پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثر بخشي تمرین تناوبی شدید با و بدون مصرف مکمل تائورین در کنترل برخی شاخص های استرس اکسیداتیو در زنان کاراته کار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر بخشي تمرین تناوبی شدید با و بدون مصرف مکمل تائورین در کنترل برخی شاخص های استرس اکسیداتیو در زنان کاراته کار

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه تمرین تناوبی با شدت شدید همراه با مکمل تائورین (10 نفر)، گروه تناوبی با شدت شدید همراه با دار.نما (10نفر)، یک سویه کور ، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه بالینی یک‌سوکور با هدف بررسی زنان کاراته کار در کاشمر انجام می‌شود. 20 شرکت‌کننده از باشگاه‌های ورزشی محلی به‌صورت تصادفی به دو گروه 10 نفره تقسیم خواهند شد: یک گروه با تمرینات تناوبی با شدت شدید همراه با تائورین و گروه تناوبی با شدت شدید همراه با دارونما. شرکت‌کنندگان از محتوای کپسول‌ها بی‌اطلاع خواهند بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دارای حداقل دو سال سابقه تمرینات متوالی و منظم کاراته باشند از نظر جسمی سالم باشند عدم مصرف هرگونه مکمل غذایی، داروی ضدالتهاب غیراستروئیدی عدم مصرف منظم دوز تجویزی مکمل تائورین یا دارونما استفاده از هرگونه مکمل، داروی هورمونی یا داروی ضدالتهاب غیرمجاز بروز هرگونه آسیب یا جراحت حاد (مانند آسیب‌های مفصلی یا عضلانی) که مانع از ادامه تمرینات شود

گروه‌های مداخله
گروه مداخله: تمرین با تائورین: گروه تمرین با تائورین به مدت هشت هفته، ۱ گرم مکمل تائورین (شرکت داروسازی ریحانه، اصفهان، ایران) را ۴۵ تا ۶۰ دقیقه پیش از تمرین مصرف خواهند کرد. به‌طور هم‌زمان، شرکت‌کنندگان در یک دوره هشت‌هفته‌ای تمرین تناوبی با شدت شدید (HIIT) شامل ۳ جلسه در هفته و هر جلسه ۳۰ تا ۳۵ دقیقه شرکت می‌کنند که شدتی معادل ۸۵ تا ۹۰ درصد ضربان قلب بیشینه در هفته اول داشته و به‌صورت فزاینده تا هفته هشتم به ۹۰ تا ۱۰۰ درصدضربان قلب بیشینه می‌رسد. پروتکل و اصل اضافی تمرینات در شهرستان کاشمر انجام خواهد شد.

متغیرهای پیامد اصلی
مالون دی آلدئید، آنزیم سوپراکسید دیسموتاز و ظرفیت تام آنتی‌اکسیدانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20120129008863N18**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
کیوان حجازی
نام سازمان / نهاد
فردوسی مشهد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 1768 6790
آدرس ایمیل
ke_he981@stu-mail.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-11, ۱۴۰۵/۰۶/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-16, ۱۴۰۵/۰۸/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشي تمرین تناوبی شدید با و بدون مصرف مکمل تائورین در کنترل برخی شاخص های استرس اکسیداتیو در زنان کاراته کار

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشي تمرین تناوبی شدید با/بدون تائورین بر شاخص های استرس اکسیداتیو
هدف اصلی مطالعه
تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دارای حداقل دو سال سابقه تمرینات متوالی و منظم کاراته باشند از نظر جسمی سالم باشند عدم مصرف هرگونه مکمل غذایی، داروی ضدالتهاب غیراستروئیدی دارای محدوده سنی بین 18تا 30 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم مصرف منظم دوز تجویزی مکمل تائورین یا دارونما استفاده از هرگونه مکمل، داروی هورمونی یا داروی ضدالتهاب غیرمجاز بروز هرگونه آسیب یا جراحت حاد (مانند آسیب‌های مفصلی یا عضلانی) که مانع از ادامه تمرینات شود
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
این مطالعه از روش تصادفی‌سازی بلوکی متعادل استفاده خواهد کرد. شرکت‌کنندگان به طور تصادفی به دو گروه تقسیم می‌شوند: ۱) گروه تمرین تناوبی با شدت متوسط همراه با مکمل تائورین و ۲) گروه تمرین همراه با دارونما. توالی تصادفی‌سازی با استفاده از نرم‌افزار Random Allocation Softwareنسخه ۲.۰ با اندازه‌های بلوک متغیر (مثلاً ۴ یا ۶) جهت جلوگیری از پیش‌بینی پذیرش افراد تولید خواهد شد. تخصیص افراد به گروه‌ها توسط فردی مستقل خارج از تیم پژوهشی انجام می‌گیرد تا پنهان‌سازی تخصیص به طور کامل رعایت شود.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
مطالعه حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی یک سو کور است. یک سو کور در تائورین و دارونما می باشد. افراد در اولین جلسه پروتکل تحقیق را مطالعه خواهند کرد. مکمل و دارونما در کپسول مشابه وجود دارد. کپسول ها بین شرکت کنندگان توزیع می شود. فقط محقق محتویات کپسول ها را می داند.
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه حکیم سبزواری
آدرس خیابان
دانشگاه حکیم سبزواری، توحید شهر، سبزوار، دانشکده علوم ورزشی
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تاریخ تایید
2026-05-31, ۱۴۰۵/۰۳/۱۰
کد کمیته اخلاق
IR.HSU.REC.1405.008

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
التهاب و عملکرد جسمانی در کاراته کاران
کد ICD-10
Z00.6
توصیف کد ICD-10
Encounter for examination for normal comparison and control in clinical research program

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مالون دی آلدئید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ورزشی و دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت زلبایو (میلی مول بر لیتر)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدنی (BMI) کیلوگرم بر متر مربع
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ورزشی و دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تقسیم وزن (برحسب کیلوگرم) بر مجذور قد (قد ضربدر قد بر حسب سانتی متر)

2

شرح متغیر پیامد
سوپراکسید دیسموتاز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ورزشی و دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت زلبایو (میلی مول بر لیتر)

3

شرح متغیر پیامد

ظرفیت آنتی اکسیدانی تام
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ورزشی و دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت زلبایو (میلی مول بر لیتر)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله: تمرین با تائورین: در این گروه 15 میلی گرم مکمل تائورین به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن به مدت هشت هفته مصرف می کند. شرکت داروسازی ریحانه اصفهان مکمل تائورین را ارائه می دهد. تمرینات تناوبی با شدت بالا به مدت هشت هفته ، 3 جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 30 تا 35 دقیقه با شدتی معادل هفته اول بین 85-90 درصد ضربان قلب بیشینه شروع و در هفته هشتم بصورت فزاینده به 90-100 درصد ضربان قلب بیشینه افزایش خواهد یافت. الگوی زمان بندی و یک اصل اضافی تمرینات در شهرستان کاشمر انجام خواهد شد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: تمرین با دارونما. گروه دارونما یک کپسول 15 میلی گرم مکمل تائورین به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن به مدت هشت هفته مصرف خواهند کرد. دارونما توسط شرکت داروسازی ریحانه اصفهان تهیه می شود. تمرینات تناوبی با شدت بالا به مدت هشت هفته ، 3 جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 30 تا 35 دقیقه با شدتی معادل هفته اول بین 85-90 درصد ضربان قلب بیشینه شروع و در هفته هشتم بصورت فزاینده به 90-100 درصد ضربان قلب بیشینه افزایش خواهد یافت. الگوی زمان بندی و یک اصل اضافی تمرینات در سالن شهرداری شهرستان کاشمر انجام خواهد شد.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
دکتر کیوان حجازی
آدرس خیابان
دانشگاه حیکم سبزواری- توحید شهر- سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تلفن
+98 51 4401 2767
ایمیل
k.hejazi@hsu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی اصغر علوی
آدرس خیابان
دانشگاه حکیم سبزواری- توحید شهر- سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تلفن
+98 51 4401 2767
ایمیل
k.hejazi@hsu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه حکیم سبزواری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
دکتر کیوان حجازی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
دانشگاه حکیم سبزواری- توحید شهر- سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تلفن
+98 51 4401 2767

ایمیل
k.hejazi@hsu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
دکتر کیوان حجازی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
دانشگاه حکیم سبزواری
آدرس خیابان
دانشگاه حکیم سبزواری- توحید شهر- سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تلفن
+98 51 4401 2767
ایمیل
k.hejazi@hsu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
دکتر کیوان حجازی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
دانشگاه حکیم سبزواری- توحید شهر- سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617976487
تلفن
+98 51 4401 2767
ایمیل
k.hejazi@hsu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست