پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه تأثیر هشت هفته تمرینات نوروماسکولار، پلایومتریک و تلفیقی بر عملکرد و مهارت فوتبال نوجوانان پسر با سطوح مختلف بلوغ بیولوژیک و شایستگی حرکتی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

مقایسه تأثیر هشت هفته تمرینات نوروماسکولار، پلایومتریک و تلفیقی بر شاخص‌های عملکردی (قدرت، سرعت، چابکی، توان انفجاری و استقامت) و مهارت‌های فنی فوتبال (دقت پاس، دقت شوت، دریبل، کنترل توپ و تصمیم‌گیری) در نوجوانان پسر ۱۳ تا ۱۶ سال با سطوح مختلف بلوغ بیولوژیک و شایستگی حرکتی.

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی-شده، یک-سویه کور (ارزیابان پیامد)، موازی با چهار گروه، پیش-آزمون و پس-آزمون، حجم نمونه ۶۰ نفر، تصادفی‌سازی با نرم‌افزار، فاز مصداق ندارد.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام مطالعه: آکادمی فوتبال. پس از غربالگری و رضایت‌نامه، ۸ هفته مداخله در سالن استاندارد زیر نظر مربی مجرب انجام می شود. کورسازی: ارزیابی توسط ارزیابان کور در پیش-آزمون و پس-آزمون.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: نوجوانان پسر ۱۳ تا ۱۶ سال؛ حداقل ۲ سال سابقه تمرین فوتبال؛ تأیید سلامت؛ عدم آسیب در ۳ ماه گذشته؛ رضایت‌نامه. شرایط عدم ورود: سابقه آسیب درجه ۲ یا بالاتر در ۶ ماه گذشته؛ بیماری مزمن کنترل‌نشده؛ مصرف داروهای استروئیدی یا هورمون‌های رشد؛ شرکت در برنامه تمرینی دیگر.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله 1 (نوروماسکولار): ۸ هفته، سه جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه‌ای، تمرینات تعادلی، ثبات مرکزی و کنترل حرکتی. گروه مداخله 2 (پلایومتریک): ۸ هفته، سه جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه‌ای، تمرینات پرشی و انفجاری. گروه مداخله 3 (تلفیقی): ۸ هفته، سه جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه‌ای، ترکیب نوروماسکولار و پلایومتریک. گروه کنترل: بدون مداخله.

متغیرهای پیامد اصلی

شاخص‌های عملکردی (قدرت پایین‌تنه با پرش عمودی؛ سرعت با تست ۲۰ متر؛ چابکی با تست تی؛ قدرت بالاتنه با پرس سینه؛ استقامت هوازی با یویو؛ توان بی‌هوازی با رست)؛ مهارت‌های فنی فوتبال (دقت پاس، دقت شوت، دریبل، کنترل توپ و تصمیم‌گیری).

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260624069940N8**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-09-09, ۱۴۰۵/۰۶/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-09-09, ۱۴۰۵/۰۶/۱۸**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-09-09, ۱۴۰۵/۰۶/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عطیه قلی زاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 911 279 9319

آدرس ایمیل

gholizade.atiye@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

در حال بیمار گیری

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-09-16, ۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-11-11, ۱۴۰۵/۰۸/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر هشت هفته تمرینات نوروماسکولار، پلایومتریک و تلفیقی بر عملکرد و مهارت فوتبال نوجوانان پسر با سطوح مختلف بلوغ بیولوژیک و شایستگی حرکتی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه سه روش تمرینی بر عملکرد و مهارت فوتبال نوجوانان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نوجوانان پسر با سن بین ۱۳ تا ۱۶ سال داشتن حداقل ۲ سال سابقه تمرین منظم فوتبال در آکادمی یا باشگاه تأیید سلامت کامل توسط پزشک ورزشی عدم وجود آسیب حاد یا مزمن در ۳ ماه گذشته بلوغ بیولوژیک در محدوده فاصله از اوج رشد سرعت قد بین ۲- تا ۲+ سال شایستگی حرکتی پایه حداقل در سطح صدک ۱۰ نرمال رضایت آگاهانه کتبی از نوجوان و والدین عدم مصرف داروهای تأثیرگذار بر عملکرد یا رشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه آسیب حاد درجه ۲ یا بالاتر در اندام تحتانی در ۶ ماه گذشته ابتلا به بیماری‌های مزمن کنترل‌نشده مصرف داروهای استروئیدی یا هورمون‌های رشد شرکت همزمان در برنامه تمرینی دیگر خارج از پژوهش

سن

از سن **13 ساله** تا سن **16 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از انجام غربالگری اولیه و تأیید واجد شرایط بودن شرکت‌کنندگان، اسامی تمامی افراد واجد شرایط به‌صورت الفبایی در یک لیست اولیه ثبت می‌شوند. سپس با استفاده از نرم‌افزار رایگان و آنلاین Randomization.com (آدرس: www.randomization.com)، یک دنباله تصادفی ساده (Simple Randomization) با واحد تصادفی‌سازی فردی ایجاد می‌شود. برای این کار، تعداد کل شرکت‌کنندگان (۶۰ نفر) به‌عنوان ورودی نرم‌افزار در نظر گرفته شده و گزینه «تخصیص تصادفی ساده» (Simple Randomization) انتخاب می‌شود. نرم‌افزار با استفاده از یک الگوریتم مبتنی بر اعداد تصادفی، هر شرکت‌کننده را به‌طور مساوی و تصادفی در یکی از چهار گروه مطالعه (نوروماسکولار، پلایومتریک، تلفیقی و کنترل) قرار می‌دهد. از آنجایی که از لایه‌بندی (Stratification) استفاده نمی‌شود، تمامی افراد شانس برابری برای قرارگیری در هر یک از چهار گروه دارند. توالی تصادفی تولیدشده توسط نرم‌افزار، در قالب یک جدول چاپ شده و در پاکت‌های مات، غیرشفاف و مهروموم‌شده (Sealed Opaque Envelopes) قرار می‌گیرد تا پنهان‌سازی تخصیص (Allocation Concealment) به‌طور کامل رعایت شود. هر پاکت از بیرون شماره‌گذاری شده و تنها پس از تکمیل ارزیابی‌های پیش‌آزمون، توسط یک فرد مستقل (که در فرآیند پژوهش نقشی ندارد) به ترتیب شماره پاکت‌ها باز شده و شرکت‌کننده به گروه مربوطه تخصیص داده می‌شود. این فرایند برای تمامی ۶۰ شرکت‌کننده به‌همین ترتیب انجام می‌گیرد و جای هیچ‌گونه دخالت یا پیش‌بینی در تخصیص گروه‌ها وجود ندارد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه به دلیل ماهیت مداخله تمرینی، کورسازی کامل امکان‌پذیر نیست. با این حال، ارزیابان پیامد که مسئول اجرای آزمون‌های عملکردی و مهارتی هستند، نسبت به تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان کور نگه داشته می‌شوند. شرکت‌کنندگان، محقق اصلی و مربیان ورزشی از نوع مداخله آگاه هستند. ارزیابان پیامد با استفاده از کدگذاری شرکت‌کنندگان و عدم دسترسی به اطلاعات گروه‌بندی، کور می‌شوند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کارآزمایی بالینی تصادفی-شده، یک-سویه کور (ارزیابان پیامد)، با چهار گروه موازی و طرح پیش-آزمون و پس-آزمون

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه تربیت مدرس

آدرس خیابان

تهران، بلوار شهید چمران، دانشگاه تربیت مدرس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۱۵۱۱۱۱

تاریخ تایید

2026-07-18, ۱۴۰۵/۰۴/۲۷

کد کمیته اخلاق

IR.MODARES.REC.1405.121

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فوتبال

کد ICD-10

Y93.66

توصیف کد ICD-10

Activity, soccer (فعالیت، فوتبال)

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت پایین تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست پرش عمودی با دستگاه ورتک یا تشک پرش؛ اندازه‌گیری ارتفاع پرش بر حسب سانتی‌متر؛ هر آزمون سه بار تکرار و بهترین نتیجه ثبت می‌شود

2

شرح متغیر پیامد

سرعت دویدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست دو سرعت ۲۰ متر با استفاده از کرنومتر دیجیتال یا فوتوسل؛ ثبت زمان بر حسب ثانیه؛ هر آزمون دو بار تکرار و بهترین زمان ثبت می‌شود

3

شرح متغیر پیامد
چابکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست چابکی تی؛ ثبت زمان تکمیل مسیر با کرنومتر دیجیتال بر حسب ثانیه؛ هر آزمون دو بار تکرار و بهترین زمان ثبت می‌شود

4

شرح متغیر پیامد
قدرت بالاتنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست پرس سینه با هالتر سبک تا متوسط؛ ثبت بیشینه وزنه قابل تکرار (یک تکرار بیشینه) بر حسب کیلوگرم

5

شرح متغیر پیامد
استقامت هوازی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست یویو اینترمیتنت ریکاوری سطح ۱؛ ثبت مسافت طی‌شده تا زمان خستگی بر حسب متر

6

شرح متغیر پیامد
توان بی‌هوازی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون رست (شش دوی حداکثر ۳۵ متر با ۱۰ ثانیه استراحت)؛ محاسبه توان بیشینه، توان میانگین و شاخص خستگی

7

شرح متغیر پیامد
دقت پاس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پاس دادن توپ به اهداف مشخص از فاصله استاندارد؛ ثبت تعداد پاس‌های دقیق به هدف از مجموع کوشش‌ها (به صورت درصد)

8

شرح متغیر پیامد
دقت شوت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شوت به اهداف مشخص در چهار گوشه دروازه از فاصله استاندارد؛ ثبت تعداد شوت‌های دقیق به هدف از مجموع کوشش‌ها (به صورت درصد)

9

شرح متغیر پیامد
کنترل توپ و دریبل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون دریبل در مسیر مارپیچ با موانع مشخص؛ ثبت زمان تکمیل مسیر با کرنومتر بر حسب ثانیه

10

شرح متغیر پیامد
تصمیم‌گیری در بازی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون بازی کوچک؛ ثبت کیفیت تصمیم‌گیری (پاس صحیح، موقعیت‌گیری، دریبل مناسب) توسط مربیان با استفاده از چک‌لیست استاندارد تحلیل عملکرد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول (نوروماسکولار): تمرینات نوروماسکولار به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه انجام می‌شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن با دویدن سبک و حرکات کششی پویا، ۳۰ تا ۴۰ دقیقه تمرینات تخصصی شامل تمرینات ثبات مرکزی، کنترل حرکتی، حس عمقی، تعادل، اصلاح الگوهای حرکتی پایه (اسکات، لانج، تغییر جهت) و تمرینات قدرتی با شدت کم تا متوسط (۲ تا ۳ ست و ۸ تا ۱۲ تکرار)، و ۵ تا ۱۰ دقیقه سردکردن با حرکات کششی ایستا است. شدت و دشواری تمرینات در طول ۸ هفته به تدریج افزایش می‌یابد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم (پلایومتریک): تمرینات پلایومتریک به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه انجام می‌شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن با دویدن سبک و حرکات کششی پویا، ۳۰ تا ۴۰ دقیقه تمرینات تخصصی شامل پرش‌های عمودی، افقی، پرش تک‌پا، جهش‌های پی‌درپی، پلایومتریک واکنشی و تغییر جهت‌های انفجاری (۲ تا ۳ ست و ۶ تا ۱۰ تکرار) با رعایت اصل اضافه بار تدریجی، و ۵ تا ۱۰ دقیقه سردکردن با حرکات کششی ایستا است. تأکید ویژه بر کیفیت فرود و کنترل حرکتی در تمامی تمرینات اعمال می‌شود.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه مداخله سوم (تلفیقی): تمرینات تلفیقی (ترکیب نوروماسکولار و پلایومتریک) به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه انجام می‌شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن با دویدن سبک و حرکات کششی پویا، ۳۰ تا ۴۰ دقیقه تمرین ترکیبی شامل ۲۰ تا ۲۵ دقیقه تمرینات نوروماسکولار (ثبات مرکزی، کنترل حرکتی، تعادل و اصلاح الگوهای حرکتی) و ۱۵ تا ۲۰ دقیقه تمرینات پلایومتریک (پرش‌های عمودی، افقی و تغییر جهت‌های انفجاری) با رعایت اصل اضافه بار تدریجی، و ۵ تا ۱۰ دقیقه سردکردن با حرکات کششی ایستا است. هدف ایجاد اثرات یکپارچه در کنترل عصبی-عضلانی و توان انفجاری است.
طبقه بندی
رفتاری

4

شرح مداخله
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در این گروه هیچ برنامه تمرینی ساختاریافته‌ای خارج از تمرینات معمول تیمی خود دریافت نمی‌کنند و از آنها خواسته می‌شود تا فعالیت‌های معمول روزمره و تمرینات فوتبال خود را در طول ۸ هفته مطالعه ادامه دهند. پس از اتمام مطالعه، در صورت اثبات تأثیر مثبت مداخلات، برنامه تمرینی مؤثر به این گروه نیز ارائه خواهد شد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
علا الشمیلاوی (دانشجوی مجری طرح)
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
Al-shamilavi@modares.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد جوان
آدرس خیابان
تهران، بلوار شهید چمران، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
mjavan@modares.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت مدرس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
علا الشمیلاوی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
تهران، بلوار شهید چمران، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
Al-shamilavi@modares.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر شهناز شهربانیان
موقعیت شغلی
دانشیار گروه علوم ورزشی

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
تهران، بلوار شهید چمران، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
sh.shahrbanian@modares.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
عطیه قلی‌زاده
موقعیت شغلی
دستیار پژوهشی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
تهران، بلوار شهید چمران، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
gholizade.atiye@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های غیرقابل شناسایی شرکت‌کنندگان، پروتکل مطالعه، نقشه آنالیز آماری، فرم رضایتنامه آگاهانه، گزارش مطالعه بالینی و دیکشنری داده‌ها: کلیه داده‌های جمع‌آوری‌شده مربوط به متغیرهای پیامد (شاخص‌های عملکردی و مهارت‌های فنی فوتبال) به صورت کامل و بدون اطلاعات هویتی به اشتراک گذاشته خواهد شد. همچنین مستندات مربوط به روش‌شناسی مطالعه، فرم‌های مورد استفاده و برنامه آنالیز نیز ارائه می‌شود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شش ماه پس از انتشار نتایج مطالعه
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در مؤسسات دانشگاهی و علمی معتبر که دارای پروپوزال تحقیقاتی مصوب از کمیته اخلاق دانشگاه خود باشند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها صرفاً برای اهداف تحقیقاتی و آنالیزهای ثانویه مرتبط با حوزه فیزیولوژی ورزش و عملکرد ورزشی قابل استفاده هستند. استفاده تجاری از داده‌ها مجاز نیست. کلیه استفاده‌کنندگان باید به الزامات اخلاقی و حفظ محرمانگی اطلاعات پایبند بوده و نتایج حاصل از آنالیزهای خود را به نویسندگان اصلی گزارش دهند. درخواست‌ها باید شامل شرح دقیق پروژه و اهداف آن باشد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای دریافت داده‌ها، لطفاً با نویسنده مسئول مطالعه، آقای علا الشمیلاوی، از طریق ایمیل Al-shamilavi@modares.ac.ir مکاتبه فرمایید. همچنین امکان ارسال درخواست از طریق دفتر گروه علوم ورزشی دانشگاه تربیت مدرس نیز وجود دارد.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از ارسال درخواست از طریق ایمیل، درخواست توسط نویسنده مسئول بررسی شده و پس از تأیید کمیته اخلاق دانشگاه، درخواست به تیم تحقیقاتی ارجاع داده می‌شود. در صورت تأیید نهایی، داده‌های غیرقابل شناسایی ظرف مدت دو تا چهار هفته از طریق ایمیل یا سامانه اشتراک‌گذاری امن در اختیار متقاضی قرار خواهد گرفت.
سایر توضیحات
داده‌ها صرفاً برای استفاده‌های غیرتجاری و با رعایت کامل اصول اخلاقی و محرمانگی اطلاعات شرکت‌کنندگان ارائه خواهند شد.