پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۹

اثردوازده هفته تمرين هوازي بر نيمرخ ليپيدهاي سرمي، توان هوازي و تركيب بدن دختران كم توان ذهني غيرورزشكار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر تأثير دوازده هفته تمرين هوازي بر نيمرخ ليپيدهاي سرمي و توان هوازي دختران كم توان ذهني غيرورزشكار بود.22دختر كم توان ذهني با بهره هوشي50 تا 75 در دو گروه تجربي (10نفر) و كنترل (12نفر) به طور تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. مداخله مورد مطالعه عبارت است از پروتکل تمرین شامل تمرینات هوازی (استقامتی) به مدت دوازده هفته و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه و با شدت 60 تا 80 درصد ضربان قلب ذخیره بود. گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نشد. پیامد اولیه عبارت از تمرین هوازی بود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201208068863N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-09-15, ۱۳۹۱/۰۶/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-09-15, ۱۳۹۱/۰۶/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کیوان حجازی

نام سازمان / نهاد

فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 1768 6790

آدرس ایمیل

ke_he981@stu-mail.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-07-23, ۱۳۸۸/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-10-23, ۱۳۸۸/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثردوازده هفته تمرين هوازي بر نيمرخ ليپيدهاي سرمي، توان هوازي و تركيب بدن دختران كم توان ذهني غيرورزشكار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش بر بیماران کم توان ذهني

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: جنس مونث؛ سن بیست تا بیست و هشت سال؛ زندگي غير فعال؛ عدم تغييرات مشخص وزن در 6 ماه اخير معيارهای خروج: انجام تمرينات ورزشی منظم در شش ماه اخير؛ مشكلات طبی؛ مصرف دارو

سن

از سن **20 ساله** تا سن **28 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **22**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه فردوسی مشهد
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
تاریخ تایید
2009-07-23, ۱۳۸۸/۰۵/۰۱
کد کمیته اخلاق
286311

2

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه فردوسی مشهد
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
9177948979
تاریخ تایید
2010-08-20, ۱۳۸۹/۰۵/۲۹
کد کمیته اخلاق
286311

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عقب مانده ذهنی
کد ICD-10
F70-F79
توصیف کد ICD-10
Mental retardation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیلوگرم

2

شرح متغیر پیامد
نمای توده بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیلوگرم مترمربع

3

شرح متغیر پیامد
نسبت محیط کمر به باسن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سانتیمتر

4

شرح متغیر پیامد
درصد چربی بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
درصد

5

شرح متغیر پیامد
تري گليسريد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم بر دسی لیتر

6

شرح متغیر پیامد
کلسترول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم بر دسی لیتر

7

شرح متغیر پیامد
کلسترول لیپوپروتئین پر چگال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3

ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم بر دسی لیتر

8

شرح متغیر پیامد
کلسترول لیپوپروتئین کم چگال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم بر دسی لیتر

9

شرح متغیر پیامد
حداکثراکسیژن مصرفي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی-لیتر/کیلوگرم/دقیقه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
قد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3 ماه تمرین

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: پروتکل تمرین شامل تمرینات هوازی(استقامتی) به مدت سه ماه و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه و با شدت 60 تا 80 درصد ضربان قلب ذخیره(HRR) بود.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در هیچ برنامه تمرینی شرکت نمی کردند
طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز توانبخشي دختران فتح المبين
نام کامل فرد مسوول
کیوان حجازی
آدرس خیابان
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
ناهیدبیژه
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر ناهید بیژه
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
4897991779
تلفن
+98 51 1880 3468
فکس
+98 51 1882 9580
ایمیل
Bijeh@ferdowsi.um.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر ناهید بیژه
موقعیت شغلی
دکترا (استادیار)، تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
4897991779
تلفن
+98 51 1882 9580
فکس
+98 51 1882 9580
ایمیل
Bijeh@ferdowsi.um.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر ناهید بیژه
موقعیت شغلی
دکترا (استادیار)، تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
4897991779
تلفن
+98 51 1880 3468
فکس
+98 51 1882 9580
ایمیل
Bijeh@ferdowsi.um.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی