پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی آموزش ذهن‌آگاهی بر تنظیم هیجان و سلامت عمومی زنان مطلقه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی آموزش ذهن‌آگاهی بر تنظیم هیجان و سلامت عمومی زنان مطلقه
طراحی
این مطالعه به‌صورت نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون ـ پس‌آزمون و گروه کنترل بر روی ۴۰ زن مطلقه انجام می‌شود. نمونه‌ها به روش در دسترس انتخاب و سپس به‌صورت تصادفی ساده در دو گروه ۲۰ نفره مداخله و کنترل تخصیص می‌یابند. گروه مداخله ۸ جلسه درمان ذهن‌آگاهی دریافت می‌کند و گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نمی‌کند. این پژوهش کارآزمایی دارویی نیست و فاز ندارد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در رشت بر روی زنان مطلقه با طرح پیش‌آزمون ـ پس‌آزمون و گروه کنترل انجام می‌شود. گروه مداخله ۸ جلسه درمان ذهن‌آگاهی دریافت می‌کند و کورسازی انجام نمی‌شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ملاک‌های ورود: داشتن گواهی فوت همسر یا طلاق‌نامه رسمی، گذشت حداقل ۶ ماه از زمان طلاق، عدم دریافت خدمات روان‌شناختی همزمان و داشتن حداقل تحصیلات سیکل، نداشتن بیماری های جسمی شدید , نداشتن بیماری های خلقی و عاطفی شدید، حداقل 20 سال و حداکثر 50 سال. ملاک‌های خروج: غیبت بیش از دو جلسه در جلسات آموزشی و تمایل به انصراف از ادامه روند پژوهش.
گروه‌های مداخله
این پژوهش به‌صورت نیمه‌آزمایشی با گروه کنترل انجام می‌شود. شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه قرار می‌گیرند. گروه مداخله ۸ جلسه درمان ذهن‌آگاهی دریافت می‌کند و گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نمی‌کند. پتنظیم هیجان و سلامت عمومی در پیش‌آزمون و پس‌آزمون سنجیده می‌شوند.
متغیرهای پیامد اصلی
تنظیم هیجان و سلامت عمومی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260619069873N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
الناز نجف نژاد
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 939 512 1782
آدرس ایمیل
elnaz.najafnezhad1403@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-27, ۱۴۰۵/۰۶/۰۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-22, ۱۴۰۵/۰۷/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی آموزش ذهن‌آگاهی بر تنظیم هیجان و سلامت عمومی زنان مطلقه

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی آموزش ذهن‌آگاهی بر تنظیم هیجان و سلامت عمومی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن گواهی فوت همسر یا طلاق‌نامه رسمی گذشت حداقل ۶ ماه از زمان طلاق دریافت خدمات روان‌شناختی همزمان داشتن حداقل

تحصیلات سیکل نداشتن بیماری های جسمی شدید نداشتن بیماری های خلقی و عاطفی شدید

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیبت بیش از دو جلسه در جلسات آموزشی تمایل به انصراف از ادامه روند پژوهش

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

آدرس خیابان

مازندران-تنکابن- کیلومتر ۳ جاده چالوس- ولی آباد- مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن

شهر

تنکابن

استان

مازندران

کد پستی

۴۶۸۴۱۶۱۱۶۷

تاریخ تایید

2026-08-19, ۱۴۰۵/۰۵/۲۸

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.TON.REC.1405.063

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

زنان مطلقه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره تنظیم هیجان بر اساس پرسشنامه تنظیم هیجان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سنجش متغیرها در ابتدای مطالعه (پیش‌آزمون) و یک هفته پس از پایان جلسات مداخله (پس‌آزمون)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متغیر پژوهش شامل تنظیم هیجان با استفاده از پرسشنامه تنظیم هیجان گروس و جان (2003)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره سلامت عمومی بر اساس پرسشنامه سلامت عمومی گلدنبرگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (پیش‌آزمون) و یک هفته پس از پایان جلسات مداخله (پس‌آزمون)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سلامت عمومی گلدنبرگ برای سنجش سلامت عمومی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله شامل ۸ جلسه آموزش گروهی مبتنی بر ذهن‌آگاهی است. هر جلسه به مدت 60 دقیقه است. محتوای جلسات شامل تبیین منطق ذهن‌آگاهی و آگاهی از حواس پنج‌گانه، شناسایی موانع ذهنی و اسکن بدن، تمرین تنفس و حرکات کششی آگاهانه، آموزش حضور در لحظه حال و شناسایی الگوهای استرس‌زای پس از طلاق، پذیرش تجربیات ناخوشایند و جایگزینی پاسخ‌آگاهی به جای واکنش‌گری تکانشی، مدیریت هیجانات دشوار و راهبردهای تنظیم هیجان، تمرین شفقت به خود و مراقبه‌های هدایت‌شده، و در نهایت جمع‌بندی آموخته‌ها و بررسی پایداری تمرینات با هدف بهبود تنظیم هیجان و سلامت عمومی زنان مطلقه است.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: شرکت‌کنندگان این گروه در طول دوره پژوهش هیچ‌گونه مداخله روان‌شناختی دریافت نمی‌کنند و به روال عادی زندگی خود ادامه می‌دهند. پس از پایان دوره جمع‌آوری داده‌ها، در صورت تمایل شرکت‌کنندگان، محتوای آموزشی ذهن‌آگاهی به‌صورت فشرده برای این گروه نیز ارائه خواهد شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مثبت زندگی

نام کامل فرد مسوول
هاله پتکی
آدرس خیابان
رشت، خیابان ضیابری، فاز دوم، خیابان شهید رمضان‌زاده (انتهای نقره‌دشت)، روبروی مشاور املاک مهر، مرکز مثبت زندگی، کد ۷۳۹
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4415977591
تلفن
+98 911 334 7079
ایمیل
nojabaees@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
نام کامل فرد مسوول
مسعود قانع
آدرس خیابان
مازندران-تنکابن- کیلومتر ۳ جاده چالوس- ولی آباد- مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن
شهر
تنکابن
استان
مازندران
کد پستی
4415977591
تلفن
+98 939 512 1782
ایمیل
elnaz.najafnezhad1403@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
نام کامل فرد مسوول
سید صدرا نجبایی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
مازندران-تنکابن- کیلومتر ۳ جاده چالوس- ولی آباد- مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن
شهر
تنکابن
استان
مازندران
کد پستی
4415977591
تلفن
+98 911 193 2437
ایمیل
nojabaees@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
نام کامل فرد مسوول
الناز نجف نژاد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
گلسار، خیابان ۹۲، پلاک ۳۵
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4415977591
تلفن
+98 939 512 1782
ایمیل
elnaz.najafnezhad1403@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
نام کامل فرد مسوول
الناز نجف‌نژاد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان

گلسار، خیابان ۹۲، پلاک ۳۵

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4415977591

تلفن

+98 939 512 1782

ایمیل

elnaz.najafnezhad1403@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

نتایج و جداول و پروتکل درمانی

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

دسترسی به داده‌های بی‌نام‌شده مطالعه، تنها برای پژوهشگران فعال در دانشگاه‌ها، مؤسسات علمی و مراکز پژوهشی دارای تأییدیه اخلاق معتبر، و پس از بررسی درخواست و موافقت کمیته اخلاق امکان‌پذیر خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

استفاده از مستندات این کارآزمایی تنها برای محققان دانشگاهی و علمی به صورت محدود و با کسب اجازه از فرد مسئول این کارآزمایی امکان پذیر خواهد بود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

مکاتبه از طریق آدرس پست الکترونیک: الناز نجف‌نژاد elnaz.najafnezhad1403@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

هرگونه درخواست برای دسترسی به داده ها یا مستندات این مطالعه باید از طریق ارسال درخواست رسمی کتبی به پژوهشگر اصلی یا استاد راهنما صورت گیرد. این درخواست باید شامل مشخصات متقاضی، هدف استفاده از دادهها، نوع دادههای مورد نیاز، و نحوه تضمین محرمانگی اطلاعات باشد. پس از دریافت درخواست، موارد زیر بررسی خواهند شد: بررسی هویت علمی و وابستگی سازمانی متقاضی ارزیابی هدف پژوهش و همراستایی آن با اصول اخلاقی مطالعه تأیید نهایی توسط پژوهشگر اصلی و در صورت لزوم، کمیته اخلاق دانشگاه در صورت تأیید، دادهها به صورت ناشناسشده و محدود به موارد درخواست شده، در قالب قابل استفاده علمی در اختیار متقاضی قرار خواهد گرفت. استفاده از دادهها تنها با ذکر منبع و رعایت محرمانگی اطلاعات شرکت کنندگان مجاز است.

سایر توضیحات