

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۷

اثر دوازده هفته تمرین هوازی بر نیمرخ لیپیدهای سرمی، توان هوازی و ترکیب بدن دختران کم توان ذهنی غیرورزشکار

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر تأثیر دوازده هفته تمرین هوازی بر نیمرخ لیپیدهای سرمی و توان هوازی دختران کم توان ذهنی غیرورزشکار بود. 22 دختر کم توان ذهنی با بهره هوشی 50 تا 75 در دو گروه تجربی (10 نفر) و کنترل (12 نفر) به طور تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. مداخله مورد مطالعه عبارت است از پروتکل تمرین شامل تمرینات هوازی (استقامتی) به مدت دوازده هفته و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه و با شدت 60 تا 80 درصد ضربان قلب ذخیره بود. گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نشد. پیامد اولیه عبارت از تمرین هوازی بود.

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
۱۳۸۸/۰۵/۰۱, 2009-07-23

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
۱۳۸۸/۰۸/۰۱, 2009-10-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر دوازده هفته تمرین هوازی بر نیمرخ لیپیدهای سرمی، توان هوازی و ترکیب بدن دختران کم توان ذهنی غیرورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش بر بیماران کم توان ذهنی

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: جنس مونث؛ سن بیست تا بیست و هشت سال؛ زندگی غیر فعال؛ عدم تغییرات مشخص وزن در 6 ماه اخیر معیارهای خروج: انجام تمرینات ورزشی منظم در شش ماه اخیر؛ مشکلات طبی؛ مصرف دارو

سن

از سن 20 ساله تا سن 28 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201208068863N2

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۱/۰۶/۲۵, 15-09-2012

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۱/۰۶/۲۵, 2012-09-15

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کیوان حجازی

نام سازمان / نهاد

فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6790 1768 51 98+

آدرس ایمیل

ke_he981@stu-mail.um.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

1388/05/01, 2009-07-23

کد کمیته اخلاق

286311

2

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

9177948979

تاریخ تایید

1389/05/29, 2010-08-20

کد کمیته اخلاق

286311

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عقب مانده ذهنی

کد ICD-10

F70-F79

توصیف کد ICD-10

Mental retardation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیلوگرم

2

شرح متغیر پیامد

نمای توده بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیلوگرم مترمربع

3

شرح متغیر پیامد

نسبت محیط کمر به باسن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سانتیمتر

4

شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

درصد

5

شرح متغیر پیامد

تری گلیسرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر

6

شرح متغیر پیامد

کلسترول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر

7

شرح متغیر پیامد

کلسترول لیپوپروتئین پر چگال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3

ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم بر دسی لیتر

نام کامل فرد مسوول
کیوان حجازی
آدرس خیابان
شهر
مشهد

8

حمایت کنندگان / منابع مالی

شرح متغیر پیامد
کلسترول لیپوپروتئین کم چگال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3
ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم بر دسی لیتر

9

شرح متغیر پیامد
حداکثر اکسیژن مصرفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3
ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی-لیتر/کیلوگرم/دقیقه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
قد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3
ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 3
ماه تمرین

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: پروتکل تمرین شامل تمرینات هوازی (استقامتی) به مدت سه ماه و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه و با شدت 60 تا 80 درصد ضربان قلب ذخیره (HRR) بود.

طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در هیچ برنامه تمرینی شرکت نمی کردند

طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز توانبخشی دختران فتح المبین

1 حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

ناهید بیژنه

آدرس خیابان

میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناهید بیژنه

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

4897991779

تلفن

3468 1880 51 98+

فکس

9580 1882 51 98+

ایمیل

Bijeh@ferdowsi.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناهید بیژه

موقعیت شغلی

دکتر (استادیار)، تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

4897991779

تلفن

3468 1880 51 98+

فکس

9580 1882 51 98+

ایمیل

Bijeh@ferdowsi.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناهید بیژه

موقعیت شغلی

دکتر (استادیار)، تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی، پردیس دانشگاه، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

4897991779

تلفن

9580 1882 51 98+

فکس

9580 1882 51 98+

ایمیل

Bijeh@ferdowsi.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی