پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر دو تکنیک -کشش تسهیل عصبی عضلانی گیرنده‌های عمقی و تکنیک انرژی عضله بر قدرت ، تعادل و انعطاف‌پذیری در ورزشکاران با کوتاهی همسترینگ.

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از پژوهش حاضر، مقایسه تأثیر دو تکنیک کششی فعال، یعنی تسهیل عصبی-عضلانی(PNF)و انرژی عضلانی (MET)، بر انعطاف‌پذیری، قدرت و تعادل دینامیک در ورزشکاران دارای کوتاهی همسترینگ است.
طراحی
این مطالعه از نوع نیمه‌تجربی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و دو گروه آزمایشی بود. در مجموع ۳۸ نفر از ورزشکاران دارای کوتاهی همسترینگ به صورت تصادفی در دو گروهPNF و قرار گرفتند
نحوه و محل انجام مطالعه
آزمایشگاه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی دانشگاه علامه طباطبایی
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود داشتن کوتاهی همسترینگ که با استفاده از آزمون زاویه اکستنشن فعال و غیرفعال زانو تأیید شده باشد (زاویه بالای ۲۰ درجه) ، عدم وجود آسیب شدید، سابقه جراحی، کمردرد، یا پا درد در شش ماه گذشته، نداشتن مشکلات عصبی-عضلانی تأثیرگذار بر تعادل، عدم استفاده از داروهای مؤثر بر عملکرد عضلانی و تعادل و آمادگی و توانایی شرکت در تمامی مراحل پروتکل تحقیق می‌باشد. معیارهای خروج شامل عدم تأیید کوتاهی همسترینگ در تست فعال، آسیب‌های حاد یا مزمن جدید در اندام تحتانی، علائم فلج یا گزگز در اندام تحتانی، وجود اختلالات عصبی یا اسکلتی-عضلانی که باعث تغییر در تعادل یا قدرت شوند و عدم توانایی در تکمیل تمام مراحل پروتکل کششی یا خروج داوطلبانه بود.
گروه‌های مداخله
پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه‌تجربی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و دو گروه آزمایشی است. تأثیر نوع برنامه کششی به عنوان متغیر مستقل (در دو سطح: تکنیک PNF و تکنیک MET) بر روی متغیرهای وابسته پژوهش شامل انعطاف‌پذیری، قدرت و تعادل دینامیک عضلات همسترینگ مورد بررسی قرار خواهد گرفت.
متغیرهای پیامد اصلی
تعادل، انعطاف‌پذیری و قدرت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260801070478N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-05, ۱۴۰۵/۰۵/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-05, ۱۴۰۵/۰۵/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-05, ۱۴۰۵/۰۵/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آرمین urdrd
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبایی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 44 3365 9843
آدرس ایمیل
armin_afifi@atu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-11, ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-21, ۱۴۰۵/۰۶/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر دو تکنیک -کشش تسهیل عصبی عضلانی گیرنده‌های عمقی و تکنیک انرژی عضله بر قدرت ، تعادل و انعطاف‌پذیری در ورزشکاران با کوتاهی همسترینگ.

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر دو تکنیک کشش بر قدرت ، تعادل و انعطاف‌پذیری در

ورزشکاران با کوتاهی همسترینگ.
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن کوتاهی همسترینگ که با استفاده از آزمون زاویه اکستنشن فعال و غیرفعال زانو تأیید شده باشد (زاویه بالای ۲۰ درجه) عدم وجود آسیب شدید، سابقه جراحی، کمردرد، یا پا درد در شش ماه گذشته، نداشتن مشکلات عصبی-عضلانی تأثیرگذار بر تعادل عدم استفاده از داروهای مؤثر بر عملکرد عضلانی و تعادل و آمادگی آمادگی و توانایی شرکت در تمامی مراحل پروتکل تحقیق
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **18 ساله** تا سن **29 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **38**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علامه طباطبایی
آدرس خیابان
ستار خان ،سازمان آب، خ کریمان ،کوچه سوسن خابگاه دانشجویی شهید همت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1452654861
تاریخ تایید
2025-06-09, ۱۴۰۴/۰۳/۱۹
کد کمیته اخلاق
IR/ethics.2025.85999.1312

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کوتاهی همسترینگ
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افراد دارای کوتاهی همسترینگ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست اکستنشن فعال و غیر فعال زانو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: دریافت کشش PNF به مدت دو هفته و هر هفته دو جلسه
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: دریافت کشش MET به مدت دو هفته و هر هفته دو جلسه
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده علوم ورزشی دانشگاه علامه طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
آرمین عفیفی
آدرس خیابان
ستار خان ،سازمان آب، خ کریمان -خیابان یوسف پور کوچه سوسن خابگاه دانشجوی شهید همت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1452654861
تلفن
+98 44 3365 9843
ایمیل
afifiarmin@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
فریده باباخانی
آدرس خیابان
ستار خان ،سازمان آب، خ کریمان -خیابان یوسف پور کوچه سوسن خابگاه دانشجوی شهید همت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1452654861
تلفن
+98 44 3365 9843
ایمیل
afifiarmin@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه علامه طباطبایی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
آرمین عفیفی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
ستار خان ،سازمان آب، خ کریمان -خیابان یوسف پور کوچه سوسن خابگاه دانشجوی شهید همت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1452654861
تلفن
+98 44 3365 9843
ایمیل
afifiarmin@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
آرمین عفیفی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
ستار خان ،سازمان آب، خ کریمان -خیابان یوسف پور کوچه سوسن خابگاه دانشجوی شهید همت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1452654861
تلفن
+98 44 3365 9843
ایمیل
afifiarmin@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
آرمین عفیفی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
ستار خان ،سازمان آب، خ کریمان -خیابان یوسف پور کوچه سوسن خابگاه دانشجوی شهید همت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1452654861
تلفن
+98 44 3365 9843
ایمیل
afifiarmin@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی ازداده نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی یا امثال آن امکان اشتراک گذاری دارد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده ها فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی در دسترس خواهد بود

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

در تمام شرایط قابل استفاده است

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

ایمیل مسول afifiarmin@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

نهایت سه روز کاری پس از دریافت ایمیل به تقاضا جواب داده میشود

سایر توضیحات