پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر تمرینات چند جزیی تکلیف دوگانه مبتنی بر صندلی بر شاخص های بیوشیمیایی، عملکردی و شناختی در بیماران پارکینسونی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثر تمرینات چند جزیی تکلیف دوگانه مبتنی بر صندلی بر شاخص های بیوشیمیایی، عملکردی و شناختی در بیماران پارکینسونی
طراحی
از روش کورسازی دو سویه استفاده شده ،این مطالعه درباره بیماران پارکینسون است و محل انجام آن در انجمن خیریه پارکینسون اصفهان است.
نحوه و محل انجام مطالعه
از روش دو سویه کور استفاده می شود،مطالعه روی بیماران پارکینسون و محل آن انجمن خیریه پارکینسون اصفهان است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بیمار با تاییدیه پزشک در درجه خفیف تا متوسط بیماری باشد سابقه شرکت در برنامه ورزشی طی سه سال گذشته نداشته باشد به بیماری های زمینه ای دیگر ی مبتلا نباشد پیش از شروع مطالعه،روش های آزمایشی و خطرات احتمالی برای شرکت کنندگان توضیح داده شود فرم رضایت نامه آگاهانه توسط خود بیمار یا همراه امضا شود
گروه‌های مداخله
تمرین های قدرتی،هوازی،انعطاف پذیری و ذهنی را در این مدت به گروه تمرین میدهیم و گروه کنترل یا تمرینی ندارندو یا تمرین بسیار اندک و کوتاه دارند
متغیرهای پیامد اصلی
بهبود کیفیت خواب،بهبود وضعیت ذهنی،کاهش انجماد راه رفتن،بهبود انعطاف پذیری اندام تحتانی و قدرت پایین تنه و تعادل پویای بیماران،بهبود استقامت قلبی عروقی،بررسی سطح دوپامین ملاتونین و بی دی ان اف خون

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260722070312N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-11, ۱۴۰۵/۰۷/۱۹**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-11, ۱۴۰۵/۰۷/۱۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-11, ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مرضیه زمانی فرادنبه
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 38 3452 3926
آدرس ایمیل
marzieh.zamanifaradonbeh2@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-11, ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-12-11, ۱۴۰۵/۰۹/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر تمرینات چند جزیی تکلیف دوگانه مبتنی بر صندلی بر شاخص های بیوشیمیایی، عملکردی و شناختی در بیماران پارکینسونی

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر تمرینات تکلیف دوگانه بر عملکرد جسمی و شناختی در بیماران مبتلا به بیماری پارکینسون
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بیمارانی که بیماری خفیف تا متوسط آنها توسط پزشک تأیید شده است. بیماران سابقه شرکت در هیچ برنامه ورزشی را در سه سال

گذشته نداشته باشند. بیماران پارکینسون نباید به بیماری های زمینه ای دیگری مبتلا باشند پیش از شروع مطالعه باید روش های آزمایشی و خطرات احتمالی برای شرکت کنندگان توضیح داده شود. فرم رضایت نامه باید آگاهانه توسط بیمار یا همراه بیمار امضا شود. بیماران باید در دامنه سنی 55 تا 70 قرار داشته باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بیمار با تاییدیه پزشک در درجه خفیف تا متوسط بیماری باشد. سابقه شرکت در برنامه ورزشی طی سه سال گذشته نداشته باشد به بیماری های زمینه ای دیگر ی مبتلا نباشد پیش از شروع مطالعه،روش های آزمایشی و خطرات احتمالی برای شرکت کنندگان توضیح داده شود فرم رضایت نامه آگاهانه توسط خود بیمار یا همراه امضا شود

سن
از سن **55 ساله** تا سن **70 ساله**

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
3

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
بر اساس معیار های ورود و خروج،یک سری از افراد وارد مطالعه ما شدند،نحوه تصادفی سازی بر اساس اعداد طبیعی بوده.اسم افراد بر اساس حروف الفبا نوشته شد جلوی اسم هر فردی یک شماره نوشتیم،اعداد زوج را یک گروه و اعداد فرد را یک گروه دیگر در نظر میگیریم،واحد تصادفی سازی فردی هست. از جدول اعداد تصادفی استفاده کردیم.

کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
برای به حداقل رساندن سوگیری، شرکت‌کنندگان بر اساس شرایط و عوامل شخصی تعیین کننده همچنین میزان علاقه و نحوه دسترسی به دو گروه تقسیم شدند. پروتکل هر دو گروه به گونه‌ای طراحی شد که از نظر نوع، مدت زمان و محیط اجرا، شباهت بالایی بین دو گروه وجود داشت، فقط در گروه تمرین تکلیف دو گانه استفاده از ابزار های شناختی بیشتر بود. مربی، نمونه گیر خون، آزمایشگاه و آماریست از تقسیم بندی گروه ها اطلاع نداشتند.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه اصفهان

آدرس خیابان
اصفهان،خیابان هزار جریب،دانشگاه اصفهان

شهر
اصفهان

استان
اصفهان

کد پستی
8174673441

تاریخ تایید
2026-07-28, ۱۴۰۵/۰۵/۰۶

کد کمیته اخلاق
IR.UI.REC.1405.057

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پارکینسون

کد ICD-10
G20

توصیف کد ICD-10
Parkinson's disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص های بیوشیمیایی، اندازه گیری های آزمایشگاهی ترکیبات شیمیایی بدن شامل سطح فاکتور نوتروفیک مشتق از مغز و دوپامین هستند.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع ۸ هفته تمرین و بعد از پایان هشت هفته فاکتور ها اندازه گیری شدند

نحوه اندازه‌گیری متغیر
فاکتور های خونی با روش الایزا اندازه گیری شد.

2

شرح متغیر پیامد
شاخص های عملکردی، معیار هایی هستند که توانایی فرد را در انجام فعالیت های بدنی، حرکتی یا روزمره شامل انعطاف پایین تنه، استقامت قلبی تنفسی، تعادل پویا و قدرت عضلانی ارزیابی می کنند.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع ۸ هفته تمرین و بعد از پایان هشت هفته فاکتور ها اندازه گیری شدند.

نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون بنشین و برس با صندلی برای اندازه گیری انعطاف پذیری پایین تنه، آزمون شش دقیقه راه رفتن برای استقامت قلبی تنفسی، آزمون زماندار بلند شو و برو با هدف ارزیابی تعادل پویا، تست پنج مرتبه تکرار نشستن و برخاستن برای ارزیابی توانایی قدرت عملکردی پایین تنه.

3

شرح متغیر پیامد
شاخص های شناختی معیارهایی برای سنجش کارکردهای ذهنی و مغزی شامل کیفیت خواب و زوال عقلی هستند.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع ۸ هفته تمرین و بعد از پایان هشت هفته فاکتور ها اندازه گیری شدند.

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه موکا برای ارزیابی زوال عقل، پرسشنامه پی اس کیو آی برای بررسی کیفیت خواب

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
یک گروه مداخله داریم نیمی از افراد در گروه مداخله هستند.تجهیزات مورد نیاز برای گروه مداخله:توپ،چوب و صندلی به همراه موسیقی بود. مدت جلسات ۳ جلسه در هفته به مدت ۸ هفته بود و طول هر جلسه از ۴۰ دقیقه آغاز و رفته رفته به ۶۰ دقیقه در هر جلسه رسید.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: یک گروه کنترل داریم و نیمی از بیماران در این گروه قرار گرفتند. برای گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت و افراد همان سبک زندگی قبلی خود را در حین کار مطالعاتی ما داشتند و در طول این هشت هفته همان دوز دارو قبلی و همان رژیم غذایی سابق را پیش گرفتند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
انجمن خیریه پارکینسون و آلزایمر اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مرضیه زمانی فرادنبه
آدرس خیابان
سه راه سیمین،خیابان جانبازان،کوچه۱،پلاک ۱۷۶
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3776 3834
فکس
ایمیل
marziizamaani@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://parkinsonisf.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
بابک صفاری
آدرس خیابان
خیابان هزارجریب،دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2128
ایمیل
info@ui.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://www.ui.ac.ir
ردیف بودجه
معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه اصفهان
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مرضیه زمانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی و تندرستی
آدرس خیابان
خیابان هزارجریب،دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2128
ایمیل
marziizamaani@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://www.ui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مرضیه زمانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی و تندرستی
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب،دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2128
ایمیل
marziizamaani@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://www.ui.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مرضیه زمانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی و تندرستی
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب، دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2128
ایمیل
marziizamaani@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://www.ui.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فاکتور هایی که ارزیابی می شود به شکل انحراف معیار و میانگین بیان می شود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی از سال ۱۴۰۶
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
از روش های آماری معتبر استفاده می شود و در برون داد های علمی پژوهشی چاپ خواهد شد.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
از فرم های معتبر موجود دز مطالعات علمی پیشین استفاده می شود.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
تماس با شماره09308550524
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
به دلیل بررسی در دو مرحله پری تست و پست تست و وجود نمونه های خونی حدود ۶ ماه طول میکشد.
سایر توضیحات
marzieh.zamanifaradonbeh2@gmail.com