پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تأثیر تمرین ترکیبی با محدودیت جریان خون و شرایط کم اکسیژن (هایپوکسی) در مقایسه با هر یک از آنها به تنهایی بر برخی شاخص های منتخب آمادگی جسمانی و بازیابی در ورزشکاران بوکس

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین ترکیبی (محدودیت جریان خون و هایپوکسی) با تمرینات مجزای هر یک بر شاخص‌های منتخب آمادگی جسمانی (ظرفیت هوازی، توان بی‌هوازی، سرعت، قدرت و استقامت عضلانی) و بازیابی (خستگی، درد عضلانی، کیفیت خواب، بازیابی ضربان قلب پس از تمرین و وضعیت بازیابی خود اظهاری) در بوکسورهای مرد ۱۸ تا ۳۰ سال.

طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی-شده، یک-سویه کور (ارزیابان پیامد)، موازی با چهار گروه، پیش-آزمون و پس-آزمون، حجم نمونه ۴۴ نفر، تصادفی‌سازی با نرم‌افزار، فاز مصداق ندارد.

نحوه و محل انجام مطالعه
باشگاه‌های بوکس تهران، ایران. پس از غربالگری و رضایت‌نامه، ۸ هفته مداخله در سالن استاندارد زیر نظر مربی مجرب و پزشک. ارزیابی توسط ارزیابان کور در پیش-آزمون و پس-آزمون.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: بوکسورهای مرد ۱۸ تا ۳۰ سال؛ حداقل ۳ سال سابقه حرفه‌ای؛ سلامت کامل؛ عدم مصرف داروهای مؤثر؛ عدم سابقه تشنج یا بیماری ریوی مزمن؛ عدم سابقه ترومبوز یا واریس شدید؛ رضایت‌نامه. شرایط عدم ورود: بیماری مزمن قلبی، ریوی یا عصبی؛ آسیب شدید در ۶ ماه گذشته؛ ضربه به سر با بیهوشی در ۶ ماه گذشته؛ افت اشباع اکسیژن زیر ۸۸ درصد؛ فشار خون بالا در حین تمرین.

گروه‌های مداخله
گروه ترکیبی: ۸ هفته، سه جلسه ۴۵ دقیقه‌ای، تمرینات بوکس با محدودیت جریان خون (BFR) (فشار ۵۰ تا ۸۰ درصد فشار انسداد شریانی) در اتاق هایپوکسی (اکسیژن ۱۵ تا ۱۵٫۵ درصد). گروه محدودیت جریان خون: همان تمرین با محدودیت جریان خون در شرایط عادی. گروه هایپوکسی: همان تمرین در اتاق هایپوکسی بدون محدودیت جریان خون. گروه کنترل: تمرینات معمول بوکس.

متغیرهای پیامد اصلی
آمادگی جسمانی (ظرفیت هوازی با تست کوپر؛ توان بی‌هوازی با تست رست؛ سرعت با تست ۲۰ متر؛ قدرت با تست پرس سینه؛ استقامت عضلانی با تست پلانک)؛ بازیابی (خستگی با پرسشنامه خستگی چندبعدی؛ کیفیت خواب با پرسشنامه پیتزبورگ؛ درد عضلانی با مقیاس دیداری درد؛ بازیابی ضربان قلب با محاسبه کاهش ضربان پس از تمرین؛ وضعیت بازیابی خود اظهاری با مقیاس ۰ تا ۱۰).

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260624069940N7**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
عطیه قلی زاده
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 911 279 9319
آدرس ایمیل
gholizade.atiye@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-01, ۱۴۰۵/۰۶/۱۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-27, ۱۴۰۵/۰۸/۰۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تأثیر تمرین ترکیبی با محدودیت جریان خون و شرایط کم اکسیژن (هایپوکسی) در مقایسه با هر یک از آنها به تنهایی بر برخی شاخص های منتخب آمادگی جسمانی و بازیابی در ورزشکاران بوکس

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه تأثیر تمرینات ترکیبی، محدودیت جریان خون و هایپوکسی بر آمادگی جسمانی و بازیابی بوکسورها

هدف اصلی مطالعه
حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بوکسورهای مرد حرفه‌ای با سن بین ۱۸ تا ۳۰ سال دارا بودن حداقل ۳ سال سابقه رقابت بوکس سلامت عمومی کامل و عدم وجود محدودیت پزشکی یا آسیب‌دیدگی عدم مصرف داروهای تأثیرگذار بر عملکرد عضلانی یا تنفسی عدم مصرف داروهای ضد انعقاد، کورتیکواستروئید یا مکمل‌های محرک قوی حداقل ۴ هفته پیش از مطالعه نداشتن سابقه تشنج، میگرن همراه با اورا، یا بیماری ریوی مزمن (برای هیپوکسی) نداشتن سابقه ترومبوز عمقی وریدی، واریس درجه ۳ یا بالاتر، نارسایی کلیوی، یا فشار خون کنترل‌نشده (برای بی‌اف‌آر) توانایی درک و همکاری در اجرای آزمون‌ها و تمرینات امضای رضایت‌نامه کتبی برای شرکت در مطالعه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود هرگونه بیماری مزمن قلبی، ریوی یا عصبی سابقه آسیب‌دیدگی شدید در شش ماه گذشته که مانع تمرین شود سابقه ضربه به سر منجر به بیهوشی در ۶ ماه گذشته یا هرگونه علائم ضربه مغزی حل‌نشده افت اشباع اکسیژن خون زیر ۸۸ درصد به مدت بیش از ۱ دقیقه با وجود استراحت افزایش فشار خون سیستولیک بالای ۱۸۰ یا دیاستولیک بالای ۱۱۰ در حین تمرین

سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **44**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
پس از غربالگری اولیه و تأیید واجد شرایط بودن، اسامی شرکت‌کنندگان واجد شرایط با استفاده از نرم‌افزار تخصیص تصادفی به چهار گروه (ترکیبی، BFR، هایپوکسی و کنترل) تقسیم می‌شوند. روش تصادفی‌سازی ساده، واحد تصادفی‌سازی فردی است. از لایه‌بندی استفاده نمی‌شود. توالی تصادفی توسط نرم‌افزار تولید می‌شود. پنهان‌سازی تخصیص با استفاده از روش پاکت‌های مهروموم‌شده انجام می‌شود.

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه به دلیل ماهیت مداخله تمرینی، کورسازی کامل امکان‌پذیر نیست. با این حال، ارزیابان پیامد که مسئول اجرای آزمون‌های آمادگی جسمانی و بازیابی هستند، نسبت به تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان کور نگه داشته می‌شوند. شرکت‌کنندگان، محقق اصلی و مربیان ورزشی از نوع مداخله آگاه هستند. ارزیابان پیامد با استفاده از کدگذاری شرکت‌کنندگان و عدم دسترسی به اطلاعات گروه‌بندی، کور می‌شوند.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه تربیت مدرس

آدرس خیابان
بلوار شهید چمران

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱

تاریخ تایید
2026-07-18, ۱۴۰۵/۰۴/۲۷

کد کمیته اخلاق
IR.MODARES.REC.1405.122

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بوکس

کد ICD-10
Y93.71

توصیف کد ICD-10
Activity, boxing

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ظرفیت هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست کوپر (دویدن ۱۲ دقیقه با حداکثر توان)؛ محاسبه حداکثر اکسیژن مصرفی بر اساس مسافت طی‌شده با استفاده از فرمول: (۲۲٫۳۵۱ × مسافت به کیلومتر) - ۱۱٫۲۸۸ (میلی‌لیتر بر کیلوگرم در دقیقه)

2

شرح متغیر پیامد
توان بی‌هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون دویدن تناوبی بی‌هوازی (شش دوی ۳۵ متر با حداکثر سرعت و

۱۰ ثانیه استراحت بین تکرارها)؛ محاسبه توان اوج، توان متوسط و شاخص خستگی بر اساس فرمول‌های استاندارد

3

شرح متغیر پیامد
سرعت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست دو سرعت ۲۰ متر با شروع سریع؛ ثبت زمان با کرنومتر دیجیتال (بر حسب ثانیه)

4

شرح متغیر پیامد
قدرت عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست پرس سینه با وزنه؛ تعیین حداکثر وزنه قابل بلند کردن در یک تکرار بیشینه (بر حسب کیلوگرم)

5

شرح متغیر پیامد
استقامت عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست پلانک؛ ثبت زمان حفظ وضعیت پلانک (بر حسب ثانیه)

6

شرح متغیر پیامد
خستگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خستگی چندبعدی (شامل ۲۰ گویه در پنج بعد خستگی عمومی، خستگی جسمانی، کاهش فعالیت، کاهش انگیزه و خستگی ذهنی؛ نمره‌گذاری بر اساس مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای؛ دامنه نمره ۲۰ تا ۱۰۰، نمره بالاتر نشان‌دهنده خستگی بیشتر)

7

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ (شامل هفت مؤلفه: کیفیت ذهنی خواب، تأخیر در به خواب رفتن، مدت خواب، کارآیی معمول خواب، اختلالات خواب، مصرف داروهای خواب‌آور و اختلال در عملکرد روزانه؛ نمره‌گذاری ۰ تا ۲۱، نمره بالاتر از ۵ نشان‌دهنده کیفیت خواب ضعیف)

8

شرح متغیر پیامد
درد عضلانی تاخیری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری درد (خط ۱۰ سانتی‌متری از ۰ = بدون درد تا ۱۰ = شدیدترین درد ممکن)

9

شرح متغیر پیامد
بازیابی ضربان قلب پس از تمرین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
محاسبه تفاوت بین ضربان قلب بلافاصله پس از تمرین و ضربان قلب یک دقیقه پس از تمرین (بر حسب ضربان در دقیقه)

10

شرح متغیر پیامد
وضعیت بازیابی خود اظهاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس ۰ تا ۱۰ (۰ = اصلاً بازیابی نکرده‌ام، ۱۰ = کاملاً بازیابی کرده‌ام)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول (ترکیبی): تمرینات ترکیبی (محدودیت جریان خون و هایپوکسی) به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ دقیقه انجام می‌شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن (دویدن سبک، حرکات کششی پویا و سایه‌بوکس)، ۳۰ دقیقه تمرین اصلی (مشت‌زنی به کیسه با شدت کنترل‌شده، کار با میتس برای بهبود سرعت واکنش و دقت، و تمرینات پلیومتریک مانند پرش‌های عمقی و پرتاب توپ پزشکی) با اعمال کاف بی‌اف‌آر روی پروگزیمال اندام‌ها (فشار ۵۰ تا ۸۰ درصد فشار انسداد شریانی بازویی) در اتاق هایپوکسی (شبیه‌سازی ارتفاع ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ متر با اکسیژن حدود ۱۵ تا ۱۵٫۵ درصد)، و ۵ دقیقه سردکردن (حرکات کششی ایستا و تمرینات تنفسی) است. شدت تمرینات در طول ۸ هفته به تدریج افزایش می‌یابد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم (محدودیت جریان خون): تمرینات با محدودیت جریان خون به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ دقیقه انجام می‌شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن (دویدن سبک، حرکات کششی پویا و سایه‌بوکس)، ۳۰ دقیقه تمرین اصلی (مشت‌زنی به کیسه با شدت کنترل‌شده، کار با میتس برای بهبود سرعت واکنش و دقت، و تمرینات پلیومتریک مانند پرش‌های عمقی و پرتاب توپ پزشکی) با اعمال کاف بی‌اف‌آر روی پروگزیمال اندام‌ها (فشار ۵۰ تا ۸۰ درصد فشار انسداد شریانی بازویی) در شرایط عادی (نرموکسی)، و ۵ دقیقه سردکردن (حرکات کششی ایستا و تمرینات تنفسی) است. شدت تمرینات در طول ۸ هفته به تدریج افزایش می‌یابد.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه مداخله سوم (هایپوکسی): تمرینات در شرایط کم‌اکسیژن به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ دقیقه انجام می‌شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن (دویدن سبک، حرکات کششی پویا و سایه‌بوکس)، ۳۰ دقیقه تمرین اصلی (مشت‌زنی به کیسه با شدت کنترل‌شده، کار با میتس برای بهبود سرعت واکنش و دقت، و تمرینات پلیومتریک مانند پرش‌های عمقی و پرتاب توپ پزشکی) در اتاق هایپوکسی (شبیه‌سازی ارتفاع ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ متر با اکسیژن حدود ۱۵ تا ۱۵٫۵ درصد) بدون اعمال کاف بی‌اف‌آر، و ۵ دقیقه سردکردن (حرکات کششی ایستا و تمرینات تنفسی) است. شدت تمرینات در طول ۸ هفته به تدریج افزایش می‌یابد.
طبقه بندی
رفتاری

4

شرح مداخله
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در این گروه هیچ برنامه تمرینی ساختاریافته‌ای خارج از تمرینات معمول بوکس خود دریافت نمی‌کنند و از آنها خواسته می‌شود تا فعالیت‌های معمول روزمره و تمرینات بوکس خود را در طول ۸ هفته مطالعه ادامه دهند. پس از اتمام مطالعه، در صورت اثبات تأثیر مثبت مداخلات، برنامه تمرینی مؤثر به این گروه نیز ارائه خواهد شد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
مصطفی هادی
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
Mustafa.hadi@modares.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد جوان
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
mjavan@modares.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت مدرس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
مصطفی هادی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
Moustafa.hadi@modares.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر شهناز شهربانیان
موقعیت شغلی
دانشیار گروه علوم ورزشی

آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
sh.shahrbanian@modares.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
عطیه قلی‌زاده
موقعیت شغلی
دستیار پژوهشی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
gholizade.atiye@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های غیرقابل شناسایی شرکت‌کنندگان، پروتکل مطالعه، نقشه آنالیز آماری، فرم رضایتنامه آگاهانه، گزارش مطالعه بالینی و دیکشنری داده‌ها: کلیه داده‌های جمع‌آوری‌شده مربوط به متغیرهای پیامد (شاخص‌های آمادگی جسمانی و بازیابی) به صورت کامل و بدون اطلاعات هویتی به اشتراک گذاشته خواهد شد. همچنین مستندات مربوط به روش‌شناسی مطالعه، فرم‌های مورد استفاده و برنامه آنالیز نیز ارائه می‌شود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شش ماه پس از انتشار نتایج مطالعه
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در مؤسسات دانشگاهی و علمی معتبر که دارای پروپوزال تحقیقاتی مصوب از کمیته اخلاق دانشگاه خود باشند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها صرفاً برای اهداف تحقیقاتی و آنالیزهای ثانویه مرتبط با حوزه فیزیولوژی ورزش و عملکرد ورزشی قابل استفاده هستند. استفاده تجاری از داده‌ها مجاز نیست. کلیه استفاده‌کنندگان باید به الزامات اخلاقی و حفظ محرمانگی اطلاعات پایبند بوده و نتایج حاصل از آنالیزهای خود را به نویسندگان اصلی گزارش دهند. درخواست‌ها باید شامل شرح دقیق پروژه و اهداف آن باشد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای دریافت داده‌ها، لطفاً با نویسنده مسئول مطالعه، آقای مصطفی حامد هادی، از طریق ایمیل Moustafa.hadi@modares.ac.ir مکاتبه فرمایید. همچنین امکان ارسال درخواست از طریق دفتر گروه علوم ورزشی دانشگاه تربیت مدرس نیز وجود دارد.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از ارسال درخواست از طریق ایمیل، درخواست توسط نویسنده مسئول بررسی شده و پس از تأیید کمیته اخلاق دانشگاه، درخواست به تیم تحقیقاتی ارجاع داده می‌شود. در صورت تأیید نهایی، داده‌های غیرقابل شناسایی ظرف مدت دو تا چهار هفته از طریق ایمیل یا سامانه اشتراک‌گذاری امن در اختیار متقاضی قرار خواهد گرفت.
سایر توضیحات
داده‌ها صرفاً برای استفاده‌های غیرتجاری و با رعایت کامل اصول اخلاقی و محرمانگی اطلاعات شرکت‌کنندگان ارائه خواهند شد.