

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

اثربخشی تمرینات تای چی مبتنی بر رژیم حسی بر تعادل، ترس از سقوط و کیفیت زندگی سالمندان

چکیده پروتکل

زمان بندی ثبت: prospective

هدف از مطالعه

تعیین تأثیر تمرینات تای چی مبتنی بر رژیم حسی بر تعادل و ترس از سقوط سالمندان ۶۰ تا ۷۵ ساله ساکن سرای سالمندان در شهر سمنان.

طراحی

یک کارآزمایی بالینی نیمه تجربی با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل، با طرح پیش آزمون-پس آزمون و پیگیری یک ماهه. حجم نمونه ۳۶ نفر (۱۲ نفر در هر گروه) بود که از بین سالمندان واجد شرایط به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب می شوند. گروه ها شامل: گروه تای چی مبتنی بر رژیم حسی، گروه تای چی بدون رژیم حسی و گروه کنترل (فعالیت های روزانه) هستند.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه نیمه تجربی در سرای سالمندان در شهر سمنان انجام می شود. ۳۶ نفر از سالمندان واجد شرایط در سه گروه تای چی با رژیم حسی، تای چی بدون رژیم حسی و کنترل قرار می گیرند. مداخله به مدت ۸ هفته (۳ جلسه ۴۵ دقیقه ای در هفته) با یک ماه پیگیری اجرا می شود. در این مطالعه کورسازی انجام نمی شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: سالمندان ۶۰ تا ۷۵ سال، مونث، ساکن سرای سالمندان، کسب نمره بالاتر از ۲۴ در آزمون MMSE، توانایی راه رفتن مستقل بدون وسایل کمکی، داشتن بینایی و شنوایی کامل، عدم سابقه بیماری های قلبی-تنفسی و آسم، عدم آسیب جمجمه و بیهوشی، عدم مصرف داروهای ضد اضطراب و ضد افسردگی در یک ماه گذشته، عدم شرکت در تمرینات تای چی در ۶ ماه گذشته. شرایط عدم ورود: عدم تمایل به ادامه همکاری، غیبت بیش از ۲ جلسه، بروز مشکلات جسمانی یا روانی شدید، فوت.

گروه های مداخله

انجام ورزش تای چی مبتنی بر رژیم حسی به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ - ۶۰ دقیقه اجرا می شود

متغیرهای پیامد اصلی

تعادل ایستا؛ تعادل پویا؛ ترس از سقوط؛ کیفیت زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20260901070859N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵, 06-09-2026

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵, 06-09-2026
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تأیید ثبت در مرکز
۱۴۰۵/۰۶/۱۵, 2026-09-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه رضایی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7451 3343 23 98+

آدرس ایمیل

f_rezaee@semnan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری شروع نشده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۶/۲۵, 2026-09-16

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۸/۲۵, 2026-11-16

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی تمرینات تای چی مبتنی بر رژیم حسی بر تعادل، ترس از سقوط و کیفیت زندگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی تمرینات تای چی مبتنی بر رژیم حسی بر تعادل، ترس از سقوط و کیفیت زندگی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

تمایل به شرکت در مطالعه عدم وجود ناتوانی حسی و حرکتی؛ داشتن سلامت روانشناختی (کسب نمره بالاتر از 7 از آزمون روانشناختی ای ام تی اس) توانایی صحبت کردن و درک زبان فارسی اخیراً تمرین ورزش تای چی نداشته باشد داشتن توانایی بینایی و شنوایی کامل نداشتن سابقه بیماری آسم و دستگاه تنفسی و قلبی عروقی نداشتن هیچ گونه نقص عضو یا استفاده از وسایل کمک حرکتی مانند عصا و ویلچر عدم آسیب جدی به جمجمه نداشتن سابقه بیهوشی کسب نمره بالای 24 از پرسشنامه ارزیابی وضعیت ذهنی نداشتن اختلال حرکتی و نداشتن سطح پایه فعالیت بدنی و عادات تمرینی. بازه سنی 60-75 سال

عدم رضایت بیمار به ادامه مشارکت در مطالعه غیبت بیشتر از 2 جلسه بروز مشکلات جسمانی یا روانی شدید فوت سالمند

این مطالعه از یک کارآزمایی تصادفی سه گروهی موازی با ارزیابی‌های پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری 1 ماهه بود. توالی تخصیص را با قرعه‌کشی بدون پنهان‌سازی ایجاد و اجرا کرد؛ ارزیابان پیامد و مربی تای چی نسبت به تخصیص گروه‌ها کور نبودند. هیچ متخصص آمار مستقلی در تصادفی‌سازی یا تجزیه و تحلیل دخیل نبود. تخصیص بدون پنهان‌سازی و عدم کورسازی به عنوان موارد خطر سوگیری در محدودیت‌ها در نظر گرفته شده‌اند.

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

متغیر پیامد اولیه

1

قبل از مداخله؛ هشت هفته بعد از شروع مداخله؛ یک ماه بعد از پایان مداخله

2

قبل از مداخله؛ هشت هفته بعد از شروع مداخله؛ یک ماه بعد از پایان مداخله

3

قبل از مداخله؛ هشت هفته بعد از شروع مداخله؛ یک ماه بعد از پایان مداخله

4

قبل از مداخله؛ هشت هفته بعد از شروع مداخله؛ یک ماه بعد از پایان مداخله

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: انجام ورزش تای چی مبتنی بر رژیم حسی به مدت 8 هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه 45 - 60 دقیقه اجرا می‌شود

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه مداخله: انجام ورزش تای چی بدون رژیم حسی به مدت 8 هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه 45 - 60 دقیقه اجرا می‌شود

طبقه بندی

مصادق ندارد

3

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله ای انجام نمی شود

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خانه سالمندان نور

نام کامل فرد مسوول

یحیی حاجیان

آدرس خیابان

سمنان، شهرک بهارستان، جنب بهزیستی استان سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514733736

تلفن

2796 3332 23 98+

ایمیل

info@noor-semnan.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدحسین احسانی

آدرس خیابان

سمنان، روبروی پارک سوکان، پردیس شماره یک، دانشگاه سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

35131-19111

تلفن

4138 3365 23 98+

ایمیل

Research.VC@semnan.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر فاطمه رضایی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

دانشگاه سمنان، دانشکده علوم انسانی، گروه رفتار حرکتی،

پردیس شماره یک، روبروی پارک سوکان، سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

1911135131

تلفن

3354086 23 0098

ایمیل

f_rezaee@semnan.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر فاطمه رضایی

کد پستی
1911135131
تلفن
3354086 23 0098
ایمیل
f_rezaee@semnan.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
زارش یافته‌های مطالعه در قالب چاپ مقاله و ارائه در کنفرانس‌ها و کنگره‌های مرتبط
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
گزارش یافته‌های مطالعه در قالب چاپ مقاله و ارائه در کنفرانس‌ها و کنگره‌های مرتبط
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
فاطمه رضایی f_rezaee39@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
در صورت ارسال درخواست از طرف تقاضا کننده، نهایتاً بعد از حدود یک هفته به ایمیل ارسالی پاسخ داده خواهد شد.
سایر توضیحات

موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
دانشگاه سمنان، دانشکده علوم انسانی، گروه رفتار حرکتی، پردیس شماره یک، روبروی پارک سوکان، سمنان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
1911135131
تلفن
3354086 23 0098
ایمیل
f_rezaee@semnan.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر فاطمه رضایی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
دانشگاه سمنان، دانشکده علوم انسانی، گروه رفتار حرکتی، پردیس شماره یک، روبروی پارک سوکان، سمنان
شهر
سمنان
استان
سمنان