

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر برنامه آموزشی بر ارتقاء فعالیت فیزیکی و کیفیت زندگی مردان سالمند تحت پوشش کانون های بازنشستگان شهر قم: کاربرد مدل فرانظری

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه از نوع مداخله ای نیمه تجربی خواهد بود. هدف مطالعه تعیین تاثیر مداخله ی آموزشی بر مبنای مدل فرا نظری بر ارتقاء فعالیت فیزیکی و کیفیت زندگی سالمندان سالم عضو کانون های بازنشستگان شهر قم خواهد بود. معیار ورود به مطالعه شامل جنس مرد، سالمند بالای 60 سال، نداشتن بیماری زوال عقلی یا فراموشی، نداشتن بیماری مزمن (فشار خون-قلبی عروقی و...) نداشتن منع ورزشی، رضایتمندی در شرکت در برنامه، عضویت در یکی از کانون های بازنشستگان شهر قم. معیار خروج: افرادی که فاقد این شرایط باشند و 3 جلسه از کلاس های آموزشی را شرکت نکرده باشند از مطالعه خارج می شوند. دو گروه 70 نفری از سالمندان عضو کانون های بازنشستگان شهر قم با تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد. برنامه ی آموزشی در 4 جلسه ی یک ساعته در یک ماه با روش های آموزشی ترکیبی برای گروه مداخله برگزار میشود. پرسشنامه های مربوط به پژوهش یک ماه و شش ماه بعد از مداخله در دو گروه تکمیل خواهد شد. پیامد مطالعه عبارت است از فعالیت فیزیکی، کیفیت زندگی و سازه های مدل فرانظری

تلفن
9134 8898 21 98+
آدرس ایمیل
majlesif@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1393/06/20, 2014-09-11

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1393/12/10, 2015-03-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه آموزشی بر ارتقاء فعالیت فیزیکی و کیفیت زندگی مردان سالمند تحت پوشش کانون های بازنشستگان شهر قم: کاربرد مدل فرانظری

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش بر فعالیت فیزیکی سالمندان بازنشسته
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

(معیارهای ورود به مطالعه: جنس؛ سالمند بالای 60 سال؛ نداشتن بیماری زوال عقلی یا فراموشی؛ نداشتن بیماری مزمن (فشار خون-قلبی عروقی و...)؛ نداشتن منع ورزشی؛ رضایتمندی در شرکت در برنامه؛ عضویت در یکی از کانون های بازنشستگان شهر قم. معیار خروج: جنس زن؛ سن زیر 60 سال؛ نداشتن بیماری زوال عقلی یا فراموشی؛ نداشتن بیماری مزمن (فشار خون-قلبی عروقی و...)؛ نداشتن منع ورزشی؛ عدم رضایتمندی در شرکت در برنامه؛ عدم عضویت در یکی از کانون های بازنشستگان شهر قم).

سن

از سن 60 ساله تا سن 75 ساله

جنسیت

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201407208742N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/07/13, 05-10-2014

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/07/13, 2014-10-05

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرشته مجلسی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 140

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی**دارو نما**

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق**کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، خیابان قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی**تاریخ تأیید**

1393/04/26, 2014-07-17

کد کمیته اخلاق

130/937/د/93

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**شرح**

فعالیت فیزیکی در سالمندان

کد ICD-10

Z72.3

توصیف کد ICD-10

Lack of physical exercise

متغیر پیامد اولیه**شرح متغیر پیامد**

نگهداری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از مداخله، شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

شرح متغیر پیامد

عمل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از مداخله، شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

شرح متغیر پیامد

آمادگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از مداخله، شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

شرح متغیر پیامد

تفکر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از مداخله، شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

شرح متغیر پیامد

فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از مداخله، شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی در فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از مداخله، شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

شرح متغیر پیامد

پیش تفکر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از مداخله، شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه**شرح متغیر پیامد**

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برای آموزش در گروه مداخله از کتابچه، پمفلت، تمرین عملی و بحث گروهی استفاده خواهد شد. در گروه مداخله به مدت یک ماه که شامل 4 جلسه آموزشی در رابطه با فعالیت فیزیکی منظم و چگونگی تحرک فیزیکی شامل پیاده روی منظم و نرمشهای دوران سالمندی و مزایای آن و آموزش عملی فعالیت های مناسب دوره سالمندی برگزار خواهد شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

در گروه کنترل اقدامی انجام نخواهد شد

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان تامین اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

آقای اسدی

آدرس خیابان

قم میدان کشاورز، خیابان کشاورز شمالی، بوستان شهریار کانون بازنشستگان تامین اجتماعی

شهر

قم

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

نام کامل فرد مسوول

آقای شجاعی

آدرس خیابان

قم، میدان امام، خیابان امام، جنب کلانتری

شهر

قم

3

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان جهاد کشاورزی

نام کامل فرد مسوول

آقای شریف زاده

آدرس خیابان

قم، میدان امام، خیابان امام جنب بانک کشاورزی

شهر

قم

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

آقای کرمانشاهی

آدرس خیابان

قم، میدان جهاد، جنب دادگاه، پلاک 36

شهر

قم

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد جلیلی

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، خیابان قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرشته مجلسی

موقعیت شغلی

عضو هیات علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، طبقه چهارم غربی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

14554664

تلفن

9134 8898 21 98+

فکس
ایمیل

dr_f_majlessi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرشته مجلسی

موقعیت شغلی

دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، طبقه چهارم غربی،

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

141556446

تلفن

9134 8898 21 98+

فکس

ایمیل

dr_f_majlessi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرشته مجلسی

موقعیت شغلی

دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، طبقه چهارم غربی،

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

141554664

تلفن

9134 8898 21 98+

فکس

ایمیل

dr_f_majlessi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران