

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۱

تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر سطوح پلاسمایی آمیلین و نوروپپتید Y در مردان چاق غیرفعال

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از انجام مطالعه حاضر بررسی تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر سطوح پلاسمایی آمیلین و نوروپپتید Y در مردان چاق غیرفعال می باشد.

طراحی

نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل

نحوه و محل انجام مطالعه

پژوهش حاضر به صورت میدانی و آزمایشگاهی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز انجام می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دامنه سنی ۵۰ تا ۶۰ سال شاخص توده بدنی بالای ۳۰ کیلوگرم بر مترمربع جنسیت مرد داشتن فاقد بیماری عدم مصرف داروی خاص عدم سابقه فعالیت ورزشی منظم در شش ماه گذشته

گروه‌های مداخله

گروه مداخله ۱: به مدت هشت هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا انجام می دهند

متغیرهای پیامد اصلی

سطوح پلاسمایی آمیلین و نوروپپتید Y

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20260825070796N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴, 05-09-2026

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴, 05-09-2026

تعداد بروز رسانی‌ها: ۵

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۵/۰۶/۱۴, 2026-09-05

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسین توفیقی خواه

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6144 2242 61 98+

آدرس ایمیل

hosseintofighikah@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

در حال بیمار گیری

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۶/۱۹, 2026-09-10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۸/۱۹, 2026-11-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر سطوح پلاسمایی آمیلین و نوروپپتید Y در مردان چاق غیرفعال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش بر چاقی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دامنه سنی ۵۰ تا ۶۰ سال شاخص توده بدنی بالای ۳۰ کیلوگرم بر مترمربع جنسیت مرد داشتن فاقد بیماری عدم مصرف داروی خاص

عدم سابقه فعالیت ورزشی منظم در شش ماه گذشته

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن ۵۰ ساله تا سن ۶۰ ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تعداد 30 آزمودنی که دارای شرایط ورود به مطالعه بودند بصورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب، سپس به شیوه تصادفی ساده به دو گروه مداخله تقسیم شدند. به هریک از آزمودنی‌ها کدهایی اختصاص داده می‌شود، سپس به صورت قرعه‌کشی افراد در دو گروه قرار می‌گیرند.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

با توجه به ماهیت مداخله، کورسازی محقق و آزمودنی‌ها امکان‌پذیر نبود. ولی آنالیزور نمونه‌های خونی نسبت به تخصیص گروه‌ها کورسازی شده بود و نمونه‌ها بصورت کد گذاری شده آنالیز شدند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، بلوار کارگر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تاریخ تایید

۱۴۰۵/۰۳/۰۱, 2026-05-22

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.174

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

Overweight and obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطوح پلاسمایی آمیلین و نوروپپتید Y

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایشگاهی با کیت الایزا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: به مدت هشت هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا انجام

می‌دهند

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در هیچ مداخله ای شرکت نمی‌کنند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسؤول

مهدی بoustani

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، بلوار کارگر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

8324 3334 61 98+

ایمیل

mehdi.boustani@iau.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسؤول

اصلاح ایگدر نژاد

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، بلوار کارگر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

8324 3334 61 98+

ایمیل

aslan.igder1400@iau.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

حسین توفیقی خواه

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، بلوار کارگر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

8324 3334 61 98+

ایمیل

hossein.tofghikhah@iau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مهدی بوستانی

موقعیت شغلی

استادیار دانشگاه

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، بلوار کارگر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

8324 3334 61 98+

ایمیل

mehdi.boustani@iau.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مهدی بوستانی

موقعیت شغلی

استادیار دانشگاه

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، بلوار کارگر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

8324 3334 61 98+

ایمیل

mehdi.boustani@iau.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

اطلاعات و نتایج در متن پایان نامه و مقاله ارائه می شود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

6 ماه بعد از دفاع دانشجو

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه افراد

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

استفاده از نتایج با ذکر منبع مجاز است.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

مجله یا مجلاتی که نتایج تحقیق آنجا منتشر می شوند.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

روند معمول انتشار مقالات در مجله های علمی

سایر توضیحات