پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر مراقبه‌ی معنوی بر هوش هیجانی و استرس شغلی در پرستاران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تأثیر مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر مراقبه‌ی معنوی بر هوش هیجانی و استرس شغلی پرستاران شاغل در مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شیراز
طراحی
در این مطالعه، گروه مداخله طی هشت جلسه حضوری و در بازه زمانی دو ماهه، تحت آموزش ذهن‌آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی قرار می‌گیرد. محتوای این برنامه بر اساس الگوی معنوی ریچاردز و برگین و با رویکردی اسلامی طراحی شده و توسط پزشک مجری ارائه خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی‌شده، دوگروهی، برچسب‌باز (Open-label) با گروه کنترل است که بر روی 120نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان های دولتی شیراز انجام خواهد شد (60نفر در گروه مداخله و 60نفر در گروه کنترل). پرستاران واجد شرایط پس از مراجعه به بیمارستان، به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده و سپس با استفاده از جدول اعداد تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل تخصیص خواهند یافت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود به مطالعه شامل کارمند رسمی یا پیمانی در بیمارستان، داشتن حداقل 6 ماه سابقه کار و رضایت برای شرکت در مطالعه است. شرایط عدم ورود شامل ابتلای به اختلال روان‌پزشکی فعال نیازمند درمان تخصصی، ابتلا به بیماری جسمی یا روانی شدید، دریافت همزمان مداخلات مشابه و غیبت در بیش از دو جلسه مداخله است.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله طی هشت جلسه حضوری و در بازه زمانی دو ماهه، تحت آموزش ذهن‌آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی قرار می‌گیرد. در مقابل، گروه کنترل در طول دوره پژوهش هیچ‌گونه مداخله آموزشی دریافت نکرده و تنها از مراقبت‌های معمول بهره‌مند می‌شود.
متغیرهای پیامد اصلی
میانگین نمرات هوش هیجانی و استرس شغلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260615069802N8**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-25, ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سمیرا طراوت منش
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 912 917 7516
آدرس ایمیل
samira.n.s.taravat@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-23, ۱۴۰۵/۰۶/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-23, ۱۴۰۵/۰۸/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر مراقبه‌ی معنوی بر هوش هیجانی و استرس شغلی در پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر مراقبه‌ی معنوی بر هوش هیجانی و استرس شغلی در پرستاران
هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اشتغال رسمی/پیمانی گذشت حداقل ۶ ماه از سابقه‌ی خدمت تمایل آگاهانه به شرکت در مطالعه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلا به اختلالات روان‌پزشکی تشخیص‌داده‌شده قرار داشتن تحت درمان موازی روان شناختی یا روان پزشک
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌ها به صورت تصادفی‌سازی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی انجام شد. به این منظور، جهت خواندن اعداد از بالا به پایین، این پیش‌فرض در نظر گرفته شد که اعداد زوج به گروه مداخله و اعداد فرد به گروه کنترل تخصیص داده شوند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
فاکتوریال
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تاریخ تایید
2026-08-16, ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1405.045

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس شغلی
کد ICD-10
Z56.6
توصیف کد ICD-10
سایر فشارهای جسمی و روانی مرتبط با کار

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میانگین نمره هوش هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و دوماه بعد از مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از پرسشنامه استاندارد هوش هیجانی وانگ و لو (۲۰۰۲)

2

شرح متغیر پیامد
میانگین نمره استرس شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و دوماه بعد از مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از پرسش‌نامه‌ی استاندارد استرس شغلی HSE

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: برنامه آموزشی ذهن‌آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی را طی ۸ جلسه حضوری در مدت دو ماه دریافت خواهد کرد. محتوای آموزشی بر اساس الگوی معنوی ریچاردز و برگین با رویکرد اسلامی طراحی و توسط پزشک مجری ارائه می‌شود.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در طول دوره مطالعه هیچ‌گونه مداخله آموزشی دریافت نخواهد کرد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بخش‌های بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول
سمیرا طراوت منش
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3230 5410
ایمیل
samira.n.s.taravat@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید محمدی
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3212 2000
ایمیل
mohammadi@sums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
طیبه رخشانی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3212 2000
ایمیل
trakhshani@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
سمیرا طراوت منش
موقعیت شغلی
متخصص غیر هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
اپیدمیولوژی
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3230 5410
ایمیل
samira.n.s.taravat@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
سمیرا طراوت منش
موقعیت شغلی
متخصص غیر هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
اپیدمیولوژی
آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3230 5410
ایمیل
samira.n.s.taravat@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
به صورت مقاله با عنوان تعیین تأثیر مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر مراقبه‌ی معنوی بر هوش هیجانی و استرس شغلی پرستاران شاغل در مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شیراز منتشر خواهد شد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
1405-1406
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
همه افراد
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای گروههای درمانی (شامل پزشکان، پرستاران و مددکاران اجتماعی) جهت آشنایی با نحوه به کارگیری این مداخله آموزشی
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای دریافت مستند به مجری اصلی طرح دکتر طیبه رخشانی مراجعه شود.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
برای دریافت اطلاعات به نویسنده راهنمای پایان نامه دکتر طیبه رخشانی یا دانشجوی محقق دکتر سمیرا طراوت منش مراجعه شود
سایر توضیحات