پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثربخشی طرحواره‌درمانی مبتنی بر ذهنیت و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر صمیمیت زناشویی، روابط بین‌فردی، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تاب‌آوری زوجین متقاضی طلاق

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی طرحواره‌درمانی مبتنی بر ذهنیت و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر صمیمیت زناشویی، مشکلات بین‌فردی، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تاب‌آوری زوجین متقاضی طلاق.
طراحی
این مطالعه کارآزمایی مداخله‌ای تصادفی، کنترل‌شده و سه‌گروهی با طرح پیش‌آزمون ـ پس‌آزمون است. تخصیص در سطح زوج و با نسبت ۱:۱:۱ انجام می‌شود. شرکت‌کنندگان و درمانگران کور نیستند. فاز دارویی کاربرد ندارد.
نحوه و محل انجام مطالعه
پژوهش در مرکز مشاوره رهیاب مشهد انجام می‌شود. پس از بررسی شرایط ورود، اخذ رضایت و اجرای پیش‌آزمون، زوج‌ها تخصیص می‌یابند. پس‌آزمون پس از پایان مداخلات در هر سه گروه اجرا می‌شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
۲۴ زوج متقاضی طلاق (۴۸ نفر) از مراجعان مشهد به روش در دسترس انتخاب می‌شوند. معیارهای ورود: رضایت آگاهانه، آمادگی حضور منظم و نداشتن اختلال روان‌پزشکی شدید، وابستگی فعال به مواد یا روان‌درمانی تخصصی هم‌زمان. انصراف، بیش از دو جلسه غیبت یا شروع مداخله روان‌شناختی دیگر معیار خروج است.
گروه‌های مداخله
زوج‌ها به‌صورت تصادفی در سه گروه ۸ زوجی قرار می‌گیرند: طرحواره‌درمانی مبتنی بر ذهنیت، ACT و کنترل. دو گروه مداخله ۸ جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای دریافت می‌کنند؛ گروه کنترل در این دوره مداخله روان‌شناختی دریافت نمی‌کند.
متغیرهای پیامد اصلی
پیامدها شامل صمیمیت زناشویی (IS)، مشکلات بین‌فردی (IIP-32)، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی (CompACT-23) و تاب‌آوری (CD-RISC-25) است که در پیش‌آزمون و پس‌آزمون سنجیده می‌شوند.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260823070768N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-11-02, ۱۴۰۵/۰۸/۱۱**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-11-02, ۱۴۰۵/۰۸/۱۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-11-02, ۱۴۰۵/۰۸/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نسرین موسوی نیا
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 3846 2646
آدرس ایمیل
nasrin.mousavinia@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-01, ۱۴۰۵/۰۸/۱۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-11, ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی طرحواره‌درمانی مبتنی بر ذهنیت و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر صمیمیت زناشویی، روابط بین‌فردی، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تاب‌آوری زوجین متقاضی طلاق

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه تأثیر دو روش روان‌درمانی طرحواره‌درمانی مبتنی بر ذهنیت و

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر روابط و سلامت روان زوجین متقاضی طلاق

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زوجین متقاضی طلاق (زن و شوهر) ارجاع‌شده به مرکز مشاوره رهیاب شهرستان مشهد داشتن رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش برخورداری از توانایی لازم برای شرکت و همکاری در جلسات مداخله نداشتن اختلال روانی شدید یا اختلال روان‌پزشکی عمدهِ مانع مشارکت مؤثر در پژوهش نداشتن وابستگی فعال به الکل یا مواد مخدر آمادگی برای شرکت منظم در جلسات و انجام تکالیف درمانی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم ارائه رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش وجود اختلال روانی شدید یا اختلال روان‌پزشکی عمده که مانع مشارکت مؤثر در پژوهش شود وجود اختلال شخصیت بر اساس ملاک‌های تعیین‌شده در پروتکل پژوهش وابستگی فعال به الکل یا مواد مخدر دریافت هم‌زمان روان‌درمانی تخصصی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **48**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از بررسی ملاک‌های ورود و خروج، اخذ رضایت آگاهانه و اجرای پیش‌آزمون، ۲۴ زوج واجد شرایط با روش نمونه‌گیری در دسترس وارد مطالعه خواهند شد. واحد تخصیص تصادفی، زوج خواهد بود و هر دو همسر در یک گروه قرار خواهند گرفت. ابتدا به هر زوج یک کد اختصاص داده می‌شود؛ سپس کد زوج‌ها با استفاده از توالی تصادفی تولیدشده توسط رایانه مرتب خواهد شد. بر اساس این توالی، زوج‌ها به سه گروه با اندازه برابر تخصیص می‌یابند؛ به‌طوری‌که ۸ زوج در گروه طرحواره‌درمانی مبتنی بر ذهنیت، ۸ زوج در گروه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و ۸ زوج در گروه کنترل قرار خواهند گرفت. تخصیص گروهی پس از تکمیل جذب نمونه و اجرای پیش‌آزمون و پیش از شروع مداخلات انجام خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر روش نیمه‌آزمایشی است که با استفاده از طرح پیش‌آزمون ـ پس‌آزمون با گروه کنترل انجام خواهد شد. تعداد ۲۴ زوج متقاضی طلاق (۴۸ نفر) به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و پس از بررسی ملاک‌های ورود و خروج و اخذ رضایت آگاهانه، به‌صورت تصادفی در سه گروه شامل دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل گمارده می شوند هر گروه شامل ۸ زوج می باشد .گروه آزمایشی نخست تحت طرحواره‌درمانی با تأکید بر مدل ذهنیت‌های طرحواره‌ای و گروه آزمایشی دوم تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار می گیرند هر مداخله طی ۸ جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای اجرا میشود و گروه کنترل در طول اجرای مداخلات مداخله روان‌شناختی دریافت نخواهند کرد متغیرهای پژوهش در دو مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون ارزیابی می شوند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور*

آدرس خیابان

نیشابور، انتهای بلوار پژوهش (جاده صومعه)، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

شهر

نیشابور

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9319613668

تاریخ تایید

2026-03-16, ۱۴۰۴/۱۲/۲۵

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.NEYSHABUR.REC.1404.091

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مشکلات زناشویی و تعارض در رابطه زوجین

کد ICD-10

Z63.0

توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

صمیمیت زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) و پس‌آزمون (پس از پایان ۸ جلسه مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از مقیاس صمیمیت زناشویی؛ نمره کل مقیاس به‌عنوان شاخص صمیمیت زناشویی محاسبه می‌شود. افزایش نمره نشان‌دهنده صمیمیت زناشویی بیشتر است.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

روابط بین فردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش‌آزمون، قبل از شروع مداخله؛ پس‌آزمون، پس از پایان ۸ جلسه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مشکلات بین‌فردی با استفاده از فهرست مشکلات بین‌فردی ۳۲ ماده‌ای (IIP-32) اندازه‌گیری می‌شود. نمره بالاتر نشان‌دهنده مشکلات

بین‌فردی بیشتر است.

2

شرح متغیر پیامد
انعطاف‌پذیری روان‌شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش‌آزمون، قبل از شروع مداخله؛ پس‌آزمون، پس از پایان ۸ جلسه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
انعطاف‌پذیری روان‌شناختی با استفاده از پرسشنامه ۲۳ ماده‌ای فرایندهای پذیرش و تعهد (CompACT-23) اندازه‌گیری می‌شود. نمره بالاتر نشان‌دهنده انعطاف‌پذیری روان‌شناختی بیشتر است.

3

شرح متغیر پیامد
تاب‌آوری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش‌آزمون، قبل از شروع مداخله؛ پس‌آزمون، پس از پایان ۸ جلسه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تاب‌آوری با استفاده از مقیاس تاب‌آوری کانر و دیویدسون ۲۵ ماده‌ای (CD-RISC-25) اندازه‌گیری می‌شود. نمره بالاتر نشان‌دهنده تاب‌آوری بیشتر است.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروگروه مداخله ۱: طرحواره‌درمانی مبتنی بر مود. زوج‌ها هشت جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای دریافت می‌کنند. این مداخله بر شناسایی و اصلاح مودهای طرحواره‌ای ناسازگار، بهبود تنظیم هیجان و ارتقای عملکرد بین‌فردی تمرکز دارد.ه مداخله:
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله ۲: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT). زوج‌ها هشت جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای دریافت می‌کنند. مداخله بر افزایش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی از طریق پذیرش، گسلش شناختی، توجه به لحظه حال، روشن‌سازی ارزش‌ها و اقدام متعهدانه تمرکز دارد.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: زوج‌ها در طول دوره هشت‌هفته‌ای مداخله، از سوی تیم پژوهش هیچ مداخله روان‌شناختی دریافت نمی‌کنند. ارزیابی‌های پیش‌آزمون و پس‌آزمون در زمان‌های مشابه گروه‌های مداخله برای آنان انجام می‌شود.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره رهیاب
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین شاره
آدرس خیابان
خیابان شهید چمران، چمران ۹، ساختمان نشان سلامت، طبقه دوم، واحد ۲۰۱
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
917 593 4745
تلفن
+98 51 3838 3193
ایمیل
nasrin2022mousavinia@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حسین زراعتکار
آدرس خیابان
انتهای بلوار پژوهش، جاده صومعه، نیشابور
شهر
نیشابور
استان
خراسان رضوی
کد پستی
۹۳۱۹۹۷۵۸۵۳
تلفن
+98 51 4262 1901
ایمیل
Neyshabur@iau-neyshabur.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://neyshabur.iau.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده نسرین موسوی نیا
موقعیت شغلی
روان‌شناس بالینی و مدرس دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان کوهسنگی
شهر
مشهد مقدس
استان
خراسان رضوی
کد پستی
917 593 4745
تلفن
+98 51 3846 2328
ایمیل
nasrin2022mousavinia@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده نسرین موسوی نیا
موقعیت شغلی
روان‌شناس بالینی و مدرس دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان کوهسنگی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
917 593 4745
تلفن
+98 51 3846 2328
ایمیل
nasrin2022mousavinia@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده نسرین موسوی نیا
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری روان‌شناسی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوهسنگی 32
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
917 593 4745
تلفن
+98 51 3846 2328
ایمیل
nasrin2022mousavinia@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
به دلیل حفظ محرمانگی و حریم خصوصی شرکت‌کنندگان و ماهیت حساس اطلاعات فردی و زناشویی، داده‌های فردی شرکت‌کنندگان منتشر نخواهد شد.
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پروتکل مطالعه و گزارش مطالعه بالینی مربوط به کارآزمایی مداخله‌ای طرحواره‌درمانی مبتنی بر مود و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در زوج‌های متقاضی طلاق.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از انتشار مقاله مربوط به مطالعه و در صورت پذیرش درخواست دسترسی.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
پژوهشگران و اعضای هیئت علمی واجد شرایط که درخواست آنها توسط پژوهشگر اصلی مطالعه تأیید شود.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
مستندات صرفاً برای اهداف پژوهشی و علمی و با رعایت اصول محرمانگی، حقوق مالکیت فکری و الزامات اخلاق پژوهش قابل استفاده خواهد بود.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای درخواست دسترسی، متقاضی باید با پژوهشگر اصلی مطالعه، سیده نسرین موسوی نیا، تماس بگیرد.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست کتبی شامل مشخصات متقاضی، وابستگی سازمانی، هدف استفاده و نوع مستند مورد درخواست دریافت و توسط پژوهشگر اصلی بررسی خواهد شد. دسترسی پس از تأیید درخواست و با رعایت الزامات اخلاقی و محرمانگی ارائه می‌شود.
سایر توضیحات
اطلاعات شناسایی‌کننده شرکت‌کنندگان و داده‌های فردی قابل انتشار نخواهد بود.