پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر شش هفته تمرینات Thrower’s Ten بر شاخص های عملکردی و پیشگیری از آسیب های شانه در والیبالیست های لیگ برتر: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر تمرینات Thrower's Ten بر قدرت انفجاری، دقت سرویس ، پایداری و ثبات عملکرد، دامنه حرکتی چرخش داخلی و خارجی، حس وضعیت چرخش داخلی و خارجی مفصل شانه.
طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده، دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی، تک‌سویه کور (کورسازی ارزیاب پیامد)، فاز ۳، بر روی ۴۰ والیبالیست مرد لیگ برتر (۲۰ نفر گروه مداخله، ۲۰ نفر گروه کنترل).
تصادفی‌سازی به روش ساده با استفاده از نرم‌افزار Random Allocation Software انجام شده و توالی تخصیص با استفاده از پاکت‌های مات، شماره‌گذاری شده و سربسته (SNOSE) پنهان شده است.
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه در سالن‌های والیبال لیگ برتر با پیش‌آزمون، ۶ هفته مداخله (گروه مداخله: تمرین Thrower's Ten / کنترل: گرم‌کردن معمول)، پس‌آزمون و کورسازی ارزیاب انجام می‌شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
1.رضایت داوطلبانه کتبی 2.مردان والیبالیست ۱۸ تا ۳۰ سال 3. حداقل ۲ سال سابقه تمرین منظم (۳ جلسه در هفته) 4. نداشتن آسیب شدید (بیش از ۳ هفته غیبت) در ۶ ماه گذشته 5. نداشتن سابقه شکستگی یا جراحی مؤثر بر عملکرد شانه 6. عدم تزریق موضعی استروئید در ماه گذشته
گروه‌های مداخله
۶ هفته تمرین Thrower's Ten (۴ جلسه/هفته، هر جلسه ۱۰-۱۵ دقیقه) به عنوان گرم‌کردن؛ گروه کنترل: گرم‌کردن معمول بدون مداخله ساختاریافته.
متغیرهای پیامد اصلی
قدرت انفجاری اندام فوقانی؛ دقت سرویس والیبال؛ پایداری و ثبات عملکرد مفصل شانه؛ دامنه حرکتی چرخش داخلی و خارجی؛ حس وضعیت چرخش داخلی و خارجی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260727070383N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-03, ۱۴۰۵/۰۵/۱۲**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-08-03, ۱۴۰۵/۰۵/۱۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-03, ۱۴۰۵/۰۵/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهراسادات زمانیان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 29901
آدرس ایمیل
za.zamanian@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-23, ۱۴۰۵/۰۶/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-23, ۱۴۰۵/۰۸/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر شش هفته تمرینات Thrower’s Ten بر شاخص های عملکردی و پیشگیری از آسیب های شانه در والیبالیست های لیگ برتر: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر برنامه تمرینی Thrower's Ten بر عملکرد و پیشگیری از آسیب شانه در والیبالیست‌ها
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

رضایت داوطلبانه جهت شرکت در پژوهش. مردان والیبالیست با حداقل ۲ سال سابقه تمرین منظم در رشته ورزشی والیبال (حداقل ۳ جلسه در هفته). سن ۱۸ تا ۳۰ سال. نداشتن آسیب‌دیدگی شدید (بیش از سه هفته غیبت از ورزش) در شش ماه گذشته. نداشتن سابقه شکستگی و جراحی در ناحیه شانه یا اندام فوقانی که بر عملکرد مفصل شانه تأثیرگذار باشد. عدم دارودرمانی نظیر تزریق موضعی استروئید در ۱ ماه گذشته.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به ادامه مشارکت در پژوهش. غیبت در ۳ جلسه متوالی (حین انجام پروتکل). غیبت در پیش‌آزمون و پس‌آزمون. بروز هرگونه آسیب در حین اجرای پژوهش. انجام هرگونه تمرینات پیشگیری از آسیب و توان‌بخشی خارج از برنامه پژوهش در طول مطالعه.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

1. روش تصادفی‌سازی (Randomization Method): تصادفی‌سازی به روش ساده (Simple Randomization) با نسبت تخصیص ۱:۱ انجام خواهد شد. 2. واحد تصادفی‌سازی (Unit of Randomization): واحد تصادفی‌سازی در این مطالعه، فردی (Individual) است؛ به این معنا که هر شرکت‌کننده به‌طور مستقل و بدون در نظر گرفتن سایر افراد، به یکی از دو گروه (تجربی یا کنترل) اختصاص می‌یابد. 3. لایه‌های تصادفی‌سازی (Stratification): با توجه به همگنی نسبی جامعه آماری (والیبالیست‌های مرد لیگ برتر در بازه سنی ۱۸ تا ۳۰ سال) و استفاده از طرح تصادفی‌سازی ساده، نیازی به تصادفی‌سازی لایه‌ای (طبقه‌ای) نمی‌باشد. 4. ابزار تصادفی‌سازی و نحوه ساخت توالی تصادفی (Randomization Tool and Sequence Generation): برای تولید توالی تصادفی و تخصیص شرکت‌کنندگان، از نرم‌افزار معتبر تولید اعداد تصادفی (Random Allocation Software نسخه ۲.۰ یا Sealed Envelope) استفاده خواهد شد. نحوه اجرا به این صورت است که پس از ورود اطلاعات دموگرافیک اولیه و کد اختصاصی هر فرد در نرم‌افزار، نرم‌افزار به‌طور خودکار یک توالی تصادفی از اعداد (تشخیص‌دهنده گروه مداخله یا کنترل) را برای هر کد فردی تولید می‌کند. 5. نحوه پنهان‌سازی تخصیص (Allocation Concealment): به‌منظور حفظ اصل پنهان‌سازی تخصیص و جلوگیری از سوگیری انتخابی، از روش پاکت‌های مات، شماره‌گذاری شده و سربسته (Sequentially Numbered, Opaque, Sealed Envelopes - SNOSE) استفاده می‌گردد: توالی تصادفی تولیدشده توسط نرم‌افزار، بر روی کارت‌های کوچک درج شده و در داخل پاکت‌های یکسان و کاملاً مات (غیرقابل رویت) قرار داده می‌شود. روی هر پاکت، یک شماره مسلسل (از ۱ تا ۴۰) درج می‌شود تا ترتیب باز شدن آن‌ها مشخص باشد. این پاکت‌ها توسط یک شخص ثالث (که در فرآیند ارزیابی و مداخله نقشی ندارد) تهیه و نگهداری می‌شوند. پس از انجام ارزیابی‌های پیش‌آزمون برای هر فرد، پژوهشگر یا ارزیاب، پاکت مربوط به آن فرد را باز کرده و از گروه‌بندی وی مطلع می‌شود. به این ترتیب، نه پژوهشگر و نه شرکت‌کننده، پیش از انجام پیش‌آزمون از گروه اختصاصی خود آگاهی ندارند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

با توجه به ماهیت مداخله (تمرینات ورزشی ساختاریافته) و طراحی مطالعه، کورسازی کامل شرکت‌کنندگان و مجریان تمرین (مربی یا پژوهشگر اصلی) امکان‌پذیر نیست؛ اما به‌منظور کاهش سوگیری تشخیص (Detection Bias) و افزایش اعتبار نتایج، ارزیاب پیامدها (Outcome Assessor) و آنالیزور آماری (Statistician) نسبت به گروه‌بندی شرکت‌کنندگان کور (ناآگاه) نگه‌داشته می‌شوند. شرح دقیق سطوح کورسازی در مطالعه حاضر به شرح زیر است: ۱. شرکت‌کنندگان (Participants): کور نیستند (Not Blinded). با توجه به اینکه گروه تجربی ملزم به اجرای تمرینات اضافی Thrower's Ten در طول گرم‌کردن هستند و گروه کنترل تنها گرم‌کردن معمول را انجام می‌دهند، طبیعتاً شرکت‌کنندگان از گروه اختصاصی خود آگاه هستند و امکان کورسازی آن‌ها وجود ندارد. ۲. پژوهشگر اصلی و مجریان تمرین (Principal Investigator / Intervention Providers): کور نیستند (Not Blinded). پژوهشگر اصلی که مسئول نظارت بر اجرای صحیح پروتکل تمرینی توسط گروه تجربی است، از ماهیت مداخله و گروه‌بندی افراد مطلع می‌باشد. همچنین مربیان یا فیزیوتراپیست‌هایی که در اجرای برنامه گرم‌کردن نقش دارند، از گروه‌بندی آگاه هستند. (در کارآزمایی‌های ورزشی، کورسازی مجریان تمرین به دلیل ماهیت فعال مداخله، غیرعملی و غیراخلاقی است). ۳. ارزیاب پیامدها (Outcome Assessor): به‌صورت کامل کور است (Fully Blinded). تمامی ارزیابی‌های پیش‌آزمون و پس‌آزمون (شامل سنجش دامنه حرکتی و حس وضعیت با دستگاه موبیمد، آزمون تعادل وای یک‌چهارم فوقانی، آزمون پرتاب مدیسن بال و آزمون دقت سرویس ایفرد) توسط یک ارزیاب مجرب که از گروه‌بندی شرکت‌کنندگان (تجربی یا کنترل) کاملاً بی‌اطلاع است، انجام خواهد شد. برای تحقق این امر: ارزیاب تنها کد اختصاصی هر فرد را می‌داند و هیچ اطلاعی از عضویت فرد در کدام گروه ندارد. تمامی جلسات ارزیابی در زمان‌های مشخص (پیش و پس از مداخله) بدون حضور پژوهشگر اصلی یا مربیان برگزار می‌شود. شرکت‌کنندگان قبل از شروع ارزیابی، توسط پژوهشگر اصلی تذکر داده می‌شوند که از بیان هرگونه اطلاعات مربوط به نوع تمریناتی که انجام داده‌اند، خودداری کنند. ۴. آنالیزور آماری (Data Analyst / Statistician): به‌صورت کامل کور است (Blinded). داده‌های جمع‌آوری‌شده بدون ذکر نام گروه‌ها (صرفاً با کدهای A و B یا کدهای عددی) در اختیار تحلیلگر آماری قرار داده می‌شود. کدگذاری گروه‌ها تا زمان اتمام کامل تحلیل‌های آماری و نگارش نتایج اصلی، نزد شخص ثالث (مسئول تصادفی‌سازی) محفوظ می‌ماند و تنها پس از نهایی شدن جداول تحلیلی، کدگشایی انجام خواهد شد. ۵. مسئولین جمع‌آوری داده‌ها و پرسنل کمکی (Data Collectors and Support Staff): کور هستند (Blinded). هرگونه پرسنل کمکی که صرفاً در فرآیند ثبت داده‌های خام (ثبت اعداد در فرم‌ها) نقش دارند، از گروه‌بندی افراد بی‌اطلاع خواهند بود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش های علوم زیستی در دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران، اوین، میدان شهید شهریاری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تاریخ تایید

2026-07-15, ۱۴۰۵/۰۴/۲۴

کد کمیته اخلاق

IR.SBU.REC.1405.104

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسیب‌های شانه در والیبالیست‌ها

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت انفجاری اندام فوقانی اندازه‌گیری شده با آزمون پرتاب یک‌طرفه توپ مدیسن بال ۲ کیلوگرمی در وضعیت نشسته (حداکثر فاصله پرتاب بر حسب سانتی‌متر).

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در دو مقطع زمانی اندازه‌گیری می‌شوند:پیش‌آزمون: سه روز قبل از شروع مداخله (در دو جلسه مجزا با فاصله ۲۴ ساعت به منظور جلوگیری از خستگی)پس‌آزمون: سه روز پس از اتمام دوره ۶ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

قدرت انفجاری اندام فوقانی آزمون پرتاب یک‌طرفه توپ مدیسن بال دو کیلوگرمی در وضعیت نشسته (حداکثر فاصله پرتاب بر حسب سانتی‌متر).

2

شرح متغیر پیامد

دقت سرویس والیبال اندازه‌گیری شده با آزمون دقت سرویس ایفرد (AAHPER) شامل ۱۰ سرویس از پشت خط انتهایی، با امتیازدهی بر اساس مناطق ۴-۱ (حداکثر امتیاز ۴۰).

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در دو مقطع زمانی اندازه‌گیری می‌شوند:پیش‌آزمون: سه روز قبل از شروع مداخله (در دو جلسه مجزا با فاصله ۲۴ ساعت به منظور جلوگیری از خستگی)پس‌آزمون: سه روز پس از اتمام دوره ۶ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دقت سرویس والیبال اندازه‌گیری شده با آزمون دقت سرویس ایفرد (AAHPER) شامل ۱۰ سرویس از پشت خط انتهایی، با امتیازدهی بر اساس مناطق ۴-۱ (حداکثر امتیاز ۴۰).

3

شرح متغیر پیامد

پایداری و ثبات عملکرد مفصل شانه اندازه‌گیری شده با آزمون تعادل وای یک‌چهارم فوقانی (UQYBT) در سه جهت (فوقانی-جانبی، میانی، تحتانی-جانبی) و نرمال‌سازی بر اساس طول اندام فوقانی (درصد).

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در دو مقطع زمانی اندازه‌گیری می‌شوند:پیش‌آزمون: سه روز قبل از شروع مداخله (در دو جلسه مجزا با فاصله ۲۴ ساعت به منظور جلوگیری از خستگی)پس‌آزمون: سه روز پس از اتمام دوره ۶ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پایداری و ثبات عملکرد مفصل شانه‌اندازه‌گیری شده با آزمون تعادل وای یک‌چهارم فوقانی (UQYBT) در سه جهت (فوقانی-جانبی، میانی، تحتانی-جانبی) و نرمال‌سازی بر اساس طول اندام فوقانی (درصد).

4

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی چرخش داخلی مفصل شانه‌اندازه‌گیری شده با دستگاه الکتروگونیامتر موبیمد در وضعیت نشسته، شانه در ۹۰ درجه ابداکشن و آرنج در ۹۰ درجه فلکشن (بر حسب درجه).

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در دو مقطع زمانی اندازه‌گیری می‌شوند:پیش‌آزمون: سه روز قبل از شروع مداخله (در دو جلسه مجزا با فاصله ۲۴ ساعت به منظور جلوگیری از خستگی)پس‌آزمون: سه روز پس از اتمام دوره ۶ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دامنه حرکتی چرخش داخلی مفصل شانه‌اندازه‌گیری شده با دستگاه الکتروگونیامتر موبیمد در وضعیت نشسته، شانه در ۹۰ درجه ابداکشن و آرنج در ۹۰ درجه فلکشن (بر حسب درجه).

5

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی چرخش خارجی مفصل شانه‌اندازه‌گیری شده با دستگاه الکتروگونیامتر موبیمد در وضعیت نشسته، شانه در ۹۰ درجه ابداکشن و آرنج در ۹۰ درجه فلکشن (بر حسب درجه).

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در دو مقطع زمانی اندازه‌گیری می‌شوند:پیش‌آزمون: سه روز قبل از شروع مداخله (در دو جلسه مجزا با فاصله ۲۴ ساعت به منظور جلوگیری از خستگی)پس‌آزمون: سه روز پس از اتمام دوره ۶ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دامنه حرکتی چرخش خارجی مفصل شانه اندازه‌گیری شده با دستگاه الکتروگونیامتر موبیمد در وضعیت نشسته، شانه در ۹۰ درجه ابداکشن و آرنج در ۹۰ درجه فلکشن (بر حسب درجه).

6

شرح متغیر پیامد

حس وضعیت چرخش داخلی مفصل شانه‌اندازه‌گیری شده با روش بازتولید فعال زاویه در زوایای هدف ۳۰، ۴۵ و ۶۰ درجه با استفاده از دستگاه موبیمد (خطای زاویه‌ای بر حسب درجه).

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در دو مقطع زمانی اندازه‌گیری می‌شوند:پیش‌آزمون: سه روز قبل از شروع مداخله (در دو جلسه مجزا با فاصله ۲۴ ساعت به منظور جلوگیری از خستگی)پس‌آزمون: سه روز پس از اتمام دوره ۶ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

حس وضعیت چرخش داخلی مفصل شانه‌اندازه‌گیری شده با روش بازتولید فعال زاویه در زوایای هدف ۳۰، ۴۵ و ۶۰ درجه با استفاده از دستگاه موبیمد (خطای زاویه‌ای بر حسب درجه).

7

شرح متغیر پیامد

حس وضعیت چرخش خارجی مفصل شانه‌اندازه‌گیری شده با روش بازتولید فعال زاویه در زوایای هدف ۳۰، ۴۵ و ۶۰ درجه با استفاده از دستگاه موبیمد (خطای زاویه‌ای بر حسب درجه).

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در دو مقطع زمانی اندازه‌گیری می‌شوند:پیش‌آزمون: سه روز قبل از

شروع مداخله (در دو جلسه مجزا با فاصله ۲۴ ساعت به منظور جلوگیری از خستگی)پس‌آزمون: سه روز پس از اتمام دوره ۶ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

حس وضعیت چرخش خارجی مفصل شانه‌اندازه‌گیری شده با روش بازتولید فعال زاویه در زوایای هدف ۳۰، ۴۵ و ۶۰ درجه با استفاده از دستگاه موبیمد (خطای زاویه‌ای بر حسب درجه).

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: شرکت‌کنندگان در این گروه، برنامه تمرینی Thrower's Ten را به‌مدت ۶ هفته، هر هفته ۴ جلسه (جمعاً ۲۴ جلسه) و هر جلسه به‌مدت ۱۵–۱۰ دقیقه به‌عنوان بخشی از گرم‌کردن پیش از تمرین اصلی والیبال اجرا می‌کنند. برنامه تمرینی شامل ۶ حرکت اصلی است:الگوی قطری D2 اکستنشن (با کش مقاومتی)الگوی قطری D2 فلکشن (با کش مقاومتی)چرخش خارجی در ۱۵ درجه ابداکشن (با کش مقاومتی یا دمبل سبک)چرخش داخلی در ۴۵ درجه ابداکشن (با کش مقاومتی یا دمبل سبک)پاروزنی در حالت دمر (با کش مقاومتی)اسکپشن با چرخش خارجی (با دمبل سبک)تجهیزات مورد استفاده: کش‌های مقاومتی الاستیک (با مقاومت سبک تا متوسط) و دمبل‌های ۱ تا ۳ کیلوگرمی.نحوه پیشرفت بار: شدت تمرینات بر اساس مقیاس درک فشار بورگ (نمره ۵ تا ۹) به‌صورت پیشرونده افزایش می‌یابد. در هفته‌های اول تا چهارم، تعداد ست‌ها از ۳ به ۴ و تعداد تکرارها از ۱۰ به ۱۲ افزایش می‌یابد. هفته پنجم به‌عنوان هفته کاهش بار (Deload) با کاهش حجم و شدت تمرینات در نظر گرفته شده است. هفته ششم مجدداً با شدت متوسط تا بالا ادامه می‌یابد.نظارت بر اجرا: پژوهشگر اصلی در هر جلسه بر اجرای صحیح تمرینات توسط گروه مداخله نظارت داشته و فرم اجرا و دامنه حرکتی کامل را کنترل می‌کند.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در این گروه، برنامه گرم‌کردن معمول و روتین روزانه خود را به‌مدت ۶ هفته (۴ جلسه در هفته) بدون دریافت هیچ‌گونه مداخله ساختاریافته‌ی اضافی (تمرینات پیشگیری از آسیب یا توان‌بخشی) ادامه می‌دهند. گرم‌کردن معمول شامل حرکات عمومی مانند دویدن آرام، حرکات کششی ایستا و پویا برای اندام‌های فوقانی و تحتانی، و تمرینات آمادگی عمومی والیبال (شامل پاس، سرویس و اسپک سبک) به‌مدت ۱۵–۱۰ دقیقه است. این گروه هیچ تمرین اختصاصی برای شانه یا عضلات روتاتورکاف دریافت نمی‌کنند. پس از پایان مطالعه و در صورت اثربخشی مداخله، برنامه تمرینی Thrower's Ten برای این گروه نیز ارائه خواهد شد.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیده مهری حمیدی سنگدهی

آدرس خیابان

دانشگاه شهید بهشتی، میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو، بزرگراه شهید چمران، تهران، ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

+98 21 2990 5847

ایمیل

m_hamidi@sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیده مهری حمیدی سنگدهی

آدرس خیابان

دانشگاه شهید بهشتی، میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو، بزرگراه شهید چمران، تهران، ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱

تلفن

+98 21 2990 2236

ایمیل

m_hamidi@sbu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی تهران

نام کامل فرد مسوول

امیرحسین براتی

موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
دانشگاه شهید بهشتی، میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو، بزرگراه شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱
تلفن
+98 21 0000 0000
ایمیل
ah_barati@sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
شهید بهشتی تهران
نام کامل فرد مسوول
امیرحسین براتی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
دانشگاه شهید بهشتی، میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو، بزرگراه شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱
تلفن
21 0098 0000000
ایمیل
ah_barati@sbu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی تهران
نام کامل فرد مسوول
امیرحسین براتی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
دانشگاه شهید بهشتی، میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو، بزرگراه شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
000000 21 86705503
ایمیل
ah_barati@sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های فردی ناشناس‌سازی‌شده (de-identified) شامل اطلاعات دموگرافیک (سن، قد، وزن، سابقه ورزشی)، و همچنین تمامی داده‌های خام مربوط به متغیرهای پیامد اولیه (نمرات آزمون‌های قدرت انفجاری، دقت سرویس، ثبات عملکرد، دامنه حرکتی و حس وضعیت مفصل شانه) پس از ناشناس‌سازی کامل، به اشتراک گذاشته خواهد شد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
سه ماه پس از انتشار نتایج اصلی مطالعه. تا دو سال پس از انتشار نتایج اصلی.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده‌ها و مستندات این مطالعه در دسترس تمامی محققان شاغل در مؤسسات دانشگاهی، پژوهشی و علمی (اعم از دولتی و خصوصی) و همچنین متخصصان بالینی (فیزیوتراپیست‌ها، پزشکان ورزشی) و مربیان ورزشی که دارای پروپوزال روش‌شناختی معتبر بوده و توانایی تحلیل داده‌های مرتبط با آسیب‌شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی را داشته باشند، قرار خواهد گرفت. دسترسی برای افراد شاغل در صنعت (مانند تولیدکنندگان تجهیزات ورزشی) نیز با ارائه طرح پژوهشی معتبر و تأیید کمیته اخلاق، امکان‌پذیر است.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
هدف مجاز از استفاده از داده‌ها و مستندات: داده‌ها و مستندات این مطالعه صرفاً برای اهداف پژوهشی علمی و آموزشی مرتبط با حوزه‌های آسیب‌شناسی ورزشی، تمرینات اصلاحی، پیشگیری از آسیب‌های شانه، و بیومکانیک ورزشی قابل استفاده خواهند بود. هرگونه استفاده تجاری، حقوقی، یا بازتولید هویت شرکت‌کنندگان (Re-identification) اکیداً ممنوع است. شرایط استفاده از داده‌ها و مستندات: ارائه درخواست کتبی رسمی به پژوهشگر مسئول (نویسنده مسئول مقاله) شامل عنوان و اهداف پروپوزال تحلیلی. ارائه طرح تحلیلی معتبر و روش‌شناختی (شامل مشخص کردن متغیرها، آزمون‌های آماری، و نرم‌افزار مورد استفاده). اخذ تأییدیه کمیته اخلاق از مؤسسه درخواست‌کننده (در صورت نیاز). امضای توافقنامه محرمانگی داده‌ها که در آن درخواست‌کننده متعهد می‌شود: از داده‌ها صرفاً برای اهداف مصوب استفاده کند. هیچ‌گونه تلاشی برای شناسایی مجدد شرکت‌کنندگان انجام ندهد. داده‌ها را بدون اجازه کتبی پژوهشگر

مسئول، در اختیار اشخاص ثالث قرار ندهد. از داده‌ها برای اهداف تجاری یا سودآور استفاده نکند. ذکر منبع داده‌ها (ارجاع به مقاله اصلی و این پروپوزال) در تمامی انتشارات و گزارش‌های حاصل از داده‌های دریافتی. ارائه گزارش خلاصه از یافته‌های تحلیلی خود به پژوهشگر مسئول، پس از اتمام تحلیل.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

۱. پست الکترونیک (اولویت اول) نام و نام خانوادگی: دکتر امیرحسین براتی (استاد راهنما و پژوهشگر مسئول) آدرس پست الکترونیک: ah_barati@sbu.ac.ir ۲. مکاتبه پستی (اولویت دوم) نام و نام خانوادگی: دکتر امیرحسین براتی دانشکده: دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، دانشگاه شهید بهشتی نشانی: میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو، بزرگراه شهید چمران، تهران، ایران کدپستی: ۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱ ۳. تماس تلفنی (اولویت سوم) شماره تلفن دانشکده: ۹۸-۲۱-۲۹۹۰۵۸۲۴+ (داخلی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی)

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

مرحله ۱: ارسال درخواست اولیه (روزهای ۱ تا ۳) متقاضی یک ایمیل رسمی به پژوهشگر مسئول (دکتر امیرحسین براتی) ارسال می‌کند. ایمیل باید شامل: عنوان درخواست، پروپوزال تحلیلی (شامل اهداف، متغیرها، روش‌های آماری، و نرم‌افزار پیشنهادی)، و مدارک شناسایی وابستگی سازمانی باشد. مرحله ۲: بررسی اولیه توسط پژوهشگر (روزهای ۴ تا ۷) پژوهشگر مسئول، درخواست را از نظر کامل بودن مدارک و اعتبار علمی پروپوزال بررسی می‌کند. در صورت نیاز به اصلاح یا تکمیل مدارک، از متقاضی خواسته می‌شود ظرف ۵ روز کاری اصلاحات را ارسال کند. مرحله ۳: ارسال فرم‌های تعهد و محرمانگی (روزهای ۸ تا ۱۰) پس از تأیید اولیه، پژوهشگر مسئول فرم توافقنامه محرمانگی داده‌ها و فرم درخواست رسمی دسترسی به داده را برای متقاضی ارسال می‌کند. متقاضی باید این فرم‌ها را امضا و به همراه تأییدیه کمیته اخلاق مؤسسه خود (در صورت نیاز) بازگرداند. مرحله ۴: بررسی نهایی توسط کمیته دسترسی به داده (روزهای ۱۱ تا ۱۴) در این مطالعه، کمیته دسترسی به داده متشکل از پژوهشگر مسئول، استاد مشاور (در صورت وجود)، و یک عضو هیأت علمی مستقل از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی خواهد بود. این کمیته درخواست نهایی را از نظر همخوانی با اهداف مطالعه اصلی و عدم تعارض منافع بررسی و تأیید نهایی را صادر می‌کند. مرحله ۵: آماده‌سازی و ارسال داده‌ها (روزهای ۱۵ تا ۲۱) پس از تأیید نهایی، پژوهشگر مسئول داده‌های درخواستی را ناشناس‌سازی (حذف تمامی اطلاعات شناسایی‌کننده) کرده و فایل‌های داده را (در قالب Excel یا CSV) به همراه راهنمای متغیرها (Data Dictionary) از طریق ایمیل یا لینک امن اشتراک‌فایل برای متقاضی ارسال می‌کند.

سایر توضیحات