پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب رقابتی، ترس از ارزیابی منفی ، انگیزه پیشرفت ورزشکاران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب رقابتی، ترس از ارزیابی منفی ، انگیزه پیشرفت ورزشکاران
طراحی
این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده، دو گروه موازی و دو سویه کور است که بر روی ۳۰ ورزشکار زن شهرستان ایذه (۱۵ نفر در هر گروه) انجام می‌شود. تخصیص نمونه‌ها به روش تصادفی ساده با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار اکسل انجام می‌گیرد؛ ابتدا هر شرکت‌کننده کد شناسایی دریافت و بر اساس عدد تصادفی مرتب شده، به دو گروه ۱۵ نفری تقسیم می‌شوند.
نحوه و محل انجام مطالعه
در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی میدانی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون گسترده استفاده خواهد شد . پژوهش در مرکز مشاوره مسیح شهر ایذه انجام می شود. تمام شرکت کننده ها و مراقبان بالینی و ارزیابی کننده ها که داده ها را تفسیر می کنند و همه اطلاعات محرمانه و برای شرکت کننده ها اسم اختصاری در نظر گرفته می شود
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود حداقل 18 و حداکثر 35 سال سن داشته باشند ورزشکار حرفه ای باشند حداقل سه سال سابقه فعالیت حرفه ای در رشته ی ورزشی داشته باشند. رضایت شرکت در پژوهش را داشته باشند شرایط عدم ورود داشتن بیماری جسمی که در روند درمان اختلال ایجاد کند مصرف داروهای روانپزشکی سابقه مصرف مواد مخدر یا روان گردان
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: مداخله شناختی-رفتاری بر اساس پروتکل درمانی خدابخش پیرکلانی و رحیم جمارونی (2014) در 12 جلسه 90 دقیقه‌ای، هفته‌ای یک جلسه به‌صورت گروهی اجرا می‌شود. گروه کنترل: هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
اضطراب رقابتی؛ ترس از ارزیابی منفی؛ انگیزه پیشرفت.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260802070505N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-09-04, ۱۴۰۵/۰۶/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-09-04, ۱۴۰۵/۰۶/۱۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-09-04, ۱۴۰۵/۰۶/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
الهام موسوی گورابی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 4361 1111
آدرس ایمیل
moosavielham51@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-20, ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-06, ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب رقابتی، ترس از ارزیابی منفی ، انگیزه پیشرفت ورزشکاران

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب رقابتی، ترس از ارزیابی منفی ، انگیزه پیشرفت

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حداقل 18 و حداکثر 35 سال سن داشته باشند ورزشکار حرفه ای باشند حداقل سه سال سابقه فعالیت حرفه ای در رشته ی ورزشی داشته باشند. رضایت شرکت در پژوهش را داشته باشند
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن بیماری جسمی که در روند درمان اختلال ایجاد کند مصرف داروهای روانپزشکی سابقه مصرف مواد مخدر یا روان گردان
سن
از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش از روش تصادفی‌سازی ساده برای تخصیص شرکت‌کنندگان به دو گروه آزمایش و کنترل استفاده می‌شود. واحد تصادفی‌سازی در این مطالعه، ورزشکاران زن واجد شرایط ورود به پژوهش در شهرستان ایذه هستند. ابتدا فهرست کامل افراد داوطلب که بر اساس معیارهای ورود به مطالعه انتخاب شده‌اند، تهیه می‌شود. سپس به هر شرکت‌کننده یک کد شناسایی عددی منحصربه‌فرد اختصاص داده می‌شود. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد شده و برای هر فرد یک عدد تصادفی تولید می‌گردد. پس از تولید این اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به ترتیب صعودی مرتب می‌شوند. سپس تخصیص افراد به دو گروه صورت می‌گیرد؛ به‌صورت متوالی، 15 نفر اول فهرست به گروه آزمایش و 15 نفر بعدی به گروه کنترل اختصاص می‌یابند. با این روش، ترتیب ورود به مطالعه و شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در تعیین گروه نخواهد داشت. جهت پنهان‌سازی تخصیص، فردی که مسئول ورود داده‌ها و انجام فرآیند تصادفی‌سازی در نرم‌افزار است، از مجریان مداخله و ارزیابان پژوهش مستقل خواهد بود و امکان آگاهی از روند اجرای جلسات یا تغییر در تخصیص افراد را نخواهد داشت. همچنین کدهای شناسایی شرکت‌کنندگان به‌صورت محرمانه و جدا از سایر اطلاعات فردی آنان نگهداری می‌شود. بنابراین، امکان پیش‌بینی گروه تخصیص‌یافته برای هر شرکت‌کننده پیش از انجام فرآیند تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
به‌منظور کنترل سوگیری و ارتقای روایی درونی پژوهش، این مطالعه با پروتکل دوسوکور طراحی شده است؛ بدین‌صورت که مربیان/مداخله‌گران، ارزیاب پیامد و تحلیل‌گر داده از نحوه تخصیص ورزشکاران زن به گروه‌های آزمایش و کنترل بی‌اطلاع نگه داشته خواهند شد. در این فرآیند، ارزیاب پیامد در تمامی مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری، بدون آگاهی از گروه تخصیصی شرکت‌کنندگان، نسبت به جمع‌آوری داده‌ها (اضطراب رقابتی، ترس از ارزیابی منفی و انگیزه پیشرفت) اقدام می‌نماید تا از سوگیری در سنجش جلوگیری شود؛ همچنین، تمامی داده‌های خام با کدهای ناشناس (مانند گروه ۱ و ۲) در اختیار تحلیل‌گر آماری قرار خواهد گرفت و ماهیت واقعی گروه‌ها تا پایان فرآیند تحلیل داده‌ها فاش نخواهد شد. تمامی مراحل تخصیص توسط یک فرد مستقل از تیم پژوهشی انجام می‌گیرد و رمزگشایی کدهای تخصیص تنها پس از تکمیل نهایی تحلیل‌های آماری صورت می‌پذیرد.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی بهبهان
آدرس خیابان
بلوار امیرکبیر، خیابان شهید بیانی
شهر
Behbahan
استان
خوزستان
کد پستی
6361713198
تاریخ تایید
2026-07-28, ۱۴۰۵/۰۵/۰۶
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.BEHBAHAN.REC.1405.215

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب در ورزشکاران
کد ICD-10
F41.3
توصیف کد ICD-10
Other mixed anxiety disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اضطراب رقابتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب رقابتی مارتینز (۱۹۹۷)

2

شرح متغیر پیامد
ترس از ارزیابی منفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ترس از ارزیابی منفی واتسون و فرند (۱۹۶۹)

3

شرح متغیر پیامد
انگیزه پیشرفت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه انگیزه پیشرفت هِرمنس (۱۹۷۷)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: جلسات درمانی شناختی-رفتاری بر اساس پروتکل درمانی طراحی شده توسط خدابخش پیرکلانی و رحیم جمارونی (2014) خواهد بود. جلسات این مداخله در ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای (هفته‌ای یک جلسه) به‌صورت گروهی برای گروه آزمایش انجام خواهد گرفت. درمان شناختی-رفتاری و فنون مبتنی بر ذهن‌آگاهی، رویکردی است که با هدف شناسایی و اصلاح الگوهای شناختی ناکارآمد، کاهش اضطراب و مدیریت برانگیختگی فیزیولوژیک و روانی، به شرکت‌کنندگان کمک می‌کند تا با جایگزینی تحریف‌های فکری و باورهای غیرمنطقی با پاسخ‌های انطباقی و حضور در لحظه اکنون، واکنش‌های خود نسبت به چالش‌های تنش‌زا را مدیریت کنند. این رویکرد دارای محورهای اصلی آموزشی است که منجر به ارتقای خودنظم‌بخشی، کاهش اضطراب و بهبود کنترل هیجانی می‌شود؛ این محورها عبارتند از: ایجاد اتحاد درمانی و تبیین اصول رویکرد شناختی-رفتاری و ذهن‌آگاهی، آموزش مثلث شناختی و نحوه تأثیر افکار بر احساسات و رفتارها، آموزش مهارت‌های تن‌آرامی عضلانی پیشرونده بر اساس مدل تنش-آرامش، شناسایی و چالش با تحریف‌های شناختی رایج، شناسایی باورهای زیربنایی با فن پیکان رو به پایین، اجرای مراحل حساسیت‌زدایی منظم ذهنی در موقعیت‌های اضطراب‌آور، آموزش فنون ذهن‌آگاهی شامل وارسی بدن (بادی اسکن) و هدایت ذهن سرگردان، پرورش تمرکز حسی در زمان حال از طریق مراقبه نشسته و راه رفتن، ذهن‌آگاهی متمرکز بر رویدادهای روانی و افکار غیرمنطقی، آموزش فنون غرقه‌سازی در عدم قطعیت و ماشین زمان جهت ایجاد دورنمای واقع‌بینانه، و در نهایت مرور جامع، پیشگیری از بازگشت و تثبیت استقلال در مهار خلق. تأکید اصلی این درمان، کاهش واکنش‌های خودکار و اضطراب‌آور در هنگام مواجهه با موقعیت‌های تنش‌زا و جایگزینی آن با پردازش‌های شناختی منطقی، آگاهی غیرقضاوتی و کنترل فعالانه افکار و رفتارهای خود است.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز روانشناسی مسیح
نام کامل فرد مسوول
سیده الهام موسوی گورابی
آدرس خیابان
خیابان امام خمینی، ابتدای کوچه حسینیه اعظم، ساختمان ستایش، طبقه چهارم.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391975435
تلفن
+98 61 4365 3912
ایمیل
moosavielham51@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
بهرنگ محمدصالحی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو
شهر
Behrang Mohammad Salehi
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 996 477 0611
ایمیل
bsalehi@iau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
الهام موسوی گورابی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان حافظ جنوبی، نبش کوچه کسری، مجتمع کسری.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391979795
تلفن
+98 916 771 2422
فکس
ایمیل
moosavielham51@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
الهام موسوی گورابی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان حافظ جنوبی، نبش کوچه کسری، مجتمع کسری.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391979795
تلفن
+98 916 771 2422
فکس
ایمیل
moosavielham51@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
الهام موسوی گورابی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان حافظ جنوبی، نبش کوچه کسری، مجتمع کسری.
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391979795
تلفن
+98 916 771 2422
فکس
ایمیل
moosavielham51@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد