پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی استفاده از هوش مصنوعی بر افزایش اعتماد به نفس و کاهش استرس دانشجویان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی استفاده از هوش مصنوعی بر افزایش اعتماد به نفس و کاهش استرس دانشجویان
طراحی
این مطالعه یک پژوهش نیمه‌آزمایشی، دو گروه موازی و دوسویه‌کور است که بر روی ۳۰ دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه (۱۵ نفر در گروه آزمایش و ۱۵ نفر در گروه کنترل) انجام می‌شود. تخصیص نمونه‌ها به روش تصادفی ساده با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار اکسل انجام می‌گیرد؛ ابتدا به هر شرکت‌کننده یک کد شناسایی منحصربه‌فرد اختصاص داده شده و سپس با استفاده از تابع RAND برای هر فرد یک عدد تصادفی تولید می‌شود. شرکت‌کنندگان بر اساس اعداد تصادفی تولیدشده مرتب شده و در نهایت ۱۵ نفر اول در گروه آزمایش و ۱۵ نفر بعدی در گروه کنترل قرار می‌گیرند.
نحوه و محل انجام مطالعه
در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی میدانی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون گسترده استفاده خواهد شد . پژوهش در دانشگاه آزاد اسلامی شهر ایذه انجام می شود.برای گروه آزمایش استفاده از هوش مصنوعی در قالب برنامه آموزشی مشخص، طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای، هفته‌ای یک جلسه به‌صورت گروهی اجرا می‌شود. تمام شرکت کننده ها و مراقبان بالینی و ارزیابی کننده ها که داده ها را تفسیر می کنند و همه اطلاعات محرمانه و برای شرکت کننده ها اسم اختصاری در نظر گرفته می شود
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود حداقل 19 و حداکثر 45 سال سن داشته باشند دانشجوی دانشگاه آزاد واحد ایذه باشند شرایط عدم ورود داشتن بیماری جسمی که در روند درمان اختلال ایجاد کند مصرف داروهای روانپزشکی
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: استفاده از هوش مصنوعی در قالب برنامه آموزشی مشخص، طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای، هفته‌ای یک جلسه به‌صورت گروهی اجرا می‌شود. گروه کنترل: هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
اعتماد به نفس؛ استرس.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260830070834N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-09-09, ۱۴۰۵/۰۶/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-09-09, ۱۴۰۵/۰۶/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-09-09, ۱۴۰۵/۰۶/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مرجان عالی محمدی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 916 532 4945
آدرس ایمیل
marjanalimohammadi230@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-20, ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-01, ۱۴۰۵/۰۷/۰۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی استفاده از هوش مصنوعی بر افزایش اعتماد به نفس و کاهش استرس دانشجویان

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی استفاده از هوش مصنوعی بر اعتماد به نفس و استرس

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حداقل 19 و حداکثر 45 سال سن داشته باشند دانشجوی دانشگاه آزاد واحد ایذه باشند رضایت جهت شرکت در پژوهش داشته باشند
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن بیماری جسمی که در روند درمان اختلال ایجاد کند مصرف داروهای روانپزشکی
سن
از سن **19 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش از روش تصادفی‌سازی ساده برای تخصیص شرکت‌کنندگان به دو گروه آزمایش و کنترل استفاده می‌شود. واحد تصادفی‌سازی در این مطالعه، زنان متأهل مراجعه‌کننده و واجد شرایط ورود به پژوهش هستند. ابتدا فهرست کامل افراد داوطلب که بر اساس معیارهای ورود به مطالعه انتخاب شده‌اند، تهیه می‌شود. سپس به هر شرکت‌کننده یک کد شناسایی عددی منحصربه‌فرد اختصاص داده می‌شود. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد شده و برای هر فرد یک عدد تصادفی از یک تا ۳۰ تولید می‌گردد. پس از تولید این اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به ترتیب مرتب می‌شوند و تخصیص افراد به دو گروه صورت می‌گیرد و به‌صورت متوالی، 15 نفر اول فهرست به گروه آزمایش و 15 نفر بعدی به گروه کنترل اختصاص می‌یابند. با این روش، ترتیب ورود به مطالعه و شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در تعیین گروه نخواهد داشت. جهت پنهان‌سازی تخصیص، فردی که مسئول ورود داده‌ها و انجام فرآیند تصادفی‌سازی در نرم‌افزار است، از مجریان مداخله و ارزیابان پژوهش مستقل خواهد بود و امکان آگاهی از روند اجرای جلسات یا تغییر در تخصیص افراد را نخواهد داشت. همچنین کدهای شناسایی شرکت‌کنندگان به‌صورت محرمانه و جدا از سایر اطلاعات فردی آنان نگهداری می‌شود. بنابراین، امکان پیش‌بینی گروه تخصیص‌یافته برای هر شرکت‌کننده پیش از انجام فرآیند تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
به‌منظور کنترل سوگیری و ارتقای روایی درونی پژوهش، این مطالعه با رویکرد دوسوکور طراحی خواهد شد؛ بدین‌صورت که ارزیاب پیامد و تحلیل‌گر داده از نحوه تخصیص دانشجویان به گروه‌های آزمایش و کنترل بی‌اطلاع نگه داشته خواهند شد. در این فرآیند، ارزیاب پیامد در تمامی مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و در صورت اجرای مرحله پیگیری، بدون آگاهی از گروه تخصیصی شرکت‌کنندگان، نسبت به جمع‌آوری و ثبت داده‌ها اقدام خواهد نمود تا احتمال سوگیری در سنجش متغیرهای اعتمادبه‌نفس و استرس کاهش یابد. همچنین، داده‌های خام شرکت‌کنندگان با استفاده از کدهای ناشناس، مانند گروه ۱ و گروه ۲، در اختیار تحلیل‌گر آماری قرار خواهد گرفت و ماهیت واقعی گروه‌ها تا پایان فرآیند تحلیل داده‌ها فاش نخواهد شد. تمامی مراحل تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌های آزمایش و کنترل توسط فردی مستقل از تیم اجرای مداخله انجام خواهد گرفت و کدهای تخصیص به‌صورت محرمانه نگهداری خواهند شد. رمزگشایی کدهای گروه‌ها تنها پس از تکمیل نهایی تحلیل‌های آماری صورت خواهد پذیرفت. بدین‌ترتیب، تلاش خواهد شد با کاهش آگاهی ارزیاب و تحلیل‌گر از وضعیت گروهی شرکت‌کنندگان، احتمال بروز سوگیری در جمع‌آوری، ثبت و تحلیل داده‌ها به حداقل برسد و اعتبار نتایج پژوهش افزایش یابد.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی بهبهان
آدرس خیابان
بلوار امیرکبیر، خیابان شهید بیانی
شهر
بهبهان
استان
خوزستان
کد پستی
6361713198
تاریخ تایید
2026-08-24, ۱۴۰۵/۰۶/۰۲
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.BEHBAHAN.REC.1405.238

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس دانشجویان
کد ICD-10
N39.3
توصیف کد ICD-10
(Stress incontinence (female) (male

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اعتماد به نفس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش‌نامه اعتماد به نفس سرمد و همکاران (1390)

2

شرح متغیر پیامد

استرس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش‌نامه استرس چن (2022)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: جلسات مداخله استفاده از هوش مصنوعی بر اساس بسته آموزشی طراحی‌شده توسط خدامرادی (۱۴۰۰) خواهد بود. جلسات این مداخله در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای (هفته‌ای یک جلسه) به‌صورت گروهی برای گروه آزمایش انجام خواهد گرفت. برنامه آموزشی استفاده از هوش مصنوعی، رویکردی است که با هدف بهره‌گیری هدفمند از قابلیت‌های هوش مصنوعی در فرایندهای شناختی، آموزشی و فردی دانشجویان و در جهت افزایش اعتمادبه‌نفس و کاهش استرس طراحی شده است. در این برنامه، دانشجویان با شیوه‌های صحیح و هدفمند استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی آشنا می‌شوند و از این فناوری به‌عنوان ابزاری برای تسهیل یادگیری، حل مسئله، سازمان‌دهی فعالیت‌های تحصیلی، دریافت بازخورد و تقویت احساس توانمندی استفاده می‌کنند. محورهای اصلی آموزشی این برنامه شامل: آشنایی با مفهوم هوش مصنوعی و کاربردهای آن در زندگی و تحصیل، شناسایی قابلیت‌ها و محدودیت‌های ابزارهای هوش مصنوعی، آموزش نحوه استفاده هدفمند و مسئولانه از ابزارهای هوش مصنوعی، آموزش استفاده از هوش مصنوعی برای جست‌وجو و سازمان‌دهی اطلاعات، استفاده از هوش مصنوعی برای برنامه‌ریزی و مدیریت فعالیت‌های تحصیلی، بهره‌گیری از هوش مصنوعی در حل مسئله و تصمیم‌گیری، استفاده از بازخوردهای هوش مصنوعی برای تقویت احساس شایستگی و اعتمادبه‌نفس، آموزش راهکارهای استفاده از هوش مصنوعی برای کاهش فشار و استرس ناشی از فعالیت‌های تحصیلی، تمرین عملی استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی در موقعیت‌های مختلف و در نهایت تثبیت و جمع‌بندی مهارت‌های آموخته‌شده است. تأکید اصلی این برنامه بر استفاده آگاهانه، هدفمند و مسئولانه از هوش مصنوعی به‌منظور افزایش احساس توانمندی دانشجویان، تقویت اعتمادبه‌نفس در انجام فعالیت‌های تحصیلی و کاهش استرس ناشی از مسائل و تکالیف دانشگاهی است.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
نام کامل فرد مسوول
مرجان عالی محمدی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 916 532 4945
ایمیل
Marjanalimohammadi230@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
بهرنگ محمدصالحی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 996 477 0611
ایمیل
bsalehi@iau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مرجان عالی محمدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان جهانگیر مرادی، نرسیده به کوچه ناهید، پلاک 6.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6398153359
تلفن
+98 916 532 4945
فکس
ایمیل
Marjanalimohammadi230@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مرجان عالی محمدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان جهانگیر مرادی، نرسیده به کوچه ناهید، پلاک 6.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6398153359
تلفن
+98 916 532 4945
فکس
ایمیل
Marjanalimohammadi230@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مرجان عالی محمدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان جهانگیر مرادی، نرسیده به کوچه ناهید، پلاک 6.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6398153359
تلفن
+98 916 532 4945
فکس
ایمیل
Marjanalimohammadi230@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد