

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تأثیر دهان‌شویه آلئوئه‌ورا-درخت چای با کلرهگزیدین بر کاهش ژنژیویت در بیماران ارتودنسی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه اثر ضدالتهابی و ضدپلاک دهان‌شویه‌های کلرهگزیدین ۰/۲٪ و ترکیب آلئوئه‌ورا-درخت چای بر شاخص‌های لثه‌ای (SBI، GI) و پلاک (PI) بیماران ارتودنسی ثابت.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی، دوسوکور، تصادفی‌شده، فاز بالینی بر روی ۶۰ بیمار. برای تصادفی‌سازی از بلوک‌های تصادفی ۶ تایی استفاده می‌شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

گروه‌های ارتودنسی و پرپودانتیکس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. نمونه‌گیری به روش در دسترس از میان بیماران تحت درمان ارتودنسی ثابت و در جریان مراجعات معمول آن‌ها انجام خواهد شد. دو گروه موازی: گروه مداخله (دهان‌شویه آلئوئه‌ورا-درخت چای) و گروه کنترل (دهان‌شویه کلرهگزیدین ۰/۲ درصد). طرح دوسوکور: ارزیاب‌ها - تحلیل‌گر داده‌ها

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود افراد به مطالعه: • داشتن دستگاه ارتودنسی ثابت کامل. • حضور حداقل 20 دندان طبیعی در محیط دهان • شاخص لثه‌ای (GI) متوسط در معیار اولیه (میانگین $GI \geq 1$). • رضایت آگاهانه (و رضایت والدین برای افراد زیر 18 سال). معیارهای خروج از مطالعه: • وجود بیماری سیستمیک • بیماری پریودنتال پیشرفته • بارداری یا شیردهی • سابقه حساسیت به کلرهگزیدین، درخت چای یا آلئوئه‌ورا. • مصرف سیگار یا قلیان • مصرف آنتی‌بیوتیک در ماه گذشته یا داروهای ضدالتهاب ویا نیاز به پروفیلاکسی آنتی‌بیوتیکی. • ابتلا به بیماری‌های سیستمیک مؤثر بر لثه (دیابت کنترل نشده، لوسمی و...). • استفاده منظم از سایر دهان‌شویه‌ها در ماه گذشته. • عدم همکاری در رعایت دستورالعمل‌های مطالعه.

گروه‌های مداخله

گروه کنترل: دهان‌شویه کلرهگزیدین ۰/۲٪ گروه مداخله: دهان‌شویه ترکیبی آلئوئه‌ورا-درخت چای

متغیرهای پیامد اصلی

کاهش تجمع پلاک میکروبی و پلاک دندان؛ کاهش التهاب و شاخص لثه (ژنژیویت)؛ کاهش شاخص خونریزی لثه.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20260620069891N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 31-08-2026, ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

زمان‌بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 31-08-2026, ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-08-31, ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سینا قاسمپور

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5268 3760 51 98+

آدرس ایمیل

ghasempours4001@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری شروع نشده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-11-22, ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2027-05-21, ۱۴۰۶/۰۲/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دهان‌شویه آلئوئه‌ورا-درخت چای با کلرهگزیدین بر کاهش ژنژیویت در بیماران ارتودنسی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه دهان‌شویه گیاهی آلئوئه‌ورا و درخت چای با کلرهگزیدین در

کاهش التهاب لثه در بیماران تحت درمان ارتودنسی
هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن دستگاه ارتودنسی ثابت کامل حضور حداقل 20 دندان طبیعی در محیط دهان شاخص لثه‌ای (GI) متوسط در معاینه اولیه (میانگین $GI \geq 1$) رضایت آگاهانه (و رضایت والدین برای افراد زیر 18 سال)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود بیماری سیستمیک بیماری پریدنتال پیشرفته بارداری یا شیردهی سابقه حساسیت به کلر هگزیدین، درخت چای یا آلونئورا. مصرف سیگار یا قلیان مصرف آنتی بیوتیک در ماه گذشته یا داروهای ضدالتهاب ویا نیاز به پروفیلاکسی آنتی بیوتیکی ابتلا به بیماری‌های سیستمیک مؤثر بر لثه (دیابت کنترل نشده، لوسمی و...) استفاده منظم از سایر دهانشویه‌ها در ماه گذشته عدم همکاری در رعایت دستورالعمل‌های مطالعه

سن

از سن 15 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

0

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

۱. روش تصادفی‌سازی در این مطالعه برای تخصیص بیماران به دو گروه مداخله و کنترل از تصادفی‌سازی بلوکی متوازن (Permuted Block Randomization) با اندازه بلوک‌های ۶ تایی استفاده می‌شود. ۲. واحد تصادفی‌سازی واحد تصادفی‌سازی در این مطالعه فردی (Individual) می‌باشد. ۳. لایه‌های تصادفی‌سازی در این مطالعه از تصادفی‌سازی لایه‌ای استفاده نمی‌شود. ۴. ابزار تصادفی‌سازی ابزار تولید توالی: استفاده از نرم‌افزار آماری جهت تولید توالی تصادفی بلوکی. ابزار پنهان‌سازی: استفاده از پاکت‌های کدر، غیرقابل نفوذ به نور، چسب‌دار و دارای شماره سریال به ترتیب ورود. ۵. نحوه ساخت توالی تصادفی توالی تصادفی پیش از آغاز نمونه‌گیری، توسط یک پژوهشگر/آمارشناس مستقل (که نقشی در معاینه بالینی، ثبت داده‌ها و درمان بیماران ندارد) ساخته می‌شود. با توجه به حجم نمونه کلی (۶۰ نفر) و اندازه بلوک‌های ۶ تایی، تعداد ۱۰ بلوک ۶ تایی کالپیره می‌شود. در هر بلوک ۶ تایی، ۳ کد مربوط به گروه مداخله (A) و ۳ کد مربوط به گروه کنترل (B) به صورت تصادفی و با ترکیب‌های مختلف جای‌گذاری می‌شوند تا تخصیص ۵۰:۵۰ در تمام طول مطالعه حفظ شود. ۶. پنهان‌سازی تخصیص برای اعمال پنهان‌سازی تخصیص و جلوگیری از آگاهی مجری و بیمار از گروه بعدی: ۱. کدهای تخصیصی که توسط پژوهشگر مستقل تولید شده‌اند، درون پاکت‌های کدر، غیرقابل نفوذ به نور و موم‌نور (Sealed Opaque Envelopes) قرار داده شده و روی پاکت‌ها به ترتیب، شماره سریال از ۱ تا ۶۰ درج می‌شود. ۲. پاکت‌ها تا زمان ورود بیمار به طرح کاملاً بسته می‌مانند. ۳. تنها پس از ارزیابی کامل بیمار، احراز معیارهای ورود و خروج و اخذ رضایت آگاهانه کتبی، پاکت مربوط به آن شماره به ترتیب وارد شدن بیمار باز شده و نوع دهانشویه تحویلی مشخص می‌گردد. ۴. به دلیل دوسوکور بودن مطالعه، ظروف دهانشویه‌ها از نظر شکل، حجم، رنگ و بسته‌بندی کاملاً یکسان‌سازی شده و تنها با کدهای A و B علامت‌گذاری می‌شوند تا ارزیاب (معاینه‌کننده شاخص‌ها) و تحلیل‌گر آماری تا پایان آنالیز داده‌ها از نوع مداخله بی‌خبر بمانند.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

جهت تحقق کورسازی، دهانشویه‌ها (کلر هگزیدین ۰.۲٪ و دهانشویه ترکیبی آلونئورا-درخت چای) توسط یک فرد مستقل خارج از تیم پژوهش در بطری‌های کاملاً یکسان، یک‌شکل و فاقد نام توزیع می‌شوند که تنها دارای کدهای اختصاصی هستند. توالی تصادفی‌سازی نیز توسط پژوهشگر مستقل تهیه می‌شود و در پاکت‌های کدر و در بسته قرار می‌گیرد. تفکیک کورسازی در میان افراد مختلف به شرح زیر است: 1. محقق اصلی و کادر درمان (پزشکان و پرسنل ارائه دهنده خدمات): محقق اصلی و دندان‌پزشکانی که مسئولیت ارائه مراقبت‌های درمانی، آموزش مسواک زدن و جرم‌گیری اولیه (SRP) را بر عهده دارند، از تخصیص بیماران به گروه‌های درمانی آگاهی ندارند. توزیع داروی کدگذاری‌شده توسط شخص ثالث انجام می‌شود؛ بنابراین کادر درمان در طول دوره پیگیری هیچ اطلاع یا تسلطی بر نوع مداخله دریافتی توسط هر بیمار ندارند. 2. مسئولین جمع‌آوری داده‌ها و ارزیابی‌کنندگان پیامد: ارزیابی‌کننده شاخص‌های لثه‌ای و پلاک (شامل GI، PI، SBI و شاخص رنگ‌گیری دندان Lobene) کاملاً نسبت به گروه درمانی بیماران کور است. این فرد معاینات کلینیکی را انجام می‌دهد و فرم‌های ثبت داده‌ها را بدون داشتن هیچ‌گونه اطلاعاتی از نوع دهانشویه مصرفی بیمار تکمیل می‌کند. 3. تحلیل‌گر آماری و نگارندگان پیش‌نویس مقاله: تحلیل‌گر آماری، داده‌های جمع‌آوری‌شده را صرفاً بر اساس کدهای مجهول (مانند گروه A و گروه B) دریافت و آنالیز می‌کند. همچنین افرادی که پیش‌نویس مقاله را نگارش می‌کنند، تا زمان اتمام کامل آنالیزهای آماری و بسته‌شدن فایل داده‌ها، از هویت واقعی گروه‌ها مطلع نمی‌شوند. 4. کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها (DSMB): در صورت نیاز به بررسی عوارض جانبی یا نظارت بر داده‌ها، اطلاعات به‌صورت کدگذاری‌شده در اختیار کمیته ایمنی قرار می‌گیرد تا استقلال و بی‌طرفی ارزیابی ایمنی حفظ شود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، ساختمان قرشی

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9177899191

تاریخ تأیید

2026-05-02, 1405/02/12

کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.DENTISTRY.REC.1405.025

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

9177948959

تلفن

9501 3882 51 98+

ایمیل

Sinaqs2020@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

سینا قاسم پور

آدرس خیابان

بلوار وکیل آباد، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده دندانپزشکی

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9177948959

تلفن

9501 3882 51 98+

ایمیل

Sinaqs2020@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

سینا قاسم پور

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

دیپلم یا کمتر

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

دندانپزشکی

آدرس خیابان

خیابان ارشاد ۸، خیابان مهندس ۱۴، پلاک ۲۸

شهر

مشهد

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

التهاب لثه

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله (پس از جرم گیری اولیه و آموزش بهداشت) _

ارزیابی اول: ۲ هفته پس از مصرف دهان شویه _ ارزیابی دوم: ۴ هفته

پس از مصرف دهان شویه

نحوه اندازه گیری متغیر

شاخص لثه ای (Gingival Index - GI): سنجش و ارزیابی میزان

التهاب لثه (ابزار اصلی تعیین حجم نمونه و ارزیابی ژنریوت). و

شاخص خونریزی شیار لثه (Sulcus Bleeding Index - SBI): بر

اساس روش اندازه گیری مائلن و سون (Mühlemann & Son)

ارزیابی و ثبت می گردد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: دهان شویه آلونته ورا-درخت چای

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه کنترل: دهان شویه 0.2% کلرهگزیدین

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

سینا قاسم پور

آدرس خیابان

بلوار وکیل آباد، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده دندانپزشکی

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
سینا قاسم پور
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
دیپلم یا کمتر
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
دندانپزشکی
آدرس خیابان
خیابان ارشاد ۸، خیابان مهندس ۱۴، پلاک ۲۸

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9185816541

تلفن

5268 3760 51 98+

ایمیل

Sinaqs2020@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد.

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

استان
خراسان رضوی
کد پستی
9185816541
تلفن
5268 3760 51 98+
ایمیل
Sinaqs2020@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

سینا قاسم پور

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

دیپلم یا کمتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

دندانپزشکی

آدرس خیابان

خیابان ارشاد ۸، خیابان مهندس ۱۴، پلاک ۲۸

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9185816541

تلفن

5268 3760 51 98+

ایمیل

Sinaqs2020@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد