پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار(آنلاین) بر صمیمیت و تعهد زوج هایی با رابطه از راه دور

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثربخشی زوج‌درمانی هیجان‌مدار آنلاین بر صمیمیت و تعهد زوج‌های دارای رابطه از راه دور.
طراحی
مطالعه دارای دو گروه موازی مداخله و کنترل، شامل ۳۰ زوج است. زوج‌ها با تصادفی‌سازی بلوکی در بلوک‌های چهارتایی و با استفاده از پاکت‌های مات شماره‌گذاری‌شده، به دو گروه ۱۵ زوجی تخصیص می‌یابند. مطالعه بدون کورسازی است و فاز کارآزمایی بالینی برای آن مصداق ندارد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه به‌صورت آنلاین در بستر پلتفرم‌های ارتباط تصویری (مانند زوم یا گوگل‌میت) انجام می‌شود. زوج‌های واجد شرایط از طریق فراخوان در شبکه‌های اجتماعی و مراکز مشاوره جذب می‌شوند. پس از تکمیل پیش‌آزمون، شرکت‌کنندگان به‌طور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می‌شوند. گروه مداخله هشت جلسه هفتگی نود دقیقه‌ای مشاوره دریافت می‌کند. پس‌آزمون بلافاصله پس از جلسات و پیگیری پس از سه ماه انجام می‌شود. کورسازی در این مطالعه انجام نمی‌شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرکت‌کنندگان شامل زوج‌های متأهل ۱۸ تا ۵۰ سال دارای رابطه از راه دور به دلیل مهاجرت تحصیلی یا دورکاری بین‌المللی هستند. شرایط ورود شامل ازدواج رسمی، رضایت هر دو همسر، دسترسی به اینترنت و امکان شرکت در جلسات آنلاین است. شرایط عدم ورود شامل اعتیاد، اختلال روانی شدید، خشونت شدید زناشویی، خطر خودکشی، فرایند رسمی طلاق و دریافت هم‌زمان زوج‌درمانی است.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله شامل ۱۵ زوج است که هشت جلسه ۹۰ دقیقه‌ای زوج‌درمانی هیجان‌مدار آنلاین دریافت می‌کنند. گروه کنترل شامل ۱۵ زوج است که در طول مطالعه مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
صمیمیت زناشویی؛ تعهد زناشویی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260717070222N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-24, ۱۴۰۵/۰۵/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-24, ۱۴۰۵/۰۵/۰۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-24, ۱۴۰۵/۰۵/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مریم آباد
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3334 8420
آدرس ایمیل
1380meri@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-21, ۱۴۰۵/۰۴/۳۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2027-01-20, ۱۴۰۵/۱۰/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار(آنلاین) بر صمیمیت و تعهد زوج هایی با رابطه از راه دور

عنوان عمومی کارآزمایی
زوج درمانی هیجان مدار(آنلاین) بر صمیمیت و تعهد زوج هایی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن ۱۸ تا ۵۰ سال ازدواج رسمی داشتن رابطه از راه دور رضایت هر دو همسر دسترسی به اینترنت نداشتن اختلال روانی شدید یا اعتیاد تکمیل پیش‌آزمون‌ها

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به اختلال روان‌پزشکی شدید وجود خطر خودکشی وجود خشونت شدید میان زوجین ابتلا به اعتیاد فعال دریافت هم‌زمان زوج‌درمانی قرار داشتن در فرایند رسمی طلاق

سن

از سن **18 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی‌سازی بلوکی با بلوک‌های چهارتایی انجام می‌شود. توالی تخصیص با نرم‌افزار Random Allocation Software توسط فردی مستقل تولید و در پاکت‌های مات، مهروموم‌شده و شماره‌گذاری‌شده متوالی قرار داده می‌شود. پس از تأیید شرایط ورود و ثبت‌نام هر زوج، پاکت‌ها به‌ترتیب باز و زوج‌ها به گروه مداخله یا کنترل تخصیص داده می‌شوند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تاریخ تایید

۱۴۰۵/۰۴/۰۲, 2026-06-23

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.387

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

روابط زناشویی از راه دور

کد ICD-10

Z63.0

توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره صمیمیت زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، بلافاصله پس از پایان هشت جلسه مداخله و سه ماه پس از پایان مداخله.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه صمیمیت زناشویی اولیا.

2

شرح متغیر پیامد

نمره تعهد زناشویی،

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری در ابتدای مطالعه، بلافاصله پس از پایان ۸ جلسه مداخله و ۳ ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس تعهد زناشویی آدامز و جونز.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: شامل ۱۵ زوج واجد شرایط دارای رابطه از راه دور است که به‌صورت تصادفی در گروه کنترل قرار می‌گیرند و طی ۸ هفته هیچ‌گونه زوج‌درمانی دریافت نمی‌کنند

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: شامل ۱۵ زوج واجد شرایط دارای رابطه از راه دور است که به‌صورت تصادفی در گروه کنترل قرار می‌گیرند. این گروه طی دوره ۸ هفته‌ای مطالعه هیچ‌گونه زوج‌درمانی یا مداخله روان‌شناختی مرتبط دریافت نمی‌کند و ارزیابی‌ها را در ابتدای مطالعه، بلافاصله پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای و ۳ ماه بعد تکمیل می‌کند.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
00986133348420
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
Abdollah Moradi
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
Abdollah Moradi
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
Abdollah Moradi
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی

آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد