

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

مقایسه اثربخشی رواندرمانی مثبت گرا و درمان شناختی - رفتاری گروهی در کاهش افسردگی و افزایش شادکامی و بهزیستی دهنی بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: مقایسه اثربخشی رواندرمانی مثبت گرا و درمان شناختی - رفتاری گروهی در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی. معیارهای ورود و خروج: ملاک های ورود عبارت بودند از داشتن ملاک های کامل اختلال افسردگی اساسی بر اساس DSM IV - TR و ملاک های خروج عبارت بودند از داشتن ملاک های کامل سایر اختلالات روانی محور I و محور II. جمعیت مورد مطالعه، حجم نمونه و مداخله مورد مطالعه: در يك طرح آزمایشی 18 بیمار سرپایی مبتلا به اختلال افسردگی اساسی به طور تصادفی در یکی از دو گروه رواندرمانی مثبت گرا و درمان گروهی شناختی-رفتاری قرار داده شدند. بیماران هر دو گروه تحت 12 هفته درمان قرار گرفتند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201201268829N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-04-2012, ۱۳۹۱/۰۱/۳۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

18-04-2012, ۱۳۹۱/۰۱/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نگار اصغری پور

نام سازمان / نهاد

انستیتو روانپزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3977 500 915 98+

آدرس ایمیل

negar_asgharipoor@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

ندارد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-09-23, ۱۳۹۰/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-12-22, ۱۳۹۰/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی رواندرمانی مثبت گرا و درمان شناختی - رفتاری

گروهی در کاهش افسردگی و افزایش شادکامی و بهزیستی دهنی

بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی

عنوان عمومی کارآزمایی

درمان افسردگی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: داشتن ملاک های تشخیصی اختلال افسردگی اساسی

بر مبنای DSM IV - TR در محور I؛ حداقل تحصیلات سوم راهنمایی؛

دامنه سنی بین 20-40 سال؛ عدم دریافت رواندرمانی. معیار های

خروج: داشتن علائم سایکوتیک؛ سوء مصرف مواد؛ دارا بودن ملاک

های کامل سایر اختلالات محور I؛ داشتن افکار جدی خودکشی؛ دارا

بودن ملاک های کامل اختلالات شخصیت در محور II.

سن

از سن 17 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 18
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تائیدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
مرکز تحقیقات بهداشت روان
آدرس خیابان
تهران ستارخان انستیتو روانپزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تائید
1390/05/11, 2011-08-02
کد کمیته اخلاق
1390/730/130

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افسردگی
کد ICD-10
F32.2
توصیف کد ICD-10
An episode of depression in which several of the above symptoms are marked and distressing, typically loss of self-esteem and ideas of worthlessness or guilt. Suicidal thoughts and acts are common and a number of

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت افسردگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه افسردگی بک

2

شرح متغیر پیامد
ناراحتی ذهنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس درجه بندی ناراحتی ذهنی

3

شرح متغیر پیامد
شادکامی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
+ پرسشنامه شادکامی آکسفورد

4

شرح متغیر پیامد
بهبودی ذهنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه بهبودی ذهنی

متغیر پیامد ثانویه
خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
. جلسات دو گروه آزمایشی هفته ای 2 ساعت و به مدت 12 هفته در محل مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی پردیس در مشهد برگزار شد. محتوای جلسات درمان گروهی شناختی-رفتاری به این صورت بود که جلسات اول تا ششم به بکارگیری تکنیک‌های رفتاری اختصاص داشت: خوشامد گویی و تمرین آشنایی، خود شناسی و مراقبت از خود، بازنگری فعالیت‌ها، برنامه ریزی فعالیت‌ها و تکالیف رفتاری. در جلسات ششم تا دوازدهم تکنیک‌های شناختی بکار گرفته شدند که عبارت بود از: آموزش روش الف ب پ، معرفی افکار خودآیند منفی و باورهای منفی و خطاهای شناختی، روش پیکان رو به پایین، آموزش باورها، تحلیل منطقی، مخالفت ورزی، خود تنبیهی، خود پاداشی و اختتام جلسات...
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
محتوای جلسات روان درمانی مثبت گرا به فعالیتهایی از قبیل شناسایی توانمندی‌ها و نقاط قوت شخصی، راه‌های تقویت نقاط قوت شناسایی شده، فعالیت ایجاد مراسم و قدرشناسی از امور مثبت زندگی، توضیح چهار سبک زندگی به نام پوچ گرایی، لذت طلبی، مسابقه و شادی (چهار محور مختصات) و نقش آنها در رسیدن به شادمانی، نحوه تهیه ی نقشه ی زندگی به صورت درجه بندی فعالیت‌های روزانه بر اساس لذت و معنا و نوشتن میزان زمان اختصاص یافته برای هر فعالیت، تمرین سلسله مراتب ارزشها و ایجاد هماهنگی بین سبک زندگی و بالاترین ارزش‌ها در سلسله مراتب ارزشی، آموزش تکنیک حل مساله، فواید مرتبط با تجارب شکست و جمع بندی و

بازخورد اختصاص داشت
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره پردیس
نام کامل فرد مسوول
نگار اصغری پور
آدرس خیابان
مشهد، خ جهانیانی، کوچه 13، پلاک 11
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
نگار اصغری پور
آدرس خیابان
تهران، بلوار کشاورز، دانشگاه علوم پزشکی تهران، طبقه هفتم
شهر
تهران
ردیف بوجه
کد بوجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
انستیتو روانپزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
نگار اصغری پور
موقعیت شغلی
دکترای روانشناسی بالینی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
مشهد، خ رضا، کوچه 28، پ 114
شهر

مشهد
کد پستی
تلفن
3977 500 915 98+
فکس
ایمیل

negar_asgharipoor@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
انستیتو روانپزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
نگار اصغری پور
موقعیت شغلی
دکترای روانشناسی بالینی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
مشهد، خ رضا، کوچه 28، پ 114
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
3977 500 915 98+
فکس
ایمیل
negar_asgharipoor@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حمید رضا ارشدی
موقعیت شغلی
روانپزشک
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی