پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر6 هفته تمرینات اسپرت متریک و فیفا ۱۱+ بر شاخص‌های بیومکانیکی و عملکردی پیش‌بینی کننده ریسک آسیب ACL در مردان فوتبالیست دارای ولگوس دینامیک زانو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

برای ارزیابی اثربخشی برنامه مقایسه اثر 6 هفته تمرینات اسپرت متریک و فیفا ۱۱+ بر شاخص‌های بیومکانیکی و عملکردی پیش‌بینی کننده ریسک آسیب ACL در مردان فوتبالیست دارای ولگوس داینامیک زانو

طراحی

در این طرح آزمودنی ها به 3 گروه کنترل مداخله تمرینات اسپرت متریک و تمرینات فیفا11+ تقسیم شده و بصورت انتخابی در 3 گرئه 15 نفره مجموعا 45 نفر تقسیم میشوند

نحوه و محل انجام مطالعه

گروه آزمایش: در برنامه فیفا ۱۱+ که شامل جلسات ۲۰ دقیقه‌ای، ۳ روز در هفته و به مدت ۶ هفته بود، شرکت کردند. گروه کنترل: برنامه‌های تمرینی فصل عادی خود را انجام دادند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

جنسیت مرد. زمینه ورزشی: فوتبال. شرکت‌کنندگان: فوتبالیست‌های جوان. فوتبالیست جوان: طبق تعریف محدوده سنی برای یک فوتبالیست جوان 18 تا 25 سال است. سابقه آموزش افراد: حداقل 3 سال. سلامت آزمودنی‌ها: همه آزمودنی‌ها باید سالم و بدون آسیب باشند. طراحی تمرینات: طراحی تمرین

گروه‌های مداخله

گروه مداخله : برنامه تمرینی فیفا 11+ گروه مداخله : برنامه تمرینی اسپرت متریک گروه کنترل :تمرینات روزمره

متغیرهای پیامد اصلی

پیشگیری از آسیب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20261007071342N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-15, ۱۴۰۵/۰۷/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-15, ۱۴۰۵/۰۷/۲۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-10-15, ۱۴۰۵/۰۷/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرهود شمسی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 901 127 5962

آدرس ایمیل

farhood77shams11@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری شروع نشده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-11-11, ۱۴۰۵/۰۸/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-12-26, ۱۴۰۵/۱۰/۰۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر6 هفته تمرینات اسپرت متریک و فیفا ۱۱+ بر شاخص‌های بیومکانیکی و عملکردی پیش‌بینی کننده ریسک آسیب ACL در مردان فوتبالیست دارای ولگوس دینامیک زانو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر6 هفته تمرینات اسپرت متریک و فیفا ۱۱+ بر شاخص‌های بیومکانیکی و عملکردی پیش‌بینی کننده ریسک آسیب ACL در مردان فوتبالیست دارای ولگوس دینامیک زانو

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم وجود آسیب جدی در اندام تحتانی طی یک سال گذشته نداشتن سابقه آسیب یا نقص جدی در مفصل زانو یا انجام عمل جراحی لیگامان

زانو داشتن حداقل سه سال سابقه مشارکت مستمر در تیمهای باشگاهی فوتبال آمادگی برای حضور منظم و با حداکثر تلاش در جلسات تمرینی جنسیت مذکر

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن آسیب در اندام تحتانی زانو و دیگر اندام داشتن سن بیشتر از 25 سال عدم داشتن فعالیت ورزشی (فوتبال) کمتر از 2 سال

سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه گیلان

آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان.

شهر
رشت

استان
گیلان

کد پستی
4199613776

تاریخ تایید
2026-04-13, ۱۴۰۵/۰۱/۲۴

کد کمیته اخلاق
IR.GUILAN.REC.1405.005

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیشگیری از آسیب

کد ICD-10
Z02.5

توصیف کد ICD-10
Encounter for examination for participation in sport

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پیشگیری از آسیب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
1 هفته پیش از مداخله 1 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
سنجش عوامل خطرزا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول اجرای تمرینات اسپرت متریک + تمرینات فیفا 11+

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم :اجرای تمرینات فیفا 11+

طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: تنها یک گروه کنترل که به اجرای تمرینات روزمره خود میپردازند

طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول
فرهود شمسی

آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان.

شهر
رشت

استان
گیلان

کد پستی
4199613776

تلفن
+98 996 391 9765

ایمیل
farhood77shams11@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی بانی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 996 391 9765
ایمیل
farhood77shams11@gmail.com
ردیف بودجه
دانشگاه گیلان
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه گیلان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
فرهود شمسی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آناتومی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 901 127 5962
فکس
ایمیل
farhood77shams11@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
فرهود شمسی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آناتومی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 901 127 5962
فکس
ایمیل
farhood77shams11@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
فرهود شمسی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 901 127 5962

فکس

ایمیل

farhood77shams11@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

شروع نشدن پروتکل تمرینی و یا داده گیری ازمایشگاهی

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست