

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

## بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر فعالیت جسمانی دانشجویان دختر دانشگاهی در سال 1392: کاربرد مدل BASNEF

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر اساس مدل بزنف بر ارتقاء فعالیت فیزیکی دانشجویان دختر دانشگاه آزاد واحد شهر قدس می باشد. این مطالعه از نوع مطالعات مداخله ای است که در دو گروه مقایسه و مداخله طراحی شده است. معیار ورود به مطالعه عبارتست از دختران دانشجو حداقل ترم دوم و حداکثر ترم ششم و رضایت به شرکت در مطالعه است. در گروه مداخله، آموزش فعالیت فیزیکی با استفاده از مدل بزنف اجرا خواهد شد. 45 دانشجو در هر گروه وارد می شوند. در گروه آزمون مداخله آموزشی مبتنی بر مدل بزنف اجرا می شود و در گروه کنترل مداخله ای صورت نمی گیرد. مداخله با استراتژیهای سخنرانی و بحث گروهی طی 6 جلسه 60-90 دقیقه ای انجام خواهد شد. پس از آزمون، سه و شش ماه بعد از مداخله انجام می شود.

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2013-07-01, ۱۳۹۲/۰۴/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2014-07-01, ۱۳۹۳/۰۴/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر فعالیت جسمانی دانشجویان دختر  
دانشگاهی در سال 1392: کاربرد مدل BASNEF

#### عنوان عمومی کارآزمایی

آموزش فعالیت فیزیکی

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: دانشجوی دختر بودن در مقطع لیسانس؛ حداقل در ترم دوم و حداکثر در ترم ششم تحصیل؛ رضایت در شرکت در مطالعه؛ معیار های خروج: دانشجو دختر بودن در سایر مقاطع تحصیلی؛ بودن در حداقل ترم اول و حداکثر بیشتر از ترم ششم؛ عدم رضایت برای شرکت در مطالعه

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 24 ساله

#### جنسیت

مؤنث

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 90

تصادفی سازی (نظر محقق)

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201308218742N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-09-2013, ۱۳۹۲/۰۶/۲۸

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

19-09-2013, ۱۳۹۲/۰۶/۲۸

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

فرشته مجلسی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

9134 8898 21 98+

#### آدرس ایمیل

majlesif@tums.ac.ir

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل  
توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
یک سوپه کور  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق  
نام کمیته اخلاق  
معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت علوم پزشکی تهران  
آدرس خیابان  
خیابان پورسینا  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تاریخ تایید  
1392/05/11, 2013-08-02  
کد کمیته اخلاق  
23104

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح  
فعالیت فیزیکی  
کد ICD-10  
F59  
توصیف کد ICD-10  
Unspecified behavioural syndromes associated with  
physiological disturbances and physical factors

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد  
فعالیت فیزیکی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل، 3 ماه و 6 ماه بعد  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد  
فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل، 3 و 6 ماه بعد  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه بین‌المللی فعالیت فیزیکی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله  
مداخله بر اساس سازه‌های مدل بزرف مداخله آموزشی ترکیبی انجام  
می‌شود. استراتژی‌های آموزشی این مطالعه سخنرانی و بحث گروهی  
است.  
طبقه بندی  
شیوه زندگی

### 2

شرح مداخله  
در گروه کنترل مداخله‌ای انجام نمی‌شود.  
طبقه بندی  
مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
دانشگاه آزاد واحد قدس  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر فرشته مجلسی  
آدرس خیابان  
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران  
شهر  
تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر اکبر فتوحی  
آدرس خیابان  
خیابان قدس  
شهر  
تهران  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

9134 8898 21 98+

فکس

ایمیل

dr\_f\_majlessi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرشته مجلسی

موقعیت شغلی

عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

00982188989134

تلفن

9134 8898 21 98+

فکس

982142933072 98+

ایمیل

dr\_f\_majlessi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرشته مجلسی

موقعیت شغلی

استاد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

9134 8898 21 98+

تلفن

9134 8898 21 98+

فکس

ایمیل

dr\_f\_majlessi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرشته مجلسی

موقعیت شغلی

پزشک

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده بهداشت علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

Iran

تلفن