

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر مصرف مکمل بتا- هیدروکسی بتا- متیل بوتیرات بر ترکیب بدن و شاخص های کارکرد کلیوی در 8 هفته تمرینات مقاومتی مردان غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر 8 هفته تمرین مقاومتی به همراه مصرف مکمل بتا- هیدروکسی بتا- متیل بوتیرات (HMB) بر غلظت اورت خون، اورت اوره ادرار، کراتینین ادرار، کراتینین خون، میزان فیلتراسیون گلومرولی (GFR) و ترکیب بدنی مردان غیر ورزشکار می باشد. روش تحقیق: در این کارآزمایی بالینی 30 دانشجوی پسر غیر ورزشکار به عنوان آزمودنی انتخاب خواهند شد و به صورت تصادفی به دو گروه کنترل (دریافت کننده دارو نما 15 نفر) و گروه تجربی (مصرف مکمل 15 نفر) تقسیم می شوند. از آزمودنی ها یک روز قبل و 2 روز بعد از برنامه تمرینی نمونه خون و ادرار در حالت ناشتا گرفته خواهد شد. برای تمام نمونه ها اوره و کراتینین اندازه گیری شده و میزان فیلتراسیون گلومرولی نیز محاسبه خواهد گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

HMB

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201201158736N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1390/11/08, 28-01-2012

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1390/11/08, 2012-01-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ابراهیم بنی طالبی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7953 1227 38 98+

آدرس ایمیل

ebi_wushu58@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

طرح تحقیقاتی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1390/11/01, 2012-01-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/05/01, 2012-07-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مصرف مکمل بتا- هیدروکسی بتا- متیل بوتیرات بر ترکیب

بدن و شاخص های کارکرد کلیوی در 8 هفته تمرینات مقاومتی مردان

غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مصرف مکمل بتا- هیدروکسی بتا- متیل بوتیرات بر ترکیب بدن و

کارکرد کلیوی افراد

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به و خروج از مطالعه: 1- مذکر بودن 2- سالم

بودن 3- عدم استفاده از دارو و مکمل دیگر در حداقل 3 ماه پیش 4-

عدم داشتن سابقه بیماری

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
 کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
 ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
 موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
 خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1
کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد شهرکرد
آدرس خیابان
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد شهرکرد معاونت پژوهشی
شهر
 شهرکرد
کد پستی
 88177895623
تاریخ تایید
 1390/09/14, 2011-12-05
کد کمیته اخلاق
 12365

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1
شرح
 8 هفته تمرینات مقاومتی به همراه مصرف مکمل HMB (بتا هیدروکسی
 بتا متیل بوتیرات)
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1
شرح متغیر پیامد
 glomerular filtration rate (GFR)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 قبل و بعد از 8 هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 ELISA کیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1
شرح مداخله
 گروه کنترل در طی دوره 8 هفته ای تمرین هیچ گونه مکملی دریافت
 نخواهند کرد
طبقه بندی
 درمانی - داروها

2
شرح مداخله
 گروه تجربی به همراه تمرینات مقاومتی 8 هفته ای روزانه 3 گرم بتا
 هیدروکسی بتا متیل بوتیرات مصرف خواهند کرد
طبقه بندی
 تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1
مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
نام کامل فرد مسؤول
 دکتر عبدالله قاسمی پیربلوطی
آدرس خیابان
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، معاونت پژوهشی
شهر
 شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1
حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
نام کامل فرد مسؤول
 دکتر عبدالله قاسمی پیر بلوطی
آدرس خیابان
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، معاونت پژوهشی دانشگاه
شهر
 شهرکرد
ردیف بودجه
کد بودجه
 آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

ebi_wushu58@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول بهروز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم بنی طالبی
موقعیت شغلی
دانشجوی Ph.D فیزیولوژی ورزش / هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه شهرکرد- گروه تربیت بدنی
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
7953 1227 38 98+
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم بنی طالبی
موقعیت شغلی
دانشجوی دوره دکتری تخصصی/ هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهرکرد- دانشگاه شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
7953 1227 38 98+
فکس
ایمیل
ebi_wushu58@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم بنی طالبی
موقعیت شغلی
دانشجوی Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
7953 1227 38 98+
فکس
ایمیل