسوول
سمیه احمدآبادی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
مشهد،خیابان نوفل لوشاتو، کلانتری
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 912 403 7470
ایمیل
somayeh.ahmadabadi@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فرهنگیان
نام کامل فرد مسوول
سمیه احمد آبادی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0279
ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد