پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر مداخله معنوی مبتنی بر قلب سلیم بر تاب آوری و اضطراب پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر مداخله معنوی مبتنی بر قلب سلیم بر تاب آوری و اضطراب پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی(EMS) دانشکده علوم پزشکی لارستان در سال 1405
طراحی
این کارآزمایی بالینی تصادفی یکسو کور در آن ۷۰ کارمند واجد شرایط اورژانس پیشب یمارستانی لارستان به دو گروه تقسیم و مداخله معنوی مبتنی بر قلب سلیم در ۶ جلسه گروهی اجرا می شود
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه بر روی ۷۰ نفر از کارکنان واجد شرایط اورژانس پیش بیمارستانی لارستان در سطح دانشکده علوم پزشکی لارستان برگزار می گردد. این مطالعه کار آزمایی بالینی با نمونه گیری تصادفی ساده به صورت یکسو کور بوده و اطلاعات گروه ها برای تحلیگر آماری به صورت کور در قالب دو نام ارسال خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
اشتغال در اورژانس لارستان؛ حداقل یک سال سابقه کار ؛رضایت آگاهانه؛نداشتن اختلالات روان‌پزشکی؛عدم مصرف داروهای روان‌گردان؛عدم شرکت همزمان ؛نمره ی پرسشنامه BAI بین صفر تا ۷
گروه‌های مداخله
۷۰ نفر به صورت تصادفی در۲گروه ۳۵ نفری تقسیم و گروه مداخله ۶ جلسه ۹۰ دقیقه ای مداخله معنوی قلب سلیم دریافت کرده و پیش آزمون و پس آزمون را ۲گروه تکمیل می کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
اضطراب:مداخلات معنوی به رفع نیاز ها و چالش های وجودی و معنوی در ارتباط با شرایط بحرانی می پردازد تاب آوری :عنوان پتانسیل مثبت افراد برای رویارویی با موقعیت های بحرانی توصیف می شود و از این رو به عنوان یک عامل محافظ در برابر خطرات آتی در نظر گرفته می شود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20090304001742N15**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 917 382 1959
آدرس ایمیل
mrbazr@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-16, ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-16, ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر مداخله معنوی مبتنی بر قلب سلیم بر تاب آوری و اضطراب پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر مداخله معنوی مبتنی بر قلب سلیم بر تاب آوری و اضطراب پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اشتغال رسمی یا قراردادی در اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشکده علوم

پزشکی لارستان حداقل یک سال سابقه کار در اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی لارستان رضایت آگاهانه و تمایل برای شرکت در پژوهش نداشتن اختلالات روان‌پزشکی تشخیص‌داده‌شده (بر اساس اظهار فرد) عدم مصرف داروهای روان‌گردان (بر اساس اظهار فرد) عدم شرکت همزمان در سایر برنامه‌های مداخله‌ای مشابه نمره ی بدست آمده از پرسشنامه BAI در دامنه صفر تا ۷ باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل به ادامه همکاری در هر مرحله از پژوهش غیبت در بیش از 1 جلسه از جلسات مداخله (بدون حضور در جلسه جبرانی پیش‌بینی شده) بروز شرایط جسمی یا روانی که مانع ادامه حضور در پژوهش شود

سن
بدون محدودیت سنی

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه‌های این پژوهش از میان پرسنل شاغل در اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی لارستان که واجد معیارهای ورود به پژوهش باشند، به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب خواهند شد. بدین منظور، پس از تهیه فهرست افراد واجد شرایط، به هر فرد یک کد اختصاص داده شده و نمونه‌ها با استفاده از تولید اعداد تصادفی/قرعه‌کشی انتخاب خواهند شد. پس از اخذ رضایت آگاهانه از افراد منتخب، به‌منظور کاهش اثر تفاوت‌های فردی و کنترل سوگیری، افراد به‌صورت تصادفی ساده در دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده خواهند شد

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
داده‌های خام به صورت کدگذاری شده (تحت عناوین گروه A و گروه B) در اختیار تحلیلگر آماری قرار خواهد گرفت و وی تا پایان مراحل تحلیل آماری، از هویت واقعی گروه‌های مداخله و کنترل بی‌اطلاع خواهد بود.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشکده علوم پزشکی لارستان

آدرس خیابان
: لارستان- میدان امام خمینی (ره)- بلوار ولایت- دانشکده علوم پزشکی لارستان

شهر
لار

استان
فارس

کد پستی
7431895639

تاریخ تایید
2026-07-22, ۱۴۰۵/۰۴/۳۱

کد کمیته اخلاق
IR.LARUMS.REC.1405.017

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب

کد ICD-10
F06.4

توصیف کد ICD-10
Anxiety disorder due to known physiological condition

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اختلال اضطراب از جمله شایع‌ترین مشکلات سلامت روان در سطح جهان است که به طور قابل توجهی بر سلامت روان و عملکرد فرد تأثیر می‌گذارد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه های سنجش اضطراب بک و تاب آوری کونور – دیویدسون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تاب آوری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه های سنجش اضطراب بک و تاب آوری کونور – دیویدسون

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله:پس از نمونه گیری، افراد به صورت تصادفی ساده به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده خواهند شد. گروه مداخله شامل 35 نفر است که 6 جلسه 90 دقیقه ای مداخله معنوی مبتنی بر قلب سلیم را دریافت خواهند کردجلسه اول: آشنایی، معنویت و خودآگاهیدر این جلسه، شرکت‌کنندگان با اهداف پژوهش، چارچوب مداخله و مفهوم «قلب سلیم» آشنا می‌شوند. معنویت به‌عنوان یک منبع درونی برای مقابله با استرس معرفی شده و نقش آن در کاهش اضطراب و افزایش تاب‌آوری تبیین می‌گردد. همچنین، خودآگاهی معنوی مورد توجه قرار گرفته و افراد به شناسایی ارزش‌ها، باورها و منابع درونی خود

هدایت می‌شوند.در بخش عملی، تمرین تمرکز بر تنفس و توجه به حالات درونی (mindfulness ساده مبتنی بر توجه به قلب) اجرا می‌شود و از شرکت‌کنندگان خواسته می‌شود تجربیات روزانه خود از استرس و واکنش‌های هیجانی را ثبت کنند.جلسه دوم: شناخت و تنظیم هیجانات + مثبت‌اندیشیاین جلسه به ادغام مهارت‌های شناخت هیجانات و بازسازی شناختی اختصاص دارد. شرکت‌کنندگان یاد می‌گیرند هیجانات منفی (به‌ویژه اضطراب) را در موقعیت‌های اورژانسی شناسایی کنند و با استفاده از تکنیک‌های ساده شناختی، افکار ناکارآمد را اصلاح نمایند.همچنین، آموزش نگرش مثبت، امید و تمرکز بر جنبه‌های معنادار شغل ارائه می‌شود. تمرین عملی شامل ثبت افکار منفی و تبدیل آن‌ها به افکار سازگارانه و نوشتن نکات مثبت روزانه است.جلسه سوم: پذیرش، صبر و توکلدر این جلسه، مفاهیم کلیدی پذیرش واقعیت، صبر فعال و توکل به‌عنوان مؤلفه‌های اصلی قلب سلیم مطرح می‌شوند. به شرکت‌کنندگان آموزش داده می‌شود که چگونه در مواجهه با شرایط غیرقابل کنترل (مانند مرگ بیمار یا حوادث شدید) از مقاومت هیجانی کاسته و به پذیرش آگاهانه برسند.تمرین عملی شامل بازنگری یک تجربه استرس‌زا، پذیرش آن بدون قضاوت، و تمرین ذهنی سپردن کنترل به عوامل فراتر (در قالب توکل) است که به کاهش اضطراب کمک می‌کند.جلسه چهارم: همدلی، ارتباط و حمایت معنویدر این جلسه، بر روابط انسانی، همدلی و حمایت اجتماعی به‌عنوان منابع افزایش تاب‌آوری تأکید می‌شود. شرکت‌کنندگان با مهارت‌های ارتباطی مؤثر و همدلانه آشنا شده و نقش ارتباطات مثبت در کاهش استرس و افزایش احساس معنا در کار بررسی می‌گردد.تمرین عملی شامل گفت‌وگوی همدلانه، گوش دادن فعال و ارائه بازخورد مثبت به همکاران است که باعث تقویت احساس تعلق و کاهش فشار روانی می‌شود.جلسه پنجم: آرام‌سازی، معناجویی و اتصال قلبیاین جلسه ترکیبی از تکنیک‌های آرام‌سازی و معناجویی است. شرکت‌کنندگان با روش‌های کاهش تنش جسمی و روانی شامل تنفس عمیق، آرام‌سازی عضلانی و تمرکز بر قلب آشنا می‌شوند.در ادامه، مفهوم معنا در کار اورژانس مطرح شده و افراد به بازتعریف تجربیات دشوار در قالب معنا و ارزش هدایت می‌شوند. تمرین عملی شامل تنفس هدایت‌شده، تمرکز بر قلب و نوشتن تجربه‌ای معنادار از کار است.جلسه ششم: یکپارچگی، تثبیت و برنامه آیندهدر جلسه پایانی، تمامی مهارت‌ها و مفاهیم آموزش داده‌شده مرور و یکپارچه می‌شوند. شرکت‌کنندگان یاد می‌گیرند چگونه این مهارت‌ها را در زندگی روزمره و محیط کاری خود به‌کار گیرند.برنامه‌ای فردی برای ادامه تمرین‌ها طراحی شده و شرکت‌کنندگان تجربیات خود را به اشتراک می‌گذارند. این جلسه با هدف تثبیت یادگیری، افزایش خودکارآمدی و تداوم اثرات مداخله برگزار می‌شود.محتوای جلسات مداخله معنوی مبتنی بر شواهد موجود در زمینه تأثیر معنویت بر سلامت روان طراحی شده است و طول دوره تقریبا 45 روز می باشد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل : شامل 35 نفر است که تنها پیش‌آزمون و پس‌آزمون را تکمیل خواهند کرد و هیچ مداخله‌ای دریافت نخواهند کرد.میزان اضطراب با استفاده از مقیاس سنجش اضطراب بک در پیش‌آزمون و پس‌آزمون اندازه‌گیری می‌شود. و تاب آوری با استفاده از مقیاس تاب آوری کونور – دیویدسون در پیش‌آزمون و پس‌آزمون اندازه‌گیری می‌شود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی لارستان

نام کامل فرد مسوول

محمدرفیع بذرافشان

آدرس خیابان

لارستان- میدان امام خمینی (ره)- بلوار ولایت- دانشکده علوم پزشکی لارستان- مدیریت تحقیقات و فناوری

شهر

لار

استان

فارس

کد پستی

7431895639

تلفن

+98 71 5225 5512

ایمیل

mrbazr@sums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی لارستان

نام کامل فرد مسوول

دکتر روح الله کریمی

آدرس خیابان

: لارستان- میدان امام خمینی (ره)- بلوار ولایت- دانشکده علوم پزشکی لارستان

شهر

لار

استان

فارس

کد پستی

7431895639

تلفن

+98 71 5225 5512

ایمیل

mrbazr@sums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی لارستان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی لارستان

نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد رفیع بذرافشان
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
لارستان- میدان امام خمینی (ره)- بلوار ولایت- دانشکده علوم پزشکی لارستان- مدیریت تحقیقات و فناوری
شهر
لار
استان
فارس
کد پستی
7431895639
تلفن
52255512 0098
ایمیل
mrbazr@sums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی لارستان
نام کامل فرد مسوول
محمد رفیع بذرافشان
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
لارستان- میدان امام خمینی (ره)- بلوار ولایت- دانشکده علوم پزشکی لارستان- مدیریت تحقیقات و فناوری
شهر
لار
استان
فارس
کد پستی
7431895639
تلفن
5512 5255 71 98+
ایمیل
mrbazr@sums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی لارستان
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد رفیع بذرافشان
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
لارستان- میدان امام خمینی (ره)- بلوار ولایت- دانشکده علوم پزشکی لارستان- مدیریت تحقیقات و فناوری
شهر
لار
استان
فارس
کد پستی
7431895639
تلفن
5512 5225 71 98+
ایمیل
mrbazr@sums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
اسامی شرکت کنندگان کاملا محرمانه و غیر قابل انتشار می باشد.ولی نتایج مطالعه به انتشار عمومی می رسد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
1406
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
عمومی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
با ذکر نام منبع و پژوهشگر
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
پست الکترونیک
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارسال درخواست با پست الکترونیک، انتظار جهت بررسی و پاسخ ، تایید و ارسال در همان پست
سایر توضیحات