پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی برنامه آموزشی درمانی خودورزی بر اختلال اضطراب اجتماعی، نشخوار فکری و تحمل پریشانی در دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف کلی این پژوهش تعیین اثربخشی برنامه آموزشی درمانی خودورزی بر اضطراب اجتماعی، نشخوار فکری و تحمل پریشانی در دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز است. اهداف اختصاصی شامل تعیین اثربخشی این برنامه بر اضطراب اجتماعی، تعیین اثربخشی آن بر نشخوار فکری و تعیین اثربخشی آن بر تحمل پریشانی است.

طراحی

کارآزمایی تصادفی شده با گروه کنترل، گروه‌های موازی، یک‌سویه کور، ۴۰ دانشجو. تصادفی‌سازی ساده با جدول اعداد تصادفی. پنهان‌سازی با پاکت مهروموم. فاز مصداق ندارد.

نحوه و محل انجام مطالعه

در دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز. پس از رضایت آگاهانه، پیش‌آزمون، تخصیص تصادفی به دو گروه، اجرای ۱۴ جلسه برای گروه آزمایش، پس‌آزمون برای هر دو گروه. شرکت‌کنندگان نسبت به گروه خود کور خواهند بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز؛ سن ۱۸ تا ۳۰ سال؛ کسب نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه هراس اجتماعی و مقیاس پاسخ‌های نشخواری؛ کسب نمره پایین‌تر از میانگین در مقیاس تحمل پریشانی؛ رضایت آگاهانه؛ عدم سابقه برنامه مشابه خودورزی؛ عدم دریافت درمان همزمان؛ عدم ابتلا به اختلالات روان‌پزشکی شدید؛ عدم ابتلا به بیماری جسمی مزمن؛ عدم سابقه مصرف مواد.

گروه‌های مداخله

گروه آزمایش: ۱۴ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای خودورزی گروهی شامل شش گام تن‌ورزی، هیجان‌ورزی، ادراک‌ورزی، توجه‌ورزی، آتیه‌ورزی و زیست‌ورزی. گروه کنترل: بدون مداخله، ارزیابی فقط در پیش‌آزمون و پس‌آزمون، ارائه محتوا پس از مطالعه در صورت تمایل.

متغیرهای پیامد اصلی

اضطراب اجتماعی؛ نشخوار فکری؛ تحمل پریشانی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

SW-SARD

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260717070230N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-17, ۱۴۰۵/۰۷/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-17, ۱۴۰۵/۰۷/۲۵**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-10-17, ۱۴۰۵/۰۷/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

احمد عبوده ویس

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 3111 1111

آدرس ایمیل

ahmadabdeveis@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-10-10, ۱۴۰۵/۰۷/۱۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-10-13, ۱۴۰۵/۰۷/۲۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی برنامه آموزشی درمانی خودورزی بر اختلال اضطراب اجتماعی، نشخوار فکری و تحمل پریشانی در دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی خودورزی بر اضطراب اجتماعی، نشخوار فکری و تحمل پریشانی

هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجوی پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز بودن سن بین ۱۸ تا ۳۰ سال کسب نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه هراس اجتماعی کسب نمره بالاتر از میانگین در مقیاس پاسخ های نشخواری کسب نمره پایین تر از میانگین در مقیاس تحمل پریشانی تمایل و رضایت آگاهانه برای شرکت در مطالعه عدم شرکت در برنامه‌های مشابه آموزشی خودورزی در شش ماه گذشته عدم دریافت همزمان درمان روان شناختی یا دارودرمانی دیگر
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلا به اختلالات روان‌پزشکی شدید دیگر مانند اسکیزوفرنی یا اختلال دوقطبی ابتلا به بیماری‌های جسمی مزمن و ناتوان‌کننده سابقه مصرف مواد مخدر یا الکل دریافت همزمان درمان روان‌شناختی دیگر سابقه شرکت در برنامه‌های مشابه آموزشی خودورزی در شش ماه گذشته
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
پس از دریافت رضایت آگاهانه و تکمیل پرسشنامه‌های پیش‌آزمون، افراد واجد شرایط به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده خواهند شد. روش تصادفی‌سازی از نوع ساده و در سطح فردی خواهد بود. توالی تصادفی‌سازی با استفاده از جدول اعداد تصادفی تولید خواهد شد. به هر شرکت‌کننده یک کد منحصربه‌فرد اختصاص خواهد یافت و بر اساس توالی تولیدشده، در گروه آزمایش (۲۰ نفر) یا گروه کنترل (۲۰ نفر) قرار خواهند گرفت. پنهان‌سازی تخصیص با استفاده از پاکت‌های مهروموم شده که توسط فردی خارج از پژوهش آماده خواهد شد، انجام می‌شود. در این مطالعه از تصادفی‌سازی لایه‌ای استفاده نخواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
این مطالعه از طرح یک‌سویه کور استفاده خواهد کرد. شرکت‌کنندگان نسبت به تخصیص گروه خود کور خواهند بود و به آن‌ها اطلاع داده نخواهد شد که در گروه آزمایش یا کنترل قرار دارند. با این حال، محقق که اجرای مداخله و ارزیابی پیامد را نیز بر عهده دارد، نسبت به تخصیص گروه‌ها کور نخواهد بود.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
این مطالعه از طرح نیمه‌آزمایشی پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل استفاده می‌کند. مداخله در قالب ۱۴ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای گروهی اجرا خواهد شد. شرکت‌کنندگان در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و کنترل (۲۰ نفر) قرار خواهند گرفت. گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نخواهد کرد و پس از پایان مطالعه، در صورت تمایل، امکان بهره‌مندی از محتوای آموزشی برنامه خودورزی به آنان ارائه خواهد شد. ابزارهای سنجش شامل پرسشنامه هراس اجتماعی، مقیاس پاسخ‌های نشخواری و مقیاس تحمل پریشانی است. داده‌ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چندمتغیره و تحلیل کوواریانس تک متغیره تحلیل خواهند شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
آدرس خیابان
بوشهر، بلوار سلمان فارسی، شهید مبارکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر (محله‌ی ریشهر)
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
7518759577
تاریخ تایید
2026-09-26, ۱۴۰۵/۰۷/۰۴
کد کمیته اخلاق
IR.BPUMS.REC.1405.189

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد سالم
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره اضطراب اجتماعی در پرسشنامه هراس اجتماعی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در ابتدای مطالعه قبل از شروع مداخله و بلافاصله پس از پایان جلسات مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه هراس اجتماعی کانر و همکاران

2

شرح متغیر پیامد
نمره نشخوار فکری در مقیاس پاسخ‌های نشخواری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در ابتدای مطالعه قبل از شروع مداخله و بلافاصله پس از پایان جلسات مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس پاسخ‌های نشخواری نولن هوکسما و مارو

3

شرح متغیر پیامد

نمره تحمل پریشانی در مقیاس تحمل پریشانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در ابتدای مطالعه قبل از شروع مداخله و بلافاصله پس از پایان جلسات مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس تحمل پریشانی سیمونز و گاهر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: دریافت ۱۴ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای برنامه آموزشی درمانی خودورزی به‌صورت گروهی. این برنامه بر اساس کتاب «خودورزی» طراحی شده و شامل شش گام اصلی تن‌ورزی، هیجان‌ورزی، ادراک‌ورزی، توجه‌ورزی، آتیه‌ورزی و زیست‌ورزی است. جلسات به‌صورت هفتگی و در گروه‌های کوچک برگزار می‌شود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در طول اجرای پژوهش هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی‌کند و تنها در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون ارزیابی می‌شود. پس از پایان مطالعه، در صورت تمایل، محتوای آموزشی برنامه خودورزی به آنان ارائه خواهد شد.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسوول

دکتر رضا جوهری‌فرد

آدرس خیابان

اهواز، بزرگراه گلستان، فلکه فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

61349037333

تلفن

+98 61 3334 8387

فکس

+98 61 3334 8357

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دکتر اسماعیل عبدالهی

آدرس خیابان

بوشهر، میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7515895496

تلفن

+98 77 3335 0172

فکس

+98 77 3335 0173

ایمیل

info@iaubushehr.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

احمد عبوده ویس

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

بوشهر، میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی
7515895496
تلفن
+98 77 3335 0172
ایمیل
ahmadabdeveis@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
رضا جوهری‌فرد
موقعیت شغلی
استاد راهنما
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، اتوبان گلستان، میدان کارگر (فرهنگ شهر)، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۱۹۱۵
تلفن
+98 61 3334 8387
ایمیل
rjoharifard@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
احمد عبوده ویس
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بوشهر، میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
7515895496
تلفن
+98 77 3335 0172
فکس
ایمیل
ahmadabdeveis@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده‌های فردی شرکت‌کنندگان به دلیل ماهیت حساس اطلاعات روان‌شناختی و لزوم حفظ محرمانگی کامل شرکت‌کنندگان، به اشتراک گذاشته نخواهد شد. اطلاعات بیشتری وجود ندارد.
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پروتکل مطالعه شامل اطلاعات کامل درباره اهداف، طراحی، روش نمونه‌گیری، معیارهای ورود و عدم ورود، مداخله، ابزارهای سنجش و روش‌های تحلیل آماری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
دسترسی به پروتکل مطالعه از تاریخ ثبت نهایی در IRCT آغاز خواهد شد و تا پنج سال پس از پایان مطالعه ادامه خواهد داشت.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
کلیه محققان و پژوهشگران شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
پروتکل مطالعه فقط برای اهداف علمی، پژوهشی و مرور متون قابل استفاده است. استفاده تجاری ممنوع است. ذکر منبع الزامی است.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
متقاضیان می‌توانند با محقق اصلی از طریق ایمیل تماس بگیرند.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
متقاضی درخواست خود را از طریق ایمیل ارسال می‌کند. درخواست حداکثر ظرف مدت دو هفته بررسی و در صورت تأیید، پروتکل برای متقاضی ارسال می‌شود.
سایر توضیحات