پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی مداخلات رفتاردرمانی دیالکتیکی بر کاهش شرم سمی و نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی در مراجعان مراکز مشاوره

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT) بر کاهش شرم سمی و نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی در مراجعان مراکز مشاوره.
طراحی
پژوهش نیمه‌آزمایشی تک‌گروهی با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون برای بررسی اثربخشی DBT بر شرم سمی و نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی در مراجعان مراکز مشاوره.
نحوه و محل انجام مطالعه
شرکت‌کنندگان واجد شرایط، مداخله گروهی DBT شامل ذهن‌آگاهی، تنظیم هیجان، تحمل پریشانی و اثربخشی بین‌فردی را دریافت کرده و پیش و پس از درمان ارزیابی می‌شوند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: داشتن حداقل سن قانونی؛ دارا بودن نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی بر اساس ملاک‌های تشخیصی معتبر؛ توانایی پاسخ‌دهی به پرسشنامه‌های پژوهش؛ و رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش. معیارهای خروج: قرار داشتن همزمان تحت مداخلات درمانی مشابه و تشخیص اختلالات شدید همبود.
گروه‌های مداخله
شرکت‌کنندگان یک مداخله گروهی رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT) را بر اساس پروتکل استاندارد درمانی دریافت خواهند کرد. این مداخله شامل آموزش مهارت‌های اصلی DBT از جمله ذهن‌آگاهی، تنظیم هیجان، تحمل پریشانی و اثربخشی بین‌فردی خواهد بود. جلسات به‌صورت منظم و در بازه زمانی مشخص توسط درمانگر آموزش‌دیده و دارای صلاحیت حرفه‌ای و با شرایط اجرای یکنواخت و کنترل‌شده برگزار خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
۱.تغییر نمره شرم سمی از پیش‌آزمون به پس‌آزمون. ۲. تغییر شدت نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی از پیش‌آزمون به پس‌آزمون.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
DBT
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260920071122N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-09-26, ۱۴۰۵/۰۷/۰۴**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-09-26, ۱۴۰۵/۰۷/۰۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-09-26, ۱۴۰۵/۰۷/۰۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
اسماء ابراهیمی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 922 715 5640
آدرس ایمیل
asmaebrahimi342@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-27, ۱۴۰۵/۰۷/۰۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-12-21, ۱۴۰۵/۰۹/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی مداخلات رفتاردرمانی دیالکتیکی بر کاهش شرم سمی و نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی در مراجعان مراکز مشاوره

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی در کاهش شرم سمی و نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن حداقل سن قانونی. مراجعه به مراکز مشاوره مورد مطالعه و واجد بودن نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی بر اساس ملاک‌های تشخیصی معتبر. توانایی پاسخ‌دهی به پرسشنامه‌های پژوهش. رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
قرار داشتن همزمان تحت مداخلات درمانی مشابه. تشخیص اختلالات شدید همبود.

سن
از سن **18 ساله**

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

تاریخ تایید
خالی

کد کمیته اخلاق

2

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

آدرس خیابان
خیابان غدیر منزل خسرو بکتر

شهر
دلوار

استان
بوشهر

کد پستی
7547117991

تاریخ تایید
2026-09-13, ۱۴۰۵/۰۶/۲۲

کد کمیته اخلاق
IR.BPUMS.REC.1405.184

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مراجعان مراکز مشاوره مبتلا به اختلال شخصیت مرزی که بر اساس ملاک‌های تشخیصی شناسایی شده‌اند و واجد شرایط ورود به پژوهش هستند.

کد ICD-10
F60.3

توصیف کد ICD-10
Borderline personality disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تغییر سطح شرم سمی پس از مداخله رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT)، بر اساس نمره کل پرسشنامه استاندارد سنجش شرم سمی در پیش‌آزمون و پس‌آزمون.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش‌آزمون و پس‌آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره کل پرسشنامه استاندارد سنجش شرم سمی

2

شرح متغیر پیامد
تغییر شدت نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی پس از مداخله رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT)، بر اساس نمره کل و خرده‌مقیاس‌های مقیاس معتبر ارزیابی نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی در پیش‌آزمون و پس‌آزمون.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش‌آزمون و پس‌آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره کل و نمرات خرده‌مقیاس‌های مقیاس معتبر ارزیابی نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: دریافت رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT) به‌صورت گروهی و مطابق با پروتکل استاندارد، شامل آموزش مهارت‌های ذهن‌آگاهی، تنظیم هیجان، تحمل پریشانی و اثربخشی بین‌فردی.

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره و روانشناسی مهر ایران

نام کامل فرد مسوول

ابراهیم سلیمانی
آدرس خیابان
خیابان عاشوری، رو به روی بانک ملت
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
7547117991
تلفن
+98 917 016 6844
ایمیل
asmaebrahimi342@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
عبدالرحیم پذیرا
آدرس خیابان
میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
۷۵۱۵۸۹۵۴۹۶
تلفن
+98 77 3335 0172
ایمیل
info@bushehr.iau.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اسماء ابراهیمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان غدیر منزل خسرو بکتر
شهر
دلوار
استان
بوشهر
کد پستی
7547117991
تلفن
+98 922 715 5640
فکس
ایمیل
iau.ir@3490443136

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اسماء ابراهیمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان غدیر منزل خسرو بکتر
شهر
دلوار
استان
بوشهر
کد پستی
7547117991
تلفن
+98 922 715 5640
فکس
ایمیل
iau.ir@3490443136

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اسماء ابراهیمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان غدیر منزل خسرو بکتر
شهر

دلوار

استان

بوشهر

کد پستی

7547117991

تلفن

+98 922 715 5640

فکس

ایمیل

iau.ir@3490443136

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست