پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی اثربخشی شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر توانمندی منش، باورهای غیرمنطقی و خودسرکوبگری در زنان متقاضی طلاق

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر توانمندی منش، باورهای غیرمنطقی و خودسرکوبگری در زنان متقاضی طلاق
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه آزمایش و کنترل، یک سویه کور، تصادفی شده به وسیله روش تصادفی بلوکی با حجم نمونه 45 می باشد.
نحوه و محل انجام مطالعه
پژوهش حاضر شامل تمامی زنان متقاضی طلاق شهر اهواز در نیمه دوم سال ۱۴۰۴ بوده اند. افراد واجد شرایط پس از ورود به مطالعه به‌صورت تصادفی با روش بلوکی در گروه مداخله و کنترل تخصیص می‌یابند. شرکت‌کنندگان از تخصیص گروهی خود بی‌اطلاع خواهند بود، اما پژوهشگران از تخصیص گروه‌ها آگاهی دارند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: داشتن تحصیلات بالاتر از دیپلم؛ رضایتمندی برای شرکت در پژوهش؛ قرار داشتن در فرایند طلاق؛ مراجعه به مراکز مشاوره خانواده با قصد جدی برای طلاق. معیارهای عدم ورود: داشتن سابقه ابتلا به اختلالات شدید روان‌پزشکی یا شناختی؛ دریافت هم‌زمان خدمات روان‌درمانی یا شرکت در یک برنامه مداخله روان‌شناختی دیگر؛ داشتن سابقه شرکت در دوره‌های رسمی شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی یا مداخلات مشابه
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: زنان متقاضی طلاق که در این گروه قرار می‌گیرند، مداخله شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی را طی جلسات منظم و بر اساس پروتکل درمانی دریافت خواهند کرد. هدف از این مداخله، بررسی اثربخشی آن بر توانمندی منش، باورهای غیرمنطقی و خودسرکوبگری شرکت‌کنندگان است. گروه کنترل: زنان متقاضی طلاق که در گروه کنترل قرار می‌گیرند، در طول دوره اجرای مداخله، مداخله شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی را دریافت نخواهند کرد
متغیرهای پیامد اصلی
توانمندی منش، باورهای غیرمنطقی و خودسرکوبگری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260827070814N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-09-22, ۱۴۰۵/۰۶/۳۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-09-22, ۱۴۰۵/۰۶/۳۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-09-22, ۱۴۰۵/۰۶/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محمد مرادی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3333 3333
آدرس ایمیل
alimousavinasab86@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-14, ۱۴۰۵/۰۷/۲۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-12-13, ۱۴۰۵/۰۹/۲۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر توانمندی منش، باورهای غیرمنطقی و خودسرکوبگری در زنان متقاضی طلاق

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر توانمندی منش، باورهای غیرمنطقی و خودسرکوبگری
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن تحصیلات بالاتر از دیپلم رضایتمندی برای شرکت در پژوهش مراجعه به مراکز مشاوره خانواده با قصد جدی برای طلاق
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سابقه ابتلا به اختلالات شدید روان‌پزشکی یا شناختی دریافت هم‌زمان خدمات روان‌درمانی داشتن سابقه شرکت در دوره‌های رسمی شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی یا مداخلات مشابه

سن
از سن **18 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی بلوکی؛ تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌های مداخله و کنترل با استفاده از روش تصادفی‌سازی بلوکی و بر اساس توالی تصادفی ایجادشده برای بلوک‌های با اندازه‌های متغیر انجام شد

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه، شرکت‌کنندگان (زنان متقاضی طلاق) از تخصیص خود به گروه‌های مطالعه بی‌اطلاع هستند، اما پژوهشگران از تخصیص گروه‌ها آگاهی دارند.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تاریخ تایید
2026-06-27, ۱۴۰۵/۰۴/۰۶
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.479

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
توانمندی منش، باورهای غیرمنطقی و خودسرکوبگری در زنان متقاضی طلاق
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره توانمندی منش در مقیاس ارزش های فعال در عمل پترسون و سلیگمن (2004)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری توانمندی منش در ابتدای مطالعه و پیش از شروع مداخله ذهن آگاهی و پس از اتمام ۸ جلسه مداخله (پس‌آزمون)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس ارزش های فعال در عمل پترسون و سلیگمن (2004)

2

شرح متغیر پیامد
نمره مقیاس باورهای غیرمنطقی معتمدین و همکاران (1391)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری باورهای غیرمنطقی در ابتدای مطالعه و پیش از شروع مداخله ذهن‌آگاهی و پس از اتمام ۸ جلسه مداخله (پس‌آزمون)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس باورهای غیرمنطقی معتمدین و همکاران (1391)

3

شرح متغیر پیامد
نمره مقیاس خود سرکوبگری جک و دیل (1991)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری خودسرکوبگری در ابتدای مطالعه و پیش از شروع مداخله ذهن‌آگاهی و پس از اتمام ۸ جلسه مداخله (پس‌آزمون)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس خود سرکوبگری جک و دیل (1991)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: مداخله اثربخشی شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی در آن انجام نمی شود.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخله ذهن‌آگاهی در قالب ۸ جلسه آموزشی و تمرینی اجرا می‌شود و شامل آموزش و تمرین فنون اصلی ذهن‌آگاهی با تأکید

بر افزایش توجه به تجربه‌های لحظه حال، آگاهی از افکار، هیجانات و احساسات بدنی و پذیرش غیرقضاوتی آنهاست. در این جلسات، فنونی مانند تمرکز بر تنفس، اسکن بدن، مراقبه نشسته، توجه به احساسات و افکار، ذهن‌آگاهی در فعالیت‌های روزمره و تمرین‌های خانگی آموزش داده می‌شود. هدف از اجرای این مداخله، افزایش آگاهی و پذیرش تجربه‌های درونی و کاهش واکنش‌های خودکار و الگوهای ناسازگارانه در مواجهه با افکار و هیجانات است.

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینک های مشاوره خانواده
نام کامل فرد مسوول
محمد مرادی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی،
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3493 7333
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، دفتر ارتباط با صنعت و جامعه
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3332 9200
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد مرادی
موقعیت شغلی
دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی، مشاوره
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
بلوار لاله ها، نبش دانش ۳
شهر
باغملک
استان
خوزستان
کد پستی
6395138456
تلفن
+98 61 3333 3333
فکس
ایمیل
alimousavinasab86@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد مرادی
موقعیت شغلی
دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی، مشاوره
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
بلوار لاله ها، نبش دانش ۳
شهر
باغملک
استان
خوزستان
کد پستی
6395138456
تلفن
+98 61 3333 3333
فکس
ایمیل

alimousavinasab86@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد مرادی
موقعیت شغلی
دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی، مشاوره
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
بلوار لاله ها، نبش دانش ۳
شهر
باغملک
استان
خوزستان
کد پستی
6395138456
تلفن
+98 61 3333 3333
فکس
ایمیل
alimousavinasab86@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فایل داده های در نرم افزار آماری spss. این فایل بدون نام و اطلاعات شخصی پاسخگویان است و مرتبط با متغیرهای بررسی شده در پژوهش در مراحل پیش آزمون و پس آزمون در گروه های بررسی شده است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی از تاریخ اسفند 1405تا 6 ماه پس از شروع دوره
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
از داده ها می شود جهت مقایسه با داده های سایر پژوهش های مرتبط استفاده کرد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
محمد مرادی شماره تماس 0989168389332 یا به دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز مراجعه شود.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
رد می تواند درخواست خود را به شکل شفاهی یا از طریق تماس ارائه کند و چنانچه با شرایط گفته شده محقق موافقت داشته باشد، حدود یک تا دو هفته فایل برای ایشان ارسال می شود
سایر توضیحات