پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه اثر بخشي تمرینات بازی در زمین کوچک با و بدون مصرف مکمل کوآنزیم Q10 بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو بازیکنان فوتبال

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر بخشي تمرینات بازی در زمین کوچک با و بدون مصرف مکمل کوآنزیم Q10 بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو بازیکنان فوتبال
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه تمرینات بازی در زمین کوچک همراه با مکمل کوآنزیم Q10 (10نفر)، گروه تمرینات بازی در زمین کوچک همراه با دارنما (10نفر)، یک سویه کور ، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه بالینی یک‌سوکور با هدف بررسی بازیکنان فوتبال در شهرستان نیشابور انجام می‌شود. 20 شرکت‌کننده از باشگاه‌های ورزشی محلی به‌صورت تصادفی به دو گروه 10 نفره تقسیم خواهند شد: یک گروه تمرین همراه با مکمل کوآنزیم Q10، گروه تمرین همراه با دارنما. شرکت‌کنندگان از محتوای کپسول‌ها بی‌اطلاع خواهند بود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
داشتن حداقل ۲ سال سابقه فعالیت مستمر و سازمان‌یافته در رشته فوتبال؛ برخورداری از سلامت جسمانی کامل (تأیید شده توسط پرسشنامه سلامت PAR-Q)؛ عدم مصرف هرگونه مکمل آنتی‌اکسیدانی، ویتامینی یا داروهای ضدالتهاب در ۳ ماه منتهی به شروع تحقیق؛ تغییر محسوس در رژیم غذایی یا مصرف خودسرانه مکمل‌های نیروزا در طول دوره مداخله؛ بروز آسیب‌دیدگی‌های ورزشی که مانع از ادامه پروتکل تمرینی گردد؛
گروه‌های مداخله
تمرین با کوآنزیم Q10: در این گروه، شرکت‌کنندگان به مدت شش هفته روزانه 100 میلی‌گرم کوآنزیم Q10 حدود 2 الی 4 ساعت قبل از تمرین مصرف خواهند کرد که توسط شرکت داروسازی رزدارو، ایرانتامین می‌شود. آن‌ها همچنین به مدت شش هفته، تمرینات تناوبی با شدت متوسط (3 جلسه در هفته، هر جلسه 20 تا 30 دقیقه) انجام می‌دهند. شدت تمرین 75-95% ضربان قلب بیشینه افزایش می‌یابد. تمامی تمرینات در سالن شهرداری شهرستان نیشابور انجام خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
گلوتاتیون پراکسیداز، ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام، مالون‌دی‌آلدئید

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20120129008863N17**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
کیوان حجازی
نام سازمان / نهاد
فردوسی مشهد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 1768 6790
آدرس ایمیل
ke_he981@stu-mail.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-11, ۱۴۰۵/۰۶/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-11, ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشي تمرینات بازی در زمین کوچک با و بدون مصرف مکمل کوآنزیم Q10 بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو بازیکنان فوتبال

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشي تمرینات بازی در زمین کوچک با و بدون مصرف مکمل کوآنزیم Q10 بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو

هدف اصلی مطالعه
تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن حداقل ۲ سال سابقه فعالیت مستمر و سازمان‌یافته در رشته فوتبال برخورداری از سلامت جسمانی کامل (تأیید شده توسط پرسشنامه سلامت PAR-Q) عدم مصرف هرگونه مکمل آنتی‌اکسیدانی، ویتامینی یا داروهای ضدالتهاب در ۳ ماه منتهی به شروع تحقیق پایبندی به رژیم غذایی معمول و عدم استعمال دخانیات و الکل
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
۱. غیبت در بیش از دو جلسه متوالی یا ۱۰ درصد از کل جلسات تمرینی تغییر محسوس در رژیم غذایی یا مصرف خودسرانه مکمل‌های نیروزا در طول دوره مداخله بروز آسیب‌دیدگی‌های ورزشی که مانع از ادامه پروتکل تمرینی گردد ابتلا به بیماری‌های عفونی یا ویروسی در طول دوره که منجر به تغییر در شاخص‌های التهابی و اکسیداتیو گردد.
سن
از سن **18 ساله** تا سن **20 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
این مطالعه از روش تصادفی سازی ساده استفاده خواهد کرد. شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه تقسیم می شوند: یک گروه مداخله که تمرین تناوبی با شدت بالا همراه با مکمل کوآنزیم Q10 دارند و یک گروه تمرین همراه با دارونما. تصادفی سازی در سطح فردی انجام می شود و هر یک از 20 فرد شرکت کننده در مطالعه در یکی از دو گروه قرار می گیرند. یک توالی کامپیوتری برای تخصیص شرکت کنندگان به هر گروه به صورت تصادفی استفاده خواهد شد. این روش دقت و تکرارپذیری بالایی را فراهم می کند و سوگیری انتخاب را به حداقل می رساند.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
مطالعه حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی یک سو کور است. یک سو کور در کوآنزیم Q10 و دارونما می باشد. افراد در اولین جلسه پروتکل تحقیق را مطالعه خواهند کرد. مکمل و دارونما در کپسول مشابه وجود دارد. کپسول ها بین شرکت کنندگان توزیع می شود. فقط محقق محتویات کپسول ها را می داند.
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه حکیم سبزواری
آدرس خیابان
دانشگاه حکیم سبزواری، توحید شهر، سبزوار، دانشکده علوم ورزشی
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تاریخ تایید
2026-05-31, ۱۴۰۵/۰۳/۱۰
کد کمیته اخلاق
IR.HSU.REC.1405.007

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
التهاب در بازیکنان فوتبال
کد ICD-10
Z00.6
توصیف کد ICD-10
Encounter for examination for normal comparison and control in clinical research program

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
گلوتاتیون پراکسیداز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ورزشی و شش هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش آزمایشگاهی الایزا و توسط کیت زلبایو (میلی مول بر لیتر)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ورزشی و شش هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش آزمایشگاهی الایزا و توسط کیت زلبایو (میلی مول بر لیتر)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله 1: تمرین همراه مکمل: اعضای این گروه به مدت 6 هفته در برنامه تمرینات بازی در زمین کوچک شرکت می‌کنند و به موازات آن، مکمل فعال را دریافت خواهند کرد. پروتکل تمرینی شامل سه جلسه در هفته بوده که هر جلسه در مجموع ۶۰ دقیقه (شامل ۱۰ دقیقه گرم کردن، ۴۰ دقیقه تمرین اصلی ترکیبی و ۱۰ دقیقه سرد کردن) به طول می‌انجامد. همزمان با این برنامه،

آزمودنی‌ها روزانه یک قرص 100 میلی‌گرم Q10 (ساخت شرکت رزدارو، ایران) را در حدود 2 الی 4 ساعت قبل از تمرین مصرف خواهند کرد. تمامی جلسات تمرینی تحت نظارت مستقیم مربی متخصص و ناظر سلامت برگزار می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه مداخله 2: گروه تمرین و دارونما:این گروه نیز ملزم به اجرای کامل پروتکل تمرینات بازی در زمین کوچک به مدت 6 هفته و با همان جزئیات (۳ جلسه در هفته، هر جلسه ۶۰ دقیقه) هستند. این افراد به جای Q10، روزانه یک قرص دارونما (حاوی 100 میلی گرم روغن کانولا، ساخت شرکت رزدارو، ایران) را مصرف خواهند کرد. دارونما از نظر ظاهر و رنگ کاملاً مشابه مکمل Q10طراحی شده تا اصل کورسازی در مطالعه حفظ گردد. رعایت پروتکل‌های ایمنی و نظارت مستقیم مربی و ناظر سلامت بر تمام جلسات تمرینی این گروه نیز الزامی است.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

کیوان حجازی

آدرس خیابان

دانشگاه حیکم سبزواری- توحید شهر- سبزوار

شهر

سبزوار

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9617976487

تلفن

+98 51 4401 2767

ایمیل

k.hejazi@hsu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی اصغر علوی

آدرس خیابان

دانشگاه حکیم سبزواری- توحید شهر- سبزوار

شهر

سبزوار

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9617976487

تلفن

+98 51 4401 2767

ایمیل

k.hejazi@hsu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه حکیم سبزواری

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

دکتر کیوان حجازی

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

دانشگاه حکیم سبزواری- توحید شهر- سبزوار

شهر

سبزوار

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9617976487

تلفن

+98 51 4401 2767

ایمیل

k.hejazi@hsu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

دکتر کیوان حجازی

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

دانشگاه حکیم سبزواری- توحید شهر- سبزوار

شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تلفن
+98 51 4401 2767
ایمیل
k.hejazi@hsu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
دکتر کیوان حجازی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
دانشگاه حکیم سبزواری- توحید شهر- سبزوار

شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تلفن
+98 51 4401 2767
ایمیل
k.hejazi@hsu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست