پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۵

اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر درمان شناختی _ رفتاری(CBT) بر تحمل پریشانی و اضطراب اجتماعی در دانشجویان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر درمان شناختی ـ رفتاری بر تحمل پریشانی و اضطراب اجتماعی در دانشجویان دانشگاه آزاد واحد شیراز
طراحی
کارآزمایی بالینی با گروه کنترل، با دو گروه موازی، تصادفی‌شده با تصادفی‌سازی ساده، شامل ۵۰ دانشجو، ۲۵ نفر در گروه آزمایش و ۲۵ نفر در گروه کنترل. فاز کارآزمایی مصداق ندارد. برای تصادفی‌سازی از جدول اعداد تصادفی استفاده می‌شود.
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر درمان شناختی رفتاری بر تحمل پریشانی و اضطراب اجتماعی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز انجام خواهد شد. ۵۰ شرکت‌کننده پس از اخذ رضایت آگاهانه، با جدول اعداد تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تخصیص می‌یابند. پیش‌آزمون و پس‌آزمون با مقیاس تحمل پریشانی (DTS) و مقیاس فوبیای اجتماعی (SPIN) انجام خواهد شد. گروه آزمایش ۱۰ جلسه هفتگی گروه‌درمانی، هر جلسه ۹۰ دقیقه، دریافت خواهد کرد و گروه کنترل مداخله دریافت نخواهد کرد. جلسات در محل مناسب مطابق با اصول اجرای گروه‌درمانی برگزار خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز بودن، داشتن اضطراب اجتماعی، رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش شرایط عدم ورود: اختلال شدید روان‌پزشکی مؤثر بر مشارکت، دریافت روان‌درمانی مشابه، ناتوانی در حضور منظم در جلسات
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش: ۱۰ جلسه گروه‌درمانی مبتنی بر درمان شناختی رفتاری، هفتگی و هر جلسه ۹۰ دقیقه گروه کنترل: عدم دریافت مداخله در طول مطالعه
متغیرهای پیامد اصلی
تحمل پریشانی؛ اضطراب اجتماعی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260816070674N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-21, ۱۴۰۵/۰۵/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-08-21, ۱۴۰۵/۰۵/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-21, ۱۴۰۵/۰۵/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مرضیه زارع مهذبیه
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 71 3721 0726
آدرس ایمیل
marziezare75@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-06, ۱۴۰۵/۰۶/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-07, ۱۴۰۵/۰۷/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر درمان شناختی _ رفتاری(CBT) بر تحمل پریشانی و اضطراب اجتماعی در دانشجویان

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر درمان شناختی–رفتاری بر تحمل پریشانی و اضطراب اجتماعی
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجو بودن و اشتغال به تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز
کسب نمره نشان‌دهنده اضطراب اجتماعی در مقیاس غربالگری تمایل و رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن اختلال شدید روان‌پزشکی که مانع مشارکت مؤثر در جلسات شود دریافت هم‌زمان روان‌درمانی مشابه در زمان ورود به پژوهش عدم امکان حضور منظم در جلسات گروه‌درمانی
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تخصیص شرکت‌کنندگان واجد شرایط به دو گروه آزمایش و کنترل به روش تصادفی‌سازی ساده و با واحد تصادفی‌سازی فردی انجام می‌شود. پس از شناسایی افراد واجد شرایط و اخذ رضایت آگاهانه، با استفاده از جدول اعداد تصادفی، توالی تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌های آزمایش و کنترل تعیین می‌شود. تخصیص گروهی هر شرکت‌کننده پس از انجام فرایند تصادفی‌سازی مشخص خواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت
آدرس خیابان
مرودشت، کیلومتر سه بولوار تخت جمشید.
شهر
مرودشت
استان
فارس
کد پستی
73711-13119
تاریخ تایید
2026-08-11, ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.M.REC.1405.394

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب اجتماعی
کد ICD-10
F40.1
توصیف کد ICD-10
Social phobias

2

شرح
تحمل پریشانی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره اضطراب اجتماعی در مقیاس فوبیای اجتماعی (SPIN)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در پیش‌آزمون، پیش از شروع مداخله، و در پس‌آزمون، پس از پایان ۱۰ جلسه گروه‌درمانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس فوبیای اجتماعی

2

شرح متغیر پیامد
نمره تحمل پریشانی در مقیاس تحمل پریشانی (DTS)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در پیش‌آزمون، پیش از شروع مداخله، و در پس‌آزمون، پس از پایان ۱۰ جلسه گروه‌درمانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس تحمل پریشانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: دریافت ۱۰ جلسه گروه‌درمانی مبتنی بر درمان شناختی رفتاری، به‌صورت هفتگی، هر جلسه ۹۰ دقیقه، بر اساس پروتکل استاندارد درمان شناختی رفتاری.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: عدم دریافت مداخله گروه‌درمانی مبتنی بر درمان شناختی رفتاری در طول دوره مطالعه.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز
نام کامل فرد مسوول
مرضیه زارع مهذبیه
آدرس خیابان
شیراز، کیلومتر ۵ شهر صدرا
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71987-74731
تلفن
0059 3641 71 98+
ایمیل
shiraz.info@iau.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://shiraz.iau.ir/fa

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر روح اله ارشادی
آدرس خیابان
بوشهر، میدان شهرداری، ابتدای بلوار شهید رئیسعلی دلواری، ساختمان ولایت
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
7515895496
تلفن
0172 3335 77 98+
ایمیل
info@bushehr.iau.ir
آدرس صفحه وب
https://bushehr.iau.ir/fa
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مرضیه زارع مهذبیه
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار جانبازان، خیابان مردانی شرقی، کوچه 10،پلاک 336
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7157677447
تلفن
0726 3721 71 98+
فکس
ایمیل
marziezare75@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا بی باک
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بوشهر، بیسیم، کوچه لاله ۱۵، پلاک ۳۶، خانه ویلایی چسبیده به آپارتمان بلور ۱
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
7516767444
تلفن
1386 3355 77 98+
ایمیل
iau.ir@3520152169

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مرضیه زارع مهذبیه
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شیراز، بلوار جانبازان، خیابان مردانی شرقی، کوچه 10،پلاک 336
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7157677447
تلفن
+98 71 3721 0726
فکس
ایمیل
marziezare75@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد.
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد