پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت (CFT) در کاهش خود سرزنشگری و ترمیم طرحواره نقص و شرم در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی شهر اهواز

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر کاهش سرزنش خود و بهبود طرحواره‌های نقص/شرم در زنان آسیب‌دیده از خیانت زناشویی در اهواز.

طراحی

یک مطالعه شبه‌تجربی، تصادفی و دارای گروه‌های موازی با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری که شامل ۳۰ شرکت‌کننده (۱۵ نفر در هر گروه) است. شرکت‌کنندگان با استفاده از توالی تصادفی‌سازیِ تولیدشده توسط رایانه، به‌طور تصادفی به گروه‌های آزمایش و کنترل اختصاص داده خواهند شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در مراکز مشاوره و روان‌شناختی شهر اهواز (ایران) انجام خواهد شد. سی شرکت‌کننده واجد شرایط به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه جای‌دهی خواهند شد. گروه آزمایش هشت جلسه ۹۰ دقیقه‌ای هفتگی «درمان متمرکز بر شفقت» را دریافت خواهند کرد، در حالی که گروه گواه هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند. ارزیابی‌ها در مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری دوماهه انجام خواهد شد. در این پژوهش از روش کورسازی استفاده نخواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: شرکت‌کنندگان ۲۰ تا ۵۰ ساله ساکن اهواز که ۶ ماه تا ۲ سال از زمان افشا یا تجربه خیانت همسرشان گذشته باشد، در مقیاس‌های «خودسرزنش‌گری» و طرح‌واره «نقص/شرم» نمره‌ای بالاتر از میانگین کسب کرده باشند، حداقل دارای مدرک دیپلم باشند و طی ۶ ماه گذشته هیچ‌گونه روان‌درمانی مشابهی دریافت نکرده باشند.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله: شرکت‌کنندگان هشت جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای «درمان مبتنی بر شفقت» را با هدف قرار دادن طرحواره‌های سرزنش خود، شرم و نقص دریافت خواهند کرد. گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در طول مطالعه هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نخواهند کرد و تنها همان ارزیابی‌ها را تکمیل می‌کنند. پس از مرحله پیگیری، آن‌ها آموزش‌های مربوط به درمان مبتنی بر شفقت را دریافت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

خود سرزنشگری، طرحواره نقص و شرم

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251129068145N6**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-02, ۱۴۰۵/۰۷/۱۰**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-02, ۱۴۰۵/۰۷/۱۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-02, ۱۴۰۵/۰۷/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محمدرضا گرجی ازغندی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 3872 0567
آدرس ایمیل
gorji@article-lab.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-22, ۱۴۰۵/۰۷/۳۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-12-06, ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت (CFT) در کاهش خود سرزنشگری و ترمیم طرحواره نقص و شرم در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی شهر اهواز

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت (CFT) در کاهش خود سرزنشگری و ترمیم طرحواره نقص و شرم در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی شهر اهواز

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

گذشت حداقل ۶ ماه و حداکثر ۲ سال از افشای یا تجربه خیانت همسر (به منظور عبور از مرحله بحران حاد). کسب نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه‌های خودسرزنشگری و طرحواره نقص و شرم. داشتن حداقل تحصیلات دیپلم جهت درک مفاهیم درمانی و سؤالات پرسشنامه‌ها. عدم دریافت خدمات روان‌درمانی مشابه در ۶ ماه گذشته. سکونت در شهر اهواز. دامنه سنی بین ۲۰ تا ۵۰ سال.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

شرکت‌کنندگان واجد شرایط (۳۰ نفر) با استفاده از روش تصادفی‌سازی ساده، با نسبت ۱:۱ به یکی از دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) یا کنترل (۱۵ نفر) اختصاص خواهند یافت. پس از ارزیابی واجد شرایط بودن و انجام سنجش‌های پایه، از یک توالی تخصیص تصادفیِ تولیدشده توسط رایانه برای تعیین گروه هر شرکت‌کننده استفاده خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اهواز

آدرس خیابان

اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹۳۷۳۳۳

تاریخ تایید

2026-07-21, ۱۴۰۵/۰۴/۳۰

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.431

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آشفتگی روانی پس از خیانت زناشویی

کد ICD-10

Z63.0

توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خود سرزنشگری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیامد در مرحله پایه (پیش‌آزمون)، بلافاصله پس از مداخله (پس‌آزمون) و ۲ ماه پس از مداخله (پیگیری) ارزیابی خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سرزنش خویشتن با استفاده از «مقیاس سرزنش خویشتن جانوف-بولمن» سنجیده خواهد شد؛ پرسشنامه‌ای ۱۵گویه‌ای که سرزنش خویشتنِ رفتاری و شخصیتی را در بر می‌گیرد و بر اساس مقیاس لیکرت ۵درجه‌ای نمره‌گذاری می‌شود. نمرات بالاتر نشان‌دهنده میزان بیشتر سرزنش خویشتن است.

2

شرح متغیر پیامد

طرحواره نقص و شرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیامد در مرحله پایه (پیش‌آزمون)، بلافاصله پس از مداخله (پس‌آزمون) و ۲ ماه پس از مداخله (پیگیری) ارزیابی خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از خرده‌مقیاس «نقص/شرم» در پرسشنامه طرحواره یانگ (YSQ-SF) استفاده خواهد شد. این خرده‌مقیاس شامل ۵ گویه است که بر اساس مقیاس لیکرت ۶درجه‌ای نمره‌گذاری می‌شوند و نمرات بالاتر نشان‌دهنده شدت بیشتر طرحواره است.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: شرکت‌کنندگان هشت جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای «درمان مبتنی بر شفقت» را بر اساس مدل پل گیلبرت دریافت خواهند کرد؛ این جلسات شامل آموزش روان‌شناختی، ذهن‌آگاهی و تنفس با ریتم آرام‌بخش، تصویرسازی شفقت‌ورزانه، بازسازی شناختی و تمرین‌هایی با هدف کار بر روی طرحواره‌های سرزنش خویشتن، شرم و نقص/بی‌ارزشی خواهد بود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در طول دوره مطالعه هیچ‌گونه مداخله روان‌شناختی دریافت نخواهند کرد، اما در همان مراحل ارزیابی پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری دوماهه شرکت خواهند داشت. پس از تکمیل ارزیابی پیگیری، گروه کنترل به منظور رعایت ملاحظات اخلاقی، یک دوره آموزشی فشرده درمان مبتنی بر شفقت را دریافت خواهد کرد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک آرامیس کیانپارس
نام کامل فرد مسوول
دکترعلی خلفی
آدرس خیابان
اهواز،بلوار گلستان،خیابان فروردین، بین اسفند و اقبال، کلینک آرامیس کیانپارس.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6138674691
تلفن
+98 937 260 9797
فکس
ایمیل
info@aramisclinic

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصلان اگدر نژاد
آدرس خیابان
ایران، اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگشهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، ساختمان اداری، طبقه دوم، دفتر ارتباط با صنعت و جامعه.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8361
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر پرویز عسکری
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹۳۷۳۳۳
تلفن
+98
ایمیل
askary47@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر پرویز عسکری
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان

کد پستی
۶۱۳۴۹۳۷۳۳۳
تلفن
+98
ایمیل
askary47@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
شهناز کرم پور فرهاد آباد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، فرهنگ شهر، خیابان امنیت ۳، ساعی ۷، پلاک ۳، طبقه دوم.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134987769
تلفن
+98 938 975 1050
ایمیل
karampoorshahnaz@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست