پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش خستگی، پریشانی و ناامیدی تحصیلی دانش آموزان دختر دارای اضطراب امتحان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش خستگی، پریشانی و ناامیدی تحصیلی دانش آموزان دختر دارای اضطراب امتحان دوره متوسطه شهرستان اهواز
طراحی
این مطالعه یک کارآزمایی بالینی نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه کنترل است که در آن ۳۰ دانش‌آموز دختر متوسطه اهوازی مبتلا به اضطراب امتحان به صورت بلوکی (اندازه بلوک ۴) و با استفاده از نرم‌افزار Random Allocation Software و پاکت‌های مهر و موم شده، به دو گروه ۱۵ نفره (آزمایش و کنترل) تخصیص داده می‌شوند. گروه آزمایش درمان ACT را دریافت کرده و گروه کنترل در لیست انتظار قرار می‌گیرد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در مدارس دخترانه اهواز انجام می‌شود. ۳۰ دانش‌آموز دارای اضطراب امتحان به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار می‌گیرند. گروه آزمایش ۸ جلسه ACT دریافت می‌کند و مطالعه به‌صورت یک‌سویه‌کور اجرا می‌شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: دانش‌آموز دختر دوره متوسطه شهرستان اهواز اضطراب امتحان (نمره بالا) داشتن رضایت‌نامه شرایط عدم ورود: سابقه بیماری روان‌پزشکی جدی عدم تمایل به همکاری ناتوانی در درک دستورالعمل‌ها
گروه‌های مداخله
گروه مداخله (آزمایش): این دانش‌آموزان ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای درمان ACT را طی ۴ هفته دریافت می‌کنند. جلسات شامل آموزش مهارت‌های ACT با تمرین‌های عملی و بحث گروهی است. گروه کنترل: این دانش‌آموزان هیچ مداخله‌ای در طول دوره ۴ هفته‌ای مطالعه دریافت نمی‌کنند و پس از اتمام آن، درمان ACT را دریافت خواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
خستگی تحصیلی پریشانی تحصیلی ناامیدی تحصیلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260718070245N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۵/۰۵/۰۳ ,25-07-2026**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۵/۰۵/۰۳ ,25-07-2026**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۵/۰۵/۰۳ ,2026-07-25

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهرا گل گیری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3334 8420
آدرس ایمیل
zhalhjanky1@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۵/۰۵/۳۰ ,2026-08-21
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۵/۱۰/۳۰ ,2027-01-20
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش خستگی، پریشانی و ناامیدی تحصیلی دانش آموزان دختر دارای اضطراب امتحان

عنوان عمومی کارآزمایی
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش خستگی، پریشانی و ناامیدی تحصیلی
هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانش‌آموز دختر دوره متوسطه شهرستان اهواز دارای اضطراب امتحان (نمره بالا در پرسشنامه اضطراب امتحان ساراسون) داشتن رضایت‌نامه کتبی از والدین یا سرپرست قانونی توانایی درک و پاسخگویی به سوالات پرسشنامه‌ها و دستورالعمل‌های مداخله

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن خارج از محدوده دوره متوسطه سابقه بیماری‌های روان‌پزشکی جدی که نیاز به درمان تخصصی فوری دارند. عدم تمایل به ادامه همکاری در طول دوره مداخله.

سن

از سن **12 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی‌سازی مورد استفاده در این مطالعه، تصادفی‌سازی بلوکی با اندازه بلوک‌های ۴ می باشد . توالی تخصیص با استفاده از نرم‌افزار Random Allocation Software تولید و در پاکت‌های مهروموم شده متوالی قرار داده خواهد شد. پس از تأیید نهایی شرایط ورود هر شرکت‌کننده، پژوهشگر با باز کردن پاکت‌ها به ترتیب، افراد را به گروه مداخله یا کنترل اختصاص خواهد داد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تاریخ تایید

2026-06-09, ۱۴۰۵/۰۳/۱۹

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.255

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضطراب امتحان

کد ICD-10

F41.8

توصیف کد ICD-10

Other specified anxiety disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضطراب امتحان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله (پیش‌آزمون)، و بلافاصله پس از پایان جلسات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، در پایان هفته چهارم (پس‌آزمون).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب امتحان ساراسون

2

شرح متغیر پیامد

خستگی تحصیلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله (پیش‌آزمون)، و بلافاصله پس از پایان جلسات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، در پایان هفته چهارم (پس‌آزمون).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خستگی تحصیلی توسط سالملاآرو، کیورو و نورمی (2009)

3

شرح متغیر پیامد

پریشانی روان‌شناختی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله (پیش‌آزمون)، و بلافاصله پس از پایان جلسات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، در پایان هفته چهارم (پس‌آزمون).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه پریشانی روان‌شناختی کسلر

4

شرح متغیر پیامد

ناامیدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، پیش از شروع مداخله (پیش‌آزمون)، و بلافاصله پس از پایان جلسات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، در پایان هفته چهارم (پس‌آزمون).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ناامیدی بک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول:شرکت‌کنندگان گروه آزمایش به مدت ۴ هفته، تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر اساس پروتکل استاندارد (شامل ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای و هر هفته ۲ جلسه) به صورت گروهی قرار می‌گیرند. جلسات شامل آموزش مؤلفه‌های پذیرش، گسلش شناختی، خود به عنوان زمینه، ارتباط با لحظه حال (ذهن‌آگاهی)، شفاف‌سازی ارزش‌ها و اقدام متعهدانه است.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل:شرکت‌کنندگان گروه کنترل در طول دوره ۴ هفته‌ای مطالعه هیچ‌گونه مداخله روان‌شناختی دریافت نمی‌کنند و در لیست انتظار باقی می‌مانند. به منظور رعایت اصول اخلاقی، پس از پایان پژوهش و انجام پس‌آزمون، دوره‌های آموزشی مشابهی برای این گروه نیز برگزار خواهد شد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین محبی نورالدین وند
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین محبی نورالدین وند
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین محبی نورالدین وند
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد