پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر رضایت زناشویی، تنظیم شناختی هیجان و دلزدگی زناشویی در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر رضایت زناشویی، تنظیم شناختی هیجان و دلزدگی زناشویی در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، دو سویه کور ، تصادفی شده، بر روی 30 زن آسیب دیده از خیانت زناشویی،. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی میدانی و از نوع طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری با گروه کنترل استفاده خواهد شد. پژوهش در مرکز مشاوره پیوند در شهر مسجدسلیمان بر روی زنان آسیب‌دیده از خیانت زناشویی انجام می‌شود. تمامی شرکت‌کنندگان، مراقبان بالینی، ارزیابان پیامدها و تحلیل‌گران آماری که وظیفه سنجش و تفسیر داده‌ها را بر عهده دارند، نسبت به روند تخصیص دوسوکور خواهند بود؛ همچنین کلیه اطلاعات به‌صورت کاملاً محرمانه نگهداری شده و برای حفظ رازداری، برای تمامی شرکت‌کنندگان اسامی اختصاری و کدهای شناسایی در نظر گرفته می‌شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود حداقل 20 و حداکثر 50 سال سن داشته باشند حداقل داراي تحصيلات ديپلم باشند حداقل سه سال سابقه زندگی مشترک داشته باشند از افشاي خيانت همسرشان بيش از شش ماه گذشته‌باشد شرایط عدم ورود داشتن بیماری جسمی که در روند درمان اختلال ایجاد کند مصرف داروهای روانپزشکی
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: روان‌درمانی مثبت‌نگر بر اساس پروتکل روان‌درمانی مثبت‌نگر میردریکوند و همکاران (2019) در 13 جلسه 90 دقیقه‌ای، هفته‌ای یک جلسه به‌صورت گروهی اجرا می‌شود. گروه کنترل: هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
رضایت زناشویی؛ تنظیم شناختی هیجان؛ دلزدگی زناشویی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260903070901N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-09-07, ۱۴۰۵/۰۶/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-09-07, ۱۴۰۵/۰۶/۱۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-09-07, ۱۴۰۵/۰۶/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فریبا داودی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 916 735 5681
آدرس ایمیل
kh1365aa@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-01, ۱۴۰۵/۰۷/۰۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-11, ۱۴۰۵/۰۷/۱۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر رضایت زناشویی، تنظیم شناختی هیجان و دلزدگی زناشویی در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی روان درمانی مثبت نگر
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل 20 و حداکثر 50 سال سن داشته باشند حداقل داراي تحصیلات دیپلم باشند حداقل سه سال سابقه زندگی مشترک داشته باشند از افشاي خیانت همسرشان بیش از شش ماه گذشته‌باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن بیماری جسمی که در روند درمان اختلال ایجاد کند مصرف داروهای روانپزشکی

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این پژوهش از روش تصادفی‌سازی ساده برای تخصیص شرکت‌کنندگان به دو گروه آزمایش (روان‌درمانی مثبت‌نگر) و کنترل استفاده می‌شود. واحد تصادفی‌سازی در این مطالعه، زنان آسیب‌دیده از خیانت زناشویی مراجعه‌کننده و واجد شرایط ورود به پژوهش هستند. ابتدا فهرست کامل افراد داوطلب که بر اساس معیارهای ورود به مطالعه (شامل دامنه سنی ۲۰ تا ۵۰ سال، حداقل تحصیلات دیپلم، حداقل ۳ سال سابقه زندگی مشترک و گذشت بیش از ۶ ماه از افشای خیانت همسر) و عدم وجود معیارهای خروج (نظیر بیماری‌های جسمی مخل روند درمان و مصرف داروهای روان‌پزشکی) انتخاب شده‌اند، تهیه می‌شود. سپس به هر شرکت‌کننده یک کد شناسایی عددی منحصربه‌فرد اختصاص داده می‌شود. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد شده و برای هر فرد یک عدد تصادفی تولید می‌گردد. پس از تولید این اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به ترتیب صعودی مرتب می‌شوند. سپس تخصیص افراد به دو گروه صورت می‌گیرد؛ به‌صورت متوالی، ۱۵ نفر اول فهرست به گروه آزمایش (دریافت‌کننده مداخله روان‌درمانی مثبت‌نگر) و ۱۵ نفر بعدی به گروه کنترل (در لیست انتظار) اختصاص می‌یابند. با این روش، ترتیب ورود به مطالعه و شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در تعیین گروه نخواهد داشت. جهت پنهان‌سازی تخصیص، فردی که مسئول ورود داده‌ها و انجام فرآیند تصادفی‌سازی در نرم‌افزار است، از مجریان مداخله و ارزیابان متغیرهای پژوهش (شامل رضایت زناشویی، تنظیم شناختی هیجان و دلزدگی زناشویی) مستقل خواهد بود و امکان آگاهی از روند اجرای جلسات یا تغییر در تخصیص افراد را نخواهد داشت. همچنین کدهای شناسایی شرکت‌کنندگان به‌صورت محرمانه و جدا از سایر اطلاعات فردی آنان نگهداری می‌شود. بنابراین، امکان پیش‌بینی گروه تخصیص‌یافته برای هر شرکت‌کننده پیش از انجام فرآیند تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

به‌منظور کنترل سوگیری و ارتقای روایی درونی پژوهش، این مطالعه با پروتکل دوسوکور طراحی شده است؛ بدین‌صورت که ارزیاب پیامدها و تحلیل‌گر داده‌ها از نحوه تخصیص زنان آسیب‌دیده از خیانت زناشویی به گروه‌های آزمایش (روان‌درمانی مثبت‌نگر) و کنترل بی‌اطلاع نگه داشته خواهند شد. در این فرآیند، ارزیاب پیامد در تمامی مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری، بدون آگاهی از گروه تخصیصی شرکت‌کنندگان، نسبت به جمع‌آوری و سنجش متغیرهای وابسته (رضایت زناشویی، تنظیم شناختی هیجان و دلزدگی زناشویی) اقدام می‌نماید تا از سوگیری در سنجش جلوگیری شود؛ همچنین، تمامی داده‌های خام با کدهای ناشناس (مانند گروه ۱ و ۲) در اختیار تحلیل‌گر آماری قرار خواهد گرفت و ماهیت واقعی گروه‌ها (گروه مداخله مثبت‌نگر در برابر گروه کنترل) تا پایان فرآیند تحلیل داده‌ها فاش نخواهد شد. تمامی مراحل تخصیص توسط یک فرد مستقل از تیم پژوهشی انجام می‌گیرد و رمزگشایی کدهای تخصیص تنها پس از تکمیل نهایی تحلیل‌های آماری صورت می‌پذیرد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی بهبهان

آدرس خیابان

بلوار امیرکبیر، خیابان شهید بیانی

شهر

Behbahan

استان

خوزستان

کد پستی

6361713198

تاریخ تایید

2026-08-24, ۱۴۰۵/۰۶/۰۲

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.BEHBAHAN.REC.1405.235

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسیب از خیانت زناشویی

کد ICD-10

Z63.0

توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رضایت زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ (1989)

2

شرح متغیر پیامد
تنظیم شناختی هیجان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گرانفسکی و همکاران (2001)

3

شرح متغیر پیامد
دلزدگی زناشویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دلزدگی زناشویی پاینز (1998)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: جلسات روان‌درمانی مثبت‌نگر (PPT) بر اساس پروتکل درمانی طراحی‌شده توسط میردریکوند و همکاران (2019) خواهد بود. جلسات این مداخله در ۱۳ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای (هفته‌ای یک جلسه) به‌صورت گروهی برای گروه آزمایش انجام خواهد گرفت. روان‌درمانی مثبت‌نگر، رویکردی است که با هدف شناسایی و تقویت توانمندی‌های منشی، پرورش هیجانات مثبت و بازسازی معنایی تجارب زیسته، به زنان آسیب‌دیده از خیانت زناشویی کمک می‌کند تا به جای تمرکز صرف بر آسیب‌ها و نشخوارهای فکری ناشی از پیمان‌شکنی، با بهره‌گیری از منابع درونی، احساس خودارزشمندی، تاب‌آوری و بهزیستی روان‌شناختی خود را ارتقا بخشند. این رویکرد دارای محورهای اصلی آموزشی و درمانی است که منجر به بهبود تنظیم شناختی هیجان، افزایش رضایت زناشویی و کاهش دلزدگی زناشویی می‌شود؛ این محورها عبارتند از: ایجاد آشنایی، تبیین منطق درمانی و بررسی نقش فقدان منابع و هیجانات مثبت در تداوم مشکلات فردی و بین‌فردی؛ ارزیابی و سنجش توانمندی‌های منشی مراجعان از طریق پرسشنامه و بحث درباره نحوه به‌کارگیری نقاط قوت؛ پرورش توانمندی‌های ویژه و شکل‌دهی رفتارهای عینی و قابل دستیابی؛ بازنگری خاطرات خوب در برابر خاطرات بد و تخلیه هیجانات تلخ همراه با بازشناسی اثرات آن‌ها بر سلامت روان؛ آموزش و به‌کارگیری فنون بخشش به‌عنوان ابزاری قدرتمند برای تبدیل احساسات منفی به هیجانات خنثی یا مثبت؛ تبیین و تقویت مفهوم قدردانی و برجسته‌سازی خاطرات مثبت زندگی؛ آموزش مهارت قناعت در برابر بیشینه‌سازی جهت تقویت تعهد و واقع‌گرایی در روابط؛ تقویت مؤلفه‌های امید و خوش‌بینی در مواجهه با شکست‌ها و طردشدگی‌های بین‌فردی و ارائه راهکارهای مقابله‌ای؛ بازتعریف عشق، دلبستگی ایمن و سبک‌های پاسخ‌دهی فعال–سازنده؛ ترسیم و بررسی شجره‌نامه توانمندی‌های خانوادگی؛ آموزش حس ذائقه و چشیدن لذت‌ها جهت آگاهی عمدی از تجارب خوشایند و صیانت از آن‌ها در برابر آسیب‌ها؛ بهره‌گیری از موهبت زمان در خدمت به دیگران و ارتقای حس معناداری؛ و در نهایت یکپارچه‌سازی مؤلفه‌های لذت، تعهد و معنا در قالب الگوی «زندگی کامل»، جمع‌بندی دستاوردها و تثبیت ماندگاری اثرات مداخله. تأکید اصلی این درمان، جایگزینی تجارب هیجانی مثبت، تقویت تاب‌آوری روانی، بازسازی عواطف مثبت و توسعه توانمندی‌های شخصیتی در مواجهه با تروما و بحران خیانت زناشویی است.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز روانشناسی مسیح
نام کامل فرد مسوول
فریبا داودی
آدرس خیابان
خیابان امام خمینی، ابتدای کوچه حسینیه اعظم، ساختمان ستایش، طبقه چهارم.
شهر
Izeh
استان
خوزستان
کد پستی
6391846895
تلفن
+98 916 735 5681
ایمیل
kh1365aa@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
بهرنگ محمدصالحی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 996 477 0611
ایمیل
bsalehi@iau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فریبا داودی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان امام، کوچه گلستان، پلاک 30.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391753611
تلفن
+98 916 735 5681
فکس
ایمیل
kh1365aa@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فریبا داودی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان امام، کوچه گلستان، پلاک 30.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391753611
تلفن
+98 916 735 5681
فکس
ایمیل
kh1365aa@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فریبا داودی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان امام، کوچه گلستان، پلاک 30.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391753611
تلفن
+98 916 735 5681
فکس
ایمیل
kh1365aa@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد