پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تعیین اثر بخشی آموزش ذهن آگاهی بر افکار خودکشی ،سلامت روان و تمایل به بزهکاری در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین اثربخشی آموزش ذهن آگاهی برافکار خودکشی ،سلامت روان وتمایل به بزهکاری در دانشجویان دانشگاه آزاداسلامی واحدایذه 1404-1405

طراحی

حجم نمونه و روش نمونه‌گیری: نمونه پژوهش شامل 30 دانشجو است که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده و به‌صورت تصادفی در دو گروه 15 نفره (آزمایش و کنترل) جای‌دهی می‌شوند.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه انجام می‌شود. ابتدا دانشجویان واجد شرایط غربالگری شده و پس از اخذ رضایت آگاهانه، ارزیابی اولیه (پیش‌آزمون) انجام می‌گیرد. سپس گروه مداخله ۸ جلسه آموزش ذهن‌آگاهی را دریافت کرده و در پایان، پس‌آزمون و پیگیری از هر دو گروه به عمل می‌آید.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: اشتغال به تحصیل در دانشگاه آزاد ایذه (۱۴۰۴-۱۴۰۵)؛ کسب نمره بالاتر از خط برش در پرسشنامه‌های غربالگری؛ رضایت آگاهانه؛ عدم شرکت در دوره‌های روان‌درمانی طی ۶ ماه گذشته.
معیارهای عدم ورود: ابتلا به اختلالات حاد روان‌پزشکی؛ تغییر دوز یا مصرف جدید داروهای روان‌پزشکی طی مطالعه؛ غیبت بیش از ۲ جلسه؛ انصراف خودخواسته.

گروه‌های مداخله

گروه‌های مطالعه: گروه مداخله: آموزش ذهن‌آگاهی (MBSR) طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای هفتگی شامل تمرینات تنفس، آگاهی بدنی و مدیریت هیجانات. گروه کنترل: بدون مداخله (لیست انتظار)؛ دریافت آموزش پس از اتمام ارزیابی‌ها.

متغیرهای پیامد اصلی

پیامدهای اصلی این مطالعه شامل افکار خودکشی (سنجش با پرسشنامه افکار خودکشی بک - BSSI)، سلامت روان (سنجش با پرسشنامه سلامت عمومی - GHQ-28) و تمایل به بزهکاری (سنجش با مقیاس سنجش تمایل به بزهکاری) است که در سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری ارزیابی می‌شوند.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260728070410N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-08, ۱۴۰۵/۰۵/۱۷**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-08, ۱۴۰۵/۰۵/۱۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-08, ۱۴۰۵/۰۵/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
میترا عباسی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه

کشور
جمهوری اسلامی ایران

تلفن
+98 61 4361 1111

آدرس ایمیل
mysa33359@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-02, ۱۴۰۵/۰۴/۱۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-02, ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2026-07-02, ۱۴۰۵/۰۴/۱۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2026-08-02, ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

تاریخ خاتمه کارآزمایی
2026-08-02, ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

عنوان علمی کارآزمایی

تعیین اثر بخشی آموزش ذهن آگاهی بر افکار خودکشی ،سلامت روان و تمایل به بزهکاری در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر افکار خودکشی،سلامت روان و تمایل

به بزهکاری در دانشجویان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویان شاغل به تحصیل دردانشگاه ازادواحداسلامی واحد ایذه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیبت بیش ازدوجلسه درجلسات اموزشی

سن

از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **2**

ازهرشرکت کننده در2مرحله داده گیری به عمل امد. مرحله اول(پیش آزمون) قبل از شروع جلسات آموزشی ومرحله دوم (پس آزمون)بلافاصله پس از پایان 8جلسه آموزش ذهن آگاهی ،ازطریق تکمیل پرسش نامه های پژوهش

حجم نمونه تحقق یافته: **30**

بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده.

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **2**

ازهرشرکت کننده در2مرحله داده گیری به عمل امد. مرحله اول(پیش آزمون) قبل از شروع جلسات آموزشی ومرحله دوم (پس آزمون)بلافاصله پس از پایان 8جلسه آموزش ذهن آگاهی ،ازطریق تکمیل پرسش نامه های پژوهش

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از احراز شرایط ورود و اخذ رضایت آگاهانه،شرکت کنندگان با استفاده از روش تصادفی سازی ساده(قرعه کشی)به نسبت 1:1 در دو گروه مداخله(آموزش ذهن آگاهی) وگروه کنترل تخصیص داده می شوند.برای پنهان سازی تخصیص ،از پاکت های کدر و مهر وموم شده استفاده می شود

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی -واحد بهبهان

آدرس خیابان

بلوار زاگرس کوچه شهید حیدرقلی نوروزی پلاک18

شهر

ایذه

استان

خوزستان

کد پستی

6391649748

تاریخ تایید

2026-07-01, ۱۴۰۵/۰۴/۱۰

کد کمیته اخلاق

1405.174

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تعیین اثربخشی آموزش ذهن‌آگاهی بر افکار خودکشی، سلامت روان و تمایل به بزهکاری در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

افکار خودکشی دانشجویان که با استفاده از پرسشنامه افکار خودکشی بک (BSSI) اندازه‌گیری می‌شود. همچنین سلامت روان با پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ-28) و تمایل به بزهکاری با پرسشنامه تمایل به بزهکاری ارزیابی می‌شود. کاهش نمرات پس از مداخله نسبت به پیش‌آزمون نشان‌دهنده اثربخشی آموزش ذهن‌آگاهی است.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در دو نوبت: قبل از شروع مداخله (پیش‌آزمون) و بلافاصله پس از پایان ۸ جلسه آموزش ذهن‌آگاهی (پس‌آزمون).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متغیرهای پیامد با استفاده از پرسشنامه استاندارد افکار خودکشی بک (BSSI)، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ-28) و پرسشنامه تمایل به بزهکاری اندازه‌گیری شدند. نمره کل هر پرسشنامه بر اساس دستورالعمل نمره‌گذاری محاسبه و برای مقایسه نتایج پیش‌آزمون و پس‌آزمون استفاده شد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

شرکت‌کنندگان گروه مداخله، ۸ جلسه آموزش ذهن‌آگاهی را به‌صورت گروهی دریافت کردند. هر جلسه حدود ۹۰ دقیقه در 2 جلسه به‌صورت هفتگی برگزار شد. محتوای جلسات شامل آموزش مفاهیم ذهن‌آگاهی، تمرین تنفس آگاهانه، توجه به زمان حال، مشاهده افکار و هیجان‌ها بدون قضاوت، اسکن بدن، مراقبه نشسته و تمرین‌های کاربردی ذهن‌آگاهی بود. گروه کنترل در طول دوره پژوهش هیچ‌گونه مداخله آموزشی دریافت نکرد و تنها در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون ارزیابی شد.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
نام کامل فرد مسوول
میترا عباسی
آدرس خیابان
فلکه دانشگاه،بلوار زاگرس،کوچه شهید حیدر قلی نوروزی،پلاک 18
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391649748
تلفن
+98 31 3780 0255
ایمیل
mysa33359@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
نام کامل فرد مسوول
میترا عباسی
آدرس خیابان
فلکه دانشگاه،بلوار زاگرس،کوچه شهید حیدر قلی نوروزی،پلاک 18
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391649748
تلفن
+98 31 3780 0255
ایمیل
mysa33359@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
20
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
نام کامل فرد مسوول
میترا عباسی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فلکه دانشگاه ،بلوار زاگرس ،کوچه شهید حیدر قلی نوروزی ،پلاک 18
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391649748
تلفن
031307800255
ایمیل
mysa33359@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
نام کامل فرد مسوول
میترا عباسی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فلکه دانشگاه ،بلوار زاگرس،کوچه شهید حیدر قلی نوروزی،پلاک 18
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391649748
تلفن
+98 31 3780 0255
ایمیل
mysa33359@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
نام کامل فرد مسوول
میترا عباسی
موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

فلکه دانشگاه ،بلوار زاگرس ،کوچه شهید حیدرقلی نوروزی،پلاک 18

شهر

ایذه

استان

خوزستان

کد پستی

6391649748

تلفن

+98 31 3780 0255

ایمیل

mysa33359@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

به دلیل ملاحظات اخلاقی و حفظ محرمانه بودن اطلاعات شرکت‌کنندگان در حوزه سلامت روان و رفتارهای پرخطر، امکان انتشار عمومی داده‌های خام فردی وجود ندارد. نتایج پژوهش به صورت داده‌های کلاسه شده و آمار تجمیعی در گزارش‌ها و مقالات منتشر خواهد شد.

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد