پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه اثر تمرینات طناب‌زنی و ترامپولین با گروه کنترل بر برخی متغیرهای بیومکانیکی و روان‌شناختی در پسران ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه‌وزن

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر تمرینات طناب‌زنی و ترامپولین با گروه کنترل بر برخی متغیرهای بیومکانیکی و روان‌شناختی در پسران ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه‌وزن

طراحی
این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده و کنترل‌شده با طراحی موازی و سه‌گروهی است که بر روی ۴۵ پسر ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه‌وزن انجام می‌شود. شرکت‌کنندگان پس از احراز شرایط ورود، با در نظر گرفتن سن و شاخص توده بدنی، به‌صورت تصادفی و با نسبت برابر در سه گروه طناب‌زنی، ترامپولین و کنترل تخصیص می‌یابند. تصادفی‌سازی توسط متخصص آمار مستقل انجام می‌شود و پژوهشگران از تخصیص گروهی بی‌اطلاع خواهند بود. فاز کارآزمایی مصداق ندارد

نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه در بیرجند بر روی پسران ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه‌وزن انجام می‌شود. شرکت‌کنندگان پس از غربالگری به‌صورت تصادفی در سه گروه طناب‌زنی، ترامپولین و کنترل قرار می‌گیرند. سپس گروه‌های مداخله تمرینات مربوطه را دریافت می‌کنند و گروه کنترل بدون مداخله باقی می‌ماند. پس از پایان دوره، ارزیابی‌ها تکرار می‌شوند. ارزیابان و تحلیل‌گر از تخصیص گروهی بی‌اطلاع خواهند بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرکت‌کنندگان پسران ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه‌وزن هستند. معیارهای ورود: سلامت عمومی، نداشتن بیماری، مصرف داروی مؤثر، آسیب یا درد اسکلتی‌عضلانی، بیش‌تحرکی مفصلی (Beighton <4)، توانایی اجرای ایمن آزمون‌ها و رضایت والدین. معیارهای عدم ورود: بیماری یا مصرف داروی مؤثر، سابقه ورزش منظم، آسیب یا جراحی، اختلالات حسی مؤثر، Beighton ≥4، ناتوانی در اجرای ایمن آزمون‌ها و عدم رضایت والدین.

گروه‌های مداخله
طناب‌زنی، ترامپولین، کنترل

متغیرهای پیامد اصلی
فشار کف‌پایی ایستا و پویا؛ تعادل ایستا و پویا؛ نوسانات مرکز فشار؛ زمان رسیدن به پایداری؛ اضطراب بدنی اجتماعی؛ احساس تنهایی؛ افسردگی؛ رضایت از زندگی؛ پرخاشگری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260812070631N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-19, ۱۴۰۵/۰۵/۲۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-19, ۱۴۰۵/۰۵/۲۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-19, ۱۴۰۵/۰۵/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زینب ناصری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بیرجند
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 936 888 0584
آدرس ایمیل
zeinabnaseri@birjand.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-21, ۱۴۰۵/۰۵/۳۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-22, ۱۴۰۵/۰۷/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر تمرینات طناب‌زنی و ترامپولین با گروه کنترل بر برخی متغیرهای بیومکانیکی و روان‌شناختی در پسران ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه‌وزن

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر تمرینات طناب‌زنی و ترامپولین بر فشار کف پایی ایستا و پویا، تعادل ایستا و پویا، نوسانات مرکز فشار، زمان رسیدن به پایداری، اضطراب بدنی، احساس تنهایی، افسردگی، رضایت از زندگی و پرخاشگری
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
پسر بودن و قرار داشتن در دامنه سنی ۹ تا ۱۲ سال داشتن اضافه وزن بر اساس خروجی دستگاه ترکیب بدنی سکونت در شهر بیرجند کم‌تحرک بودن و نداشتن سابقه فعالیت ورزشی حرفه‌ای یا منظم عدم مصرف هرگونه داروی خاص، اعم از داروهای شیمیایی یا فرآورده‌های گیاهی نداشتن بیماری حاد یا مزمن مؤثر بر نتایج پژوهش نداشتن سابقه سوختگی، جراحی، آسیب‌دیدگی یا درد در ستون فقرات، مچ دست، زانو یا مچ پا نداشتن بیش‌تحرکی مفصلی عمومی بر اساس شاخص Beighton با نمره کمتر از ۴ تکمیل رضایت‌نامه آگاهانه توسط والدین یا ولی قانونی و اعلام تمایل دانش‌آموز به شرکت در پژوهش
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلا به بیماری‌های حاد یا مزمن مؤثر بر تعادل، عملکرد حرکتی یا متغیرهای روان‌شناختی مورد بررسی مصرف داروهایی که می‌توانند بر تعادل، عملکرد حرکتی یا متغیرهای روان‌شناختی مورد بررسی تأثیر بگذارند داشتن سابقه فعالیت ورزشی منظم یا حرفه‌ای سابقه جراحی، آسیب‌دیدگی یا درد در ستون فقرات، مچ دست، زانو یا مچ پا ابتلا به اختلالات بینایی یا شنوایی مؤثر بر اجرای آزمون‌ها ابتلا به بیش‌تحرکی مفصلی عمومی با نمره ۴ یا بیشتر در شاخص Beighton عدم توانایی انجام ایمن آزمون‌های پژوهش یا برنامه تمرینی عدم ارائه رضایت‌نامه آگاهانه توسط والدین یا ولی قانونی
سن
از سن **9 ساله** تا سن **12 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌های مطالعه به‌صورت تصادفی و با نسبت تخصیص یکسان انجام می‌شود. واحد تصادفی‌سازی فرد است و شرکت‌کنندگان پس از احراز شرایط ورود و دریافت رضایت آگاهانه، به‌صورت تصادفی به یکی از سه گروه تمرینات طناب‌زنی، تمرینات ترامپولین و کنترل تخصیص می‌یابند. در فرایند تخصیص تصادفی، ویژگی‌های پایه شامل سن و شاخص توده بدنی (BMI) در نظر گرفته می‌شود تا توزیع این ویژگی‌ها در سه گروه تا حد امکان متعادل باشد. تولید توالی تصادفی و تخصیص شرکت‌کنندگان توسط متخصص آمار مستقل انجام می‌شود. پژوهشگران در تولید توالی تصادفی، تخصیص افراد به گروه‌ها و اطلاع از توالی تخصیص دخالتی ندارند و از گروه تخصیص‌یافته به هر شرکت‌کننده پیش از انجام فرایند تخصیص آگاه نیستند. بدین ترتیب، تخصیص گروهی از دید پژوهشگران کاملاً پنهان می‌ماند.
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
این پژوهش به‌صورت دوسویه کور انجام خواهد شد. محقق اصلی و پژوهشگران درگیر در اجرای مطالعه از توالی تصادفی تخصیص و تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان اطلاع نخواهند داشت. همچنین، مسئولان جمع‌آوری داده‌ها و ارزیابان پیامد از تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان بی‌اطلاع خواهند بود. داده‌های شرکت‌کنندگان در تمامی مراحل با استفاده از کدهای شناسایی اختصاصی ثبت و نگهداری خواهند شد. تحلیل داده‌ها نیز توسط یک تحلیل‌گر مستقل و بدون اطلاع از هویت گروه‌های مطالعه انجام خواهد شد. بنابراین، ارزیابان پیامد، مسئولان جمع‌آوری داده‌ها، محقق اصلی، پژوهشگران و تحلیل‌گر داده نسبت به تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان کور خواهند بود. در این مطالعه کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها تشکیل نخواهد شد.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته کد اخلاق دانشگاه بیرجند
آدرس خیابان
بیرجند، انتهای بلوار شهید آوینی، کیلومتر ۵ بلوار دانشگاه، پردیس شوکت‌آباد، دانشگاه بیرجند، پردیس علوم رفتاری
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9717434765
تاریخ تایید
2025-01-27, ۱۴۰۳/۱۱/۰۸
کد کمیته اخلاق
IR.BIRJAND.REC.1403.028

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضافه وزن
کد ICD-10
E66
توصیف کد ICD-10
Overweight and obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تغییرات میزان و توزیع فشار کف‌پایی ایستا در وضعیت ایستاده، اندازه‌گیری‌شده با دستگاه فشار کف پایی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری فشار کف‌پایی ایستا در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله، و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه فشار کف پایی

2

شرح متغیر پیامد
تغییرات میزان و توزیع فشار کف‌پایی پویا حین راه‌رفتن، اندازه‌گیری‌شده با دستگاه فشار کف‌پایی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری فشار کف‌پایی پویا حین راه‌رفتن در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله، و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه فشار کف پایی

3

شرح متغیر پیامد
تغییرات عملکرد تعادل ایستا در وضعیت ایستاده با دو پا و تک‌پا، در شرایط چشمان باز و بسته
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از صفحه نیرو و اندازه‌گیری شاخص‌های نوسان مرکز فشار در وضعیت ایستاده

4

شرح متغیر پیامد
تغییرات عملکرد تعادل پویا حین اجرای آزمون تعادل پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
صفحه نیرو

5

شرح متغیر پیامد
تغییرات نوسانات مرکز فشار در وضعیت ایستاده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
صفحه نیرو

6

شرح متغیر پیامد
تغییرات زمان موردنیاز برای رسیدن به پایداری پس از فرود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از صفحه نیرو و اندازه‌گیری زمان رسیدن مرکز فشار و نیروهای عکس‌العمل زمین به حالت پایدار پس از فرود

7

شرح متغیر پیامد
تغییرات سطح رضایت از زندگی دانش‌آموزان با استفاده از مقیاس رضایت از زندگی چندبعدی کوتاه دانش‌آموزان هوبنر اندازه‌گیری می‌شود.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از مقیاس BMSLSS هوبنر، شامل ۶ گویه با طیف لیکرت ۷ درجه‌ای

8

شرح متغیر پیامد
تغییرات سطح احساس تنهایی و نارضایتی اجتماعی با استفاده از مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی (SLFS) اندازه‌گیری می‌شود.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از مقیاس SLFS آشر و همکاران، شامل ۲۴ گویه با طیف لیکرت ۵ درجه‌ای.

9

شرح متغیر پیامد
تغییرات شدت علائم افسردگی با استفاده از مقیاس خودسنجی افسردگی بیرلسون (DSRS) اندازه‌گیری می‌شود.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از مقیاس DSRS بیرلسون، شامل ۱۸ گویه با طیف لیکرت ۵ درجه‌ای

10

شرح متغیر پیامد
تغییرات سطح اضطراب اجتماعی مرتبط با ظاهر بدن با استفاده از مقیاس اضطراب اجتماعی اندام اندازه‌گیری می‌شود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از مقیاس اضطراب اجتماعی اندام موتل و کنروی، شامل ۷ گویه با طیف لیکرت ۵ درجه‌ای.

11

شرح متغیر پیامد
تغییرات سطح پرخاشگری با استفاده از مقیاس پرخاشگری اندازه‌گیری می‌شود.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از اتمام ۸ هفته تمرین.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: تمرین طناب‌زنی. دانش‌آموزان به مدت ۸ هفته و هر هفته ۳ جلسه در تمرینات طناب‌زنی شرکت خواهند کرد. تمرینات در سالن ورزشی سرپوشیده با کف‌پوش پلی‌اورتان ورزشی به ضخامت ۶ میلی‌متر انجام خواهد شد. در هر جلسه، ابتدا ۵ دقیقه به سازمان‌دهی، حضور و غیاب و استقرار دانش‌آموزان اختصاص می‌یابد، سپس ۱۰ دقیقه حرکات گرم‌کردن شامل کشش‌های پویا، راه رفتن، دویدن و گام درجا انجام خواهد شد. در ادامه، دانش‌آموزان به مدت ۳۰ دقیقه تمرینات اصلی طناب‌زنی را با استفاده از طناب ورزشی تناسب‌اندام تن‌زیب مدل مجیک (Magic)، معروف به طناب تسبیحی (Beaded Rope)، انجام خواهند داد. برنامه تمرینی شامل حرکات پرش جفت ساده، جاگینگ، پاشنه‌پاشنه، چرخش کمر، پرش قیچی، جاگینگ به طرفین، پرش پروانه، پرش زیگزاگ، ضربدری، پرش جفت ساده از پشت، پا باز و پا جمع، پرش زانوهای بالا و پرش دو تک‌پا خواهد بود و در هر جلسه حداقل دو نوع حرکت اجرا خواهد شد. برنامه تمرینی با ۵ دقیقه بازگشت به حالت اولیه شامل حرکات جنبشی آهسته، کشش ایستا با شدت کم و تنفس عمیق به پایان خواهد رسید. دانش‌آموزان در طول تمرین با کفش و لباس ورزشی مناسب شرکت کرده و امکان نوشیدن آب در حین فعالیت برای آنان فراهم خواهد بود. حداقل فاصله ۲ متر از هر طرف بین دانش‌آموزان رعایت خواهد شد و پژوهشگر در تمام جلسات بر اجرای صحیح تمرینات و رعایت پروتکل نظارت خواهد داشت.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: گروه تمرین ترامپولین. دانش‌آموزان به مدت ۸ هفته و هر هفته ۳ جلسه در تمرینات ترامپولین شرکت خواهند کرد. تمرینات در ترامپولین پارکی واقع در پارک آزادگان بیرجند انجام خواهد شد. هر جلسه شامل ۵ دقیقه سازمان‌دهی، حضور و غیاب، استقرار دانش‌آموزان و یادآوری نکات ایمنی، ۱۰ دقیقه گرم‌کردن شامل دویدن، آرام درجا زدن، حرکات کششی پویا و فعالیت‌های هوازی کم‌فشار، ۳۰ دقیقه تمرینات اصلی ترامپولین و ۵ دقیقه بازگشت به حالت اولیه خواهد بود. تمرینات اصلی شامل پرش جفت‌پا، پا باز و پا جمع، پرش با یک پای جلو و یک پای عقب، پرش جفت‌پا به طرفین، قیچی، پروانه، چهارزانو، فرود با باسن و پرش همراه با حرکات مختلف دست خواهد بود و در هر جلسه حداقل دو نوع حرکت اجرا خواهد شد. با افزایش مهارت دانش‌آموزان، ارتفاع و سرعت پرش‌ها به‌تدریج افزایش خواهد یافت. در چهار هفته اول، پس از هر ۲ دقیقه و ۳۰ ثانیه تمرین، ۳۰ ثانیه استراحت و در چهار هفته دوم، پس از هر ۳ دقیقه تمرین، ۱ دقیقه استراحت در نظر گرفته خواهد شد. تمرینات با پای برهنه و با لباس ورزشی مناسب و راحت انجام خواهند شد و نوشیدن آب در طول فعالیت مجاز خواهد بود. از اجرای حرکات خطرناک و پیچیده، پرش‌های دونفره و حرکاتی که احتمال آسیب‌دیدگی دارند جلوگیری خواهد شد و پژوهشگر در تمام جلسات بر اجرای صحیح تمرینات، وضعیت جسمانی دانش‌آموزان و رعایت نکات ایمنی نظارت خواهد داشت. برنامه تمرینی با ۵ دقیقه سرد کردن شامل قدم زدن، حرکات جنبشی و کششی سبک و تنفس عمیق به پایان خواهد رسید.

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: پسران دارای اضافه‌وزن گروه کنترل به مدت ۸ هفته در پژوهش حضور خواهند داشت، اما در این مدت هیچ‌گونه تمرین ورزشی یا فعالیت بدنی منظم و سازمان‌یافته‌ای دریافت نخواهند کرد و فعالیت‌های روزمره معمول خود را ادامه خواهند داد. از پسران خواسته خواهد شد در طول دوره پژوهش در برنامه‌های ورزشی منظم یا فعالیت‌های ورزشی سازمان‌یافته خارج از پژوهش شرکت نکنند. پژوهشگر در طول این مدت با پسران و والدین آن‌ها در ارتباط خواهد بود و بر رعایت شرایط پژوهش و تغییرات احتمالی در میزان فعالیت بدنی آنان نظارت خواهد کرد. پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای، پس‌آزمون‌ها با همان شرایط و روش‌های پیش‌آزمون از تمامی پسران دارای اضافه‌وزن گروه کنترل به عمل خواهد آمد.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی

نام کامل فرد مسوول

سعید ایل بیگی

آدرس خیابان

خراسان جنوبی، بیرجند، شوکت‌آباد، انتهای بلوار دانشگاه، دانشگاه بیرجند، پردیس علوم رفتاری

شهر

بیرجند

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717434765

تلفن

+98 56 3102 6901

ایمیل

silbeigi@birjand.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه بیرجند

نام کامل فرد مسوول

دکتر ابوالفضل اکبرپور

آدرس خیابان

انتهای بلوار دانشگاه ـ پردیس شوکت آباد ـ سازمان مرکزی دانشگاه بیرجند

شهر

بیرجند

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717434765

تلفن

+98 56 3102 2001

فکس

+98 56 3220 2515

ایمیل

akbarpour@birjand.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه بیرجند

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بیرجند
نام کامل فرد مسوول
سعید ایل بیگی
موقعیت شغلی
دانشیار دانشکده علوم ورزشی دانشگاه بیرجند
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
خراسان جنوبی، بیرجند، شوکت‌آباد، انتهای بلوار دانشگاه، دانشگاه بیرجند، پردیس علوم رفتاری.
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9717434765
تلفن
+98 56 3102 6901
ایمیل
silbeigi@birjand.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بیرجند
نام کامل فرد مسوول
سعید ایل بیگی
موقعیت شغلی
دانشگاه بیرجند
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
خراسان جنوبی، بیرجند، شوکت‌آباد، انتهای بلوار دانشگاه، دانشگاه بیرجند، پردیس علوم رفتاری.
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9717434765
تلفن
+98 56 3102 6901
فکس
ایمیل
silbeigi@birjand.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بیرجند
نام کامل فرد مسوول
زینب ناصری
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد دانشگاه بیرجند
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
استان خراسان جنوبی، بیرجند، انتهای بلوار دانشگاه، پردیس شوکت‌آباد، دانشگاه بیرجند، پردیس علوم رفتاری
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9717434765
تلفن
+98 56 3102 6901
ایمیل
zeinabnasery@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پروتکل مطالعه شامل اطلاعات مربوط به طراحی پژوهش، معیارهای ورود و خروج شرکت‌کنندگان، نحوه انتخاب و تخصیص نمونه‌ها به گروه‌ها، مشخصات و نحوه اجرای پروتکل‌های تمرین طناب‌زنی و ترامپولین، شرایط اجرای پیش‌آزمون و پس‌آزمون و روش‌های اندازه‌گیری متغیرهای پژوهش است. داده‌های فردی و قابل شناسایی شرکت‌کنندگان در این بخش به اشتراک گذاشته نخواهد شد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
دسترسی به پروتکل مطالعه از ۶ ماه پس از انتشار نتایج اصلی پژوهش آغاز خواهد شد و تا زمانی که پروتکل از نظر علمی و پژوهشی قابل استفاده باشد ادامه خواهد داشت.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
پژوهشگران، اعضای هیئت علمی و دانشجویان تحصیلات تکمیلی شاغل یا مشغول به تحصیل در مؤسسات دانشگاهی و پژوهشی می‌توانند

درخواست دسترسی به پروتکل مطالعه را ارائه کنند.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

پروتکل مطالعه صرفاً برای اهداف علمی، پژوهشی و آموزشی قابل استفاده خواهد بود. استفاده از پروتکل برای انجام پژوهش‌های علمی، طراحی مطالعات مشابه، مقایسه روش‌های تمرینی و توسعه پروتکل‌های پژوهشی مجاز است. استفاده تجاری از مستندات و هرگونه استفاده‌ای که موجب نقض حقوق پژوهشگران یا شرکت‌کنندگان شود مجاز نخواهد بود. متقاضی باید هدف استفاده از پروتکل و وابستگی سازمانی یا دانشگاهی خود را مشخص کند.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان می‌توانند درخواست دسترسی به پروتکل مطالعه را از طریق مکاتبه با پژوهشگر اصلی مطالعه در دانشگاه بیرجند ارائه کنند.

درخواست باید شامل نام و نام خانوادگی متقاضی، وابستگی سازمانی یا دانشگاهی، نشانی پست الکترونیکی و هدف از درخواست باشد.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواست متقاضی توسط پژوهشگر اصلی بررسی خواهد شد. پس از بررسی هدف درخواست، وابستگی علمی یا پژوهشی متقاضی و شرایط استفاده از مستند، در صورت تأیید درخواست، نسخه پروتکل از طریق پست الکترونیکی برای متقاضی ارسال خواهد شد. درخواست‌ها حداکثر ظرف ۳۰ روز کاری بررسی و نتیجه به متقاضی اعلام خواهد شد.

سایر توضیحات

اشتراک‌گذاری پروتکل مطالعه شامل اطلاعات شناسایی‌کننده شرکت‌کنندگان یا داده‌های فردی آنان نخواهد بود. دسترسی به مستندات منوط به رعایت اصول محرمانگی، حقوق مالکیت فکری و استفاده صرفاً در چارچوب اهداف علمی و پژوهشی خواهد بود.